

JAHOO



第26回フォトコンテスト入賞作品「五郎兵衛用水の樹氷林」 山極 寛治さん(佐久市)

特集

第26回

JA佐久浅間

フォトコンテスト

入賞作品



家庭菜園便利帖

サトイモ

今月の知っ得

お米は新米だけが
食べ頃じゃない!

すまいる☆ JA女性会

ちゃぐりんしらかば
立科教室

!今月のレシピ🕒

ニラチヂミ

(韓国風お好み焼き)



国消国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

特集 第26回JA佐久浅間フォトコンテスト入賞作品

当JAは昨年12月、本所で第26回フォトコンテスト審査会を開き、応募いただいた96点から入賞19点を決定しました。
講評/JA佐久浅間フォトコンテスト審査委員会

入選

(5点)



「サー行くぞー」
軽井沢町 今村 舜匡さん

担ぎ手の気合の入った表情を絶妙なシャッターチャンスで捉え迫力ある作品になっています。作者は龍神まつりの作品を毎年のように応募されていますが、夜間で動きのある被写体を見ごたえのある作品に仕上げる実力者だと思います。



「桜舞台」
小諸市 小林 みち子さん

満開の桜を背に農作業をするご夫婦。軽トラを挟んだ左右の人物それぞれの動きの良い瞬間を捉えています。背景の桜たちが二人を応援しているかのように佐久地方の春が表現されています。



「風渡る」
軽井沢町 中島 喜代江さん

望遠レンズでフレーミングしたと思いますが奥行きと広さが出ています。レンズの特徴を活かした前後のボケが柔らかさと春風を表現し、鳥がアクセントとなり温もりが伝わってくる作品です。



「麦秋の丘」
小諸市 山口 光子さん

好適撮影地で知られる御牧ヶ原大地。収穫前の麦畑の丘を空の配分を多めにしたフレーミングにより広がり雄大さを表現し、初夏の雰囲気が伝わる気持ちのいい作品になっています。



「五郎兵衛用水の樹氷林」
佐久市 山極 寛治さん

計算された画面構成で黒の中に成長した氷柱が目立ちます。また、石について氷と川の流れが画面に変化をつけ冷気と静寂さがモノトーンで上手く表現されました。

組合長賞

「収穫の喜び」
軽井沢町 津金沢 周子さん

顔見知りのご婦人でしょうか。はにかんだ笑顔がとても素敵で良い瞬間を捉えています。画面構成も良く、周りの情景も写し出されています。また、斜光線によって立体感と共に空気感までもが表現された素晴らしい作品になっています。



優秀賞

(3点)



「光浴びて」
佐久市 池田 敦子さん

画面半分以上を占めるたわわに実った赤いリンゴ。背景の青空と黄金色の田んぼにより鮮やかで艶やかなリンゴが表現できました。配色のバランスも良く、タイトル通りの作品になっています。思わず「リンゴの唄」を口ずさんでしまいそうです。



「力を合わせて」
佐久市 三石 敏郎さん

ソリで収穫されたサツマイモを引っ張る二人の子どもの表情と動作のタイミングを見事に写しとっています。さらに掘ってあげたのでしょうか？お爺さんらしき後ろ姿を入れたことでストーリーがさらに広がりました。



「豊か」
佐久市 奥原 静男さん

左右に濃い緑の山を配した事で画面が引き締められました。画面2/3を占める穂が左右に広がり勢いも感じられます。8月下旬になると穂が垂れ、緑から黄緑色に変化します。盛夏から晩夏へと季節の移り変わりが表現されていると思います。

特別賞

(5点)



「どんど焼き」
軽井沢町 伊藤 由美子さん



「朝霧の中で」
小諸市 倉本 妙子さん



「浅間山と星の共鳴」
佐久市 小平 靖子さん



「雪化粧」
東御市 近藤 政さん



「秋そば咲く頃」
軽井沢町 向井 茂則さん

佳作

(5点)



「晩秋」
佐久市 市川 博康さん



「輪になって」
佐久市 島田 敬三さん



「夜明け前」
軽井沢町 土屋 芳孝さん



「楽しい田植体験」
佐久穂町 内津 喜重さん



「冬始まる初冠雪」
小諸市 望月 佐市さん

※入賞作品はJAホームページに掲載します。

地元農産物を贈り激励

佐久長聖高校駅伝部



当JAは第76回全国高校駅伝大会に長野県男子代表として28年連続出場の佐久長聖高校駅伝部に、地元農畜産物やJA加工品を贈りました。大会を控えた12月11日、駅伝部宿舎を訪問し「さくさく米」40キロ、「信州米豚」10キロ、「望月高原のむヨーグルト」30本、「信州たてしなりんご」72玉を贈呈。茂木常務は「地元の農畜産物で栄養を蓄え、良い結果を期待している」と激励しました。21日に開かれた大会では10位でした。



