

JAHOO



第26回フォトコンテスト入賞作品「麦秋の丘」 山口光子さん(小諸市)

特集

両利きの経営で農業所得の
増大と地域農業の活性化を
目指す
第27回通常総代会

家庭菜園便利帖

花豆・ソラマメ

今月の知っ得

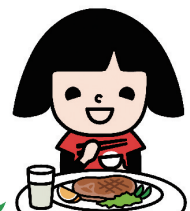
手軽に体操 体を横に
曲げ伸ばしてみませんか?

すまいる☆ JA女性会

みなみサポーターの会
助け合い部会合同研修会

!今月のレシピ🕒

トマトファルシ



国消国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

第27回通常総代会で緊急決議を採択

議事終了後は「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議」を提案。農畜産物の適正価格の実現に向け、食と農に対する消費者の理解と行動変容が不可欠なため、地産地消の推進をするとともに食料安全保障の観点から行政に支援を求め、将来の担い手が希望を持って農業を続けられるよう組織として総力を挙げることを確認し採択しました。

持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議

我が国農業を取り巻く情勢は、資材価格の高騰が常態化するなか、深刻な担い手不足や農地の荒廃、さらには激甚化する自然災害など、かつてない危機的状況を迎えている。加えて、中東情勢の緊迫化により、燃料及び生産資材の更なる価格高騰や供給不足が懸念される。

こうした中、新たな食料・農業・農村基本計画に基づく農業構造転換集中対策期間の2年目を迎え、国は食料安全保障強化に向けて、農業共同利用施設の再編集約・合理化事業や、スマート農業技術の活用促進といった具体的な施策を本格的に開始している。

4月から施行となった食料システム法による農畜産物の適正な価格形成を実現するためには、法令による仕組みだけでなく、食と農に対する消費者の理解と行動変容が必要不可欠であることから、本県JAグループでは、「信州産もっと推し党」を掲げ地域住民に対する地産地消の推進に、総力を挙げて取り組んでいく。

また、燃料及び生産資材の価格高騰や供給不足が、組合員の営農活動へ及ぼす影響を最小限に食い止めるため、本県JAグループとして万全な対策を行う事に加え、行政に対して食料安全保障の観点から支援を求めていく。

農業を巡る情勢が大きく変わろうとも、我々は、組合員と将来の担い手が、希望を持って農業を続けられる社会の実現に、組織の総力を挙げて果敢に挑戦し続ける決意をここに表明する。

以上、決議する。

令和8年5月27日
佐久浅間農業協同組合
第27回通常総代会



あいさつする高柳組合長



議長の塩川さんと秋和さん(右)



議決権を行使する総代

当JAは5月27日、佐久平交流センターで第27回通常総代会を開催しました。総代数636人に對し、書面出席を含め計556人により総代会が成立。提出した全議案が原案通り可決承認されました。

高柳組合長は「激変する国内外の社会情勢にスピード感を持って対応し、先々を見据えた農業基盤への投資と事業改革を進め、農業所得の増大と次世代に繋がる生産基盤を確立し地域農業の発展に取り組みたい」とあいさつしました。

議長には秋和政一さん(佐久市)と塩川芳幸さん(小諸市)を選任。議事では、

特集

両利きの経営で農業所得の増大と地域農業の活性化を目指す 第27回通常総代会

地元の農畜産物消費拡大をPR 国消国産運動



当JAは5月6日、道の駅ヘルシーテラス佐久南で国消国産運動のイベントを開催しました。佐久平総合技術高校の生徒、JA関係者ら23人が参加し、管内産のお米（1合）とサニーレタス（1玉）農協牛乳（200ml）オリジナルエコバックを無料配布し大勢の利用者で賑わいました。農畜産物の消費拡大など国消国産の理解醸成をPRしました。



PRに耳をかたむける利用者

品質の均一を目指す

北大井野菜部会春期目揃え会



出荷規格を確認する生産者

当JA北大井野菜部会は5月15日、北大井第一予冷庫で春期目揃え会を開き、生産者や市場、JA関係者ら60人が参加しました。JA担当者が品目ごとに目揃えのポイントを説明し、品質が一定に保たれるよう確認しました。同部会では今年度、主要品目のレタスやブロッコリーなど合わせて販売目標23.5億円達成を目指します。

新鮮な農産物を みどりのひろば軽井沢



当JA直売所「みどりのひろば軽井沢」が4月17日、今年度の営業を開始しました。オープニングイベントとして農協牛乳とアルストロメリアを無料配布し大勢の利用者で賑わいました。町内の生産者を中心に171人の会員が生産するレタスやブロッコリーなどの野菜や加工品などを販売しています。営業時間は午前9時から午後3時。12月中旬ごろまで営業する予定です。



