

JAHOO



第26回フォトコンテスト入賞作品「桜舞台」 小林 みち子さん (小諸市)

特集

知っているとも便利
簡単！
風呂敷活用術



家庭菜園便利帖

トマト

今月の知っ得

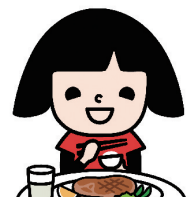
脳トレ！
手足の体操

すまいる☆ JA女性会

出前授業「みそづくり」
フードライブ活動

！今月のレシピ🕒

春キャベツと新ジャガ
イモのごまサブジ



こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

特集 簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせた新しい使い道をご紹介します。

メリット1

形を選ばず、何でも包める
箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。



プレゼントのラッピングにも使えます



スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

メリット2

繰り返し使えて、ごみが出ない
洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。



はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます

メリット3

いざというときにも役立つ
買い物や外出時を持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。

取材協力：むす美
<https://www.kyoto-musubi.com/>



さまざまな風呂敷の活用方法が動画で見られます。

包んでみよう！ 風呂敷を用途に合わせてバッグにアレンジ

リボンバッグ

難易度：☆☆☆☆☆
推奨サイズ：約70~100cm



1 左右の対角線上に、包む物の底辺を合わせて置く
2 手前の端をかぶせ、三角形にする
3 左右の端を中身を固定するよう「真結び」をする



4 上部の先端で「真結び」をして持ち手を作り、完成

四角くて平たいもの（本、ファイル、ノートパソコンなど）を固定して運べます。

トラベルサブバッグ

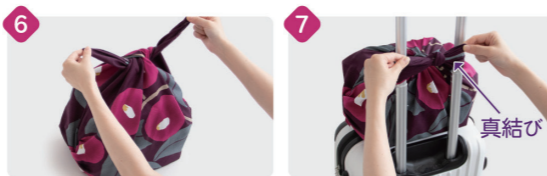
難易度：☆☆☆☆☆
推奨サイズ：約90~105cm



1 裏面にして三角にたたむ
2 左右の端をそれぞれ「ひとつ結び」する
3 裏面をみせて広げる



4 荷物を入れて、結んだ両端を内側に入れる
5 手前と奥の端を持ち上げる



6 荷物を固定するところまで一回深く交差させる
7 キャリーケースの上ののせ、ハンドルに「真結び」で括り付ける



おみやげが増えたときに、覚えておくと大変便利です。キャリーケースに忍ばせておきましょう。

エコバッグ(巾着バッグ)

難易度：☆☆☆☆☆
推奨サイズ：約100~105cm



1 もう一つの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする
2 上から商品を入れる
3 手前の端を持つ
4 1回深く交差させる
5 奥も同様に深く交差させる
6 aとbを「真結び」して持ち手を作る
7 cとdを「真結び」して持ち手を作る
8 (6)と(7)のできた持ち手を引っ張り口を閉じる



スーパーなどでの買い物で風呂敷をエコバッグ代わりに。はっ水加工の風呂敷が安心です。

結び方の基本

「真結び」と「ひとつ結び」ができれば何でも包めるようになります。

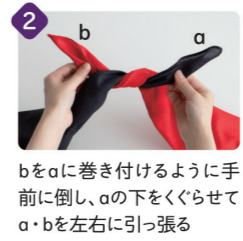
真結び

簡単に結ぶことができ、一度結べば簡単に解けない、便利な結び方が「真結び」です。縦結びにならない方法です。

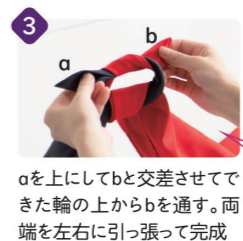
結び目が横になるように



1 両端をそれぞれ持ち、bを後ろにして両端を交差させる



2 bをaに巻き付けるように手前に倒し、aの下をくぐらせてa・bを左右に引っ張る



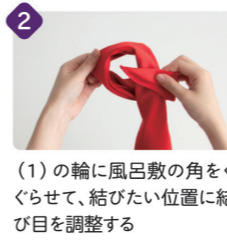
3 aを上にしてbと交差させてできた輪の上からbを通す。両端を左右に引っ張って完成

ひとつ結び

風呂敷バッグの大きさを調整するときなどに使います。「真結び」と合わせて使うと活用のバリエーションが広がります。



1 「ひとつ結び」を作る位置で輪を作る



2 (1)の輪に風呂敷の角をくぐらせて、結びたい位置に結び目を調整する



3 角を引っ張って完成



組合長賞に津金沢周子さん フォトコンテスト表彰式



当JAは2月10日、第26回フォトコンテストの表彰式を本所で開き受賞者ら22人が出席しました。「魅力ある佐久浅間の農業・自然・暮らし」をテーマに募集。96作品から入賞19作品を選び、組合長賞は軽井沢町の津金沢さんが受賞しました。94歳の姉がモデルで「のら仕事をしている写真を記念に撮ってほしい」と撮影したもので「2人で頂いた賞だと思っている。おいしいごちそうを食べながら思い出に残る話をしたい」と喜びを語りました。



表彰をうける津金沢さん(左)