駅伝部員ら

96点の応募から 入賞作品19点を選出

フォトコンテスト審査会



審査する高柳組合長と柳澤専務

当JAは12月10日、本所で第26回フォトコンテストの審査会を開きました。「魅力ある佐久浅間の農業・自然・暮らし」をテーマに作品を募集。JA管内の美しい自然や四季の農作業風景などを撮影した96点の応募がありました。審査委員長の高柳組合長をはじめ、常勤役員、県カメラ商組合、日本農業新聞の7人が審査を担当。1次審査から最終審査まで行い、19点の入賞作品を選びました。

家の光記事を活用

家の光大会 記念講演会



当JAは12月18日、家の光大会・記念講演会を本所で開きました。「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の購読者やJA関係者ら111人が参加。50年以上の「家の光」愛読者2人を表彰。表彰者を代表し小諸市の土屋薫さんがあいさつしました。記念講演会では、防災収納インストラクターの松永りえさんが「熊本地震の経験から学ぶ。家族を守る本場に役立つ『防災収納』」と題し講演。平成28年の熊本地震の体験から「いざとなったら逃げやすい環境を普段からつくる事が大切」と呼び掛けました。



記念講演「防災収納」

農業資材の最新情報を提供

肥料・農薬・資材品目説明会



担当者から商品の説明を受ける参加者

当JAは12月5日、佐久市の市民創健センターで「肥料・農薬・資材品目説明会」を開きました。新開発の資材や省力化に役立つ資材などの最新情報をJAと生産者が共有するとともに、生産者が普段の疑問を直接メーカーに質問できる機会をつくることを目的に開催。昨年を上回る約300人が来場しました。参加者は、肥料と農薬、生産資材など合わせて57社のブースで、商品の説明を受けながら最新情報を収集しました。

お客様感謝デー周年祭を開催

(株)オートパル佐久浅間



当JAのグループ会社(株)オートパル佐久浅間の農機事業部は12月6日、中央農機センターで日頃の感謝を込めて「お客様感謝デー周年祭」を開催しました。トラクターや田植え機、管理機などの在庫一掃セールやフォークリフトの展示、JA農業資金融資相談を実施。社員が管理機やトラクターの性能などを来場者に説明した他、トラクター整備点検のセルフメンテナンス講座を開きました。また、来場者にはオリジナルキャップをプレゼントしました。



約150台が並んだ会場

感謝祭が盛況

道の駅ヘルシーテラス佐久南



ミカンの詰め放題を楽しむ利用者

当JAが指定管理者として運営する「道の駅ヘルシーテラス佐久南」が12月6日・7日の2日間、感謝祭を開きました。「三ヶ日みかん」の特価販売や詰め放題、お菓子すくいを企画した他、埼玉県のJAいるま野の狭山茶、静岡県清水港直送の海産物などを販売。地元野菜を使ったキノコ汁や「蓼科牛」の振る舞い、レジ通過者に先着で「農協牛乳」を無料配布し、大勢の利用者で賑わいました。

農機操作は余裕をもって

農作業安全研修会



小諸労働基準監督署と日本農村医学研究所、当JAは1月13日、丸横共選所で農作業安全研修会を開きました。果樹生産者ら28人が参加。同署の丸山竜輝さんが外国人労働者に対する安全衛生や実際に起こった農作業事故について説明し「余裕をもった操作で安全に使用してほしい」と呼び掛けました。また、(株)オートパル佐久浅間やメーカー担当者が、高所作業機の正しい取り扱い方法や操作上の注意点など実演を交え説明しました。



説明を聞く生産者ら

花き新規栽培者を募集

花き新規栽培説明会



花き栽培を説明する担当者

花きの生産基盤の維持拡大に向け、意欲ある担い手の確保などを目的に当JAは12月25日、1月19・24日、本所で新規花き栽培説明会を開きました。説明会には、新規栽培を検討する10人が参加し、花卉振興センターの担当者が管内の栽培概要を紹介。トルコギキョウ、小菊、輪ギク、姫ひまわり、カーネーション、ストック、アルストロメリアの7品目の作型や栽培収支試算などを説明しました。参加者はメモをとるなど熱心に聞いていました。

みんなの広場

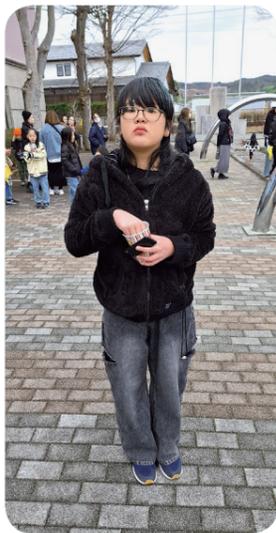
共通のテーマで皆さんの声をお届けします

花より団子

佐久市新子田
翠川 美京杏さん（12歳）

私の好きな言葉は、花より団子です。なぜかという、きれいな物よりかは満たされる方がいいなと思いついてこの言葉にしました。心とおなかを満たされると幸せになると思いました。

