

# JAHOC



第26回フォトコンテスト入賞作品「どんど焼き」 伊藤 由美子さん(軽井沢町)

## 年頭のごあいさつ

### 特集

組合員の負託に応える  
JAを目指して

令和7年度 支所(店)運営委員会  
主なご意見・ご要望とJAの回答

### 家庭菜園便利帖

サヤインゲン

### 今月の知っ得

脳トレ! 手足の体操  
手首を鍛える

### すまいる JA女性会

みのり塾

### 今月のレシピ

ハクサイとリンゴの  
コールスロー



JA佐久浅間

©みんなのよい食プロジェクト

# 年頭のごあいさつ



代表理事組合長  
高柳 利道

新年おめでとうございます。組合員の皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、JAの事業運営に對しまして、格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は梅雨明けが全国的に早く、国内の平均気温は観測史上最高を記録する顕著な猛暑となり、人や作物にとって厳しい状況が続きました。この様な厳しい状況ではございましたが生産農家皆様方のご尽力により、安全・安心でおいしい農畜産物を安定的に消費者の皆様へ供給することができ、産地としての使命を果たすことができ感謝を申し上げます。

農畜産物取扱高は主力品目である野菜の全国的な豊作基調と輸入野菜が増加し、特に「葉物野菜」が低迷し厳しい販売環境でしたが反面、米価が上昇したことにより、全体の販売金額は

計画・前年比ともに達成することができました。また、果樹類と水稲につきましても、高温猛暑の影響が心配されましたが品質は良好であり、おいしい農産物を収穫することができました。

お米は「令和の米騒動」の影響が尾を引き、政府が備蓄米を放出するとともに民間貿易による輸入米が増加し、今後の米価への影響が懸念されます。また、生産について政府は「増産」に一旦は舵を切りましたが、あらたな政権が誕生し「コメの需要に応じた生産」へと方向転換が図られることとなりました。生産現場では、今後の米価や水田政策など不透明さが増してまいります。今後も生産者が希望を持って農業が続けられ消費者に食料を安定的に供給できる環境となるよう、農政活動を強化して参ります。また、円安や海外情勢の悪化により生産資材価格の高止まりが続き、農業経営を圧迫しております。このことから、当JA独自の「高騰支援対策」も継続させて頂きます。

農政面では「食料・農業・農村基本法」が改正され、本年より5年間で「農業構造転換集中対策期間」に位置付けられました。また、4月1日より「食料システム法」が施行となります。食料の持続的な供給に必要な生産コストが考慮され、農畜産物の適正な価格形成の実現を目指

してまいります。営農経済事業の成長効率化により、流通及び施設の効率化と農業生産基盤を維持拡大し競争力の強化とともに、消費者との連携を深め、JA佐久浅間ブランド力を発揮し販売力を強化してまいります。

さて、令和7年度より新たな「長期ビジョン令和7年度～9年度3カ年計画」がスタートし、今年の実践2年目となります。これまで実践して参りました、第二次3カ年プラス2カ年計画の継続と見直しを図り「持続可能な地域農業の実現」「食と農を基軸とした協同組合の役割発揮」に努め「農業振興」「組織基盤強化」「経営基盤強化」の三つの「戦略」を柱に、子会社を含む全事業において具体的な目標を掲げました。「2030年のJA佐久浅間の目指す姿」の実現に向け「食」と「農」を基軸に、更なる高みを目指し、戦略ごとに重点に位置づけた施策が「芽吹き」の年となるよう「着実に実践して参りますので、更なるご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい年を迎え、役職員の奮起はもとより、組合員の皆様のお力添えが何よりも重要です。より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。本年が組合員の皆様、地域の皆様にとっても、午年にあやかり大きく飛躍する年になりますよう衷心より祈念申し上げ、新年のあいさついたします。

## 特集

### 組合員の負託に応える

#### JAを目指して

##### 令和7年度第1回支所(店)運営委員会 主なご意見・ご要望とJAの回答

10月14日から17日にかけて11会場で行った第1回支所(店)運営委員会を開き、委員252人(出席率81・6%)が出席しました。

皆さんからいただいた貴重なご意見やご要望を今後のJA運営に反映し、期待に応える事業展開を図ります。

#### 農業関連事業

##### 米の概算金について

令和6年度米の概算金の増額対応いただき、感謝したい。ただ、増額の対応が遅い。生産者からすると、本年の概算金は2万8千円台ということで、それが何年続くか心配である。需給バランス等考え、万が一、米が売れ残ってしまった時の対策も検討してほしい。

A追加概算金の支払いの遅れについては、昨年は投機目的で米が取引されたり、見通しがつかなかったことでもあります。今年になって年間の見通しが立ったことから、概算金の追加払いが決まりました。米の需給バランスについてですが、政府備蓄米の放出が70万tあり、この部分は