出張販売でPR 信州ブレイブウォリアーズ



商品をPRする職員

当JAは2月21日、地域の食の魅力を広く消費者にPRすることを目的にプロバスケットボールB2リーグ「信州ブレイブウォリアーズ」のホームゲームでJAの加工品などを出張販売しました。県内外から訪れるブースター(ファン)向けに「信州蓼科牛肉まん」や「望月高原のむヨーグルト」、女性会母の味の「いちご大福」などを販売。ブースをホワイトリング内に設置し、4048人の来場者にPRしました。

最新車両を体感 オートパル佐久浅間



当JAのグループ会社(株)オートパル佐久浅間は2月21日、農繁期前に安全で快適な車選びをしてもらおうと佐久野沢支所構内で「春先取り自動車大商談会」を開きました。会場には最新の軽トラックや燃費効率の高い車両のほか、高齢者向け電動カート「セニアカー」などを展示し、来場者は実際に見て、触れて、乗りくらべながら購入を検討していました。



軽トラックの説明を聞く来場者

農作業を安全に行うために 佐久地域農作業事故防止研修会



安全対策について講演する大浦さん

日本農村医学研究所は2月20日、農村保健研修センターで農作業事故防止研修会を開きました。JA長野八ヶ岳や当JAの営農指導員ら20人が参加。富山県農村医学研究所の大浦栄次主任研究員が農作業事故を検証して作成した農作業安全教本を基に、安全対策や事故事例と予防策、現地の危険箇所について改善提案しました。大浦主任研究員は「もしもの時に連絡が取れるよう必ず携帯電話を所持して作業してほしい」と呼び掛けました。

浜松できのこをPR JA佐久浅間産きのこフェア



当JAきのこ研究会は2月21日、静岡県のJAとびあ浜松ファーマーズマーケットの3店舗で、JA佐久浅間産きのこフェアを開催しました。JAとびあ浜松とは平成17年からJA間取引を始め、きのこフェアは平成31年から開催。特設売り場でエノキタケやブナシメジ、ナメコを販売した他、きのこ汁を振る舞いました。来店客は「毎年楽しみにしている。佐久浅間産のきのこはおいしいので、きのこ汁を楽しみたい」と話しました。



好評のきのこフェア

日本一のコシヒカリ産地へ お米サミット



産地の重要性を説明する卸の担当者ら

米生産の維持拡大を進めようと3月10日、本所で「お米サミット」を初開催しました。生産者や卸の担当者、自治体、JA関係者ら60人が参加。「JA佐久浅間産米の目指す姿」から「日本一の米産地に“なる”には!!」を演題に米穀情勢や各卸の販売状況など情報交換をしました。今後の作付けについて高温耐暑性品種に切り替えるべきかコシヒカリを継続すべきかの質問に卸担当者は「コシヒカリがくれる産地は貴重になっている」と話し、小林利国米穀専門委員長は「コシヒカリをつくれる産地への期待が大きいことがわかった。産地力を高めて高単価での販売を実現したい」と話しました。

課題の改善策を提案 中核人材育成研修



当JAは2月17日、本所で中核人材育成研修の修了レポート報告会を開き、常勤役員や部長ら35人が出席しました。受講生10人が「マーケティング的発想を活用し、組織の課題解決に向けた提案」をテーマにレポートを発表。最優秀賞には「キャラクターの活用による貯金取引の入口づくり」について提案した佐久野沢支所金融共済課の甘利夏美主査が選ばれました。高柳組合長は「甲乙つけがたいハイレベルな提案ばかりで全員に金メダルをあげたい」と話しました。



表彰を受ける甘利主査(左)

土づくりから学ぶ 家庭菜園教室



熱心に話を聞く参加者

当JAは組合員や地域住民を対象に家庭菜園教室を開講しました。定年退職後に家庭菜園を始めた初心者からベテランまで48人が受講。3月から11月まで全9回で、土づくりから作付け計画、栽培管理、病害虫対策など季節に合わせて作物ごとの作業を学びます。3月3日、本所で開いた教室は土づくりのポイントや肥料の種類と特徴などを説明した他、ラッカセイやダイコン、ショウガ、ナス、花豆などの栽培方法を学びました。



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「憧れの職業」

美容師とライフプランナー

小諸市市
町田 天さん (12歳)



僕の憧れの職業はまだありません。興味のある職業は2つあります。1つ目は美容師です。なぜ美容師に興味を持ったかというと、僕のお母さんが美容師で、いつもお母さんはかみを切りながらお客さんとコミュニケーションをとって仲良くなっていたので、かっこいいと思ったからです。2つ目はライフプランナーです。僕のお父さんがライフプランナーの仕事をしているところを見てかっこいいと思ったからです。

僕もかっこいい職業につきたいです。

消防士

佐久市鍛冶屋
岩下 一磨さん (20歳)



私の憧れの職業は消防士です。火災や事故、救急などの現場で人々の命と安全を守る姿に強い憧れを抱いています。将来は救急救命士の資格を取得し、緊急時に適切な判断と処置ができる力を身につけ、多くの人の助けになりたいと考えています。高校時代は野球に打ち込み、厳しい練習の中で体力や忍耐力、仲間と協力する大切さを学びました。そこで培った力を最大限に生かし、責任感と使命感を持って人々の命を守る消防士を目指します。