野菜を買い求める利用者

地域農業の活性化を図る 地元野菜PR



北大井野菜青年部会員

当JAは北大井野菜青年部と5月9日、あぐりの湯こもろで地元野菜の消費拡大イベントを開催しました。新鮮でおいしい「こもろ野菜」を使った朝採れサラダの無料食べ放題やレタスやアスパラガスの販売を行い、大勢の利用者で賑わいました。JA担当者は「引き続き直売所施設を活用し、地元農産物消費拡大に向けたイベントを開催し地域農業の活性化を図りたい」と話しました。

組合長賞「最優秀賞」(順不同、敬称略)

- | | | |
|-----------------|---------|------|
| 大根ぬく折らぬようにと力入れ | 佐久岩村田支部 | 笹井信子 |
| 八ヶ岳越え来る風や代を搔く | 佐久岩村田支部 | 大場和晴 |
| 田水引く月と一緒の稲づくり | 白田支部 | 依田節子 |
| チャンネルの変わりて寒し西の風 | 小諸支部 | 林和好 |
| 復田に挑み冬耕二度三度 | 立科支部 | 竹内愛国 |

応募総数374句から30句 が入賞



第21回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト

当JA年金友の会協議会は4月22日、佐久岩村田支所で俳句コンテスト表彰式を開きました。誰もが気軽に楽しめる俳句を通して大勢の会員に友の会活動へ参加してもらおうと毎年開催しています。「JA管内の自然・農業・四季」を題材に80人の会員から374句が寄せられ、入賞30句を決定しました。



入選(順不同、敬称略)

- | | | |
|------------------|---------|-------|
| 鯉捌く出刃に風花舞ふ夕べ | 野沢支部 | 吉岡徹 |
| 小三の明日の実習蝗捕り | 白田支部 | 鶴岡紀代 |
| 凍晴れの機影夕日に染まりをり | 白田支部 | 嶺山利子 |
| ころびたる稲架黙々と起しをり | 御代田支部 | 武井房子 |
| 色変わる四隅に残る余り苗 | 望月支部 | 羽田幸江 |
| 菓宵に残る穂注連に挿しをきぬ | 佐久岩村田支部 | 茂木貞夫 |
| 若い衆唇噛んで寒の水 | 佐久岩村田支部 | 並木茂徳 |
| 初日の出樹氷に鈴の音の生まる | 中込支部 | 六川六男 |
| 「大きなかぶ」まねて人參孫と引く | 野沢支部 | 伴野健 |
| 隊成して畦草刈や梅雨晴間 | 野沢支部 | 木村さつき |
| 三が日引き潮のごと去ぬる子ら | 白田支部 | 井出敦子 |
| 御降や浅間山は凜と正座する | 白田支部 | 清水克子 |
| 土手かぼちや猛暑酷暑も何のその | 佐久穂支部 | 出浦晃彦 |
| 雪化粧浅間山が守る佐久平 | 佐久穂支部 | 黒沢俊典 |
| 田の面を隠しきれないなごり雪 | 佐久穂支部 | 高見澤徳子 |
| 稲穂波白鷺のごと仏舎利塔 | 小諸支部 | 依田義興 |
| 電動の剪定鋏試す春 | 三岡支部 | 清水幸子 |
| 柿の木へ登る熊見て息止まる | 北大井支部 | 中島義則 |
| 春浅し針目細かく裾上げす | 御代田支部 | 金沢安子 |
| 大根煮る穂やかな日の香を放ち | 軽井沢支部 | 柳澤晶子 |
| 秋祭宮司さん宅空き家なり | 望月支部 | 佐藤美苗 |
| 緑陰にかたまり農事説明会 | 望月支部 | 白田章子 |
| 吹き晴れて意外に近し雪浅間山 | 浅科支部 | 大橋瑞枝 |
| 豊作や切り林に座し小昼食う | 立科支部 | 柳澤洋子 |
| 夫伏して子ら助つ人に菊作り | 北御牧支部 | 山浦幸恵 |



組合長賞に津金沢周子さん
フォトコンテスト表彰式



表彰をうける津金沢さん（左）

4月号

出張販売でPR
信州ブレイブウォリアーズ



商品をPRする職員

水稻種もみ18トン进行处理
温湯消毒作業



温湯消毒する職員

5月号

スランドカ発揮で販売額115億円目指す
野菜専門委員会通常総会



総会に出席した生産者

JA佐久浅間催し物カレンダー 令和8年12月まで

7月	11日(土)・12日(日)	道の駅ヘルシーテラス佐久南9周年感謝祭
8月		花市(各直売所)
9月	9日(水)	女性会フェスティバル
10月・11月		各地区収穫祭(Sakuasa Marché)
11月	30日(月)	第27回JA佐久浅間フォトコンテスト締切日
12月頃		家の光大会
12月	5日(土)	第8回一番うまい米コンテスト(東御市)
12月		第22回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト募集開始

※開催日時・場所等詳細についてはJA佐久浅間ホームページでご確認下さい。

SNSで佐久浅間の情報を配信中

イベント案内や営農情報など楽しい情報を掲載しています! ぜひご覧ください!!