ずれ買い入れとなります。今後の政府の減反政策への対応を見極めながら検討していきます。

Qライスセンター外部委託について  
ライスセンターの外部委託の理由と目的は何か。それにより利用者負担は増加するの。

A施設運営の効率化および収支改善を図るために進めています。利用料金については、JA施設と同額の利用料となっていますので、外部委託により負担が増すことはありません。

##### 果菜類振興について

Q営農10プロジェクトの「果菜類振興」は素晴らしい取り組みだと思ふ。ぜひ自らも参加したく、早期の研修スタートと研究栽培ハウスの設置を望む。果菜類は少ない投資、少人数で生産でき、高単価で高収益である。

A研修施設候補地が確保でき次第、広報紙等を通じてご案内させていただきます。

#### 信用事業関係

##### 年金友の会のプレゼントについて

Q年金友の会の受給者プレゼントについて、オリジナルクーポンに変

わったが、特定の店が近くにない使いにくい。今までと同じBOXティッシュにしてほしい。

A会員全世代に応えられるサービスやブレ年金層の皆さんにも関心を持ってもらうことで、会員の維持・拡大につながるよう、幅広く利用をいただけるクーポンへ変更させていただきます。

Q窓口用タブレット端末機について  
A普段金融窓口を利用しているが、ペーパーレス化により端末入力のみでの取扱いとなった。高齢者等から不満は出なかったのか。また、端末の使用方法を教えるため、窓口職員が前に出てきている。端末を座って使用できるよう、増設できないか。

A窓口用タブレット端末機は、貯金者の負担軽減と事務の省力化により窓口での相談業務に注力すること、また利便性の向上を目的に導入いたしました。導入当初は「不便だ」との声も多く、職員が付き添いながら進めてまいりました。端末機を増設してほしいとの要望は、各店舗からも聞いておりますので、令和8年度に増設する準備を進めております。

#### 企画総務関係

##### 女性の役職登用について

Q役職についている女性が少ないことから、女性の登用が急がれると思

う。

A正職員に占める女性割合が31・5%程度と低く、比較的女性の配置が多い支所・店でも管理職の女性割合は24・6%となっています。今後適格者であれば性別問わず登用していきます。

##### イベントについて

Q子供たちがJAに関わり、思い出がつくれるようなイベントを実施してほしい。

A地域の未来を担う子供たちに農業の大切さや食の大切さを知っていただくことは非常に重要だと考えております。これまでも、農業体験や収穫祭、食農教室など子供たちが参加できるイベントを実施してまいりました。今後も、より多くの子供たちに楽しんでいただけるような企画を検討し、地域の皆様と一緒に思い出づくりができる場を増やしていきたいと考えております。



佐久岩村田支所運営委員会（10月17日）

## 次世代担う若者育成 実習用農業機械を寄贈



J A 共済連長野では、地域貢献活動の一環として実習用の農業機械を贈る取り組みを行っています。11月6日、佐久平総合技術高校浅間キャンパスで浅間キャンパスと臼田キャンパスから要望のあった田植え機や刈払い機、管理機など18点の農業機械を寄贈しました。寄贈式前には、仮想現実（VR）を活用した農作業事故防止の体験学習を実施した他、田植え機械のデモンストレーションも行いました。高柳組合長は「寄贈した農業機械を使い学びを深め、将来の担い手となって農業を支えてほしい」とあいさつしました。



機械の使い方を確認する生徒ら

## 販売額84億円 野菜販売反省会議



あいさつする高柳組合長

当J A野菜専門委員会は11月13日、小諸グランドキャッスルホテルで野菜販売反省会議を開きました。高温や豪雨、降雹などの影響を受け厳しい情勢の中、市場販売額が10月末時点で前年比91%の84億円となりました。会議は取引市場11社をはじめ、委員やJ A関係者ら約80人が出席。担当者が生産販売経過や品目別の販売状況を報告しました。次年度に向けた課題として、生産力の維持拡大や新品目の提案、農業生産工程管理（GAP）の充実などが挙げられました。

## 假屋崎さんを招き花育セミナー 佐久穂小学校



佐久穂町は10月31日、華道家の假屋崎省吾さんを講師に招き佐久穂小学校で「花育セミナー」を開き、5年生80人とその保護者が参加しました。佐久穂町産花きへの興味を深め、親しみを持ってもらおうと同町は八千穂高原のシラカバの木を加工した花台、当J Aはカーネーションを提供し、ブードルを模したアレンジメントを制作。假屋崎さんは「生け花は日本の伝統文化。花を親しんでもらい、美しいものを愛でる心を持ち、楽しんでほしい」と話しました。



假屋崎さんから教わる親子

## 発足10周年 信州あさしな99部会



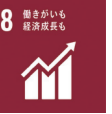
信州あさしな99のメンバーら

佐久市浅科地区でブランド米「五郎兵衛米」などを栽培する担い手生産者グループ「信州あさしな99部会」が発足10周年を記念して12月3日、佐久平プラザ21で記念式典を開催しました。栽培技術の継承や販売活動などを通じて持続的にブランド力を強化しようと平成27年に発足。地域の30～50代の生産者など13人で構成しています。名称の「99」には常に一等米比率99%以上を目指すという願いが込められています。