これは憧れであり、目標です。

食農教育・フードドライブ活動

令和8年度 基本方針

「『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で」
重点取組事項の一つとして、JAとともに食農教育活動に取り組んでいます。

出前授業 佐久穂小学校4年1組 みそづくり

2月19日、公認グループ「豆の会」の指導でみそづくりを行いました。5kgの大豆を指でつぶせるくらいの柔らかさに茹で、ジッパー付きビニール袋に入れて手で潰し、地元の米麴と塩をしっかりと混ぜてから大きな樽に投げ込んで熟成させます。夏休み明けの9月ごろ試食の予定です。今は白い味噌ですが、どんな変化をするのか今から楽しみにしている様子でした。



フードドライブ活動の報告



3月11日の第19回通常総会で会員のみなさんが持ち寄った缶詰、調味料、お米など48点を3月24日、あさま地区役員が、小諸市社会福祉協議会に寄贈しました。井出千恵子会長が「女性会の助け合い活動として集まった食品が、困っている方へ届けられたら嬉しいです」とあいさつし、小諸市社協の依田事務局長は「まごころのこもった支援、大変感謝致します。支援を必要とする方へ届けていきます」と話しました。

女性会では今後も、イベントや行事等でフードドライブ活動をしていきます。※ フードドライブとは……家庭で余っている食べきれない食品(お米・缶詰・乾麺・レトルト食品等)を持ち寄り、それを必要としている団体に寄付する活動です。

げんき塾 公開講座のお知らせ

- 日時 5月9日(土) 午前10時～12時
- 会場 本所 (佐久市猿久保 882)
- 内容 今から準備したい相続のはなし

お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで



簡単レシピで春野菜を楽しもう!

スパイスの香りが食欲そそる

春キャベツと新ジャガイモの ごまサブジ(インド風蒸し炒め)

材料(4人分)

| | | | |
|-------------|--------|--------|--------|
| キャベツ | 300g | チリパウダー | 適量 |
| 新ジャガイモ | 300g | 塩 | 小さじ1/2 |
| オリーブ油 | 大さじ1 | 水 | 大さじ1 |
| ニンニク(みじん切り) | 1片(5g) | 白ゴマ | 大さじ1 |
| カレー粉 | 小さじ1 | | |

作り方

- 1 キャベツはざく切りにする。新ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
- 2 フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツと新ジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。新ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。



ポイント!

難しいコツなく作れるインドの家庭料理です。インドではクミンシードを使いますが、白ゴマで代用して和風にアレンジしています。

アレンジ

- キャベツや新ジャガイモを冷蔵庫に残った野菜に替える
- 春巻きの皮で巻いて揚げる

今月の知っ得 脳トレ! 手足の体操

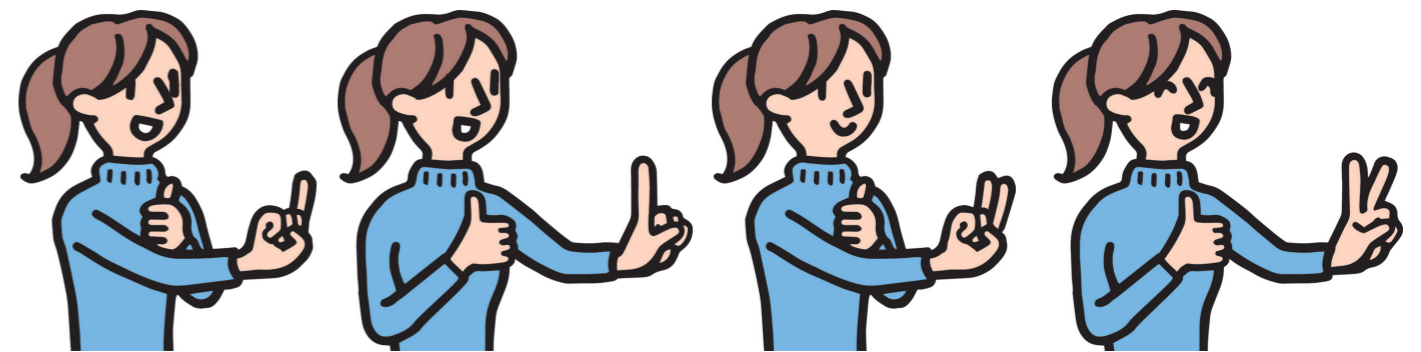
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指出し体操で右脳を鍛える

両手のリズムカルな動きで右脳を鍛える体操です。右脳は想像力などを受け持つとされていますので、頭がぼんやりするときやアイデアがうまく出ず、煮詰

まったときなどに試してみましょう。大人数での集まりなどで、皆で挑戦すると盛り上がり

指出し体操



- 1 右手は人さし指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。左手は人さし指を立てて前方に出します。
- 2 左右の手の動きを逆にします。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。左手は人さし指を立てて前方に出します。
- 3 右手は人さし指と中指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。胸の前の手は必ず親指を立てることになります。
- 4 左右の手の動きを逆にします。左手は人さし指と中指を立てて前方に出します。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。