Sakuasama Highlight

JAHOO 1月号から5月号のSakuasama Topicsから厳選した話題をお届けします。

佐久市のお米 おいしさPR
トップセールス



令和7年産米を手にする柳田市長や役員

1月号

宮崎国夫さんが金賞
第7回一番うまい米コンテスト



受賞者と関係者

地元農産物を贈り激励
佐久長聖高校駅伝部



駅伝部員

2月号

農業資材の最新情報を提供
肥料・農薬・資材品目説明会



担当者から商品の説明を受ける参加者

フラワーアレンジで親睦を深める
花き女性のつどい



フラワーアレンジメントを楽しむ参加者

3月号

研修で理解深める
女性総代研修会



積極的に意見を出し合う女性総代





営農経済部営農企画課

花豆(ベニバナインゲン)・ソラマメ

大きくてぼくぼくとおいしい花豆(ベニバナインゲン)種類は、白花豆、紫花豆などがあります。他の豆よりかなり大きめ。原産地は中南米と言われています。日本には、江戸時代末にやってきました。その時は花が大変きれいで鑑賞用として栽培されました。栽培が始まったのは明治時代に北海道の本格的な開拓が始まってからです。ソラマメは、さやが空を仰ぐように上に伸びることからこの名が付いたといわれます。大きめのさやの中には豆が2~4個入っていて、その豆が未熟なうちに収穫し、塩ゆで・サラダ・揚げ物等で食べます。

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
標高800m以上					時種	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植
標高800m以下												

栽培適地

標高800~1200mの冷涼な気候の地域でないと実をつけにくく、長野県の高冷地、東北、北海道などで栽培されています。適地で栽培しても1株で2000以上の花が咲きますが、実際に莢をつけるのは10%程度です。

標高800m以下で栽培した場合、草丈だけが伸びてしまいうので播種時期を6月中旬頃とします。花は咲きますが落下してしまいい莢がつきづらく適地で栽培されたものより豆が小粒となります。

品種

- ① 赤花多班種：赤花株に実り、種の皮の色が赤紫色で黒班が多いもの
- ② 赤花小班種：赤花株に実り、種の皮の色が赤紫色で黒班が少ないうもの
- ③ 白花種：白花株に実り、種皮が白く、斑点がないもの

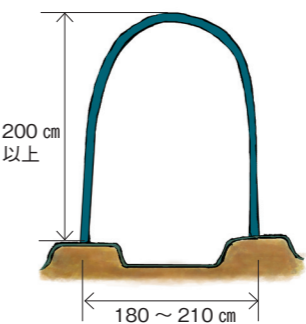
種の準備

初めて栽培される場合は、種苗店で購入してください。自家採種の場合は大きさ、色沢などの良いものを選別し種子として冷暗所で保存しておきます。播種量は10a当たり500粒くらいです。

畑の準備

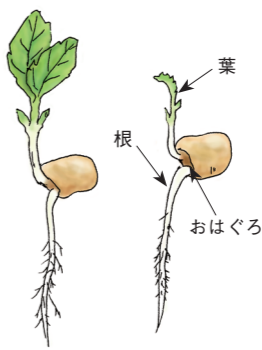
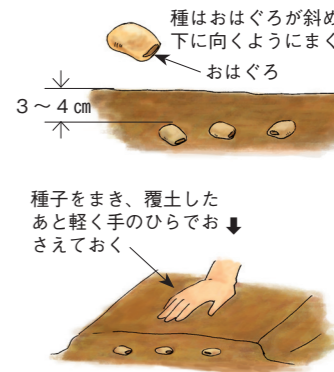
前作の肥料が残っている畑は過繁茂になりやすく着莢不良となりますので注意してください。種まきの20日前に堆肥2tを施します。肥料は10日前に1a当たり化成肥料6kg、苦土石灰10kg、重焼燐6kgを施し、畝幅は180~210cm株間100~150cmとし、適湿時に黒ポリマルチを被覆します。マルチは雑草抑制も考えると幅の広いマルチで被覆するとよい。

