

JAHOO



第26回フォトコンテスト入賞作品「風渡る」 中島 喜代江さん(軽井沢町)

特集

1. 組合員の負託に応える
JAを目指して

2. 日本茶で
リラクスティータイム

家庭菜園便利帖

アズキ

今月の知っ得

ご飯をおいしく
楽しもう

すまいる☆ JA女性会

プレミズつながらボ
2026

！今月のレシピ🕒

アスパラとホタテの
炊き込みご飯



組合員の負託に応える J A を目指して

令和7年度支所(店)運営委員会 主なご意見・ご要望とJ A の回答

2月12日から18日にかけて11会場第2回支所(店)運営委員会を開き、委員309人(出席率78.3%)が出席しました。

皆さんからいただいた貴重なご意見やご要望を今後のJ A 運営に反映し、期待に応える事業展開を図ります。

農業関係事業

農業収入について

Q 農業収入の増加、農業が魅力的でやりがいのある仕事になるような指導をお願いしたい。

A 農業所得の向上を目指す取り組みとして、農業振興プロジェクトを推進してまいります。このプロジェクトでは気象変動や経済情勢等、常に変動しつづける生産販売環境に対応した、やりがいの持てる営農活動を提案します。地域性を踏まえた地域農業振興戦略は、営農センター単位で発案されており、より具体性を持った取り組みとなっております。

Q J A 佐久浅間管内米の主な出荷先

と価格について教えていただきたい。

A 主な出荷先は県内外に及び、遠方ではJ A 全農長野を通じて北海道の米販売会社等へ出荷しています。近隣では長野県内の米卸会社「マイパル長野」や「ベイック」等を通じて出荷しており、直接販売先として管内学校給食、病院、ほっともつと等があります。令和7年産米の販売価格はコシヒカリ特Aで1俵あたり概算28,780円です。

地域生産力の確保について

Q 高齢化により離農者が増加傾向にあることから、地域の生産力が低下しないよう取り組んでいただきたい。

A 高齢化による離農者の増加については、農地保全や生産量維持の観点から行政と連携し取り組みを重要課題と認識しております。現状、特産品目のブランド化の推進や地域農産物の魅力発信を目的とする取り組みに着手しています。良質な農産物をつくり続けることができる、つくりたいと思ってもらえる仕組みづくりにも取り組んでまいります。

信用事業関係

金融窓口相談機能の強化について

Q 相続セミナーや投資信託講座を開催しているが、参加状況はどうか。また、身近な窓口相談機能をさらに強化し、人材育成を含め金融事業に力をいれていただきたい。

A 各地区開催の相続セミナーや投資信託講座には毎回30名程の方が参加いただき、参加された皆様から好評をいただいております。また、各支所に投資信託をはじめとする資産運用の相談・提案を行う「L P C (ライフプラン・コンサルタント)」を配置しており、より専門的な知識を培うため、毎期、数名の金融担当者がF P (ファイナンシャルプランナー)資格取得に取り組んでいます。多様なニーズにお応えする態勢を構築するとともに、窓口相談機能の強化に努めてまいります。

企画総務関係

支所行動計画・協同活動について

Q 令和7年度の支所運営委員会です。重要な議題としてきた「支所行動計画や支所協同活動」は、必要な活動であることから、取り組みを続けていただきたい。

A 10月の第1回支所運営委員会の際にご協力いただいたアンケート結果から、具体的に何をしたらいいのか分からないという実態が見て取れました。この結果を受けて「各地区支所祭」を支所協同活動の柱に位置

付けることとしました。また、営農経済部のブランド化戦略において、J A 佐久浅間および管内の農産物を知ってもらうため「Sakusa Marché (さくさくマルシェ)」と銘打ったイベントを軽井沢地区で開催し、好評でした。令和8年度は当呼称を統一的に掲げた支所祭・収穫祭等を開催してまいります。

「Sakusa Marché (さくさくマルシェ)」について

Q 農産物の良さをアピールするの、販売を目的にしているのか、よく分からない。また、「農産物の良さを地元の方に再認識してもらう」としているが、首都圏をターゲットとするのではないかと。

A 両方を目的としています。管内産主要農産物は市場においての評価も高く認知されていますが、関東圏の消費者545名を対象にした結果、管内農産物の認知度は10%以下であることがわかりました。管内で栽培、生産された農産物が関東圏の消費者に「J A 佐久浅間」という名前ですっかり認知されること。合わせて、佐久浅間ブランドとして全国的に認知され、農家の生産所得に繋がることが目指します。また、管内農産物の良さについて、地元の方にも再認識いただくとともに、首都圏の消費者にもさくさくマルシェを通じて、佐久浅間ブランドをしっかりと発信することで持続的にファンをつくってまいります。

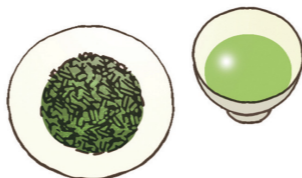
日本茶で



リラックス テイータイム

監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、ほっと一息つける時間はありますか？日本茶の香りや味わいに癒されながら、心も体も休まる時間を楽しみましょう。