※ 1～4 を10回繰り返しましょう。
※ 初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

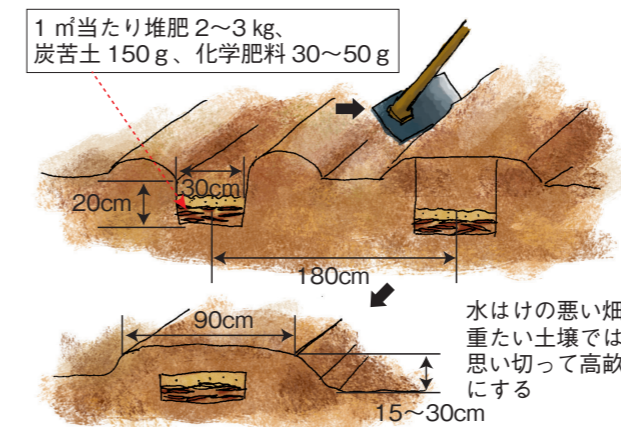


トマト



南米アンデス原産のナス科の植物で、水分が少ない環境でも生育できるように根が伸びる力が強い植物です。雨が少ないほど美味しいトマトができることから、病気予防や裂果防止効果のほか、水分抑制によって糖度が上昇する雨よけ栽培が盛んに行われています。最初につく第一花房に実を着けさせ、草勢を落ち着かせることが大切なポイント。トマトの赤い色素成分「リコピン」はカロテノイドの一種で、高い抗酸化作用があり、免疫力アップや発がんを抑える効果があるといわれています。

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | 定植 | | 収穫 | | | |



畑の準備
同じナス科（ピーマン、バレイシヨ等）を3〜4年休栽した畑を選びます。接木苗を利用することで立枯れ病の発生が抑えられます。長期作物のため、根がよく張れるように有機質を入れて深耕します。
第一花房の着果状況を確認しながら追肥で調整します。元肥は1㎡当たり堆肥2〜3kg、炭苦土150g、化成肥料30〜50gを施します。耕うん後に黒マルチや銀黒マルチを張り、地温を上げておきます（雑草防止、アブラムシの忌避）。



出来上がった苗。本葉8〜9枚で1〜2花開花

定植
遅霜の恐れがなくなってから定植しますが、早い作型ではトンネルや肥料袋を利用して防寒します。苗は第一花房が咲き始める頃が適期です。小さすぎる苗はトンネル栽培などをすると、初期生育が良くなりすぎて着果不良になることがあるので注意します。
植え付け時または誘引時に花房の方向を通路側にする、果実の向きがそろい収穫が便利です。
花房を畝の外側に向けて植える。後から出る花房もこの向きになる



苗の準備
購入苗は一般的に小さなポットの苗が多いため、大きいポットに（4〜5号鉢）植え替えて、第一花房が咲き始める頃まで10〜15日ほど管理します。ポットを置く間隔を広げ、光を十分に当てて徒長苗にならないようにします。

植穴に十分灌水して水がひいたら植えた所がくぼみにならないようにやや浅植えし、植穴の周囲に土を入れた後に軽く押さえて灌水します（短い棒の仮支柱を立てて倒れないようにする）。

定植のポイント

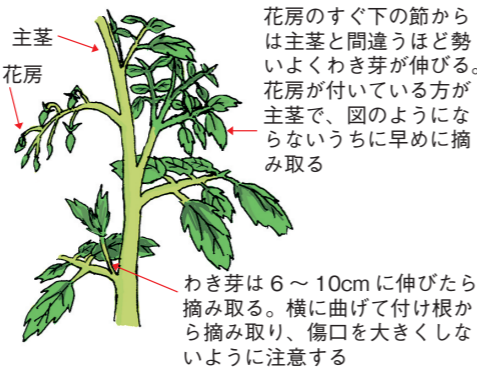
- ①定植2〜3日前に床に灌水しておく。
- ②定植前日に鉢ごと水に漬けて、日陰に半日ほど置く。
- ③植え付け後5〜7日間は、しおれても灌水しない。

支柱立て
パイプを使った雨よけ栽培は病気予防にもなります。トマトは草丈が高くなり果実も重いので、合掌式支柱が丈夫ですが、植え付け本数が少なければ直立に挿して横棒等で補強します。

誘引・わき芽の整理・摘心
生育が進むにつれてわき芽（側枝）が伸びてきます。わき芽をすべて摘み取って（芽かき）、主茎のみを伸ばして支柱を支柱に誘引します（大玉トマトは1本仕立て、ミニトマトは2本仕立てでもよい）。

主枝が伸びて支柱の高さくらいになったら、5段目の上の葉を2〜3枚つけて切り、養分を実や若葉へ回します。その後、わき芽は

摘まないで放任します。裂果予防のために上部のわき芽を伸ばしておきます。



着果促進
第一花房への着果が草勢を落ち着かせるため、必要に応じて人工受粉します。

①振動受粉
花が咲いたら手で軽くトントン叩くようにして受粉させます。できるだけ花粉が新鮮な午前中に行います。

②ホルモン剤の散布
（「トマトン液剤」の例）
花房の3〜4花が開花したときに低温時（20℃未満）なら50倍液、高温時（20℃以上）なら100倍液を霧吹きで花房全体に散布します。できるだけ朝のうちに散布し