また、施肥は全面でなく播種予定の溝施肥でも良い。



播種

栽培適地は5月中旬に播きます。1カ所に1粒播きとし、種へその部分(おはぐろ)を下にして播きます。花豆においても確実で良い播種方法です。直播は不発芽株や生長点阻害株等の欠株の補植の為に播種と同時にポット等に予備苗を準備します。



支柱立てとネット張り

播種が終了したら、発芽前までに支柱を立てます。花豆のつると葉っぱが想像以上に生い茂りますので、支柱は出来るだけ背の高い倒伏しないように丈夫な支柱を立てます。支柱畝の両端は防風対策として斜め支柱を入れ補強します。低い支柱をたててしまい、さらに狭い株間で播種してしまうと、風通しが悪くなって病気や害虫の発生元になってしまいます。立て終わったら支柱にネットを張りま

播種後の管理

除草

支柱内の除草を兼ねた中耕は、開花盛期に実施すると減収するため、つるが伸び始める前に行います。

追肥

開花初めから開花最盛期に生育状況を見ながら追肥を行います。

主な病害虫と防除

・炭そ病 降雨の多いときに多発します。適応薬剤はベルコート水和剤(1000倍、使用回数3回以内、収穫7日前まで)定期的に防除を行います。
 ・タネバエ：播種前に有機質(鶏ふん)を施用すると発生が多くなり、発芽直後に枯れたり、発芽しなくなることがあるので、有機質の施用は余裕をもって施します。又、播種時にダイアジノン粒剤5を10a当たり4kg土壌混和すると良い。
 ・アブラムシ：発芽後蔓が伸びる6~7月に発生が多いので防除を行います。適応薬剤はスミチオン乳剤(1000~2000倍、使用回数4回以内、収穫前21日前まで)、又はダントツ水溶剤(2000~4000倍、使用回数3回以内、収穫7前まで)等で防除します。

主茎切断

初霜の10~14日前に主茎を切断する。この作業は青莢で降霜を受けると莢の青臭さが豆に残るため、主茎切りにより水分を切り、莢の乾燥を促進させるための作業です。この作業はできるだけ遅くしたほうが増収になります。

収穫・調整

収穫は黄変した莢より順次収穫し、莢ごと十分に乾燥させます。成熟した莢を、収穫しないでそのままの状態に降雨が多い秋霖期を迎えると、品質低下を起します。また、莢からマメを出し天日乾燥させると紫のマメの色沢が茶色に変色し商品価値を落とします。

選別調整

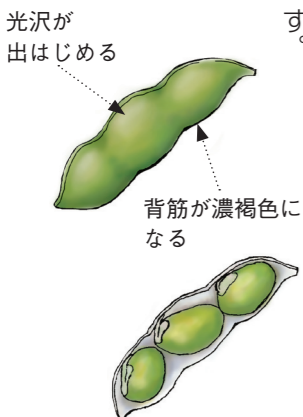
一次選別は、網目の違うふるいを使い、後は割れマメ・カヒマメ・未熟マメ・色沢不良マメを除きま

マメ(乾燥子実)の保管方法

十分に乾燥させたマメを冷蔵庫で保管すると常温保管で起こるマメの紫色の退色や豆皮の経年的硬化(煮づらくなる)を抑えます。

ソラマメ(豆)の栽培

ソラマメは低温性植物で、春まき栽培で収穫期が高温となると着



畑の準備・植付

1m当たり苦土石灰100~120g、完熟堆肥2~3kg、化成肥料100gを施します。畝幅120~150cm、株間40~50cmを標準とします。本葉2枚の頃に植えます。(4月上旬頃)

収穫(7月上旬頃から)

天をむいていた莢がマメの重みで垂れ下がり、背筋が濃褐色になって光沢が出はじめた頃から収穫の適期です。莢を触って大きな豆が確認できたものから収穫します。

おすすめ商品

野菜の広範囲な害虫に 即効的な効果



【殺虫剤】店頭価格
 125g 1,768円(税込)
 250g 3,328円(税込)

【特長】

- 幅広い殺虫スペクトラムで優れた浸透移行性。2~3週間高い効果を示します。
- アブラムシ類、コナガ、ネギアザミウマなど、様々な害虫に効果があり、稲、野菜、落葉果樹、花ざと幅広い作物に使用できます。

商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センター(資材取扱店)または資材店舗へ

JAファーム佐久田

おすすめ商品

『PUMA ポロシャツ』



カーキ・ブラックの2色
 M・L・LLサイズ
 店頭価格 3,300円(税込)

PUMAのオリジナルティを効かせた半袖アクティブポロシャツ!!