疲れた脳をリラックス テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、しみやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を調えリラックス 香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熟したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を調べてくれるといわれています。

日本茶の癒しパワー



眠気を覚まし能率アップ カフェイン

苦みをもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率をあげることが出来ます。

さまざまな健康効果 カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。

八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

資料：J A 広報通信

エコーブ新茶2026 ご予約承り中



お茶のおいしさは、芽の若さが決め手！一番茶の萌え出たばかりの新芽で作った緑茶です。

新茶ゴールド 1kg (167g×6本)
16,200円(税込) 15,000円(本体価格)



一番茶の新芽を使用した「旨み、こく、まろやかさ」が抜群の緑茶です。

新茶シルバー 1kg (167g×6本)
11,340円(税込) 10,500円(本体価格)



おいさと経済性を考えてブレンドしました。新茶の風味はそのままで。

新茶グリーン 1kg (167g×6本)
9,660円(税込) 8,944円(本体価格)

◆ご予約・お問い合わせ (株)佐久浅間ライフナー ぐらしのセンター TEL 0267-22-9417



集荷目標12万俵 米穀専門委員会定期総会



当JA米穀専門委員会は、令和8年度産米の集荷目標を12万俵（1俵60キロ）に決めました。令和8年度は「消費者に選ばれる特徴ある高品質な米づくり」を目標に、日本穀物検定協会の食味ランキング「特A」の獲得や「一番うまい米コンテスト」の継続など、適正生産を進めながら良食味米の産地として農家所得の確保に取り組みます。3月10日、本所で開いた定期総会には、専門委員やJA関係者ら53人が出席。役員改選では専門委員長に佐久市の小林利國さんが再任されました。



役員を紹介する小林委員長

継続できる産地づくり 果樹専門委員会通常総会



あいさつする秋山委員長

当JA果樹専門委員会は4月15日、ベルウィンこもろで通常総会を開きJA関係者ら49人が出席しました。役員改選など3議案を承認し、専門委員長には佐久市でリンゴを栽培する秋山勝之さんが再任されました。安全・安心な果実生産販売や集荷施設の効率的体制整備に取り組み「継続できる産地づくり」を進め、果実栽培の活性化を図ることを確認し、今年度の販売目標額を10億円に決めました。

ブランド力発揮で販売額 115億円目指す



野菜専門委員会通常総会

当JA野菜専門委員会は令和8年度の生産販売額目標を115億円に決めました。今年度から国の指定野菜にブロッコリーが追加され販路拡大が期待されます。JAのブランド力を一層発展させ計画的な生産、契約取引の充実から安定した販売を目指します。4月8日、ベルウィンこもろで開いた総会にはJA関係者ら54人が出席。役員改選では専門委員長に小諸市でブロッコリーを栽培する青木達夫さんが選ばれました。



総会に出席した生産者ら

水稻種もみ18トン进行处理 温湯消毒作業



温湯消毒する職員

当JAさく水稻育苗センターでは、3月上旬から下旬にかけて水稻種もみの温湯消毒作業を行いました。管内の生産者から注文を受けた「コシヒカリ」「つきあかり」「あきたこまち」などの種もみ約18トン进行处理しました。温湯消毒は、熱で種子の伝染性病害を防除する方法で農業を使った消毒に近い効果が得られます。温度を上げ過ぎると発芽率が低下することがあるため徹底した温度管理が必要です。担当者は「育苗時の病害発生を抑制する環境にやさしい良質な種もみを提供したい」と話しました。

実りある活動を合言葉に 女性会通常総会



当JAは3月11日、佐久平交流センターで第19回通常総会を開き女性理事や各班代議員、委任状を含む50人が出席しました。令和7年度活動報告や8年度事業計画、規約の一部改正など3議案を承認しました。今年度は県女性協議会の統一テーマ『「あい♡」からはじまる 元気な地域を みんなの力で』をテーマにフレミズ活動の支援や食農教育を通じた仲間づくり、女性の組合員加入運動などに取り組みます。



全3議案を承認した総会

新採用職員6人が入組 入組式



決意表明する笠原さん

4月1日、新採用職員6人の入組式を本所で開きました。高柳組合長が一人一人に辞令を交付し「チャレンジ精神を持ちフレッシュな心で、素早くアクションを起こし組合員や地域住民に貢献し信頼されるJA職員を目指してほしい」と激励しました。新採用職員を代表し、佐久岩村田支所の笠原良介さんが「組合員や地域住民へ真摯に向き合い、仕事に対して向上心を持ち、早く一人前の仕事ができるようになりたい」と決意表明しました。

所得向上を目指す 花き専門委員会総会



当JA花き専門委員会は4月6日、本所で総会を開き部会員やJA関係者など32人が出席しました。今年度は新規栽培者の確保や生産量の維持拡大のため講習会等を開き、特に高温対策として優良品種の試験導入を積極的に取り入れます。また、所得向上の一環として産地フェアや販路促進活動に参加しアピールする方針です。役員改選では専門委員長に佐久穂町でカーネーションを栽培する大矢志明さんが選ばれました。