喜びを語る宮崎さん

## 宮崎国夫さんが金賞 第7回一番うまい米コンテスト



当J Aと佐久穂町、米穀専門委員会は12月6日、佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館で「第7回一番うまい米コンテスト」を開催しました。管内で栽培したコシヒカリやゆうだい21、ミルキークイーンなど150点の応募から、金賞に佐久市春日の宮崎国夫さんの「慣行栽培コシヒカリ」が選ばれました。事前審査で5点を選び、最終審査では米食味鑑定士や自治体の首長、一般社団法人おにぎり協会、J A相模原市組合長ら15人が食味や外観、香り、味、粘りなどを評価しました。また、来場者が最終選考の5点を試食し、金賞を予想する企画を実施し50人が参加。的中した13人には「望月高原ヨーグルト」をプレゼントしました。



受賞者と関係者ら

金賞以外の受賞者は次の通り。（敬称略）

銀 賞 岡村 賢治（佐久市伴野）  
銅 賞 茂原 邦正（佐久市跡部）  
佐久穂町賞 土佐谷 亨（佐久穂町海瀬）

## 来年度に向けて 花き専門委員会反省会議



当J A花き専門委員会は11月26日、佐久グランドホテルで反省会議を開きました。部会員やJ A関係者ら91人が出席。担当者が令和7年度の販売実績報告や来年度の取り組みを報告しました。油井進専門委員長は「来年も高品質な花を栽培できるように、しっかりとこの一年を振り返り、課題を克服して、自信をもって栽培に取り組んでいこう」とあいさつしました。終了後は、キク・カーネーション・トルコギキョウの専門部ごとに反省会を開催しました。



あいさつする油井専門委員長

## 佐久市のお米 おいしさPR トップセールス



令和7年産米を手にする役員ら

当J Aは11月18日、本所でお米トップセールスを開き佐久市の柳田清二市長をはじめ、東都生活協同組合、東洋ライス株式会社の役員ら約20人が出席。管内産の状況や特徴、米生産の課題などを共有しました。担当者は病害虫の発生が少なく、農薬の使用を抑えた栽培で良食味米を生産できることや立地から首都圏にも配送できることなど説明しました。柳田市長は「さわやか信州を全面にPRし、全面的に支援していきたい」と話しました。

# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「今年の目標」

## 地域に貢献できる農家

立科町桐原  
佐藤 由也さん（38歳）



2025年、立科町でリンゴ農家として新たな一歩を踏み出しました。新規就農1年目は、多くのお客様に支えられ「美味しかった」という声に胸が温まる思いでした。また、地元農家の皆さまをはじめ、JAや関係機関の方々からも手厚いご助言とご協力をいただき、無事に1年を重ねることができました。本年はいただいたご縁に感謝し、より丁寧にリンゴと向き合いたいと考えています。

季節の移ろいを感じながら、1本1本の木と真摯に向き合い、地域に貢献できる農家を目指してまいります。

## 仕事を通して社会に貢献

佐久市下小田切  
井出 なる美さん（62歳）



新たな年を迎え今年の目標は、仕事を通して社会に貢献すること。私は、美と健康に関わる仕事をさせていただいております。男性も女性も美しく生きることが大切。見た目も大切ですが、自分のためにも周りのためにも一番は、やはり心が美しくいられることが大事ですね。子供からご年配の方々も笑顔の絶えない世の中であることを願い、心の安定と幸せになるためのサポートをさせていただきます。

心と体のメンテナンス、いつでもお声掛けくださいませ。いつまでも若々しさを保つために。

## みのり塾 担い手養成・リーダー育成 （女性会協賛事業）

JAをよりどころにし、組合員や地域生活者が自発的に学習できる機会、仲間同士の交流を図り、豊かな明るい家庭づくりとみんなで支え合う地域社会づくりの担い手の養成、次世代を担うリーダーの育成を目指し「郷土食・郷土の食と文化を学ぶ」をテーマにみのり塾を開催してきました。



9月 小鮎の  
甘露煮づくり



11月 野沢菜漬け  
に挑戦！



10月 おやきづくり



実習した品々

子どもの食と心のつながりの講話（鷹野禮子氏）をスタートに、全9回（麴のお話、季節の漬け物、鮎の甘露煮・おとうじうどん・おやき・そば打ちなど・・・）盛りだくさんの内容でした。



操作方法を知りたい方は男女問わずお申し込みください

## 『JAスマホ教室』参加者募集！！

| 期日・会場                     | 時間       | 内容                                 |
|---------------------------|----------|------------------------------------|
| 2月4日(木)<br>JA本所<br>4階会議室  | 午前 10 時～ | ①基本編 (60 分)<br>スマホに慣れる、アプリを楽しむ、ほか  |
|                           | 午後 2 時～  | ②応用編 (60 分)<br>アプリのインストール、JAアプリの導入 |
| 2月18日(木)<br>JA本所<br>4階会議室 | 午前 10 時～ | ③LINE 編 (60 分)<br>LINE をはじめよう、楽しもう |
|                           | 午後 2 時～  | ④応用編 (60 分)<br>アプリのインストール、JAアプリの導入 |