- 【特長】
- 高機能ストレッチカノコ素材が1日中快適な着心地をキープ。
- 休汗速乾でUVカット95%以上。



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「今やってみたい事」

押忍

軽井沢町発地
荒井 瑛斗さん (10歳)

押忍。僕が今やってみたい事は空手の技の回転後ろげりです。この技をやってみたくて思ったきっかけは2つあって、1つ目は先ばいたちがやっていて、いつももらってちょっと悔しいからです。そして2つ目は、先生にきほんげいこで「そのけり使えるよ」や「試合で使ってみな」と言われたことから、この回転後ろげりという技をやってみたくなりました。

でも、まだまだじつりよく不足なので、き本からしっかりとやり、形にできるようトレーニングをやってじつげんしたいと思っています。押忍。



お米づくり

佐久市根々井
竜谷 佳奈さん (43歳)

日本の食を支える米。幼い頃の米づくりといえば親戚が集まってとても楽しかった記憶があります。そして、私も我が子と米づくりがしたいと思い、仲間と一緒に数年前から始めました。田植えの時は、どろんこになって本当に楽しそうです。そして今、小学校で米づくりをしている所も少なくなり、息子が通う中佐都小も数年前から米づくりはなくなりました。

だからこそ、放課後クラブとして中佐都地区での米づくりが出来たらいいな~と思っています！



初夏の恵みを世界の料理で楽しもう



南フランス トマトファールシ

トマトを丸ごと大胆な肉詰め

材料(4人分)

- トマト 4個 (1玉200g程度)
- ニンニク(みじん切り) 1/2片 (2.5g)
- オリーブ油 大さじ1
- タマネギ(みじん切り) 80g
- 合いびき肉 350g
- 好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど) 適宜

- 卵 M1個 (60g)
- パン粉 大さじ2 (6g)
- 塩 小さじ1
- カレー粉 1つまみ

作り方

- ① オープンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ② ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④ くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

ポイント

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

アレンジ

- 溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレラチーズを入れる
- ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れてグリルに

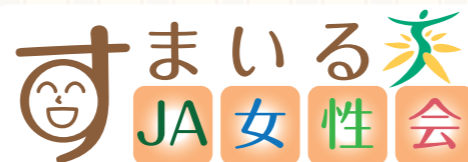
みなみサポーターの会

食農教育活動・支所協同活動の支援・協力

「みなみサポーターの会」は、みなみ地区の女性会員12名で構成される女性会公認グループです。JAと共に食農教育活動「ちゃぐりんみなみ教室」や「出前授業」を農育と食育の両面から支えています。ちゃぐりん教室では、種まきや苗床づくりなど事前準備を行い、当日は収穫した野菜を使った料理の提供や、郷土料理づくりの指導を担当しています。参加した子どもたちの笑顔や「おいしい」という声が、会員の何よりの励みになっています。



事前準備するサポーター



助け合い部会合同研修会

女性会の助け合い部会では、各地区でミニデイサービス「ほほえみ広場」を開催するとともに、(社福)ジェイエー長野会の福祉施設におけるイベントへの協力ボランティア活動を行っています。5月26日、本所で音楽療法士の北畑道子先生をお迎えし、地区を越えた交流として合同研修会を開催しました。



音楽とともに楽しむ会員

女性会に参加したい、詳しく内容を知りたい方は
企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで

今月の知っ得 体を動かすためのヒント 手軽に体操

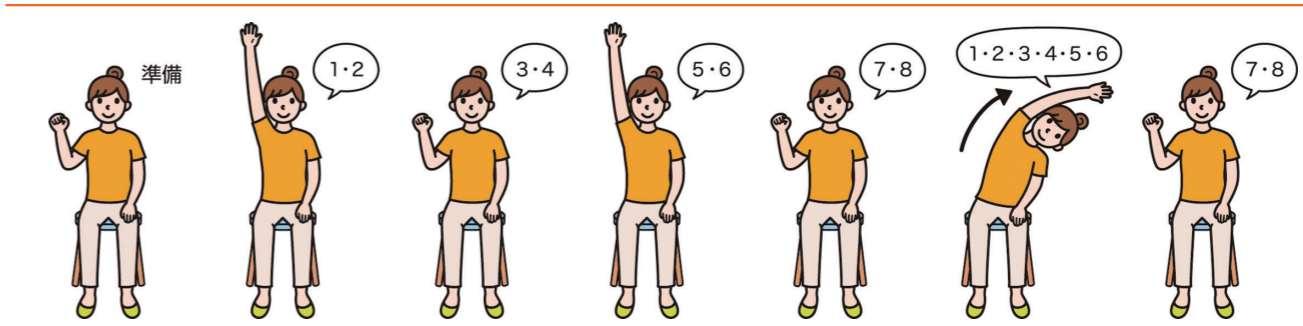
体を横に曲げ伸ばしてみませんか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