32人が出席した総会

家畜の魂を供養 畜魂祭



40人が参列した畜魂祭

家畜の魂を供養し畜産事業の発展と安全を祈願しようと当JAと畜産協議会は3月14日、しらかば西部営農センターで畜魂祭を開きました。畜産農家や行政、取引業者、JA関係者ら40人が参列しました。神職による神事が行われ、玉串をささげ家畜の魂を供養しました。管内では特産ブランド「信州蓼科牛」「信州米豚」や良質な生乳などを生産。今後も防疫対策を強化し、安全・安心な畜産物の供給を通じて消費拡大に取り組みます。



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「私のルーティーン」

精神修養

東御市御牧原
依田 彰子さん (74歳)

毎日、専業農家として畑で野菜づくりを行い、直売所へ出荷しています。週に1回、1時間の水泳教室に通い、20年以上続けています。また、週に2回は日本舞踊の稽古に通い、40年近く続けています。年間4、5回は舞台にも出演し、主に古典作品を踊っています。さらに、昨年からは月に2回、ピラティスにも通い始めました。

これらの習慣を老化防止や認知症予防、そして精神修養のために、これからもできる限り長く続けていきたいと考えています。



長生きのために

佐久市下越
鈴木 暢さん (42歳)

私の毎朝のルーティーンは血圧測定から始まります。なぜ血圧測定から始まるかというと、心当たりのある先輩方のお気づきかと思いますが、長年の不摂生がたたわり、高血圧しかも「超」高血圧の仲間入りになってしまいました。健康だった20代30代を過ぎ、健康を気にする40代に突入。失われた健康を取り戻すべく1日も欠かさず、減塩、節酒、減量、血圧測定、適度な運動を続けています。

数値も変化を見せはじめ体も好調になりました。さらには早寝早起きになり良い事づくし。私の欠かせないルーティーンです。



JA佐久浅間女性会令和8年度基本方針

「『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で」に基づき次世代対策である「フレッシュミズ」活動の支援と「食農教育を通じた仲間づくり」に取り組んでいきます。

第17期JA佐久浅間女性大学

～フレミズつなぐラボ2026～を開講

3月30日に「食の安全安心の講演会」終了後、開講式・発足式を行いました。会員、子どもたち、フレミズ応援サポーター16名が参加し、新たな活動をはじめました。当日は、「食と農を通じて楽しもう!」「仲間づくり」をテーマに、おはぎと発酵食の粕汁づくりに挑戦しました。子供たちと一緒に調理を学び、完成した料理を囲んで楽しく交流を深めました。

フレミズつなぐラボは月1回講座を開催し、大豆や旬の野菜を栽培し、味噌や漬物をつくる予定です。地域の味＝郷土食を大切に、仲間をつくりみんな楽しく「食」について学んでいきます。



おはぎと粕汁づくりに挑戦



JA女性会助け合い部会合同研修会 『音楽とともに楽しむ体操』

- 日時 令和8年5月26日(火)
午前9時30分～正午まで
- 場所 JA本所4階401会議室
- 内容 「音楽とともに楽しむ体操」
～音楽療法でたのしくすっきりと～

第17期JA女性大学 ～フレミズつなぐラボ～

- 日時 令和8年5月21日(木)
午前10時～正午まで
- 場所 佐久市臼田 佐久市有機農業研究農場
- 内容 「有機野菜を育てよう①」
・サツマイモの苗植え
・簡単にできるおやつづくり
・ドレッシングづくり

お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで



春は苦味が食養生。春野菜でデトックス!

アスパラとホタテの炊き込みご飯

うま味たっぷり食材の春のごちそうご飯



材料(4人分)

- 米 …………… 2合
- ベビーホタテ …… 100g
- 薄口しょうゆ …… 大さじ2 アスパラガス …… 1束(100g)
- A 酒 …………… 大さじ1 バター …………… 5g
- 塩 …………… 2つまみ 黒こしょう …… 適量

作り方

- ①米を研いでホタテ(大きければ食べやすい大きさにカット)とAを入れて軽く混ぜ、2合の水加減で炊飯する。
- ②アスパラガスは根元を折り、下3cmをピーラーでむいて長さ1cmに切っておく。
- ③炊き上がったご飯にアスパラガスを入れて10分蒸らし、お好みでバターと黒こしょうを加えてよく混ぜて出来上がり。

ポイント

フレッシュなアスパラガスは後から入れて、蒸らし時間で火を入れることで食感を楽しめます。ホタテは貝ひもが付いているものの方が、だしがよく出ておいしく作れます。

アレンジ

- 水をおだしや昆布だしに替える
- 焼きおにぎりにする

今月の知っ得 手ご飯をおいしく楽しもう

ご飯はヘルシーで太りにくい

米・食味鑑定士/お米ライター ● 柏木智帆

ご飯を食べると太ってしまうと思われがちです。ご飯は60%が水分であるため、食後に満腹感が得られやすく「太るのでは」と誤解されていることや、「糖質制限ブーム」の流れで「ご飯＝太る」という誤ったイメージが付いていることなどが原因といえます。

