

JAHOC



第26回フォトコンテスト入賞作品「光浴びて」 池田 敦子さん(佐久市)

特集『望ちゃん』 『もちづき有機ペレット』 を使ってみませんか!?



家庭菜園便利帖

チンゲンサイ

今月の知っ得

手軽に体操 脚を意識的に動かしてみませんか?

すまいる JA 女性会

地域イベント

！今月のレシピ

エノキタケの唐揚げ



国消国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

堆肥を施用する効果は？

1 土壌物理性の改善効果

土が柔らかくなり、通気性や水はけ・水持ちが改良されます。
⇒根張りが良くなり、養水分の吸収促進が期待できます。

2 土壌生物性の改善効果

多種多様な土壌微生物が増えます。
⇒病害虫被害の原因となる有害微生物が優先されるのを防ぎます。

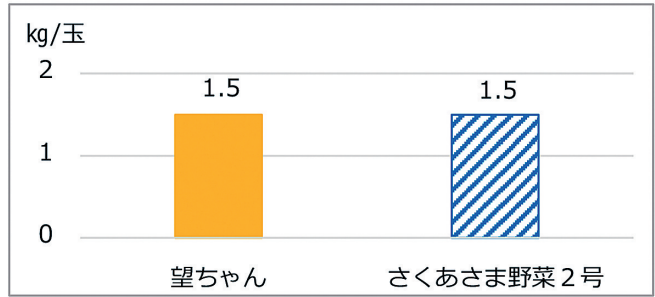
3 養分供給・土壌化学性の改善効果

窒素、リン酸、カリ等に加え、微量元素が含まれているため、それらを供給できます。また、腐植が増加することにより保肥力が向上する他、pHや濃度障害、干ばつ、低温などの土壌の急激な環境変化を防止する緩衝能が増大します。

「望ちゃん」や「もちづき有機ペレット」はどのように使えばいいの？

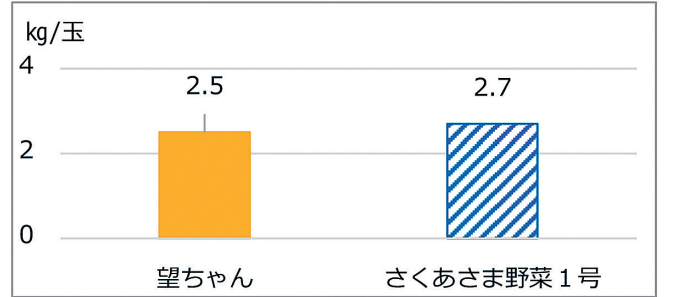
○「望ちゃん」は「さくあさま野菜1号、2号」と同様に使用できます！

「望ちゃん」を用いてキャベツ及びハクサイを栽培した結果、化学肥料と同等の生育・収量を得ることができました。また、調査依頼農家から「結球してからの玉伸びが良かった」との声が聞かれました。



令和5年 キャベツにおける肥料の違いによる収量の差
佐久市(標高968m)で各肥料、窒素成分を合わせて栽培

施用窒素成分：14kg/10a、施肥日：7月12日、
定植日：7月20日、収穫日：10月5日、
品種：「改良愛輝」、前作：レタス、
栽植密度：畝幅50cm×株間30cm、
収穫調査株数：各区10株、グラフの数値は10株の
平均値。



令和6年 ハクサイにおける肥料の違いによる収量の差
御代田町(標高980m)で各肥料、施肥量を合わせて栽培

施肥量：100kg/10a、施肥日：9月2日
施用窒素成分：「望ちゃん」12kg/10a、
「さくあさま野菜1号」：15kg/10a、
定植日：9月4日、収穫日：11月8日
品種：「秋の祭典」、前作：キャベツ
栽植密度：畝幅45cm×株間50cm、収穫調査株数：
各区10株、グラフの数値は10株の平均値。

○「もちづき有機ペレット」の散布は肥料散布機「まきっこ」が便利！

「もちづき有機ペレット」1袋を肥料散布機「まきっこ」で施用する際にかかる時間は約2分です。

もちづき有機ペレット施用に係る作業時間

使用機材	1袋(15kg)の施用時間
肥料散布機(まきっこ)	2分
背負い式肥料散布機(GREENサンパー)	4分30秒

肥料散布機はカンリウ株式会社製、
型式：MF760、エンジン：1.6kW～
/1800rpmを使用し、散布量目盛10、
エンジンを最大出力で施用した際の時間。
背負い式肥料散布器はヤマト農機株式会社製、V型を使用。
両機材とも堆肥を袋から機材へ移す時間
(30秒)を含む時間。



肥料散布機「まきっこ」

ご不明な点はお近くのJA営農センターまたは資材店舗にお尋ねください
(営農経済部 生産資材課：0267-23-6702)

特集「望ちゃん」「もちづき有機ペレット」を使ってみませんか!?