日常生活の中で「以前に比べて歩行速度が遅くなった」「段差がないところでつまずくことが増えた」など、体の諸機能に変化を感じることはありませんか。加齢とともに、心肺機能の低下をはじめ、下肢の筋力や平衡機能が低下したり、関節可動域の狭小化が生じたりしてきます。体の変化を受け入れつつ、楽しく体

を動かして日々を過ごしたいですね。さて今回は、腕と体側の運動をご紹介します。腕は、肩関節から手先までの範囲を指し、上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、ことができます。体側は、胴体部の側面のことで、曲げ伸ばす、倒す、ことができます。

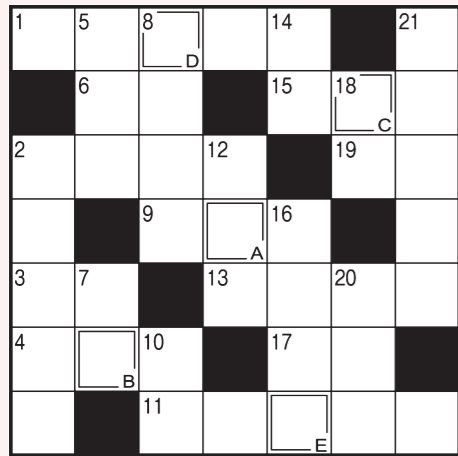
レッツ、トライ！腕を曲げ伸ばす運動 + 体側を曲げ伸ばす運動



- ① いすに座り右腕を曲げ、手はグーにします。
- ② 右腕を上げながら、手をパーにします。
- ③ ①の姿勢に戻ります。
- ④ 再度、右腕を上げながら手をパーにします。
- ⑤ ①の姿勢に戻ります。
- ⑥ 右腕を伸ばしながら手をパーにし、体側を曲げ伸ばします。
- ⑦ ⑥の姿勢に戻ります。左腕も同様に行いましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨〇〇がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の〇〇〇でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

◆◆タテのカギ◆◆

- ②完成しました！
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは〇〇より強し
- ⑧彼は大舞台で面目〇〇〇〇を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑱ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳クイズを出されて考えるもの
- ㉑中学校で教育〇〇〇〇をおこなう大学生



先月号の答えは
『レンキュウ』
でした。

応募総数 117 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



リンゴ (佐久市)

長 女が大卒して教師になり初任給で母の日に赤とピンクの鉢植えのカーネーションをプレゼントしてくれました。嬉し涙で一杯でした。
ゆりちゃん(小諸市)

健 康診断の結果が余り良くなく(持病 糖尿病) 毎日5000〜7500歩ウォーキングしています。腰痛持ちのため無理は出来ませんが...大変です！
ミーちゃん(軽井沢町)

連 休に孫達が遊びに来ました。また夏休みに遊びに来ると思うので、キュウリの苗を買ってきてうえようと思つてい...
S.H.Mばあば(佐久市)

田 植がおわりました。苗から育て、田に植えるまで水くれや温度管理が大変でしたが植えてしまうとホッとします。田の水見など別の仕事が始まりますが...
ゆうちゃん(佐久市)

連 休は夫婦二人でのんびりです。独立した3人の子ども達も仕事でほとんど皆で顔を合わせる事がなくなりちよつぱりさみしい気持ちにもなります。元気が取り柄の私達は自分の楽しみを見つけて日々過ごしています。
カピバラ(御代田町)



ピー子ちゃん(佐久市)

初 夏を感じる新緑の美しい季節となりましたね。眩しいぐらい目の中に入ってきました。畑には、トマト、ナス、キュウリ、ピーマン欲をかいいてスイカの苗を買いました。ここの所温暖化で出来るかどうか楽しみですね。
芦ちゃん(小諸市)

お 天気の良い日は山道(林道)を散歩しています。今はオレンジのつっじがきれいでス！
アッコ(佐久穂町)

今 年外孫2人が大学・専門学校をそれぞれ卒業し4月からサラリーマンになりました。
M.Mバンチャン(軽井沢町)



K..ばあば(御代田町)

農 作物の季節が来ましたね。両親は田植えや畑の準備を着々と進めています！母と一緒にビニールハウスにトマトの苗を植えました。植えてから1週間水あげない、新芽は取らない、苗の周りに藁を敷くなど、母のこだわりを知ることができました。
いつちゃん(御代田町)

先 日大町にいる姉の家に1年ぶりに遊びに行つて来ました。もう74歳になるので来年の事は分からないので思いきつて行って良かったです。
ピクミン(佐久市)