追肥
第一花房の実がピンポン玉大になったら、1㎡当たり化成肥料1回30〜50g追肥します。その後、第三花房に同様の着果が確認できたら追肥し、以降生育を見ながら必要に応じて行います。また、第一花房から下の葉と地際から出たわき芽は整理します。

収穫
家庭菜園では、完全したものを受穫するようにします。

甘い美味しいトマト
容器に水を入れ、その中にトマトを入れます。沈んだトマトは肉質が締まっています。甘い味がある美味しいトマトです。有機質肥料を主体に栽培し、水に沈む美味しいトマトづくりに挑戦しましょう。

病害虫予防
特になりやすい病気の1つで、降雨時の泥の跳ね上がりで菌がうつるため、マルチや敷きワラで予防します。簡易雨よけトンネル方式が最も効果的です。バレイシヨも同じ科の野菜で同一病害虫がトマトより早く発生するため、近くに栽培すると被害が多くなりやすいので注意が必要です。

ウイルス病（萎縮病、モザイク病）
葉が柳のように細くなり生長が止まります。アブラムシの媒介によって感染し発病するため、アブラムシの防除に努めます。
有翅アブラムシは光（キラキラするもの）を嫌って寄り付かなくなるため、白マルチや黒地に銀色の縞模様が入ったマルチを利用することで、飛来を防ぐことができます。
汁液で感染するため、病気の恐れがある株のわき芽の整理は最後に行います。

萎凋病（立枯れ病）
発病株は早めに処分します。接ぎ木苗を利用することで発病が抑制できます。

尻腐れ病の予防
窒素の過剰や高温、乾燥などで根が弱っている場合、石灰の吸収が妨げられて起こる生理障害です。幼果時に果実の果頂部が水浸状になり、やがて円形の黒褐色になって腐ります。

おすすめ商品
地元堆肥と化成を一粒化!!

環境にやさしい資源循環型の肥料
「望ちゃん」
店頭価格 20kg 2,778円（税込）
N12%、P3.4%、K6%+微量要素（堆肥使用割合約30%）

【特長】
●当JAオリジナル堆肥「もちづき有機（堆肥）」を原料に使用しています。
●管内の土目に適した低リン酸・カリの成分で設計。肥料コストを低減しています。

商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センターまたは資料店舗へ

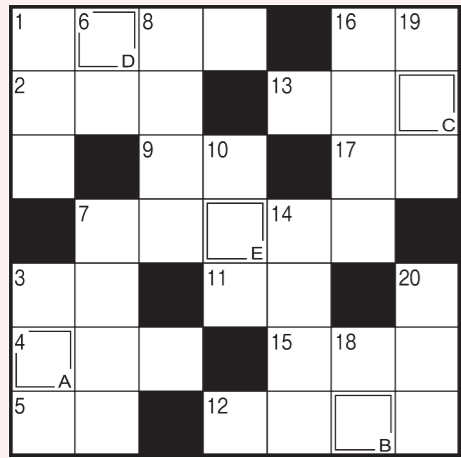
JAファーム佐久店
おすすめ商品

【スラゴ】
2kg 店頭価格 4,128円（税込）

【特長】
●ナメクジ・カタツムリの被害がある全ての農作物に使用が可能。日本農林規格（JAS）の有機農産物栽培においても使用できます。
●作物にかからないように周囲あるいは株元の土壌表面にまきます。

【使用上の注意】
ナメクジのナメクジ退治にはこれ!!





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①ナノハナと呼ばれることもあります
- ②〇〇〇は流流仕上げを御覧じろ
- ③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤竿や糸、針を使って楽しみます
- ⑦津軽、関門、ドーバーといえは
- ⑨セロリやミツバは〇〇科の野菜です
- ⑪うわ、服にコーヒの〇〇がついちやった
- ⑫北口桜花選手の専門種目
- ⑬お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮〇〇〇〇〇と散歩に出た
- ⑯田植えに向けて育てます
- ⑰酔っぱらって巻く人もいます

◆◆タテのカギ◆◆

- ①潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ガソリンは〇〇〇性の高い液体です
- ⑥海に浮かべて目印にします
- ⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧工事が終わり建物が完成すること
- ⑩相撲を取る人のこと
- ⑭連載ではありません
- ⑯伊勢神宮は〇〇〇〇と外宮に分かれています
- ⑰白神山地を象徴する木
- ⑱トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳唱歌「春の小川」に出てくる花



先月号の答えは

『チラシズシ』
でした。

応募総数 115 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ブルーン (御代田町)

春 は名のみの「だ」が福寿草が咲き、チューリップの芽が出たりスイセンの芽も出てきてとても楽しみです!!