「望ちゃん」及び「もちづき有機ペレット」は佐久管内の酪農家から生まれる堆肥を使用しています。地元の資源を活用した資源循環型栽培をすすめ、持続可能な農業や地域社会を構築するための核となる資材として開発された商品です。

「望ちゃん」とは？



○成分例(%) 20kg/袋

窒素	リン酸	カリ	マグネシウム	マンガン	ホウ素	堆肥使用割合 乾物換算値
12.0	3.4	6.0	1.3	0.4	0.2	約30%

10a当たりの施用量の目安：野菜 60kg (3袋)～160kg (8袋)

「もちづき有機ペレット」とは？



○成分例(%) 15kg/袋

窒素	リン酸	カリ	水分含有量
2.46	3.59	5.12	10～20

10a当たりの施用量の目安：野菜類 40～60袋

○特徴

- 「もちづき有機」(牛糞堆肥)と化学肥料を1粒化しているため、肥料効果とともに次項のような堆肥の効果を引き出すことができます。
- リン酸やカリが過剰となっているほ場にも考慮して、これらの成分量を抑えています。
- 管内乳用牛の排せつ物を堆肥化したものなので地域資源を畑に還元した栽培ができます。

○メリット

- 堆肥と化学肥料の同時施用が可能です。
- 化学肥料の量を抑えたことで低価格化を実現しています。
- ペレット状なので撒きやすくなっています。

○特徴

- 「もちづき有機」(牛糞堆肥)をペレット化した商品です。
- 化学肥料は使用していません。
- もちづき有機を乾燥させて圧縮しているため、1袋で従来のバラ堆肥を2倍量撒くことができます。

○メリット

- 堆肥のため土壌改良効果があります。
- 大型機械が無くても散布可能です。
- もちづき有機(バラ堆肥)より散布の手間を半分にできます。

夏休み子ども体験教室

ちゃぐりんフェスタ



当JAは8月4・18日、道の駅ヘルシーテラス佐久南で食農教育イベント「ちゃぐりんフェスタ」を開きました。地元の小学生18人が参加し、お弁当づくりを体験しました。食の大切さやつくってくれる人への感謝、自分の食べるものを自分でつくれるように、子ども自身が献立を考え買い物をして調理から片づけまでを行いました。参加した女の子は「初めて卵焼きをつくった。上手にできてよかった。家でもつくってみたい」と話しました。



卵焼きをつくる参加者

適正価格へ理解求める

大垣市でPR



PRする職員

当JAと野菜研究会は8月1日、岐阜県大垣市の平和堂アルプラザで野菜フェアを開きました。佐久浅間産野菜の品質の高さをアピールし、生産コストが高騰する中、適正価格での販売に理解を求めました。特設コーナーにズッキーニなどを陳列しPR。店頭で販売されるまでにかかるコストなどを分かりやすく解説したチラシを配布し理解を求めました。

自給飼料を安定供給

稲発酵粗飼料



管内各地で、稲発酵粗飼料（ホールクロップサイレージ=WCS）の刈り取り作業が8月に行われました。WCS用稲は、もみが完熟する前に収穫するため、主要米より約1か月早く刈り取ります。1日当たりの刈り取り面積は約1.5haから2ha。今年度は32戸が約25.5haで、ロール約2400個を生産し、酪農と肉用牛肥育農家に年間を通じて供給します。



専用収穫機でのWCS用稲の刈り取り作業

来館者600万人達成!!

あぐりの湯こもろ



600万人目のご夫妻

当JAが小諸市から指定管理を受け運営する日帰り温泉施設「あぐりの湯こもろ」は8月29日、来館者600万人を達成し、記念のセレモニーを開きました。600万人目前後5人に記念品としてJAまごころ商品券や入浴券などを贈呈のほか、記念に当JA産の桃200個を来館者に配りました。600万人目となった安曇野市の小出さんはご夫妻で来館。「露天風呂からの眺めが良く、食事美味しい、新鮮な農産物の買い物もできて気に入っている」と話しました。

新鮮な切花豊富にそろう

お墓参り用花市・お盆用花市



JAファーム佐久店・道の駅ヘルシーテラス佐久南ではお墓参り用花市を7月30日から8月1日、お盆用花市を8月11・12日に開催しました。店頭の特設コーナーには小菊やヒマワリ、ガマの穂、オミナエシなどが並び、来店者が好みの切り花を選びました。市内の女性客は「安くて新鮮、種類もたくさんありとても重宝している」と話しました。



7月30日JAファーム佐久店
お墓参り用花市



8月12日ヘルシーテラス佐久南
お盆用花市

適期収穫を呼びかける

籾摺調整技術者講習会



説明を聞く受講者

当JAでは本格的な米の収穫を前に8月18・20・25日、管内4会場で籾摺調整技術者講習会を開きました。佐久農業農村支援センターの担当者が、適正収穫と乾燥調整作業の留意点について説明。「温暖化の影響で出穂期は早まっている。平年に比べ収穫期が早まると予想されるため、極端な刈り遅れによる品質低下に注意してほしい」と呼びかけました。今年度、新規需要米を含め12万5000俵（1俵60キロ）の集荷を予定しています。

佐久の郷土食を伝える

教職員に伝授



当JAとJA女性会は7月28日、佐久平浅間小学校で佐久総合・生活科教育同好会が教職員を対象に開いた夏期研修講座「佐久の郷土食を楽しもう」に講師を派遣しました。佐久市や小諸市、軽井沢町の小学校教員ら約40人におやきとモロッコインゲンの味噌マヨネーズなどのつくり方を指導。おやきづくりでは生地をしっかりとねかせ伸びをよくすることや具材の水分量に気を付けることを教えました。



おやきづくりをする教職員

順調に仕上がる

あさま果実共撰所



当JA管内は標高が高く湿気が少なく清涼な内陸性気候と、適度な降水量で果樹栽培に適した条件を生かし、主に小諸市や佐久市、立科町で桃を栽培しています。今年は7月9日から出荷が始まり、早生種の「日川白鳳」を皮切りに8月上旬には中生種の「あかつき」がピークを迎え下旬から晩生種の「川中島白桃」などを出荷しました。今年は降ひょうはあったものの凍霜害がなく糖度と食味も順調に仕上がりました。



選果作業をする職員

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「憧れのヒーロー」

『ハイキュー!!』から学んだ憧れの姿

立科町芦田
重田 理鳳菜さん（12歳）



「才能は開花させるもの、センスは磨くもの」高校バレーボールを描いたマンガ「ハイキュー!!」に登場する及川徹の言葉です。これを読んだ時強く胸を打たれました。どんなことでも「自分に無理だ」とあきらめるのではなく毎日の努力で成長できるのだと教えてくれたからです。こんな思いでバレーボールに向き合っている及川選手のひたむきな姿に憧れます。