しかしながら、同じ糖質でもご飯に含まれるでんぷんは砂糖やブドウ糖とは大違い。砂糖やブドウ糖は胃で消化されずに小腸で急速に吸収されて血糖値が急上昇してしまう一方で、でんぷんは消化に時間がかかり、血糖値の上昇が緩やかです。さらに、ご飯はでんぷんだけではなく、タンパク質や脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などをバランス良く含んでいます。ご飯が太りやすいというのは誤解です。

タンパク質やビタミンなどには良いイメージを持って、でんぷんにはネガティブなイメージを抱く人も多いのではないのでしょうか。しかし、私たちヒトにとってでんぷんは重要な栄養素です。ヒトは唾液に含まれるアミラーゼというでんぷん分解酵素の活性が高

いといわれています。馬などの草食動物やライオンなどの肉食動物にはアミラーゼ活性はありません。ヒトの中でもでんぷんを多く取る民族である日本人は特に「アミラーゼ遺伝子」が多いといわれています。アミラーゼ活性が高いということは、それだけ体がでんぷんを求めているということ。私たちヒトは長い年月をかけてでんぷんを主体とする食生活によって命をつないできたといえるでしょう。

世界にはさまざまなお米があり、その多くは調理に油脂類が使われますが、日本のジャポニカ米は水だけで炊飯することが基本です。ご飯を中心とした和食やおむすびは世界的にも健康的な食事として注目されています。「太るのでは」という心配は捨て、安心してお米の魅力やおいしさを存分にお楽しみください。



世界的に健康食として注目されるご飯



便利帖

営農経済部営農企画課

アズキ

アズキ（小豆）は栽培が難しいイメージがありますが、実は家庭菜園でも育てやすい野菜です。栽培時期は初夏～秋で、6～7月に種まきし、10月に収穫します。害虫は、コクゾウムシやアズキノメイガなどがつきやすく、種まき直後の鳥害にも注意が必要です。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		播種期	中耕・培土	開花期	病害虫防除	収穫期	
				中耕・培土			

品種

長野県では農業試験場で「在来中納言」から系統淘汰した「中納言」が推奨品種に指定されていますが、実際には晩生品種であるためあまり用いられず、ほとんどの場合、地域ごとの在来品種が栽培されています。アズキは、豆類の中でも生育に際して環境条件からの影響を受けやすい作物で、栽培に当たっては、地域の気象条件や栽培時期に適した品種タイプとそれに応じた作型を選ぶ必要があります。アズキの品種は、温度や光に対する感受性の違いにより、次の3つのタイプに分られます。

●夏アズキ型品種

生育期間中の日平均気温の累積値（積算温度）が一定レベルに達すると開花が始まる性質（感温性）を持ち、沖縄を除く全国で栽培することができる品種です。本州では春（4月～5月上旬）に種を播いて夏（8月～9月上旬）に収穫します。アズキの最大の産地である北海道の品種もこのタイプに属しますが、寒地の気象条件に合わせて5月中下旬に種を播き、9月～10月に収穫します。

●秋アズキ型品種

日長が一定時間以下になると開花が始まる性質（短日感光性）を

持ち、夏（6月～7月）に種を播き、秋（9月下旬～11月上旬）に収穫する品種で、主に西日本（近畿から九州）で栽培されています。

●中間型品種（長野県の作型）

アズキ型品種と秋アズキ型品種の中間の性質を持つ品種で、初夏に種を播くのに適しており、中部地方の山間部や東北地方を中心に栽培されています。

※秋アズキ型品種を夏アズキの作型で栽培（早播き）した場合は、

短日条件となる8月下旬頃まで開花しないため、草自体は大きく成長しても、成熟が遅れて着莢不良となる場合があります。

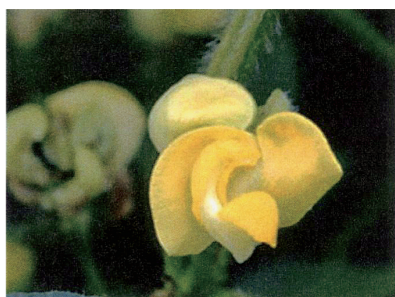
畑の準備・作付間隔

1㎡当たり苦土石灰60g、完熟堆肥1kg、化成肥料20gを基肥として全量施します。



生育初期のアズキ

ただし、野菜栽培後の圃場の場合には、窒素肥料は施しません。



アズキの花

種まき

標準的な播種時期は、標高の低い地域では6月上旬、高い地域では6月中旬頃です。

うね幅60cm・株間15～25cmで、1株2～3粒蒔きで3～4cm程度の深さに種を播いていきます。

播種後およそ10日から2週間程度で地上に芽が出てきます。10㎡当たり60～100株を確保します。

●鉢・プランターの場合

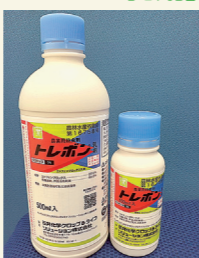
予め肥料を土によく混ぜ合わせておき、直径20cm程度の鉢であれば中央1箇所、2、3粒、細長いプランターであれば1箇所2、3粒ずつ3箇所程度、3～4cmの深さに種を播きます。