琉球菊 (御代田町)

そろそろタイヤ交換の時期かなと思つていますが、今年間は雪が少なかつたです。浅間山の雪がもうほとんど無く、5月頃のような山肌につぶくりです。

ホシガラス (佐久市)

暑 さ寒さも彼岸まで、は佐久にピッタリですね。お彼岸でだいぶ暖かくなつてきてうれしいです。ガソリン・灯油とまだ高値が続くそうで大変です。もつと暖かくなれ!!

プーさん (佐久市)

散 歩しながらナズナのある畑を探します。去年一面びつしりあったナズナ畑が今年は枯れ草で真っ白。地主さんの安否も思いながら畑をきれいに保つ大変さを感じています。

えりちゃん (佐久市)



朝 (佐久市)

新 潟から弟が遊びに来て、雪がなくて太陽の日差しに喜んでいました。

とよさん (小諸市)



リンゴ (佐久市)

孫 が高校受験に合格しました。パパですが、生まれた時からずっと一緒なので10分の3くらいは母の気分(笑)です。これから、落ち着かずドキドキでした。これで一段落、またたつてします(笑)。

さこし (佐久穂町)



サザンカ (佐久市)

身 近に存在していた消防庫が最近解体された。かつて、ポンプ小屋と称した消防ポンプ車置き場には、エンジン付きの人力四輪ポンプ車が格納されていた。解体当日、何か記念に残したいと考えた時、目にしたのは正面に飾られた表札であった。現場作業員に思いを伝えた。作業員は心よく取り外してくれた。長期間の自然災害、日照りでの日焼けにより記載されていたと思われる消防ポンプ置き場の文字は跡形もないが、手にした時の感激は言葉では表現することができない。うれしかった。現場作業員には、感謝しなければならぬ。

公平 (佐久市)

暖 かい日に畑に出て、花を育てる場所の草むしりをしました。一緒に行った孫は、水を運び小さな池をつくり泥だんごづくりに大喜び。春ですね。

ハナちゃんのばあば (佐久市)



K.ばあば (御代田町)

親 子で古への京都へ神社仏閣めぐりの旅に行きました。日本最古の建造物の偉大さに目を奪われ、阿弥陀様・菩薩様におのずと合掌する我が身。欲目で健康と幸せまでお願いし、心豊かなおごそかな気分になりました。中でも東本願寺の山門の大きさ、手の込んだ細工、素晴らしい記憶に新しいです。又、歴史の旅をしたいと思えます。

N・Y (小諸市)

卒 業式シーズンです。高校・中学・保育園と孫達がそれぞれの卒業を迎えました。未来に幸多かれと祈っています。

テニコ (佐久市)

今 年は雪に悩まされる事もなく冬が終わりそうです。この春から秋、水不足がやってくるのではないかと心配でなりません。我が家をつくっている品々は今年も農協へ出すことができないうらい減ってしまうのでは...と心配の始まりです。

Y・S (小諸市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 眠る地を緑に染める春の雨
ミニ・トルコ (佐久市)
- 久々の旅は雨降り朝帰り
仏の雅 (佐久市)
- 早春賦うたいながらの散歩道
山ひこ (佐久穂町)
- 深き輪型の水温む風日和
竹 (東御市)
- 亡き友の茶毘の頃かな屋霞
ペーター (佐久穂町)
- 側溝の泥の重さやあたたかし
花木槿 (佐久市)
- 畑眺め何から蒔こう風光る
T子 (佐久市)
- 耕しや遙に白き浅間峰
かほ (佐久市)
- ランドセル赤青黄色ランラント
赤い鳥 (佐久市)
- クルミ置き脇で見守る賢ガラス
Y・M (小諸市)
- 春めくや田で立ち話し弾み笑み
ねこ (佐久市)
- 咲いたぞと父の一声春來たる
M子 (東御市)
- 小諸町と刻みし塚や構え立ち
綾 (小諸市)
- 番猫としばし戯る春の寺
深山の家 (佐久市)
- 春日和あてなき行くも香坂の
ダム底として小堰のごとき
デブジ (佐久市)
- 野も山も枯葉を落としまだ裸
視野は広々どこまでも見ゆ
H・S (佐久穂町)

私の一句・一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③「農を拓く」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊Youポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で4名の方に
望月高原ヨーグルトを使用した「さわやかチーズケーキ、濃厚チョコケーキ」各3個
セットを差し上げます。



●締切4月24日(金) (消印有効)

●記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。



人事異動

(4月1日付)

本所
 ▼企画総務部総務組員課長(同部企画管理課長代理) 市川栄一▼金融部企画課長(同部資金課長) 阿部忍▼同部資金課長(同部同課長代理) 高地健治▼共済部長(御代田支所長) 柳澤太▼金融部・共済部事業推進課長(佐久岩村田支所事業推進課長) 秋山勝哉▼営農経済部次長兼野菜課長(さく営農センター長) 森角岳紀▼同部次長兼生産資材課長兼佐久市望月土づくりセンター長(あさま東部営農センター長) 内堀長仁▼野菜加工センター長(同センター長代理) 日向克詞▼佐久浅間野菜育苗センター長(あさま西部営農センター長代理兼南大井事務所長) 神津賢一