私も自分を信じて挑戦し続けたいです。そして自分の才能を開花させることができるように努力し磨いて強くなりたくです。

パワーの源

小諸市森山
高橋 弘之さん（32歳）



私の憧れのヒーローは鳥山明先生です。幼い頃からドラゴンボールが好きでマンガを読んだり、アニメを見たりしていました。大人になった今でも昔を思い出してマンガを読んだりしています。鳥山先生の作品が現在の自分の活力となっています。ドラゴンボールだけではなく今でも大勢の人に親しまれている作品がたくさんあり、そういった所に憧れを感じます。

マンガを描くことは出来ないけれど誰かの役に立てるように頑張っていきたいです。

各地のイベント協力

北御牧 みまきドカンコ

8月14日、東御市北御牧地区の「みまきドカンコ」祭りが北御牧グラウンドで開催されました。女性会では地元で採れたトウモロコシを「焼きモロコシ」にして販売。用意した100本が完売する大盛況となりました。また、来場者には女性会の会員募集や「ちゃぐりんしらかば教室」の案内チラシを配布し活動をPRしました。お祭りの最後には夜空にダイナミックな花火が打ち上げられ大きな賑わいをみせました。



みまきドカンコ

望月 榊祭り

8月15日、信州の奇祭として知られる「榊祭り」の民謡流しに今年も参加しました。高柳組合長を筆頭に女性会会員と役職員30人が参加し「国消国産」のプラカードを掲げながら、保存会による望月小唄の生演奏に合わせて、中山道望月宿の通りを元気いっぱい踊り、地域を盛り上げました。



榊祭り

女性会では、9月9日に開催される「女性会フェスティバル」での踊りの披露も見据えており、本番さながらの熱心な踊りで沿道の観客を魅了しました。



JA食農教育活動

御代田町東原児童館

7月29日、御代田町東原児童館で炭酸まんじゅうづくりを御代田支部女性会員の指導のもと、児童66名で行いました。8月1日の佐久地方のお墓参りの由来も学びながら、生地を伸ばし、あんこを包み、炭酸まんじゅうをつくり、おやつに皆で食べました。児童からは「いい匂いがする！生地が割れてしまったけど自分でつくったおまんじゅうは美味しい。家でもつくってみたい」と感想をもらいました。



炭酸まんじゅうをつくる児童

女性会に参加したい、詳しく内容を知りたい方は
企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



食欲の秋! キノコの味、食感、香りを楽しむ

うま味の強いエノキタケが主役。
味見でなくなってしまうおいしさ!

エノキタケの唐揚げ

材料(2人分)

エノキタケ・小1パック(100g)	片栗粉……………適量
大葉……………10枚	黒こしょう……………適宜
おろしニンニク……………少々	レモン……………適宜
A 酒……………大さじ1	
しょうゆ……………大さじ1	

作り方

- ①エノキタケは石突きを切って10等分(大葉の枚数分)に分けてAを混ぜ合わせたものに絡め、片栗粉をまぶし付ける。
- ②大葉に片栗粉をまぶして①に巻きつける。
- ③フライパンや揚げ鍋に2cmくらい油(材料外)を入れて熱し、②を入れ160度でカリッとするとまでひっくり返しながらかける。お好みで黒こしょうを振り、レモンを添えて出来上がり。



※写真は盛り付け例

ポイント

エノキタケの先端を程よくばらすとカリッとした食感になります。焦げやすいので低めの温度で揚げましょう。

アレンジ

- Aにおろしショウガを加える
- Aに青のりを加えて磯辺風に

今月の知っ得 体を動かすためのヒント 手軽に体操

足を意識的に動かしてみませんか?

まだまだ暑さが続いていると思いますが、お変わりなくお過ごしですか？

暑い日は、日中または炎天下における激しい運動や作業はできるだけ避けましょう。涼しい時間帯に活動する、通気性の良い服装を選ぶ、直射日光に当たらないように対策をする、小まめに水分補給をする——ことを忘れずにお過ごしください。