播種後、乾き過ぎない程度に水をかけます。アズキは過湿を嫌う

おすすめ商品

野菜の広範囲な害虫に即効的な効果

『トレボン乳剤』



【殺虫剤（普通物）】
店頭価格
100ml 985円（税込）
500ml 4,347円（税込）

【特長】

- 水稲、野菜、花き類、樹木類など幅広い作物で使用できます。
- チョウ目幼虫、カメムシ目、コウチュウ目など、様々な害虫に効果があります。

商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センターまたは資料店舗へ

おすすめ商品



Lサイズ
店頭価格 1,200円（税込）

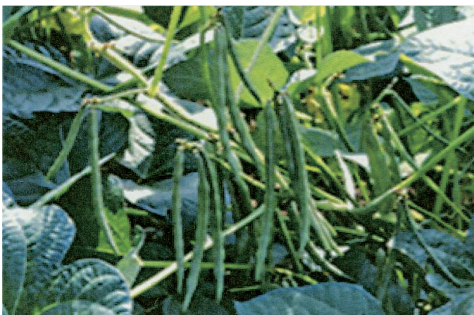
振動軽減手袋『ダンシング（断振具）』

●手の平振動軽減パッドで振動工具などの振動を軽減します。

●甲側ナックルガードで甲側からの衝撃をガード。SBRゴムで手を曲げやすくします。

栽培管理
中耕・培土は、7月中旬に1回目を、開花期前の8月所順に2回目を行います。

害虫防除
アブラムシがつきやすく、これがウイルスを伝播するので、早めに殺虫剤を散布して防ぎます。



着莢したアズキ

作物なので、出芽後も灌水は乾き過ぎない程度に止めます。

開花・着莢

日当たりのいい場所で育てると、出芽後約1.5カ月～2カ月程度で黄色い花が咲き始めます。花びらが枯れ落ちた後、莢がついて次第に大きくなります。なお、開花後、落花・落莢せず結実にまで至る花の割合は、品種によっても異なりますが、50%前後といわれています。

・アブラムシ類

ダントツ粒剤の60g/10㎡・1回播溝処理土壌混和で予防防除できます。又、発芽後10日間隔でスミチオン乳剤1,000倍、21日前4回以内を散布する事で、アブラムシ類・マメヒメサヤマシガメイガ類を防除します。特に6月上旬と8月下旬と落花直後は発生状況に注意します。

・カメムシ類

9月上旬にトレボン乳剤1000倍14日前2回以内等で防除します。

収穫

10月上旬頃～中下旬頃に成熟期を迎えます。開花後30～40日くらいで莢が緑色から褐色に変色します。莢が硬く乾いた状態になれば収穫できますが、莢は同一株内でも一斉に成熟するわけではありません。

収穫方法は、「刈取り」、「抜き取り」、「莢取り」の3方法がありますが、大部分は「刈取り」によっています（株全体のサヤが70%ほど成熟した頃がよい）。刈り取った株は大束に結束して軒下、納屋等に収納し、自然乾燥させます。乾燥したアズキは、脱穀機で脱粒します。

小豆は開花期が長く、同じ株



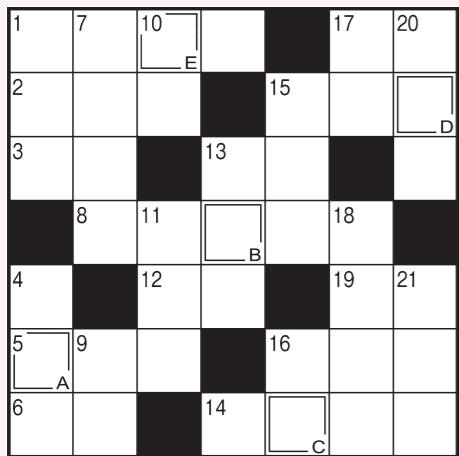
成熟したアズキの莢と子実

であってもサヤの成熟度にばらつきが出ます。口スなく収穫するには、サヤが薄い茶色になって硬く乾いたものから順に、3～4回に分けて熟した莢から逐次手摘みで収穫した方が良いでしょう。

乾燥させた莢・株は、新聞紙やビニールシートの上に積み重ね、上から棒で叩いて脱粒（莢から豆粒を出させること）します。1つの莢に入っている豆粒の平均的な数は、普通あずきで7粒程度、大納言で4粒程度です。

脱粒作業後、「ふるい」を使って莢や茎くずと豆粒を分けまします。その後、虫食いや腐って変色した豆粒等を取り除き、新聞紙等に広げて日陰で風をあててから紙袋等に入れ、涼しい所で保管します。





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ④現在の元号です
- ⑤アルファベットの14番目
- ⑥安、実、宝に共通の部首
- ⑦漢字では羊歯などと書く植物
- ⑧車のこと。〇〇ナビ
- ⑨つくね、ハツ、砂肝といえは
- ⑩キャッチャーともいいます
- ⑪ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑫童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑬ウサギのものは長め

◆◆タテのカギ◆◆

- ①女性同士のきょうだい
- ②トシューズをはいて踊ります
- ③風呂場でお湯をためるところ
- ④太古から人間に飼われている動物
- ⑤表の反対側
- ⑥端午の節句に〇〇〇餅を食べた
- ⑦日本三大祭りのひとつ、〇〇〇祭。東京で5月におこなわれます
- ⑧〇〇〇ベース、アット〇〇〇
- ⑨釣り人がじっと見るもの
- ⑩川を渡るためにかけます
- ⑪そろそろ行かないと！ タイム〇〇〇〇だよ
- ⑫Sが小ならMは
- ⑬5月4日は〇〇〇の日。国民の祝日です



先月号の答えは
『ハナフブキ』
でした。

応募総数 115 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



K.ばあば (御代田町)

4 月に入ったトタン、季節が急速に進みます。今まで保存してあった昨年の大根は切り干し大根に乾かそう。リングは干しリングとジャムにして、野菜漬は小分けにして冷凍庫保存にし夏頃に少しずつ出して煮付けにします。次はサンショウの若芽のつくた煮づくりです。春先はやるのがいっぱいです。

玄米 (佐久市)

受 験生の母として過ごしてきた1年、色々な経験ができて本当に貴重な1年でした。受験は本当に団体戦。息子たちの送迎してくれた両親、自由登校になってから温かいお昼をつくらしてくれた母に感謝です。

全力母さん (小諸市)

暖 かく、いい季節になりました。やっとしてすごしやすくなり、ホッとしています。春が来てうれしいです。

ペンちゃん (佐久市)

植 物学の先生が「『雑草』という植物はありません」とおっしゃったそうですが、そうは言ってもネ。

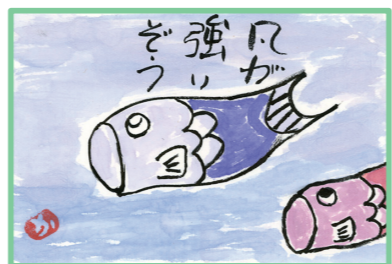
えりちゃん (佐久市)

初 孫が生まれた夢をみました。

こんぶら 44 (佐久市)

タ ラの芽が採れました。例年より早いです。さつそく天ぷらにして食べました。美味しかったです。

しいなちゃん (立科町)



リンゴ (佐久市)

こ の時期になると畑の配置を考えるのが楽しみです。去年はここにトマトだった...今年は何にしよう...なんて絵も描いてきれいに決まるとワクワクします。

エリ (佐久市)

こ の4月に孫が2人小学生になりました。ランドセルが重そうに見えますが、本人たちは大丈夫と言って嬉しそうです。お友達がたくさんできるといいなあと思っています。

いつも笑顔 (佐久市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

高 齢になると病院に行くことが多くなり、でもクロスワードパズルを解いたりしてとても頭を使い楽しい!!

琉球菊 (御代田町)

二 人兄弟の末っ子の息子が中二学生になり毎日自転車です。弱音も吐かず成長した姿を見られて嬉しく思っています!

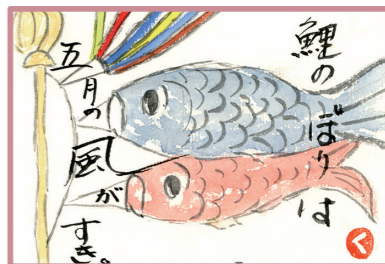
はるうらら (佐久穂町)

最 近、ペン習字講座を50の手習いで始めました。手本がとても充実していてとても苦戦しています。

N・Y (佐久市)

ク リスマスローズの株をもらいました。花が終わったら種がこぼれて増えるから、そこから辺をかき回さないで、周りは草むしりもしないでね。と言われました。あら良いわね。ズボラばあさんの私にびびったりね。

森のひつじ (小諸市)



ブルーン (御代田町)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 物の芽の頭見えたり棒立てる F・F (軽井沢町)
- 花盛りなずなも根元で競い咲く ミニトルコ (佐久市)
- 春先に先祖敬う祭り有り 仏の雅 (佐久市)
- 春風が黄砂花粉を引き連れて 山ひこ (佐久穂町)
- 辛夷咲く農夫肥と缺てきばきと 竹 (東御市)
- 待つ桜咲けばはかない惜春花 赤い鳥 (佐久市)
- 強風の散歩や足下花筵 花木権 (佐久市)
- 家の桜満開過ぎて日脚伸び スズラン (東御市)
- 乳母車手を振る坊や柿若葉 丁子 (佐久市)
- 田おこしの付いてくるくる鳥たちが ひでりん (小諸市)
- 桃色の多様性知る花見かな Y・M (小諸市)
- 春分やまた会えたねと従兄弟会 ベーター (佐久穂町)
- 土掘るとまだ眠そうな蛙出る ねこ (佐久市)
- 水石に何処に流る花いかだ 綾 (小諸市)
- 戦国期佐久に侵攻武田勢 戦場となりて小田井田圃は デブジ (佐久市)
- いつの間に茂来館の丘は花ざかり H・S (佐久穂町)

こちらのQRコードからも応募できます



私の一句・一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③「プレゼントクイズ」でほしい商品
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で3名の方に
「望月高原ヨーグルト
(ファミリーセット)」
を差し上げます。