支所・店・センター
 ▼佐久野沢支所長(同支所長代理) 田村智成▼同支所長代理兼総務組員課長(佐久穂支所長代理兼総務組員課長) 荻原啓子▼佐久穂支所長代理兼総務組員課長(佐久うすだ支所事業推進課長) 小林誠▼小諸支所長代理兼総務組員課長(小諸支所三岡店長兼金融課長) 須江正彦▼同支所三岡店長兼金融課長(金融部・共済部事業推進課長) 塩川満▼同支所北大井店長(同支所金融共済課長) 田中智弘▼御代田支所長(小

諸支所長代理) 長井博▼軽井沢支所長(小諸支所北大井店長) 花里文康▼佐久望月支所長代理兼総務組員課長(立科支所長代理兼総務組員課長) 柳澤秀樹▼立科支所長代理兼総務組員課長(佐久望月支所長代理兼総務組員課長) 柳澤光洋▼道の駅ヘルシーテラス佐久南駅長(同駅副駅長) 井出彰司▼さく営農センター長(同センター長代理) 市川文彦▼みなみ北部営農センター長(同センター長代理) 大塚正志▼あさま東部営農センター長兼伍賀事務所長(営農経済部野菜課長) 荻原雅彦▼(さく西部営農センター長) 伴野徳二

※本所部・課長・支所長・支所長代理・店長・センター長を掲載
 ※()内は旧役職

新採用職員

笠原良介
 (佐久岩村田支所金融共済課)
 大木まのあ
 (佐久野沢支所金融共済課)
 安藤望
 (佐久うすだ支所金融共済課)
 大井翼
 (軽井沢支所金融共済課)
 小林磨斗
 (さく営農センター)
 石井和花
 (佐久穂営農センター)

道の駅ヘルシーテラス佐久南イベントのお知らせ

ゴールデンウィークフェスティバル・佐久バルーンフェスティバル 2026 の協賛イベントを開催します

- 開催期間：5月2日(土)～5月6日(水)
- 時間：午前9時～午後6時
- ※詳細についてはホームページまたはFacebookへ
- お問い合わせ 道の駅ヘルシーテラス佐久南 TEL 0267-78-3383

資材店営業時間変更のお知らせ

4月から営業時間が下記の通り変更になります

- JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300
営業時間 午前8時30分～午後6時30分
4月から9月まで全日営業いたします
- アグリファームさくほ TEL 0267-86-4683
営業時間 午前8時30分～午後6時
4月から6月まで全日営業いたします

- ⑥コンプライアンス・プログラム取組状況について
- ⑦コンプライアンス関連事案の対応状況について
- ⑧反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引の防止に係る対応状況について
- ⑨第4四半期余裕金運用状況について
- ⑩有価証券の購入と売却について
- ⑪大口信用供与先の概況について
- ⑫第4四半期 購買未収金対策委員会について
- ⑬令和7年度JA佐久浅間燃料生産資材高騰対策総括について
- ⑭決算監事監査実施について
- ⑮内部監査年間業務活動報告書について
- ⑯内部監査品質評価結果について
- ⑰令和8年度監事監査計画について
- ⑱内部監査実施状況について
- ⑲トプリスク第4四半期取組状況について

監事会 3月27日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③令和7年度内部監査年間業務報告について
- ④令和7年度内部監査品質評価結果について
- ⑤2月内部監査実施状況報告について

「みどりのひろば軽井沢」がオープン

皆さまのお越しをお待ちしています

4月17日(金) オープン

オープニングイベント

- ・管内産アルストロメリアをプレゼント※お1人様1本
- ・女性会「母の味」商品の販売
- 営業時間 午前9時～午後3時
- 定休日 毎週水曜日(GWは営業いたします)

スタッフ募集

- 主な業務内容 レジ、商品の袋詰め、陳列など
- 詳細は店舗に直接お問い合わせください。
- お問い合わせ みどりのひろば軽井沢 TEL 0267-45-5086

理事会 3月27日開催

決議事項

- 第1号議案 自己改革工程表について
- 第2号議案 佐久浅間農業協同組合定款の変更について
- 第3号議案 宅地等供給事業実施規程の変更について
- 第4号議案 立科有線放送施設更新準備積立金規程の廃止について
- 第5号議案 JA佐久浅間立科有線放送電話業務規程の廃止について
- 第6号議案 固定資産取得について
- 第7号議案 目的積立金の取崩しについて
- 第8号議案 第27回通常総代会提出議案について
- 第9号議案 トプリスクの選定について
- 第10号議案 不良債権処理方針について
- 第11号議案 信用事業方法書金銭債権の取得または譲渡及びこれに付帯する事業の改正について

主な報告事項

- ①決算状況について
- ②子会社事業報告について
- ③資産自己査定結果について
- ④総代懇談会開催について
- ⑤第2回支所(店)運営委員会開催結果について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日 5月 9日(土) 佐久穂支所 12日(火) 佐久野沢支所 19日(火) 立科支所 26日(火) 北御牧支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 前田 純
- お申し込み 支所金融窓口または本所金融部 TEL 0267-67-0610(本所金融部)

営農・就農相談

- 相談日 5月20日(水) 午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 5月13日(水)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失 ☎ 0120-02-4040 ※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済) ☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

小諸支所 店舗新築に伴う移転のご案内

- 総務・金融・共済業務・ATMの移転日：4月27日(月)
- 移転場所：小諸市赤坂1-6-3 「旧NTT小諸ビル1階」
- 移転に伴う小諸支所ATMの休止：4月24日(金)午後3時～26日(日)
- ※TELとFAXは移転前と同じ番号です
- ※新店舗の完成は令和10年3月を予定しています



日本農業新聞を購読しませんか

日本農業新聞は、一般の新聞に掲載されていない「食」と「農」の情勢と最新情報が満載の農業の専門紙です。農産物の流通に携わる方や、食に関心のある方にもお勧めです。

農業だけでなく生活に役立つ情報も満載!