- 参加費 無料
- 定員 各回20名
- 持ち物 スマホ・筆記用具

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課  
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで



## 今月のレシピ

ハクサイの季節がやって来た！ 栄養を逃さずいただきます

癖がなく食べやすい  
コールスローです

## ハクサイとリンゴの コールスロー

### 材料(4人分)

|         |           |       |           |
|---------|-----------|-------|-----------|
| ハクサイ    | .....1/8玉 | 塩こうじ  | .....15g  |
| リンゴ     | .....1個   | オリーブ油 | .....大さじ2 |
| 赤タマネギ   | .....1/4玉 | レモン汁  | .....大さじ1 |
| ミックスナッツ | .....15g  | 砂糖    | .....小さじ1 |
| 塩(塩もみ用) | .....小さじ1 | こしょう  | .....少々   |

### ポイント

ハクサイの水分をしっかり絞ると味が薄くならず、おいしく楽しめます。

### アレンジ

- ハムなどの具材を追加する
- マヨネーズを加える



### 作り方

- ①ハクサイは繊維を断ち切る方向に千切りにし、塩もみしておく。リンゴは千切りに、赤タマネギは薄くスライスして水にさらし、水気を絞っておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ハクサイの水気を絞って、残りの材料を全て加えて混ぜ合わせる。

## 今月の知っ得 脳トレ！ 手足の体操

### 缶遊び体操で手首を鍛える

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

お茶やジュースなどが入った缶を使って手首を鍛えてみましょう。作業前などに適度に手首を動かしておくことで、けがの予防につながります。体操に慣れてきた方は500mlのペットボトルなどでも挑戦してみてください。

### 缶遊び体操



- ①机の上に2本の缶を置き、両手を内側にひねって缶をつかみます。



- ②つかんだ缶をひっくり返します。①②を10回繰り返します。



- ③机の上に2本の缶を置き、両手を外側にひねって缶をつかみます。



- ④つかんだ缶をひっくり返します。③④を10回繰り返します。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

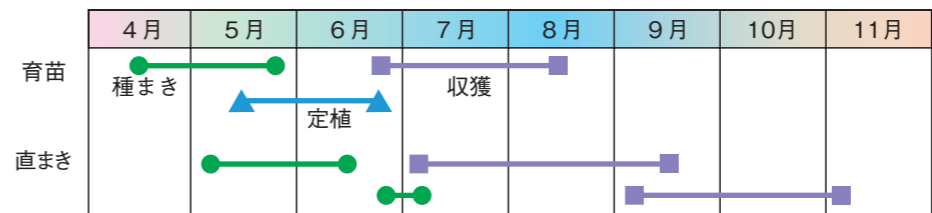


# 家庭菜園

営農経済部営農企画課

## サヤインゲン

サヤインゲンは、インゲンマメを若取りしてサヤごと食べる野菜です。甘納豆などに使われる「金時豆」や「大福豆」「紫花豆」などもインゲンマメの仲間ですが、これらはサヤの中の豆だけを食べます。一方、サヤインゲンは「ドジョウインゲン」や「モロッコインゲン」などのように、サヤごと食べるのが特徴です。



### 特徴

豆類は湿害に弱いいため排水を良くし、連作を嫌うので3年以上の輪作をします。早まきほど多収になりますが、高温性で霜に弱いので注意し、早い作型は育苗をして植えます。生育適温は20℃前後で、サヤの色が黄色や紫色の品種もあります。ウイルス病になりやすいため、アブラムシの防除を徹底します。

### サヤと品種

サヤの種類は丸サヤと丸平サヤ、平サヤに区分され、サヤの片側にすじがある「すじあり種」と「すじなし種」（ストリングレス）があります。現在の品種は改良が進み、ほとんどすじなし種になっています。

### つるあり種

草丈は2m程度伸びます。つるが伸びてきたらしっかりと支柱を立てます。高温に強いので4月中旬から5月下旬まで種をまくことができ、5月上旬にまくと、7月上旬から30日以上収穫を続けることができます（「ケンタッキー」「モロッコ」等）。

### つるなし種

収穫開始が早く短期間にまとめて収穫することができます。ため、狭い場所を利用できます。つるなし種は、高温時期に開花すると着サヤが悪くなるので、夏場の高温時

で着果させることができます。

### 追肥・中耕

つるなし種は、除草のために軽く1〜2回中耕して土寄せし、乾燥防止に敷きワラをする。泥跳ね防止にもなります。マルチを使用した場合、株間に穴を開けて施します。葉色が薄く生育が悪い場合は、株元から15〜20cm離れた所や畝の肩に化成肥料を1㎡当たり10g程度追肥します。乾燥と肥料切れは変形サヤの原因になります。