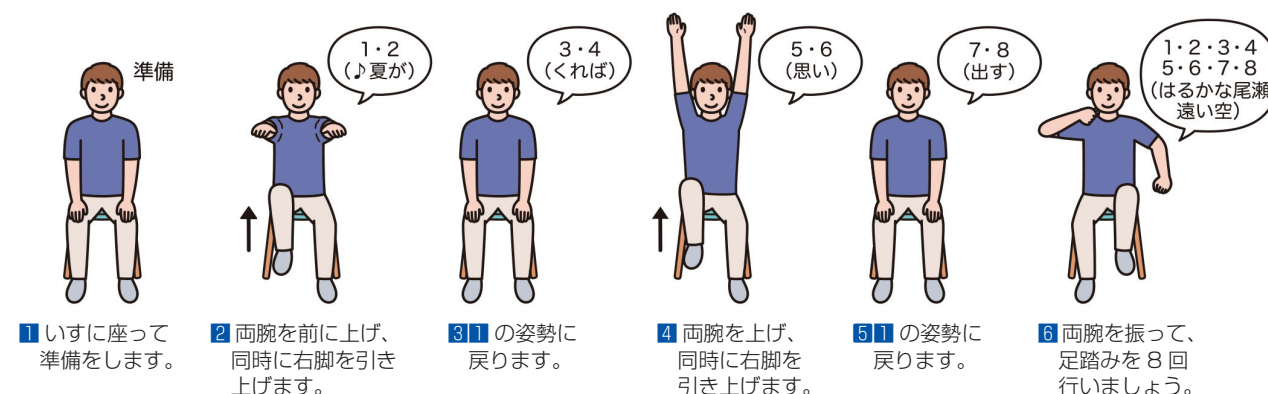
今回は、腕と脚を上げる運動と足踏みを組み合わせ

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

た体操をご紹介します。暑さのため外出を控える方もいらっしやると思います。そんなときは室内でいすに座りながら足を意識的に動かしてみましよう。

数字を数える、歌を歌いながらチャレンジするなど、楽しみながら続けてみてくださいね(例:『夏の思い出』♪夏がくれば 思い出す はるかな尾瀬 遠い空)。

レッツ、トライ! 腕と脚を上げる運動 + 足踏み



※ 1 ~ 6 を左脚でも同様に挑戦してみましよう。 ※ 初めは無理をせず、できる範囲で取り組みましよう。



チンゲンサイ



チンゲンサイ（青梗菜）は中国から伝わった野菜で、和名は「^{たいさい}体菜」といいます。ハクサイなどと同じ仲間で、葉柄部分は加熱してもシャキシャキした良い歯ざわりが残るのが特徴です。中華料理には欠かせない食材の一つですが、最近では洋食などでもよく使われるようになりました。チンゲンサイが青軸なのに対して、白軸のものを「パクチョイ」と呼びます。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
種まき	●	●	●	●	●		
	定植	▲	▲	▲	▲		
		収穫	■	■	■	■	■

特徴

生育が早く小型でつくりやすいことから導入され、中国野菜の中でも最も生産・消費量が伸びた野菜です。真冬を除いて一年中栽培できますが、初心者には秋まきが栽培しやすいでしょう。乾燥に弱いので、夏場の高温期は灌水が必要です。また、害虫の発生が多くなるので対策が必要です。

畑の準備

土壌適応性は広く、日当たりと排水が良い肥沃な畑で、アブラナ科の連作にならない畑を選びます。酸度矯正のため、種まきの2週間前に苦土石灰を1㎡当たり100g、堆肥2〜3kgを施して耕します。1週間前には、1㎡当たり化成肥料150gをよく混ぜて畝をつくりまします。

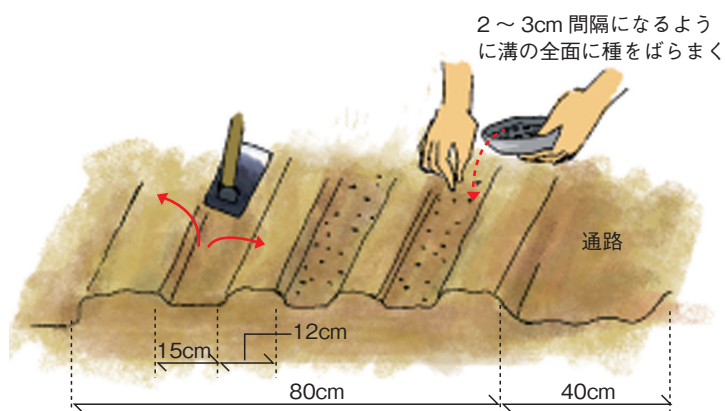
品種

栽培時期によって品種を変えるとして上手に育てることができます。

一般的な代表品種に「青帝」「武帝」「頼光」です。プランター栽培にも適した長さ10〜15cmほどのミニチンゲンサイもあります。見た目は普通のチンゲンサイと同じですが、葉も茎も柔らかめで株のまま丸ごと調理することができます。30日ほどで収穫できるため、家庭菜園用として人気があります。

種まき

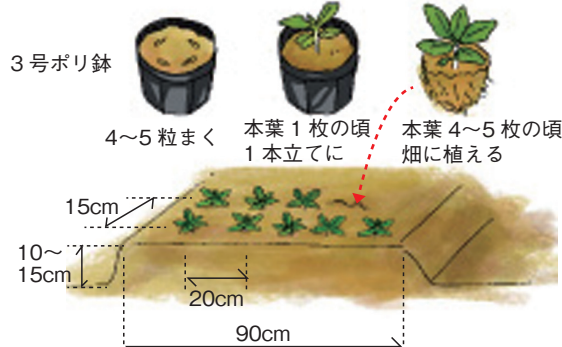
床幅60cm〜1mでバラまきか、15cm間隔で1カ所に2粒点まきします。条まきの場合は、床と直角方向に条間20cm、株間2〜3cmとし、いずれも厚まきにならないようにします。



種代は高くなりますが、コート種子（被覆種子）を利用すると、まきやすく間引き作業も簡単です。チンゲンサイの種子は好光性のため、覆土は種が隠れる程度にし、クワで軽く押さえた後に十分灌水します。小規模の栽培なら3号ポットに4〜5粒まいて2回ほど間引き、本葉4〜5枚になったら15×20cmに定植します。

少ない株数しかつからない場合

ポリ鉢に直まきして苗を育て、ベッド植えする



間引き・追肥

直まきでは3回程度間引いて生育を揃えることが良品生産のコツです。

①発芽後に子葉が十分に開いた頃、葉が重なり合わない程度に形の良いものを残します。

おすすめ商品

施用後すぐに種まきや植付け可能

『炭苦土』



肥料・土壌改良材 20kg
店頭価格 751円（税込）

【特長】

- 酸性土壌の中和による土壌PHの調整
- 土壌の団粒構造改善による通気性・排水性の向上
- 根張りの良い作物の育成促進
- 野菜や花、芝生などの健全な生育環境の確保