連 休に孫たちが来たら焼き肉が、塾だの休み明けテストだから連休中勉強するだの、きませんでした。孫の成長は楽しみです寂しくもあります。
ポーリング大好き(御代田町)

連 休は、久しぶりに会う家族や友だちと楽しい一時が過ぎて嬉しかったです
Snoopy(佐久市)

孫 が幼稚園の年長組となり、迎えを頼まれる事が多いが、日々の成長を楽しみながら行つていきます。
ゆきちゃん(小諸市)



ブルーン(御代田町)

去 年に続いて浅間山の開山祭に行つてきました。家から見る浅間が1番キレイといつも思つて過ごしていますが、登山で行ける可能な最後の場所まで行くことができ、間近で見えて、これまた最高でした。いつも一緒に登つてくれるKさんは、大人になつてからできたとても気の合う友達です。上りの苦しい時も少し喋らなければ良いのに、お互いに喋つて息が上がつてます(笑) どれだけ話しても止まらず、いつもあつという間に時間が過ぎます。
山ガール5046(小諸市)

八 千穂高原インター近くの道の駅に出来た大石水源の水飲み場の水を飲んでみたい。
やぶこ(佐久穂町)



朝(佐久市)

ボ ケ防止にクイズに応募する書かずに投函してしまうことが数回あり、恥ずかしいのだが宛先不明と返つてくるのでわかるのです。
まめにイ(立科町)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 春寒や八ヶ岳望むそばの味 M子(東御市)
- 久しぶり雲間にわずか虹が出る ねこ(佐久市)
- 衣替え春を飛び越え夏姿 山ひこ(佐久穂町)
- 苗植えて遅霜予報要らぬ事 仏の雅(佐久市)
- 赤茶けた写真に残る春祭り 赤い鳥(佐久市)
- 代かきの浮きやミミズを鳥がはむ N.Y(佐久市)
- 雨上がりどこからやろう草むしり T子(佐久市)
- 老いてなお挑む田畑よ春風よ かほ(佐久市)
- 出番来る半年ぶりの草刈機 M.Y(軽井沢町)
- 立夏来て庭は極楽花の園 ミエちゃん(御代田町)
- 翡翠のシャツター切るは夫婦かな ベーター(佐久穂町)
- うす皮に銘満ち香る蓬餅 竹(東御市)
- 茜色田毎に映り苗を待つ Y.M(小諸市)
- 五月晴ればルーン浮かぶ佐久の空 叔母子(佐久市)
- 残り花歌詞の紙面に舞い降りて 楽しくうたふいきいきサロン デブジ(佐久市)
- この間露地の大木切り倒し 七夫に一言詫びを言いけり H.S(佐久穂町)

こちらのQRコードからも応募できます



私の一句、一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で5名の方に
「まごころ商品券
(2,000円分)」
を差し上げます。



- 記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- 1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切6月26日(金)(消印有効)



JA佐久浅間組合員限定特典!

ヤマダ電機でプレミアムポイント付与

JA×YAMADAビジネスパートナーアプリでお得なプレミアムポイントを付与します。
AV商品・一般家電・パソコン・OA商品・家具などの購入時ポイントと

さらに **+2%ポイント**をプレゼント ※一部対象外商品があります。

ご購入イメージ

①対象商品ご購入の場合
店頭売価 100,000円 ポイント 1%

YAMADAビジネスパートナーポイントだと...
店頭売価 **100,000円**
ポイント**3%**(1%+特典2%)

通常より **2,000**ポイント分
お得!

②対象外商品ご購入の場合
店頭売価 50,000円 ポイント 0%

YAMADAビジネスパートナーポイントだと...
店頭売価 **50,000円**
ポイント**2%**(0%+特典2%)

通常より **1,000**ポイント分
お得!

貯まったポイントは1ポイント3円でご利用可能!
ヤマダ電機店内のお買物でご利用下さい。

例えば
お買物で貯まったポイントを2,000ポイントお持ちの場合、50,000円のTVご購入時に2,000ポイントご利用された場合は、48,000円で商品をご購入いただけます。

お問い合わせ お近くのJA支所・店へ

理事会 5月22日開催

決議事項

- 第1号議案 令和7年度決算監事監査整備改善指示事項処理顛末書について
- 第2号議案 令和7年度会計監査人監査報告書について
- 第3号議案 令和7年度監事監査報告書について
- 第4号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
- 第5号議案 組合と理事との契約の承認について

主な報告事項

- ①4月末部門別損益計算書について
- ②JA財務モニタリングについて
- ③第27回通常総代会の運営について
- ④令和8年度第2四半期余裕金運用計画について
- ⑤有価証券の購入について
- ⑥会計監査人の再任について
- ⑦内部監査実施状況について