特につるあり種は、収穫が盛んになつたら早めに追肥し（1㎡当たり30〜50g）、なり疲れを防ぎます。黄色くなった老葉は摘み取り、日当たりと通風を良くします。

### 収穫

つるなし種・つるあり種ともに、種まき後50〜60日くらいから収穫となります。サヤの長さが12cm以上になつたら、実が大きくならない（軟らかい）うちに、早めに収穫します。開花から10〜15日が目安です。

### 病害虫

#### ◆ウイルス病

生育が進むと葉の縁が急に巻いたように縮み始めることがあります。このような症状は、アブラムシの被害による場合が多く、葉を裏返してみると、すでにアブラム

期に開花しないように播種期を選びます。

収穫期間は2週間程度なので、10〜14日ずつずらして種をまくと収穫が安定します。草丈は40〜50cm程度ですが、短い支柱を立てることで倒伏防止による品質低下を防ぐことができます。マルチを施すと保温効果で発芽が良くなり、乾燥を防いで収量が増えます。特につるなし種を栽培するときは、雨などの泥跳ねが原因で発生しやすいサヤの腐敗を防ぐことができます（「初みどり2号」「つるなしモロッコ」等）。

### 畑の準備

酸性に弱いいため石灰質肥料で矯正します。元肥1㎡当たり堆肥2〜3kg、炭苦土150g、化成肥料60〜100gを溝に施用し、間土10cmで直接種に触れないように注意します（腐敗防止）。マメ科の中では根粒菌の着生が少ないため、肥料が少し必要です。窒素肥料を多く与えると、枝葉ばかりが成長してサヤがつきにくくなります。

### 栽培方法

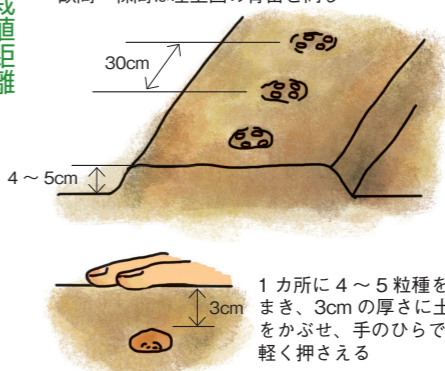
#### ①育苗栽培

早取りの場合は4月中旬頃、ポットに2〜3粒種をまきます。灌水後にポリトンネルを施して20〜30日ほど育苗します。間引き後、2本のまま植えます。

### ②直まき栽培

5月中旬〜7月中旬にかけて、何回かに分けてまきます。覆土は2〜3cm程度で少なすぎると皮が外れません。重ならないように間隔を開けて1カ所に4〜5粒まき、本葉1〜2枚のとき2本にします。不織布や寒冷紗を掛けると、保温・保湿効果があります。

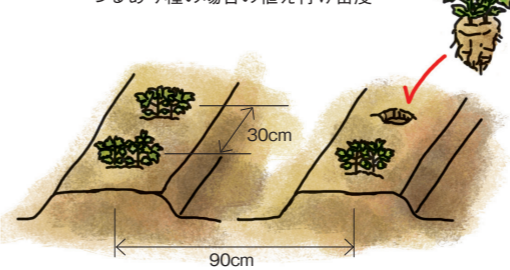
直まきの場合  
畝間・株間は左上図の育苗と同じ



### ③栽植距離

つるあり種  
床幅90〜120cm、株間30〜45cm

育苗の場合  
つるあり種の場合の植え付け密度



つるなし種は育苗、直まきとも畝幅60cm、株間25cmの密植にする。畝は高めにして排水を良くする

JAFファーム佐久店  
おすすめ商品  
1シーズン安心の大容量!!

塩化カルシウム  
25 kg



店頭価格 2,482 円 (税込)

【特長】  
●積雪時の道路、路面等の融雪剤として最適。  
【取扱上の注意】  
●皮膚に触れないように必ず手袋を着用。  
●目に入らぬよう保護眼鏡などを着用。  
●目に入った場合は水で洗い流して専門医の診療を受けてください。  
【保管上の注意】  
●高温多湿を避けるほか、開封後は開封口を密閉し、常温で保管してください。

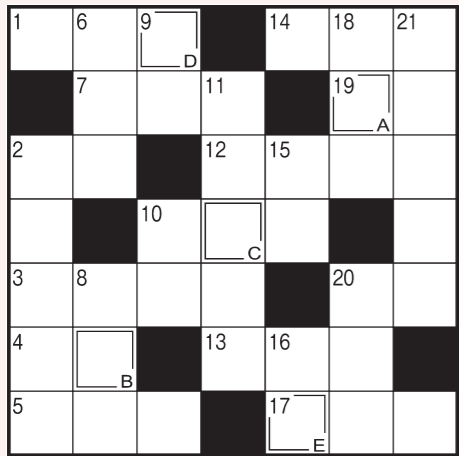
融雪剤の散布にオススメ!!