商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センターまたは資材店舗へ

おすすめ商品

透光・透水・通気性に優れた防虫対策

『サンサンネット』 1.0mm目合防虫ネット



用途に応じて選べるサイズ
幅 1.2m・1.5m・2.1m
長さ 5m・10m・20m
店頭価格 1,100〜6,742円（税込）
※サイズによって価格は異なります

【特長】

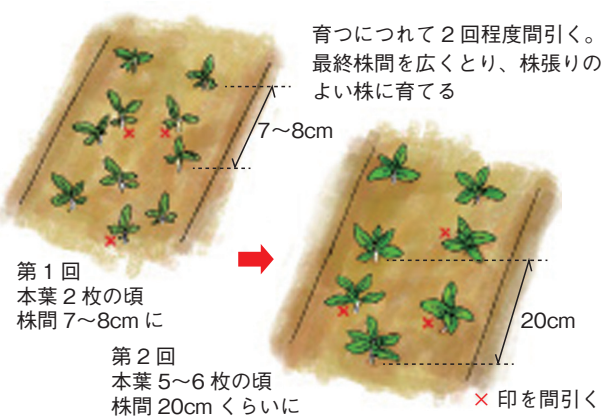
- アルミ格子入りで虫の忌避効果と作業性を向上。
- メジャー無しで切れる便利なカットライン入り。
- 家庭菜園や減農薬、無農薬栽培の必須アイテム。



栽培期間が短いため原則は元肥のみにしますが、追肥する場合は定植後15日頃（間引き終了後）と、生育が盛んになった頃にを行います。化成肥料を株周辺に追肥し、よく土に混ぜ込むようにします。

収穫

種まきから40〜50日で収穫します。葉長15〜20cmくらいで株の尻張りが良く、1株の重さが100g



②本葉2〜3枚頃、7〜8cm間隔に残します。
③本葉5〜6枚頃、15〜20cm間隔にします。間引き苗を別の場所に定植して利用することもできます。



ミニチンゲンサイは若どりし、丸ごと調理に使える



下のほうが大きく膨らみ、胴部がしまったものが良い

病害虫

◆白さび病…春秋は過湿や密植で白い斑点ができます。排水を良くし、適正な間隔に間引きます。耐病性品種の利用も有効です。

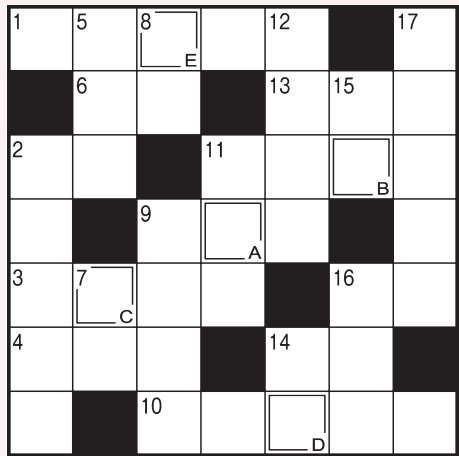
◆根こぶ病…根にコブが生じて生育が悪くなり、ひどくなると株が枯れます。直まきを避けてポット等で育苗した苗を植え付けます。

150gを目安に引き抜くか、地際で切り取ります。葉が折れやすいので丁寧に扱います。低温に合い、とう立ちしてしまった茎も食べられるので、有効に利用しましょう。秋まきで収穫が遅れる場合は、トンネルやべた掛け資材で生育促進を図ります。

植え付け前に「ネビジン粉剤」を全面散布（1㎡当たり20〜30g）して植え付けます。病原菌は酸性土壌で繁殖するので、苦土石灰などで酸度調整します。土壌水分が多いと発生しやすいので、高うねにするなど水はけを良くします。アブラナ科作物の連作は避けまします。病株は抜きとり、持ち出し処分します。

◆害虫…夏は特にコナガやハモグリバエ類の猛攻撃を受けるので、育苗期・生育期とも防虫用ネット（1mm以内の目を使用）のトンネルで防ぎます。虫が入らないように防虫ネットで覆い、裾を角材や重石で押さえておくと、収穫時に開閉が容易で管理も簡単です（隙間があると虫が侵入して効果がなくなる）。また、防虫ネット被覆前に登録がある殺虫剤を散布すると、より効果的です。

定植時に「モスピラン粒剤」を一株当たり0.5g散布し、土壌混和して植え付けます。生育期間中は「スピノエース顆粒水和剤2500〜5000倍」や「アファーム乳剤1000〜2000倍」を散布します。
※農薬を使用する場合は登録農薬を使い、使用基準を守りましょう。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

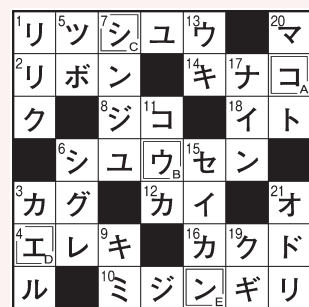
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ②天・地・〇〇
- ③大酒飲みのこと
- ④先手が黒、後手が白を使います
- ⑥さつま、里、こんにゃくといえ
- ⑨でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬形態〇〇〇はものまねの一種
- ⑭サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ゆっくりりつかって疲れを取ります

◆◆タテのカギ◆◆

- ②ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ブドウを使って仕込む酒
- ⑦エックスとゼットのあいだ
- ⑧カミの反対
- ⑨北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫高橋真梨子のヒット曲『〇〇〇〇吐息』
- ⑭羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑯落花生にはタンパク〇〇も豊富に含まれます
- ⑰鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰はえば立て、立てば歩めの〇〇〇〇〇



先月号の答えは
『コウシエン』
でした。

応募総数 73 通

- 「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



リンゴ (佐久市)

庭の額ほどの畑がコキアで埋もれています。種が飛んできたのでしょうか。見事に生えています。いつもなら夏野菜をつくりますが諦めてコキアの紅葉を心待ちしている私です。

だるま (御代田町)