きれいな物を見て心だけが満たされるよりは、食べ物でおなかも心も満たされれば一石二鳥でいいなと思いました。

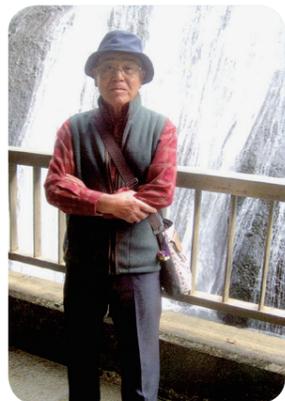


一期一会

御代田町草越
土屋 和雄さん（78歳）

先日、旅からの帰り道ひょいと立ち寄った情緒あふれる喫茶店。扉を開けると良い音色で「カラ・カラ」と鳴り、暖かく迎え入れてくれました。店員さんの案内で席に着くと真っ先に目に留まったのが正面の「一期一会」の壁掛け。「たとえ毎日くるお客様であっても、その日の今は二度と訪れない。ぜひ楽しい有意義な一時を過ごして頂きたい」こんな店主の計らいにすごく感銘を覚えました。

これからも日常生活のあらゆる場面で素敵な出会い、貴重な出会いがあることを願ってやみません。



今月のレシピ

寒い季節に取りたい栄養が豊富な野菜の出番です

外はカリッと、中はもちもち

ニラチヂミ (韓国風お好み焼き)

材料(1枚・2人分)

| | | | |
|------|------|--------|-----------|
| ニラ | 1束 | 溶けるチーズ | 30g |
| ニンジン | 1/4本 | 塩 | 小さじ1/2 |
| タマネギ | 1/4個 | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| 卵 | 1個 | 水 | 60ml |
| 片栗粉 | 大さじ3 | ごま油 | 大さじ1+大さじ1 |
| 薄力粉 | 大さじ2 | | |

ポイント
ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしくつくれます。

アレンジ
●子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
●生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも



作り方

- 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げます。両面においしい焦げ目が付いたら出来上がり。

ちゃぐりんしらかば 立科教室〈食農教育活動〉

J A 佐久浅間では国産の意義を発信し地域住民の意識醸成に向けた取り組みを行っております。その一環として、次世代を担う子供たちに地元農産物のおいしさを認識してもらうとともに、子育て世代に安全安心な食への理解促進を図ることを目的として、立科支所では1月17日、立科町老人福祉センターで参加者28名と女性会のみなさんの協力のもと実施しました。米粉や地元食材を使った料理講習会を開催しました。



簡単リンゴケーキづくり



シャカシャカおにぎりづくり



ミニコンサートと学習会のお知らせ

J A 佐久浅間女性会では、ミニコンサートと学習会を開催いたします。お試し参加も大歓迎です！多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日時：3月11日(水) 午後2時00分～4時00分
- 場所：佐久平交流センター 大ホール
- ★みんなで踊ろう「家の光100ダン」
- ★J A 佐久浅間事業紹介
- ★J A 長野県フレミズ作文コンクールの発表 令和7年度優秀賞作品 発表者：原科泉さん
- ★ミニコンサート♪
♪「食農教育の紙芝居と音楽のコラボ」♪
「紙芝居」藤田絵梨さん & SAKU音広場のみなさん
- ★学習会
「健康寿命を伸ばすには、歯とお口の健康から」
女性会共同購入：薬用歯みがきアパナチュール SANGI(株) 橋本氏

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで

今月の知っ得 ご飯をおいしく楽しもう

お米は新米だけが食べ頃じゃない！

お米は一般的に収穫した年内だけ「新米」と呼ばれ、年が明けると新米とは呼ばれなくなります。新米とされる期間が短いからか、豊穰への感謝からか、日本人には新米信仰があって「新米だからおいしい」という声も聞かれます。でも、それは本当なのでしょうか。

確かに新米は香り高くみずみずしい傾向がありますが、収穫後2、3カ月たってから味が乗ってくるお米もあり、年明けの1、2月は「お米の旬」だと感じています。私が稲作を生業にしていたとき、収穫したお米の味が前年産よりも薄くて落ち込んだことがあったのですが、2、3カ月たつと味が乗ってきたという経験がありました。