マルチ散布器



店頭価格 980 円 (税込)

【おすすめポイント】  
●4〜7.12mmの3種類の穴形状&ロング注ぎ口でまく量、方向を調整しやすい。  
●粒上の肥料や農薬、融雪剤の散布にオススメ!  
【使用上の注意】  
●使用用途が異なる場合は、前回使用した剤が残らないよう洗浄してからご使用ください。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえ
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差〇〇、及第〇〇
- ⑤右手が〇〇〇、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのどを洗います
- ⑫旅立つ人の〇〇〇〇に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング〇〇〇
- ⑱アルカリと混ぜると中和します
- ⑳焚くとよいかがおりが広がります

◆◆タテのカギ◆◆

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは〇〇模様の犬です
- ⑳書初め大会で〇〇〇〇に選ばれた
- ㉑受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉒単位はアンペアです



先月号の答えは  
『ボタンナベ』  
でした。

応募総数 140 通

- 「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



朝 (佐久市)

**最** 近は熊の出没がとて多くで、1000メートル林道の近くの我が家の畑にも足跡が。この頃はウォーキングも出来ません。

たかし (御代田町)

**長** 男が高校受験です。塾も頑張ってるので志望校に受かりますように。

メグ (佐久穂町)



サザンカ (佐久市)



K. ばあば (御代田町)

**次** 男が「お母さんて運動してるのにそんなに食べたらずなわね!!」と言う。ほんとにそうなの!と思い反省していると長男が「お母さんは食べたいから動いてるんだよねっ!」とすかさずフォロー。ありがとう息子(笑)。動かないで食べるよりは絶対に良い!と都合の良い解釈でまたまたおいしいものをリサーチしている私である。

全力母さん (小諸市)

**ラ** ブのぬいぐるみのシークレットが、当たりました。孫も喜んでくれましたが、私もとてもうれしかったです。最高でした。

ラブ大好きおばあちゃん (佐久市)

**今** 年は、何年か振りにカリンがたくさん採れました。何軒かにお裾分けし、我が家では、玄関に置いて匂いを楽しんでいます。

いだい (佐久市)

私の一句・一首、クイズの答え  
お便り、イラスト・写真など

①クイズの答え  
②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)  
③7ページ「みんなの広場」で取り上げてほしいテーマ  
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

〒385-8585 佐久市猿久保八八二  
JA 佐久浅間  
JAHOO  
「遊YOUポスト」  
係あて

- 記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- 1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

こちらのQRコードからも応募  
できます

★クイズ正解者の中から  
抽選で3名の方に  
「道の駅ヘルシーテラス  
佐久南オリジナルジャム  
(3本セット)」  
を差し上げます。



●締切1月28日(水) (消印有効)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

**小** さい頃、孫は「バーバー」となつき色々話してくれたり一緒に遊ぼうと声をかけてくれましたが、学年が上がってくると話しかけても素っ気ない返事が返るばかりで淋しく思います。

佐久のバー (佐久市)

**結** 婚記念日に息子夫婦からお寿司、ケーキ、花束が贈られてうれしいサプライズでした。生きていればこんなにも楽しいこと沢山ある。実感です。この先も仲良く家族健康で生きていきたいと思いました。

サザンカ (立科町)



りんご (佐久市)

**里** に雪が降る前ギリギリに畑の冬ぶちが完了しました。サクのジイジ (佐久市)

**始** めてつくったキャベツとハクサイ、自宅で食べるのにこれで十分。それにしてもキャベツには、モンシロチョウがこんなにやってくるのですね。葉っぱは穴だらけでした。

ハナちゃんのばあば (佐久市)

**先** 日、JA主催の俳句の吟行に参加させていただきました。大勢の参加でびっくり。講師の方もやさしくアドバイスを下さり、いい勉強になりました。須坂にはたくさんの観光地があり、1日ゆつくりできました。職員の方々もありがとうございました。

A子ちゃん (佐久市)

**今** 年もユズをたくさん頂きまして。我が家の定番、リンゴを薄く切つてユズの皮と果汁を和えるとおいしいです。

しいちゃん (東御市)



プルーン (御代田町)

**新** 米やリンゴ、ハクサイなどつくつてくださる方のおかげで食べることが出来ます。年をとればとるほど、そのありがたみが身にしみます。農業って本当に大切な仕事ですね。

なりばあば (佐久市)

12月4日の降雪は早すぎてあわてた。

いけちゃん (小諸市)

私の一句 【俳句・川柳ほか】  
冬の最中田畑もねむる雪ぶとん ミニ・トルコ (佐久市)  
命日におはぎをつくり母想う M・Y (軽井沢町)  
鹿の害畑の野菜無残なり 仏の雅 (佐久市)  
コンポスト寒風の音も攪拌す 花木権 (佐久市)  
渋柿を甘くしつとり上手い友 T子 (佐久市)  
西日浴び枯野の浅間浮き立りり ベーター (佐久穂町)