梅漬け汁をコップに少々入れ、氷水を入れて夏バテ防止・水分補給。農協牛乳は1日コップ1杯。

すずらん (佐久市)



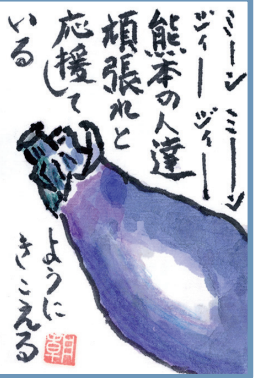
ブルー (御代田町)

庭の野菜が大豊作。毎日たくさん食べています。美味し

佳代ちゃん (佐久市)

夏休み中、学童保育が休みの日に孫が2人、我が家に泊まりに来ました。はじめは楽しく過ごしていましたが、夜になると親が恋しくなってメソメソ。布団に入ってからクイズを出したり童話を読んだりあの手この手で落ち着いてもらいました。翌日、孫たちが帰るとどっと疲れが出ました。歳には勝てません。

ヨレヨレ婆 (佐久市)



朝 (佐久市)

先日、昨年漬けた奈良漬をい

ただき、そのおいしさに感動しました。昔から奈良漬は大好きでしたが、何年も食べてなく久しぶりに食べました。祖母が毎年漬けていて、私もお手伝いした事がなつかしく思い出されました。私も漬けてみたいと思いつつ...もう遅い？

ブーさん (佐久市)



ピー子ちゃん (佐久市)

台風の害がなくて良かった。

キラちゃん (御代田町)

子どもと蚕を飼い、200頭ほど繭になりました。今度は

カズ (佐久市)

娘が夏休み、孫を連れて帰省しました。夏野菜をたくさん食べて車にたくさん積んで帰りました。満足したようで良かったです。

えりちゃん (佐久市)



サンフラワー (立科町)

スイカ、メロン、モモ、ブドウ：果物のおいしい季節。先日の人間ドックで血糖値が上がっていてショック!!

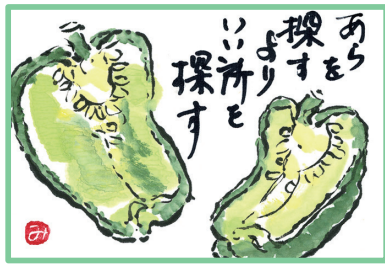
隣のくまさん (小諸市)

今年は大きく立派な梅をいただいた。どうしようか悩んで、少し黄色くなって熟した梅をジャムに、青梅は梅ジュースにした。我ながらとてもおいしくできた。手づくりってなんて素晴らしいんだろ!!このジャムと梅ジュースで暑い夏を乗り切っています。

あーちゃん (東御市)

カボチャを電気柵で保護したのですが、天敵のキツネやネズミの楽園になってしまいました。既に6個が食べ尽くされてしまいました。どれも、もうすぐ収穫できると期待していたもの。ネズミさんあと何個食べるつもり？

麦わら帽子 (軽井沢町)



サザンカ (佐久市)

1カ月程入院していました。帰ってきたら家の周囲の景色が変わっていました。一面緑一色！キュウリやナスもこんなに育ったらいいのに...

百日草Ⅱ (佐久市)



K. ばあば (御代田町)

我が家は、大きなトマトは今まで割れたりして育たないのでつくりませんでした。友人から春に苗をいただき大切に育てました。今年はどうしたことか、大きなトマトがたくさん採れます。割れたりしないんです。不思議です。

しいちゃん (東御市)

毎年本場の南高梅をいただき梅干しをつくっています。今年は暑さが続いたのでとてもいい梅干しができました。ときどきお米と一緒に炊飯器にいれて食べています。夏バテ予防。

もも (立科町)

私の一首

足腰が天気の予想先駆けて
痛み痺れも気圧の因果か
曾孫がじじのお金が好きと言っ
待ったお盆もあつと過ぎゆく
H・S (佐久穂町)

あおぞら (佐久市)

綾 (小諸市)

ねこ (佐久市)

かほ (佐久市)

メリー (軽井沢町)

赤い鳥 (佐久市)

丁子 (佐久市)

花木権 (佐久市)

ベーター (佐久穂町)

山ひこ (佐久穂町)

竹 (東御市)

松脂 (佐久市)

私の雅 (佐久市)

【俳句・川柳ほか】

新盆に門前迎え火母を待つ

暑さ故郷の合唱は未だ聞けぬ

夏空に百花繚乱夢花火

深林の滴る社に佇む

師に習い初めて咲かす蓮の花

待ちし雨畑に染みゆく残暑かな

南瓜実る隣りの畑につる伸びて

姉の盆梅ひも宝の遠花火

高らかに響くは校歌甲子園

青空に月北に雲雷雨降る

向日葵に見守られたり農に老い

茜雲家路に急ぐ帰り路

どの家ともすだれが下がる暑さかな

私の一句・一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊Youポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で3名の方に
「望月高原ヨーグルト
(ファミリーセット)」
を差し上げます。

●記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切9月28日(月) (消印有効)

こちらのQRコード
からも応募
できます



道の駅ヘルシーテラス佐久南
プルーンウィーク開催!!

地域の特産 プルーンが大集合!!

ご贈答用もたくさんご用意しております。

- 開催期間 9月12日(土)～20日(日)
- 時 間 9時～(商品が終わり次第終了)

■お問い合わせ 道の駅ヘルシーテラス佐久南
TEL 0267-78-3383

女性会会員募集

料理講習会や体力づくり、仲間づくりなどたくさんの活動をしています。JA管内の女性の方なら誰でも入会できます。一緒に楽しい活動をしましょう!