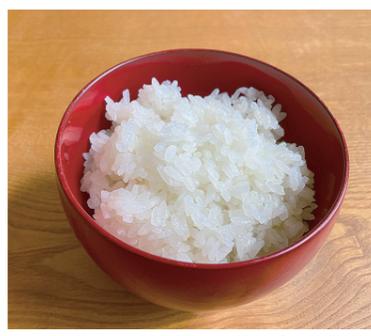
収穫後のお米の味わいの変化について、複数の料理人やお米の関係者に尋ねたことがあります。温度と湿度が管理された環境で玄米やもみの状態で保管されることが前提ですが、皆さん「新米よりも年明けに味が乗ってくる」「水分が落ち着く年明けごろがおいしい」という回答でした。ある料理人の言葉を借りると「熟成させて脂が全体に回った魚には取れたての魚とは別

のおいしさがあるように、お米のうま味を感じるのも年明けくらい」というわけです。

もちろん、収穫したてがおいしさのピークのお米もあれば半年以上たってから味が乗ってくるお米もありますが、年明けが食べ頃というのが多くの傾向だと感じています。

白飯だけで頬張ってみて味が乗ってきたなと感じるお米は、塩むすびの他、ぬか漬けなどシンプルな塩味などのあっさりとした和食と楽しむとさらにご飯の味が引き立ちます。

新米でなくなっただけの令和7年産米のおいしさの本領発揮はこれからです。ぜひ味が乗ってきたお米のおいしさを楽しみましょう！



年明け1、2月はお米の食べ頃

米・食味鑑定士／お米ライター ● 柏木 智帆



サトイモ

日本での栽培の歴史は古く、縄文時代後期に渡来したものとされています。サトイモは中心に親イモができ、そのまわりに子イモ、孫イモ、ひ孫イモと一つの種イモからたくさんできます。売られているサトイモは主に子イモと孫イモですが、種類によって親イモだけを食べるもの、親イモも子イモも食べるものなどがあります。親、子、孫と続くことから子孫繁栄の縁起物としてお正月料理にも使われています。

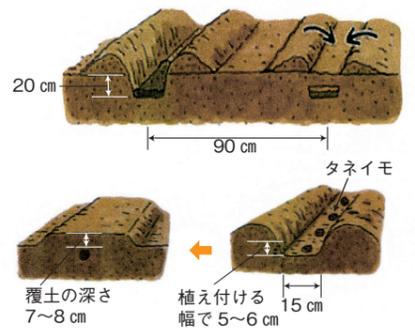
| | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 露地栽培 | | 種まき | | | | | | 収穫 | |

家庭菜園

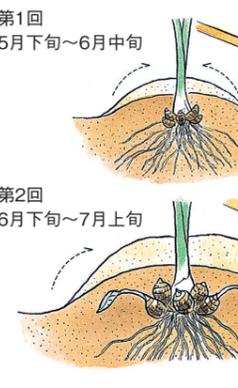
便利帖

営農経済部営農企画課

植え付け後の管理
 植え付け後3〜4週間で発芽します。発芽が始まったら、すぐにマルチを切っておくと芽が日焼けするので注意します。



※畝全体にポリマルチをして地温を高め、発芽を促進します。
 芽が地表に出てきてから霜や低温にあうと生育に障害が出やすいので、あまり早い時期に植え付けられないように注意します。
植え付け方
 植え付けの当日、畝幅90cm、幅15cm、深さ20cmの植え溝をつくり、種イモを、植え溝に株間45〜60cmで、頂芽を上にして倒れない程度に縦に挿し込み、7〜8cm程度均等に覆土します。深植えは発芽そろいが悪くなるので注意します。



第1回 5月下旬〜6月中旬
 肥料を埋めるように通路の土を株元に寄せる
第2回 6月下旬〜7月上旬
 ※土寄せを一度に厚く行くと、長いイモになりやすくなります。反対に浅いと、子イモ・孫イモが露出して肥大が抑制された

※5月中に出てくる芽は種イモから出るもので、多数出ると親イモが多くできてしまい、子イモ・孫イモが小さくなるので、芽を整理します。6月以降に出てくるものは、子イモになる芽なので除去しません。
マルチの除去・追肥・土寄せ
 マルチは5月下旬〜6月中旬に除去し、追肥後、土寄せします。マルチの除去後、追肥と一緒に土寄せを2回行います。1回目はマルチ除去直後、株元に施します。土寄せの厚さは5cm程度とします。2回目は6月下旬〜7月上旬、株元に施します。土寄せの厚さは6〜10cm程度とします。

保存
 掘り上げたイモを貯蔵しておく場合は、できるだけ株を崩さないようにして泥付きのまま風通しの良いところで陰干しします。よく乾かしてから、少量ならそのまま新聞紙に包んで発泡スチロールの箱に入れておきます。大量なら、排水の良い場所に穴を掘って、腐敗防止のために6℃以上の温度を保つように工夫して貯蔵します。

収穫時期
 植え付けから150〜170日後の、9月下旬〜11月上旬から収穫できます。葉が緑色から黄色になり、茎が垂れた頃が収穫の目安です。晴れた日に、イモを傷つけないように、シャベルで周囲から掘り上げ、葉柄は地際で刈り取ります。