カラ松の落葉ふみしめ足きたえ 山ひと (佐久穂町)  
寒さしみて眺めたるのは浅間山 パンジー (東御市)  
冬木立葉っぱ落として胸を張る Y・Y (小諸市)  
朝見える雲海景色仙人か いっちゃん (御代田町)  
ふたご座の夜空に光る師走かな コタババ (佐久市)  
腰痛も忘れて遊ぶ冬休み こみ (佐久市)  
山眠る静かな里のもの寂し F・F (軽井沢町)  
人難にいにしえの人深き愛 ようちゃん (立科町)  
カワセミに合える楽しみ池ほとり えいこりん (佐久市)  
想い出は脳の倉庫の宝物 ころちゃん (佐久穂町)  
小春日や梅の枝葉芽ふつくとねこ (佐久市)  
実南天輝き増すや雨上り すぐり (東御市)  
霧立ちて幽玄の感白浅間 綾 (小諸市)  
深夜焼く餅の匂いや松の内 竹 (東御市)  
寒いとて重ね着ひかえ老身も 序じよに馴らせば佐久鯉のごとき デブジ (佐久市)  
何事もなかった如く年は暮る 未来に難のなきを願いつつ H・S (佐久穂町)

## 教育資金のご相談も JAバンクへ

## 教育カードローン「Lip+plus」のご案内

- お借入期間 ご家族が学校を卒業するまで
- ご利用限度額 最高 700 万円

ご利用限度額の中で、必要な時に必要な分だけ何度でもお借入いただける教育ローンです。入学金や授業料、在学中のアパート家賃、お子さまへの仕送り等にご利用いただけます。



詳しくはお近くの融資取扱窓口まで

©よりぞう

ヘルシーテラス佐久南  
南九州フェアを開催します

南九州フェアでは、特産の野菜や果物など旬のものを多数そろえてお待ちしております。  
詳細はホームページまたは Facebook へ

- 開催日 2月7日(土)・8日(日)
- 時 間 午前9時～(商品が終わり次第終了)

■お問い合わせ  
道の駅ヘルシーテラス佐久南 TEL 0267-78-3383  
営業時間 午前9時～午後6時

## 新規栽培者募集!!

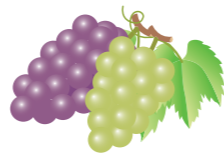
## 花き『栽培の流れがわかる』説明会

- 開催日 1月19日(月)・24日(土)
- 時 間 午前10時～
- 場 所 JA本所4階401会議室
- お申し込み・お問い合わせ  
営農経済部 花卉振興センター TEL 0267-68-1116



## ブドウ説明会

- 開催日 1月28日(水)
- 時 間 午後2時～
- 場 所 JA本所4階402会議室
- お申し込み・お問い合わせ  
営農経済部 果樹振興センター TEL 0267-68-1115



## 理事会 12月23日開催

## 決議事項

第1号議案 出資金減口について

## 主な報告事項

- 1 11月末部門別損益計算書について
- 2 令和7年度決算見込みについて
- 3 コンプライアンス・プログラム第3四半期取組状況について
- 4 第3四半期コンプライアンス関連事案対応状況について
- 5 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況報告書について
- 6 マネロン等の防止にかかる対応状況報告書について
- 7 取引時確認にかかる口座開設時チェックシートの制定について

- 8 当局への報告を要する事案について
- 9 第3四半期余裕金運用状況について
- 10 第4四半期余裕金運用計画について
- 11 有価証券の購入について
- 12 JA長野県農業開発基金適用申請について
- 13 第3四半期購買未収金対策委員会の報告について
- 14 第3四半期監事監査の実施について
- 15 内部監査実施状況について

## 監事会 12月23日 / 報告事項

- 1 子会社監査役からの諸報告について
- 2 常勤監事からの諸報告について
- 3 11月内部監査実施状況報告について

## 令和7年産米の出荷について

令和7年産米の通常買取は、1月23日(金)までに各営農センターまたは事務所へ持込された玄米までとなります。以降に持込された玄米につきましては概算金額が変わりますのでご了承ください。

## 持込について

- 事前に営農センターへ連絡をお願いします
- 出荷用紙袋に入れ替えてください

※ 保管期間中の乾燥により量目が切れる場合があります。再度計量をしますので多少余分に持込をお願いします。

■お問い合わせ 各営農センターまたは各事務所へ

## さく地区限定 高原のしずく米栽培者募集

## あなたも食味の良い米を栽培してみませんか!

さく地区のみなさんで食味にこだわったお米の栽培をしてみたい方を大募集しています。有機栽培で気象災害にも強く、少量でも高品質なお米の栽培に興味のある方はご参加ください。

- 日 時 1月21日(水)  
午後1時30分～
- 場 所 佐久野沢支所2階会議室

■お申し込み・お問い合わせ さく営農センター  
TEL 0267-68-1150 (担当: 中山)

## NISAの始め方講座

初心者でもわかりやすく資産形成・運用方法を学ぶ講座です。無理なく、少しずつ資産形成を初めて安心できる未来をつくりましょう!