●記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切5月26日(火) (消印有効)



2027年度新採用職員を募集します

2027年度に採用する正規職員の募集を次により行います。

- **応募資格**
学校教育法による短期大学以上の学校、またはこれに準ずる教育機関の在学者であって2027年3月卒業見込みの者および上記教育機関の卒業者。ただし、2027年4月1日現在25歳以下の方。
- **採用人数** 15名
- **試験日** 随時
- **試験の内容**
【一次試験】①能力検査 ②適性検査 ③小論文
※一次試験の合格者が後日、二次試験(面接)を行います。

- **試験場所**
JA 佐久浅間本所4階 (佐久市猿久保882)
- **応募手続き** (願書の受付)
随時
- **提出書類**
エントリーシート兼履歴書
【提出先】企画総務部人事教育課
※持参または郵送
- **お問い合わせ** 企画総務部人事教育課
TEL 0267-68-1113

理事会 4月28日開催

- 決議事項
- 第1号議案 令和7年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および貸借対照表等の付属明細書の承認について
 - 第2号議案 令和7年度部門別損益計算書の承認について
 - 第3号議案 第27回通常総代会開催通知について
 - 第4号議案 第27回通常総代会議決権行使書面および総代会参考書類の承認について
 - 第5号議案 令和8年度自己資本造成計画の策定について
 - 第6号議案 令和8年度内部統制基本方針について
 - 第7号議案 組合と理事との契約の承認について
- 主な報告事項
- ①3月末部門別損益計算書について
 - ②令和8年2月末損益分岐点分析について
 - ③JAバンク基本方針の変更について
 - ④JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について
 - ⑤有価証券の購入について

クールビズ取り組みのお知らせ

当JAでは、5月から10月末までクールビズに取り組みます。実施期間中は店舗・事務所内を弱冷房とし、軽装での営業とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ⑥令和7年度決算監事監査結果報告書について
- ⑦内部監査実施状況について
- ⑧3月末事業実績について
- ⑨3月末組合員の状況について

監事会 4月28日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③3月内部監査実施状況報告について

農業資金の相談はJAへ

「JAアグリマイティローン」のご案内
農業の設備資金や運転資金はもちろん、幅広く利用しやすくスピーディーな融資が可能です。

JAバンク利子補給後の下限金利 **「年0.6%」**
さらに保証料助成事業の活用で保証料が全額助成されます。
※利子補給と保証料助成には一定の要件があります。

■詳しくはお近くのJA融資窓口またはライフサポートセンターまで

JA 共済地域貢献活動

当JAは地域貢献活動の一環で、毎年管内小学校の新入学児童に交通安全傘を寄贈しています。今年は28校に1450本を送りました。
柳澤共済部長(右)が軽井沢東部小学校へ贈呈しました。



JA佐久浅間 請負事業 Forest・LINK

ドローン 農薬 肥料 播種 請負散布



10a(1反)あたり **2,750円(税込)**から

- メリット3つ**
- 重労働を簡単
重い散布機を背負わない
 - 農作業を短時間
液剤・粒剤1haあたり約10分
 - 労働力不足を解消
業者におまかせ(頼むだけ)

お申込み・お問い合わせ・ご相談は
JA佐久浅間
お近くの営農センターへ

さくあさマルシェ in ヘルシーテラス 佐久南を開催します

JA 佐久浅間の農産物を集めた「さくあさマルシェ」を道の駅ヘルシーテラス佐久南で開催します。
当日は管内予冷庫から直送したブロッコリーをはじめ、出荷会員の「朝どれ新鮮野菜」が豊富に並びほか、信州蓼科牛の特売や農協牛乳のプレゼント(数量限定)など特別企画でお待ちしております。

- 開催日: 6月13日(土)・14日(日)
- 時間: 9時~(商品が終わり次第終了)
- お問い合わせ 道の駅ヘルシーテラス佐久南
TEL 0267-78-3383

JA 農機&資材フェスタ 2026 開催のお知らせ

会場までバスを運行いたしますのでご利用ください。みなさまのお申し込みをお待ちしております。

- 日時 7月17日(金)・18日(土)
- 場所 オリピック記念アリーナ エムウェーブ(長野市)
- 募集人数 17日160名 18日80名
- 申込開始 5月18日(月)
- お申し込み お近くの各農機センター
※予定人数に達し次第、募集を締め切らせていただきますのでご了承ください。
- お問い合わせ 株オートパル佐久浅間
お近くの各農機センター

「リンゴセミナー」受講者募集

甘くてみずみずしく、品種ごとに香りや食感の違いを楽しめる秋の果物「リンゴ」。
佐久地域は、昼夜の寒暖差が大きいことから、甘さと酸味のバランスが良い、香り豊かなリンゴが育つ産地として知られています。
コツを押さえれば、育てやすい果樹です。リンゴ栽培に少しでも興味があればぜひご参加ください。

- 内容 栽培の基礎をはじめ、管理方法や実技講習等
- 日程 令和8年6月~令和9年1月頃 (5回程度・土曜日開催)
- 募集人数 20名
- 申込方法 5月25日(月)までに電話またはEメールでお申し込みください。
- お問い合わせ 果樹振興センター(担当:柳澤)
TEL 0267-68-1115
Eメール agr-snkc8@sas.nn-ja.or.jp