●年会費 1,000円

■お問い合わせ・お申込み
企画総務部総務組合員課 TEL 0267-68-1112

理事会 8月26日開催

決議事項

第1号議案 共済規程の一部変更および付帯決議の承認について

第2号議案 道の駅ヘルシーテラス佐久南指定管理者への応募について

主な報告事項

- ①7月末部門別損益計算書について
- ②令和8年度期中決算実施要領について
- ③令和8年度第3四半期 余裕金運用計画について
- ④有価証券の購入について
- ⑤内部監査実施状況について

監事会 8月26日/報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの諸報告について
- ③7月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日10月 6日(火) 三岡店
17日(土) 佐久望月支所
- 相談役 JA長野県信連 社会保険労務士
- お申し込み 支所金融窓口または本所金融部
TEL 0267-67-0610 (本所金融部)

営農・就農相談

- 相談日 10月20日(火) 午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階 201会議室
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 10月13日(火)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

日常の様々なアクシデントへの備えを
～JAの普通傷害共済のご案内～

日常生活で起きる様々なアクシデント。農作業中のケガ、段差につまづきケガをした、スポーツ中に転倒して捻挫したなど、JA共済では万一の保障として「普通傷害共済」のご加入をお勧めしています。

普通傷害共済のお勧めポイント

- ・スピーディーな共済金のお支払い
- ・集団加入※1により共済掛金がお得※2
- ・手続きが簡単。医師による診査は不要※3

※1 佐久普通傷害協議会を契約者とする契約に集団加入される場合、保障期間は令和8年10月11日から1年間となります

※2 職種により加入の制限があります。年齢により引受金額等の制限があります

※3 簡単な告知でご加入いただけます

■詳しくはお近くのJA支所・店共済窓口へ
登録番号【26160440345】

笑味ちゃん × HELLO KITTY

いっしょに、
こく しょう こく さん
国消国産!

「国消国産」は、「私たちの家で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考えです。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

国消国産
こくしょうこくさん
JAグループ

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

ジコは クミアイ

☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付けします

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

本誌はホームページでもご覧いただけます。

JAの自動車共済ご加入の皆さまへ

事故発生時にJAへ連絡いただく際は、

JA共済アプリからがスムーズです!

事故発生時は、やることはいっぱい...

どこに電話すればいいかわからない...
アプリの事故連絡機能から1タップで直通発信

初めての道で、事故の場所や車両情報をうまく伝えられない...
GPSで位置・車両情報を自動送信で、説明の手間なし

何から手をつければいいかわからない...
行動手順をナビゲートで迷わず落ち着いて対応できる

ケガ人救護
レッカー手配
JAへの連絡

JA共済アプリなら、スムーズに事故連絡ができます

JA共済アプリ 各ストアから検索も可能です。

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

JA共済の、あたららしい定番。

JA共済アプリ
新規登録
キャンペーン

※応募には所定の条件がございます。※JA共済のご契約者で、JA共済アプリをダウンロードの上、Webマイページにご登録いただいている方がご応募いただけます。
※キャンペーン期間中に、JA共済アプリの利用(JA共済IDでのログイン)がある方は、当キャンペーンにご応募いただけません。

先着30万様に

1,000円相当の
デジタルクーポンプレゼント!

キャンペーン期間:2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

抽選で計600名様に

豪華賞品が
当たる!キャンペーン詳細は
特設サイトへ!

26169990268

フォトコンテスト作品募集中

第27回JA佐久浅間フォトコンテストの作品を募集しております。皆さまの力作を振るってご応募ください。

●テーマ

「後世に残したい佐久浅間の農業・自然・暮らし」

●募集締切 11月30日(月)必着

●賞の内容

組合長賞 (最優秀賞) 1点	JAまごころ商品券 30,000円+副賞
優秀賞 3点	JAまごころ商品券 20,000円+副賞
入選 5点	JAまごころ商品券 10,000円+副賞
佳作 5点	JAまごころ商品券 3,000円+副賞
特別賞 若干	記念品

●応募はJA佐久浅間の組合員(正・准)に限ります。作品は銀塩プリントで、四ツ切りサイズで応募してください。応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付して提出してください。詳しくは応募用紙をご確認ください(用紙はホームページから印刷可)。

JA佐久浅間フォトコンテスト 検索

■お問い合わせ 企画総務部総務組合員課
フォトコンテスト係 TEL 0267-68-1112

白菜 月 かわべし

JA佐久浅間 信州安曇きりたんぽ会
コラボスタンプラリー 開催期間 2026.9.3～11.1

スタンプ6つ以上で
限定アルクマピンバッジ
プレゼント!

(限定400個(各200個))
① 各店舗でスタンプラリーに参加してスタンプをもらう
② 6つ以上スタンプを集めたら、JA佐久浅間 信州安曇きりたんぽ会へ持ち込み、限定アルクマピンバッジと交換
※各店舗のスタンプラリーの開催期間は異なります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

総店 文蔵
麺処 八峰
麺匠 佐蔵
らめん 三
食店 居酒屋 愛に恋
文蔵
麺心 風見鶏
光志亭
とんかつ 麺
麺屋 東雲

お問い合わせ 信州安曇きりたんぽ会事務局 (株)アイクサ TEL 0267-66-6660
JA佐久浅間 しろかば野菜振興センター TEL 0267-53-2866 後援 佐久市