灌水
 乾燥害を受けると品質と収量が低下するので、高温・乾燥期には、7〜10日間隔で午前中に灌水します。灌水量の目安は、1㎡当たり20〜30ℓです。
収穫時期
 植え付けから150〜170日後の、9月下旬〜11月上旬から収穫できます。葉が緑色から黄色になり、茎が垂れた頃が収穫の目安です。晴れた日に、イモを傷つけないように、シャベルで周囲から掘り上げ、葉柄は地際で刈り取ります。

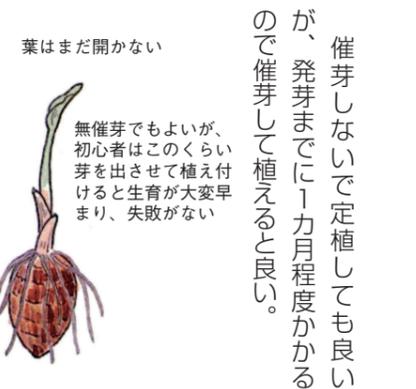
生育と環境
温度
 熱帯性の野菜のため、高温・湿潤な環境を好みます。発芽の最低温度は15℃で休眠がないので、生育適温25〜30℃であればいつでも発芽します。地上部は霜にあうと枯れ、イモは6℃以下になると腐敗しやすくなります。
光
 強い光を好みますが、弱い光にも耐えられます。イモは、芽の基部が暗くないと形成されません。そのため、栽培では土寄せの時期と加減が大切になります。
土と水分
 土壌の適応範囲は広く、土壌酸度はpH4.1〜9.1の範囲で生育が可能です。好適土壌はpH5.5〜6.5で有機質に富み、耕土が深く排水が良い土壌が適します。連作すると収量が低下するので、3〜4年の輪作体系が必要です。葉が大きい割に根が浅く張るので、乾燥には極めて弱く、乾燥すると生育が抑えられます。耐水性は強く、冠水しても数日は耐えられます。
作型と品種
 作型の分化は少なく、いずれも春から秋の温暖な気候を利用して栽培します。とくに適地を問いませんので、地域の気象条件に応じて作型を選びます。

生育経過
 4月上旬に種イモを植え付けると、約1カ月で発芽します。発芽後10日くらいから7〜10日ごとに葉が1枚展開するようになり、地上部の茎葉が急速に成長し、植え付け後60〜70日頃から光合成を盛んに行なって地下部のイモに養分を送るようになります。
品種
 早生種（石川早生・蓮葉芋）、中晩生種（土垂・善光寺）などがあります。

種イモの準備
 種イモは大型のものほど発育が良好で多収となります。40〜50g程度の形の良いイモを選び、親イモを用いる場合は縦に2〜4個に分割します。病気に侵されていない、傷が付いていない、頂芽が欠けていないものを種イモとします。

種イモの準備
 種イモはふっくらとして形が整い、芽が傷んでいない、40〜50gのものが最適（石川早生の例）

種イモの準備
 種イモはふっくらとして形が整い、芽が傷んでいない、40〜50gのものが最適（石川早生の例）



催芽しないで定植しても良いが、発芽までに1カ月程度かかるので催芽して植えると良い。
 葉はまだ開かない
 無催芽でもよいが、初生者を出さないと生育が大変なため、失敗がない

JA佐久農園限定 ベジタブーツ特別セール

高品質ゴム製長靴

ベジタブーツ

そ菜園芸・ビニール作業に最適

長持ち設計 快適ブーツ 吸汗裏布使用

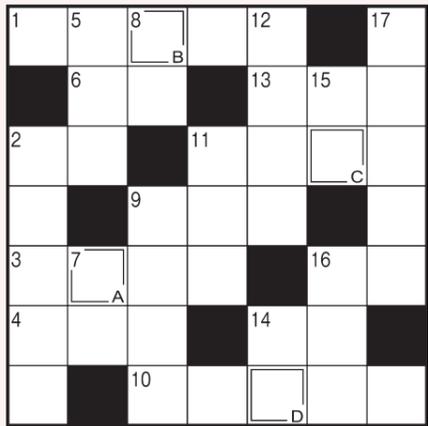
セールスポイント

- 特殊配合による長持ち設計（耐候性、耐オゾン性に優れる）
- 泥詰まりしにくいロール座（ビニールシートも破れにくい）
- 柔らかいので長時間の作業も疲れにくい
- さらさら快適な吸汗速乾裏布使用

通常価格5,940円が・・・

特別価格 ¥5,500 (税込)

※商品のお渡しは3月となります ※購入金額が10,000円未満の場合は、配送手数料550円が掛かります。
 ★お問い合わせ・ご注文は 各営農センターまたは資材店舗まで 申込期限 令和8年2月27日（金）まで