- 開催日 2月8日(日)
- 会場・時間

| 会 場                              | 時 間                        |
|----------------------------------|----------------------------|
| 佐久望月支所 3階 大ホール<br>(佐久市協和 2361-1) | 午前9時30分～11時30分<br>受付9時10分～ |
| 御代田支所 2階 会議室<br>(御代田町馬瀬口 1791-1) | 午後2時30分～4時30分<br>受付2時10分～  |

- 講 師 吉澤 清志氏  
(農林中金全共連アセットマネジメント株式会社  
[NZAM] 投信アドバイザー)
- 定 員 各会場先着50名
- 参加費 無料

Webでのお申し込みはこちらから⇒



■お問い合わせ 金融部 ライフサポートセンター  
TEL 0267-78-5960 またはお近くのJA金融窓口へ

令和7年度 JA 共済  
小・中学校第69回書道・第59回  
交通安全ポスターコンクール

本年度もJA共済連主催の書道・ポスターコンクールが開催され、県下小・中学校から書道18,138点、交通安全ポスター2,891点の作品が寄せられました。管内からは小・中学校41校より書道3,348点、交通安全ポスター442点の作品を出展いただき、多くの作品が入選されました。

## JA 佐久浅間管内の受賞概要

- 書道 (半紙の部)  
金賞3名 銀賞3名 銅賞6名
- 書道 (条幅の部)  
金賞3名 銀賞1名 銅賞1名
- 交通安全ポスター  
金賞1名 銀賞3名 銅賞7名
- 学校賞  
佐久市立東小学校(書道)  
佐久長聖中学校(交通安全ポスター)  
浅科小学校 (交通安全ポスター)



詳細はこちら

## 相続に関する知識を学びませんか

相続に関心をお持ちの方を対象に「相続・遺言セミナー」を開催します。相続や遺言に関する基本的な仕組みや遺言の活用方法を分かりやすくご説明します。

- 日 時 2月5日(木)  
午前10時～12時  
(受付: 午前9時40分～)
- 場 所 佐久市コスモホール (佐久市下小田切 124-1)
- 演 題 「円滑な相続の実現のために」  
～遺言を活用した相続～
- 講 師 長野県信用農業協同組合連合会  
FP1級技能士 宮川 ルリ子氏
- 定 員 50名 (ご家族の参加も可能です)  
※ 先着順で定員になり次第締め切り
- 参加費 無料

ご来場者全員に「エンディングノート」を  
プレゼントいたします

■お申し込み・お問い合わせ  
金融部 ライフサポートセンター TEL 0267-78-5960  
またはお近くのJA金融窓口へ

## 各種相談会のご案内

## 年金相談

- 相談日 2月 3日(火) 佐久穂支所 7日(土) 立科支所  
14日(土) 小諸支所 17日(火) 佐久望月支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 前田 純
- お申し込み 支所金融窓口または本所金融部  
TEL 0267-67-0610 (本所金融部)

## 営農・就農相談

- 相談日 2月20日(金) 午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928  
お申し込み締め切り 2月13日(金)  
※開催日、場所等が変更になる場合があります

## 休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

## ■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付: 月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

## ■自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付: 24時間365日

## 相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間: 9～17時 土日祝日を除く

JA限定  
期間限定

農家の皆様応援

キャンペーン

キャンペーン期間中に

ザクサ液剤 20L入をJAで購入すると

20L入

ザクサ液剤  
プレゼント!



®は三井化学クロップ&ライフソリューション株式会社の登録商標

JA佐久浅間 ザクサ液剤 農家の皆さま応援キャンペーン

キャンペーン期間: 2026年1月～2026年3月末日まで  
予定数量に達した場合は、期間内で終了となります。

| 商品名                      | 窓口価格(税込) |
|--------------------------|----------|
| ザクサ液剤20L入<br>(+ザクサ液剤2L入) | 59,574円  |

※各営農センターの各種農業注文書で注文された場合、予約価格となります。



JA佐久浅間

ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センターまで

JAバンクを装った

フィッシングメールに  
ご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、

本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の  
入力は絶対に行わないでください。

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称して  
メールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をおおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!  
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
  - メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
  - メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない
- JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



# 農を拓く



## 新規就農者を育てたい

佐久市下平尾 萩原 安則さん (74)

佐久市下平尾の萩原安則さんは55aの圃場でスプレーカーネーションを中心にキクやトルコギキョウの栽培に取り組んでいます。

東京で会社員をしていましたが「大好きなカーネーションを育ててみたい」とUターンで長野県農業大学のアグリターン研修を受け、平成11年に就農しました。天敵昆虫やLEDライトを導入してタバコガやアザミウマを防止し、有機栽培や減農薬栽培に取り組む高品質な花を栽培しています。8年前から息子の拓さんにキクの栽培をまかせ、県の農業里親として花農家の育成に力を入れています。

萩原さんは「就農1年目に自分で育てた花が咲いたのを見て涙が出た。この気持ちを多くの人に伝え、新規就農者を育てたい」と話しています。



9月撮影



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