【業界初 酵素を使った分解材】
“稲わら”分解促進材
アグリ革命・細粒

ポイント

- ➡ ガスわきによる根傷み防止、うきワラ軽減
- ➡ 酵素資材のため土壌環境の影響を受けません
- ➡ 散粒機・動力散布機・ドローンで撒けます

**10aに2kg(1袋)で
ラクラク散布**



アグリ革命 メニコン 検索

わらが土をつくり、土が稲をつくる

稲わらの腐熟促進に

わら ゴールド

- わらの浮き対策に。
- ガスの発生対策に。
- 土づくり作業も楽に。

稲刈り後の田んぼに
早めに(すぐでもOK)散布して
土に混ぜることで
微生物が稲わらの腐熟を
促進します。

ペレット状
15kg
ポリ袋包装

10aあたり 30kg (2袋)

供給 JAグループ
販売 富士見工業株式会社



有機物腐植化促進材
バイオフミン
BIOHUMIN

低温下でもワラを強力に
分解する菌を豊富に含んだ
“生ワラ腐植化促進材”

- ・ 規格 15kg
- ・ 防散細粒
- ・ 10a当りの散布量
2袋(30kg)



バイオフミン、おすすめポイント

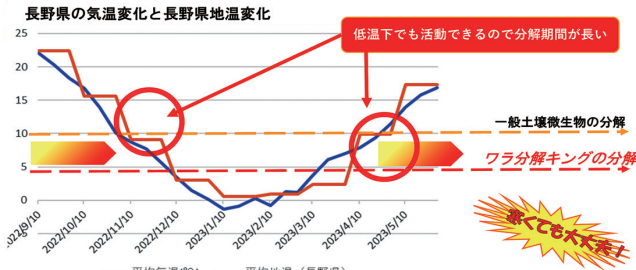
- ① ワラの腐植分解が早いので、未熟有機物による有機酸やガスの発生を減少させます。
- ② 秋処理が基本ですが、春処理でも効果が期待できます。
- ③ 畑の野菜残渣や緑肥のすき込みでも使用でき、良質な土づくりに活用できます。

知っていますか？
土壌微生物が活性する温度が必要です。

低温でも分解！
ワラ分解キング
 低温でも活動する2種類の微生物を選抜！

正味10kg

長野県の気温変化と長野県地温変化



長野県で「10℃」というとは10月末、春は5月頃です。
一般的に土壌微生物の活動は10月末～4月末頃まで低下します。

一般的な土壌微生物の分解活動限界温度が10℃。
それに対しワラ分解キングの分解活動限界温度は5℃！

「稲刈り終、気づいたら寒くなっていた！」
なんてことはありませんか？

「ワラ分解キング」なら5℃まで活動できるから
11月末まで分解ができ、春は4月中旬頃から分解します。
(園芸作物も使用可能)

施肥量：10kg以上/10a。

**10a当
10kg**

供給 JAグループ
製造 KCC 片倉コープアグリ株式会社

令和8年度 稲わら腐食促進剤予約注文書

申込締切日 令和8年9月25日まで

お名前	電話番号	取引方法	自己取・配達
品名	予定価格	ネット価格	注文数
アグリ革命	2,874 円	2,858 円	袋
わらゴールド	1,554 円	1,535 円	袋
品名	予定価格	ネット価格	注文数
バイオフミン	2,004 円	1,993 円	袋
ワラ分解キング	2,480 円	2,466 円	袋

※自己引取の場合は、表示額より55円値引きします。 ※購入額が10,000円未満の場合、配送料が550円かかります。
 ※ご記入いただいた個人情報は、商品の配達のために使用します。なお、その際の情報管理につきましては適切かつ慎重に行います。

お問い合わせ・お申し込みは、お近くのJA営農センターまで



— 農畜産物の情報を3,000記事以上掲載 —

長野県のおいしい食べ方



おいしさの「背景」を伝える
「農」のウェブマガジン

月2回開催
 長野県の
 おいしいプレゼント



抽選で当たる！
 詳しくはこちら

「長野県のおいしい食べ方」って？

長野県の農畜産物の旬やおいしさの背景にあるストーリーを届けるウェブマガジン。
 これまでに3,000本以上の記事を掲載し、生産者の思いや栽培の工夫、地域の魅力を丁寧に取材。読むほどに「おいしい」の理由が見えてきます。さらに、最新情報はメルマガ「おいたべファンクラブ」でも発信中。

「長野県のおいしい食べ方」サイトをみる



こんな情報発信中／

01 毎号のお楽しみ！
 長野県自慢の品プレゼント

02 簡単！おいしい！季節で味わう
 旬のレシピ紹介

03 おいしさの背景と農家さんの「顔」を伝える
 生産現場の取材記事



おいたべファンクラブで
 メルマガ配信中

長野県の旬とおいしさの裏側を、
 月2回メールでいち早くお届け！



登録はこちら

長野県のおいしい食べ方公式アカウント

@JA_naganoken
https://x.com/JA_naganoken



JA長野県
 長野県農業協同組合中央会

国消国産

農を拓く



環境にやさしい農業をしていきたい

小諸市菱平 荻原 清実さん (44)

就農10年目の荻原清実さんは畜産を中心にブロッコリーや桃、水稲栽培に取り組んでいます。

幼い頃から農業に親しんでいたのが興味はありましたが、親の勧めもあり一般企業へ就職。自身が体調を崩したことをきっかけに就農しました。黒毛和牛の母牛を4頭飼育し、生まれた子牛を8～9カ月間育てて出荷する繁殖農家として日々、牛の体調管理を徹底しています。牛の堆肥を有機肥料として畑や田んぼに還元し、次の作物へつなぐ循環型農業にこだわりのもっています。健康な牛からつくる堆肥は購入する必要がなく自前の有機肥料としてふんだんに使えるのでブロッコリーや米の旨味が向上します。荻原さんは「放牧場をつくり、牛を増やして肥育ができる規模にしたい。持続可能で環境にやさしい農業を継続していきたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