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の〇〇〇に手編みの帽子を出品した
- ⑥張り上げたりひそめたり
- ⑨強い風に雪が舞います
- ⑩作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪金太郎が担いでいるもの
- ⑬ドアをコン、コン
- ⑭魚へんに付と書く魚
- ⑯寒いとこりやすくなる人もいます

◆◆タテのカギ◆◆

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ敷物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭鬼は外、〇〇は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の〇〇〇だ
- ⑰チョコレートケーキの〇〇〇〇〇をスマホで調べた



先月号の答えは
『サンガニチ』
でした。

応募総数 123 通

●「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



K.ばあば (御代田町)

1 月下旬の寒さで、野沢菜漬けが久しぶりに凍りました。昔は必ずといっていいほど凍りましたが、近年では久しく、シャリシャリした漬け物を味わいました。
玄米 (佐久市)

寒 に入り水道管が凍らないかと心配で起き、すぐに水道栓をひねって一安心します。
山ちゃん (佐久市)



サザンカ (佐久市)

ひ 孫は2才になります保育園から帰って来ると、何体かのぬいぐるみを寝かせて、上にタオルをかけて「トントン」しながら寝かしつけています。先生の事をよく見ていると感心しました。
H・K (佐久市)

ハ ウスの中へ去年の秋まいたホウレン草が大きくなり、ビタミン補給に助かっておりま
N・Y (小諸市)



ブルー (御代田町)

62 歳にこの1月でなりました。気持ちには20代ですが体は老化が進んでいます。何をやるにも『よいしょ』とかけ声をかけないと動けません。人生100年時代!!あと30年位何とか頑張りたいな。
つやひめ (佐久市)

昨 年から柿など鳥さんのえさがたくさんあるのか、我が家のサンシユの赤い実がたくさん残っています。いつもは枯れ木になっていますが、今年は賑やかです。木の下には水仙の葉が出ています。春のたよりがすぐ聞こえそうですね。
しいちゃん (東御市)

今 迄もそうであったが、今回の上野原の山火事の恐ろしさ。我々の周辺でも耕作放棄地の拡大が大きな災害の心配事になっている。
ヒデちゃん (佐久市)

米 の値段が高止まりしています。喜んで良いのか、消費者のみなさんの立場になれば大変な事です。みんなが納得できる所に落ち着ければいいですね。
きんぐ (立科町)

今 年は本厄。厄払いもして頂き、お守りを身につけて気を引き締めて、1年無事に過ごせますように。
エリ (佐久市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

毎 年、野沢菜を漬けています。今年はずっとあん漬けも仲間入りです。初めてぬかや干し柿の皮、ナスの干した皮を入れておいしい味のたくあんができました。高血圧にならないように気を付け少しずつ食べます。
サザンカ (立科町)



朝 (佐久市)

佐 久の冬の寒さには未だに慣れませんが、職場の窓からみえる八ヶ岳の景色が大好きです。季節のうつろい方も私の出身地と違いがあります。車で1時間ちよつとの差だけなのに色々な事が異なり面白いです。
M・R (佐久市)

昨 年は暑くて野菜の種をまいても芽が出ず、いつもの人にあげられなかったことが多かったけど、今年はいい野菜が出来て欲しい。
Y・A (小諸市)

今 年になってから、庭の桜の木にスズメが150羽位、毎日来ます。きき耳ずきんがほしいです。
にゃん (佐久市)

中 三の息子が流行りにのって、インフルエンザに感染。特に男の子は異常行動が発生する恐れがあると薬局でも注意を受け、ニュースなどの心配から何年か振りに隣で寝た。こんなことでもなければ隣で寝るなんてもうなかったかもしれない。絶賛反抗期の息子ですが、ご飯や水分を用意したり色々世話を焼いていると「お母さんありがとう」と。素直に嬉しかった。今感染すれば、受験の時は大丈夫だろうと前向きにとらえない。
全力母さん (小諸市)



りんご (佐久市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 女正月詩に触る茶会穏やかに 竹 (東御市)
- 大寒の窓はみごとな霜の花 山ひこ (佐久穂町)
- 冬の空職人組み建つ鉄塔 ペーター (佐久穂町)
- 冬の風大寒近く寒さ増し 仏の雅 (佐久市)
- 越冬の野菜あれこれけんちゃん汁 T子 (佐久市)
- 老いの身に冬將軍の容赦なし F・F (軽井沢町)
- 稜線にかすみの帯や初浅間 かほ (佐久市)
- 田や畑に一喜一憂年新た 花木権 (佐久市)
- オラホにも少しほしいな雪將軍 ミー・トルコ (佐久市)
- 湯たんぼの代わりに添い寝愛犬と M子 (東御市)
- 群れ鳥やうねりて沈む枯野かな 綾 (小諸市)
- 街灯下キラキラ光る霜の道 M・R (佐久市)
- 小豆炊きしるこで祝う小正月 深山の家 (佐久市)
- 長土呂の広い田園をシゴロクが 蒸気吐きつつ初夢に走りて デブジ (佐久市)
- 青々と門松飾る家が減り お札を張りて小さき飾り H・S (佐久穂町)
- 師をめざし習い続けた我が手本 M・Y (立科町)
- どんと焼きにて大空に舞う