各種相談会のご案内

- 年金相談**
- 相談日 6月2日(火)南大井店 13日(土)佐久うすだ支所 23日(火)佐久望月支所
 - 相談役 JA長野信連 社会保険労務士
 - お申し込み 支所金融窓口または本所金融部
TEL 0267-67-0610(本所金融部)
- 営農・就農相談**
- 相談日 6月19日(金) 午後1時30分~午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 6月12日(金)
※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

- 営業時間外の連絡時にご利用ください
- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ **0120-02-4040**
※受付:月曜~金曜 17時~翌朝8時 土日祝日 24時間
 - 自動車事故 (JA自動車共済)
ジコは クミアイ
☎ **0120-258-931** ※受付:24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付します
- ☎ **0120-677-882**
※時間:9~17時 土日祝日を除く



非選択性茎葉処理除草剤

ザクサ
液剤

農林水産省登録
第22901号

ザクサは三井化学クロップ & ライフソリューション株式会社の登録商標です

**JA佐久浅間限定
ザクサ液剤
キャンペーン**

難防除雑草のオヒシバ・スギナに...



オヒシバ

スギナ

2ℓ購入の方⇒ティッシュBOXプレゼント!!
6ℓ購入の方⇒ザクサバケツプレゼント!!



窓口価格 (税込) 6,707 円



ティッシュBOX
5個



窓口価格 (税込) 19,020 円



写真はイメージであり実際とは異なることがあります。景品がなくなり次第終了させていただきます。

キャンペーン期間: 2026年5月1日から8月31日

JA佐久浅間

株式会社 信陽堂薬局

■お問い合わせは、お近くのJA営農センターまで

佐久広域連合との相互連携のもと説明会開催!

おてつたび を活用した
新しい人材確保術を知る **説明会**



第1回 ~~2026年5月12日(火)~~
~~13:30~15:30 (受付開始 13:00~)~~ 〒389-0111
軽井沢町大字長倉2353-1
軽井沢町中央公民館

第2回 2026年5月19日(火)
18:00~20:00 (受付開始 17:30~) 〒384-0503
佐久穂町大字海瀬2570
花の郷・茂来館

第3回 2026年6月10日(水)
13:30~15:30 (受付開始 13:00~) 〒385-0011
佐久市猿久保165-1
佐久市市民創練センター

いずれかの回に
お申込みください!
参加費無料!



内容 「おてつたび」について
活用事例の紹介
無料アカウント登録会

2026年2月、佐久広域連合とおてつたびは連携協力・協働協定を締結しました。
この説明会では、佐久地域の人手不足に悩む事業者の皆さまに役立つ人手確保サービスとその仕組みをお話していきます。
活用事例からアカウント登録サポートまで行ってまいります。
いずれの回も業種問わず参加無料ですのでぜひお気軽にご参加ください。

おてつたびとは?

繁忙期に人手不足で困っているホテル・旅館・農家等の様々な業種の事業者と、地域に関心があり足を運びたい旅行者(全国95,000人以上)とがマッチングできるサービスです。
事業者の人手不足解消と地域内の関係人口創出を両立していきます。

おてつたびで検索

こんな方におすすめ!

- 1 いまの求人では応募が来ない
全国を対象に圧倒的な集客力で平均1日以内で申込が入ります。
- 2 繁忙期だけ雇いたい
連休の繁忙期や収穫期など1泊2日~2ヶ月まで必要な期間・タイミングで募集できます。
- 3 求める人材を選びたい
申込者のプロフィールから選ぶことができるため、ミスマッチを防ぐことができます。

申込 以下の二次元コードまたは
申込フォームからお申し込みください



要事前申込!
開催日前に
お申込みください

<https://form.run/@sales-ZQxXzSlpZFcuHV03J1Ej>

主催: 佐久広域連合、(株)おてつたび
協定等に関する問い合わせ

佐久広域連合庶務課企画係
メールアドレス: kikaku@areasaku.or.jp
電話番号: 0267-62-7721

サービスの利用に関する問い合わせ

株式会社おてつたび
担当者名: 堀内 祐多
メールアドレス: collaboration@otetsutabi.com
電話番号: 050-1732-0344



農を拓く



綺麗な農風景を維持していきたい

佐久市田口 石田 慎二さん (44)

東京都出身の石田慎二さんは水稲を中心にカボチャや大豆などの栽培に取り組んでいます。

大学生時代に学んだ環境論に興味をもち、将来は農業をやりたいと考えていました。農業系の出版会社勤務を経て里親研修の受け入れ先の佐久市に移住。2年間の研修後に独立して就農しました。『基本技術を高めること無くして農業の発展無し』をモットーに水稲育苗に力を入れ、どんな天候でもガッチリした苗をつくるため、特に水の管理に注意しています。

石田さんは「はやりの技術に浮かされることなく、基本技術を追求していきたい。綺麗な農風景を維持するために人を育て、設備を充実させ、より良い環境を整えていきたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