2026サマーキャンペーン

- 期 間 6月15日(月)～9月18日(金)
- 取扱商品 ●スーパー定期貯金 ●大口定期貯金
- 対象者 個人の方 ●預入金額 10万円以上
- 預入期間 1年、3年
- 条 件 新たにお預けいただく資金に限ります。
- 募 集 額 50億円
- 金 利 組合員及び新規に組合員加入される方
1年もの **年1.00%** 3年もの **年1.25%**
組合員以外
1年もの **年0.85%** 3年もの **年1.10%**

詳しくはお近くのJA支所・店金融窓口へ

監事会 5月22日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③4月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日 7月 7日(火) 軽井沢支所
11日(土) 佐久岩村田支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士
- お申し込み 支所金融窓口または本所金融部
TEL 0267-67-0610 (本所金融部)

営農・就農相談

- 相談日 7月21日(火) 午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 7月14日(火)

※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ **0120-02-4040**
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済)
ジコは クミアイ
☎ **0120-258-931** ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

- ☎ **0120-677-882**
※時間：9～17時 土日祝日を除く

組合員の
皆さまへ

組合員資格要件の確認と 変更時の手続きについて

当JAでは定款の規定により、組合員加入申し込み時の提出書類記載事項に変更があった場合や組合員資格に変更があった場合には、その旨を届けていただくことになっています。組合員資格、氏名、住所、電話番号等の届出事項に変更がありましたら、当JAの最寄りの支所(店)にご連絡をお願いいたします。

次の資格要件をご確認ください

正組合員資格

- 5アール以上の土地を耕作しているか、1年に60日以上農業に従事している個人で、その住所または土地や施設が当組合の地区内にある方。
- 農業を営む法人*で、その事務所または経営に係る土地が当組合の地区内にある法人。
※常時使用する従業員数が300人を超え、かつその資本の額または出資総額が3億円を超える法人を除く。



准組合員資格

- 当組合の地区内に住所を有する個人で、当組合の事業を利用することが適当と認められる方。または、勤務地を有する個人で1年以上継続して貯金、貸付、購買、共済のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。
- 当組合の地区外に住所を有する個人で、1年以上継続して購買、販売、特定農地貸付のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。

組合員資格に関するお問い合わせは、最寄りの当JA支所(店)へ

ねむり 睡眠セミナー開催のお知らせ

睡眠や寝具に関する基本的な知識をねむりのプロである認定講師がわかりやすく解説します。また、新茶の美味しい淹れ方や味を引き出すコツをお伝えします。

- 日 時 令和8年6月23日(火)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
- 場 所 JA佐久浅間 本所4階大会議室
- 内 容 ねむり睡眠セミナー、おいしいお茶の淹れ方
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、本人用飲み物

お問い合わせ・お申し込み
企画総務部総務組合員課 TEL 0267-68-1112

道の駅ヘルシーテラス佐久南 9周年感謝祭開催

9年間の感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催します。当日は、さまざまなイベントを企画しています。みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

- 開催期間 7月11日(土)～7月12日(日)
 - 時 間 午前9時～午後4時
- 詳細はホームページへ

お問い合わせ 道の駅ヘルシーテラス佐久南
TEL 0267-78-3383
営業時間 午前9時～午後6時

農を拓く



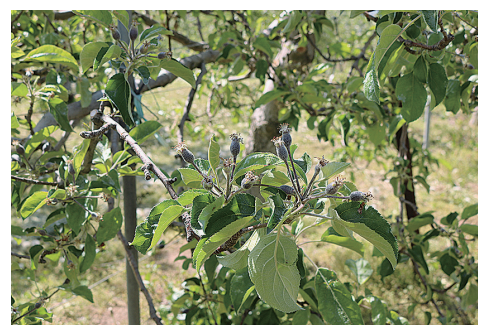
立科のリンゴを広めたい

立科町山部 松本 譲さん (31)

就農8年目の松本譲さんは1haの圃場で「ふじ」「シナノドルチェ」「紅玉」など6品種のリンゴ栽培に取り組んでいます。

埼玉県出身で造園関係の専門学校に通っていましたが、造園業ではない別の道を考えるようになり、新農業人フェアに参加したところ立科町のリンゴが紹介されており興味をもちました。立科町は両親に連れられスキーやキャンプ、カブトムシ採りに毎年通っていた親しみのある場所であったことから、農業大学に通い卒業後就農しました。カメムシの大量発生や遅霜、腐らん病などさまざまな事が起き大変だが成長していく過程が楽しく、おいしいと食べてくれると嬉しくやりがいを感じています。

松本さんは「高密度植栽培で、収穫を増やし立科のリンゴをもっとたくさんの人に知ってもらいたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