こちらのQRコードからも応募できます



私の一句、一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方に「あぐりの湯こもる大人入浴券 (ペア)」を差し上げます。

85 〒385-8585 佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

①クイズの答え
②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
③2、3ページ「フォトコンテスト入賞作品」の感想
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切2月25日(水) (消印有効)



●締切2月25日(水) (消印有効)



令和8年 JA佐久浅間 生産資材利用者支援のお知らせ

生産資材利用者支援策について

本年度は、資材価格コスト上昇による農業経営を緩和するため期間限定で出荷用段ボールに限り、価格抑制特別支援対策（早取り割引）を実施いたします。あわせて、生産資材利用者支援も継続実施いたします。今後も、農家所得向上のため努めてまいります。

| 品目 | 価格抑制特別支援対策内容（早取り割引） | 対象期間 |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 農産物出荷用段ボール (野菜・果樹・花き・きのこ) | ①令和7年度価格より出荷用段ボールに限り5%値引きを行います。 | 令和7年12月から令和8年6月末の納品に限る。 |

支援対象期間：■令和7年度 令和8年1月～2月末 ■令和8年度 令和8年3月～12月末

| 品目 | 支援対象内容 | 参考（店頭価格比較） |
|--------------------------|--|--|
| 農産物 | ドロクロール20ℓ、バスアミド20kg、10kg フロンサイド20kg、3kg | 約5～10%織り込み |
| 農産物出荷用段ボール (野菜・果樹・花き) | ①段ボール早取り 12月納品で同月決済に該当する予約取引 ②段ボール大口数量取引 1品目で1回の納品数が8,000箱以上 1品目で1回の納品数が4,000箱以上 | ①約6%～12%織り込み※1 ※1納品枚数で格差あり。 ②約5%～10%織り込み※2 ※2納品枚数、納品月、決済月で格差あり。 |
| 農産物出荷用 スチロールボックス | ブロッコリー スチロールボックス | 1箱2円織り込み |
| 農業用資材 | 鳥獣害対策資材品 | 5%織り込み |

・支援対象価格は織り込みとなっています ・この支援策は単年度毎の見直しとなります

■お問い合わせ 生産資材店舗、営農センターまたは生産資材課 TEL 0267-23-6702 まで

理事会 1月27日開催

決議事項

- 第1号議案 第27回通常総代会の開催について
- 第2号議案 令和8年度固定資産取得計画について
- 第3号議案 役員賠償責任保険の更新について

主な報告事項

- ①12月末部門別損益計算書について
- ②令和7年度事業計画中間報告について
- ③第2回支所(店)運営委員会について
- ④トプリスク管理について

⑤有価証券の購入について

- ⑥営農経済事業プロジェクトの取り組みについて
- ⑦内部監査実施状況について

監事会 1月27日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの諸報告について
- ③12月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日 3月3日(火) 佐久岩村田支所 10日(火) 中込店 14日(土) 佐久うすだ支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 前田 純
- お申し込み 支所金融窓口または本所金融部 TEL 0267-67-0610 (本所金融部)

営農・就農相談

- 相談日 3月19日(木) 午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 3月12日(木)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

JAバンク Presents 住まいるフェスタ

将来のマイホームづくりの第一歩
住まいるフェスタのイベントに参加しよう♪

- 日時 3月20日(金) 午前10時～午後4時
- 場所 長野県立武道館
- 入場無料

各種イベントコーナーをご用意しております
 <工作コーナー>
 <輪投げコーナー>
 <人形すくい>
 <お菓子つかみ取り>



©よりぞう

■お問い合わせ
金融部融資課 TEL 0267-67-0610

決算棚卸のお知らせ

決算棚卸のため、各施設の営業を下記の通り変更させていただきます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

2月27日(金)

終日休業 営農センター、生産資材店舗
しらかばアイスヨーグルト工場
農機センター、ホームエネルギーセンター
自動車センター

2月28日(土)

終日休業 JAファーム佐久店、アグリファームさくほ
農機センター、ホームエネルギーセンター
営業時間短縮 道の駅ヘルシーテラス佐久南 (18時→16時)

■詳しくは各窓口までお問い合わせください

A・コープファーマーズ佐久平店

**生産者直売コーナー さくさく市場
新規出荷会員募集中!!**

A・コープファーマーズ佐久平店「生産者直売コーナー」にあなたも出荷してみませんか。大規模農家だけでなく兼業農家、自給的農家、新規就農者、高齢者、女性など地域のさまざまな農業者が参画することによって支えられています。

この機会にぜひ出荷会員になりましょう!