- 購読料 (1カ月) 紙版 3,100円 (税込) 電子版 2,403円 (税込)



- お申し込み・お問い合わせ お近くのJA支所・店窓口へ

ゴールデンウィーク営業予定表

各事業所の営業日は下記の通りです。○=営業日

| 事業所名 | 4月 | | 5月 | | | | | |
|--------------------------|----|----|----|---|---|---|---|---|
| | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 金融・共済窓口 | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |
| ローンセンター | - | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - |
| ライフサポートセンター | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |
| ホームエネルギーセンター | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |
| ガス緊急連絡先 TEL 0267-78-3990 | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |
| くらしのセンター | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |

- JAファーム佐久店、アグリファームさくほ、道の駅ヘルシーテラス佐久南、あぐりの湯こもろ、セレモニーセンターは全日通常営業いたします。営農センター、生産資材店舗、オートバル(自動車センター)、農機センター、給油所については各窓口でご確認ください。



肥料高騰に、 負けない農業を。

今、日本の農業には「みどりの食料システム戦略」に基づいた環境負荷の低減が求められています。
「望ちゃん」は、地域の畜産資源(牛ふん堆肥)を有効活用した、まさに「地産地消」の肥料です。

地域資源「もちづき有機」と「望ちゃん」で、
賢い土づくりとコスト低減を

今、なぜ「もちづき有機」「望ちゃん」なのか？

地力向上

「もちづき有機」の投入で土壌の物理性が改善。根張り等が良くなり、気象変動に強い土を作ります。



15kg
980円(税込)

コスト削減

今後高騰も予想される化学肥料の代わりに「佐久市望月土づくりセンター」の堆肥を活用し、肥料代をカット。



20kg
2,778円(税込)

化学肥料の代替えに

「望ちゃん」は、堆肥と化成肥料を混ぜた指定混合肥料です。

環境への配慮: 地域の資源である堆肥の活用が進み、輸入に頼る化学肥料の使用量を抑えることができます。
コスト削減: 地域の資源を原料に活用することで、肥料価格の高騰対策としても期待されています。

JA佐久浅間では、今後も各品目(米・野菜等)の施肥設計を提案し化学肥料の抑制に取り組めます。

◆施肥基準等については、
営農センター技術員へお問い合わせください。

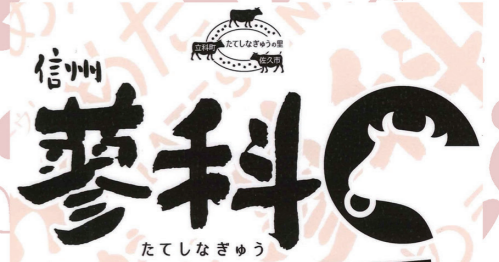
地域循環

地域の資源を地域で使い、持続可能な農業を実現します。

お問い合わせ 佐久浅間農業協同組合 営農経済部 代表 ☎0267-68-1117

限定
販売

信州佐久のうま味を
“ギュウツ!”と包みました。



めたうめえモウ!

お土産用

牛肉まん

地元ブランド牛「信州蓼科牛」と佐久地方伝統の「平賀味噌」を贅沢に使用した肉まん。当JAがオリジナル開発しました。蓼科牛のミンチとスライス肉を使用し、肉のうまみと平賀味噌の風味が絶妙に包み込まれた『牛肉まん』をどうぞご賞味ください。



冷凍3個セット

1,098円(税込)

※本商品に含まれているアレルギー物質(特定原材料等28品目中)

小麦・牛肉・大豆・ごま

道の駅ヘルシーテラス佐久南

農を拓く



佐久浅間ブランドを広げていきたい 佐久市協和 萩原 健さん (40)

佐久市協和の萩原健さんは50aの圃場で小菊と輪菊の栽培に取り組んでいます。

愛知県でサービス業の仕事をしていた時「新しいことに挑戦したい」と考えるようになりました。農業に興味はありませんでしたが実家で両親が菊を栽培しており、土地や機械など設備が整っていたことからUターンで就農し今年で5年目。病気にならないように肥料や灌水、消毒に気を使いながら、カメムシやダニの対策もしています。また、高温の影響でお盆とお彼岸に合わせて出荷をすることが難しくなっていますが、手を抜けないところにやりがいを感じています。

萩原さんは「先人が積み上げたブランドを守るために一本一本、品質の良い菊を栽培し、佐久浅間ブランドを広めていきたい」と話しています。



7月撮影

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