■お問い合わせ
営農経済部直売課 TEL 0267-68-1117

第7期 (2025～2027年度)

**JA佐久浅間農業生産振興支援事業
の振込について**

第7期JA長野県農業開発基金を活用した農業生産振興支援事業を下記の要領により実施いたします。品目毎に、専門営農指導員および地域営農技術員と連携し生産振興・経営支援施策、主力品目の生産安定、生産拡大、生産基盤の拡充を図る目的として支援事業にかかる助成金を活用された生産者の皆様へお支払をしますのをご確認ください。

振込予定日 2月20日(金)

※明細については振込完了後、郵送させていただきます。

■お問い合わせ
営農経済部営農企画課 TEL 0267-68-1117

**道の駅ヘルシーテラス佐久南
休館日のお知らせ**

道の駅ヘルシーテラス佐久南では、電気保安点検のため**2月18日(水)**を休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

■道の駅ヘルシーテラス佐久南
TEL 0267-78-3383

**(株)オートパル佐久浅間
農機センターよりお知らせ**

第40回東信地区農業機械中古機フェア開催

- 開催日 3月7日(土)
- 時間 午前8時30分～11時
- 場所 JA信州うえだ農産物流通センター (上市市殿城80)

トラクター・管理機・田植え機など多数出品予定
※先着順に入場整理券を配布します

農機展示商談会開催

- 開催日 3月14日(土)
 - 時間 午前9時～午後4時
 - 場所 JAファーム佐久店西側駐車場
- ご来場者に春花の小鉢プレゼント

詳細は、(株)オートパル佐久浅間ホームページのお知らせをご覧ください ⇨

■お問い合わせ
お近くの(株)オートパル佐久浅間各農機センター



ジュース用 トマト生産者 を募集しています!

新しく農業に
チャレンジ
してみたい!

農業経営を
安定
させたい!

出荷制限が
ないので
生産しただけ
収入に
繋がります!

作付面積の
拡大を
ご検討の方は
工夫した
収穫方法での
栽培も!

少しでも興味があればご連絡ください!

ジュース用トマトの栽培メリット

適切な管理によって
収穫量UPで収入UP!

※農業が初めての人でも農協の栽培講習会などで栽培ポイントを教えてもらえます。

選別は簡単です。
規格に合えば、全量出荷できます。

※8月～9月の収穫最盛期以外はポイント管理なので、他の品目との組み合わせが可能。

価格が決まっているので、
安定収入が見込めます。

運賃や出荷コンテナ代などの
出荷経費が掛かりません。

令和8年度基本価格

| 出荷時期 | 1等 | 2等 |
|---------------|-----------------|--------|
| | 一般品種 機械収穫用品種 | |
| 出荷始め ～9/15 | 62円/kg | 29円/kg |

※栽培時期：7月中～9月中
※課税事業者は基本価格+1円/kg



10aで6t収穫できた場合は、約37万円の売上げに!

※37万円の売上げを保証するものではありません。※天候等により収量実績は変動します。

栽培希望の方は、お近くのJA営農センターまで



JA佐久浅間ジュース用トマト協議会・JA全農長野

信州
蓼科
たてしなぎゅう

めたうめえモウ!

限定
販売

牛肉まん

地元ブランド牛「信州蓼科牛」と佐久地方伝統の「平賀味噌」を贅沢に使用した肉まん。当JAがオリジナル開発しました。

蓼科牛のミンチとスライス肉を使用し、肉のうまみと平賀味噌の風味が絶妙に包み込まれた『牛肉まん』をどうぞご賞味ください。



信州佐久のうま味を
“ギュウツ!”と包みました。

- 道の駅ヘルシーテラス佐久南
カフェコーナー
- A・コープファーマーズ佐久平店
お惣菜コーナー

絶賛発売中!



農を拓く



規模を拡大していきたい

小諸市平原 舟田 圭介さん (37)

小諸市平原の舟田圭介さんは小諸市や御代田町などの圃場でブロッコリーの栽培に取り組んでいます。

小さい頃、両親と祖父の圃場で植付けや収穫を手伝い『農業は楽しい』と思っていました。祖父が体調を崩し農業ができないと聞き「農業をやってみよう」と平成26年に就農しました。1haから7haに規模を拡大し、去年は約18,000ケース（1ケース15玉入）を出荷しました。病気にならないよう常にブロッコリーの声を聞き、消毒や肥料散布、灌水を定期的に行い、形の良い収穫したブロッコリーを見ると達成感があると話しています。舟田さんは「比較的値段が安定している作物。現状に満足せず機械などを増やし、栽培面積15haを目指したい」と話しています。



8月撮影



10月撮影

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

