

第25回フォトコンテスト入賞作品「浅間を望む」 有井 寿美男さん（佐久穂町）

特集 1 組合員の負託に応えるJAを目指して 2 みんなの快眠講座

■笑味ちゃんのエコープマーク品活用術

アサリのあったかひやむぎ／おろしとじゃこのさっぱりひやむぎ

■スマイルJA女性会 フレミズつながラボ2025

■家庭菜園便利帖 メロン

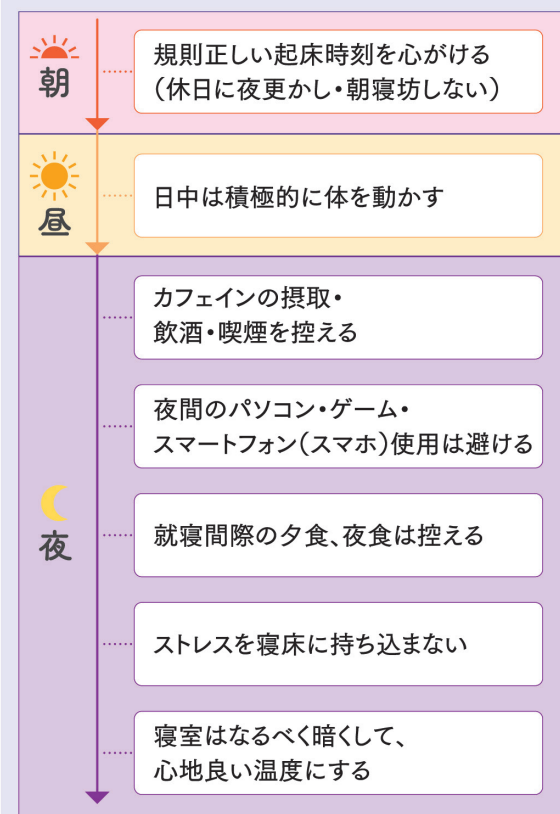


✓多い人ほど要チェック!
あなたの睡眠健康度 簡易チェック

- ☐睡眠時間が足りていない
- ☐朝目覚めたときに休まった感覚がない
- ☐日中に眠気強い
- ☐寝室環境が快適でない
例) 寒い・暑い・うるさい・明るい
- ☐寝る前や寝床でデジタル機器を扱う
- ☐日中の運動量が少ない
- ☐食事時間が不規則
- ☐夕方以降によくカフェインを取る
- ☐喫煙や寝酒の習慣がある
- ☐睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても眠りの問題が続いている

良い睡眠のために
できることから始めよう

- 6時間以上の睡眠時間を確保する
- 睡眠休養感を高める



資料：JA広報通信

毎日を健康に過ごすための
睡眠5原則

- 1 体と心の健康に、適度な長さ
で休養感のある睡眠を。
- 2 光・温度・音に配慮した、良い
睡眠のための環境づくりを心
がけましょう。
- 3 適度な運動、しっかり朝食、寝
る前のリラックスで眠りと目覚
めのメリハリを。
- 4 カフェイン、お酒、たばこなど、
嗜好(しこう)品との付き合い
方に気を付けましょう。
- 5 眠れないなど、眠りに不安を
覚えたなら医師などに相談を。

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」
イラスト：藤田倫央

特集2

みんなの快眠講座

しっかり眠って健康寿命を延ばそう!

良い睡眠には、量(時間)と質(休養感)が重要です

睡眠は最も重要な休養行動です。睡眠時間は長過ぎても短過ぎても健康を害する原因になります。朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)の有無は良い睡眠の目安となります。例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは、睡眠休養感を高めるのに役立ちます。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。睡眠不足には肥満やメタボリックシンドローム、循環器系疾患(高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中)、うつ病などの発症リスクがあるとともに、仕事の効率も低下させます。そのため、慢性的な睡眠不足にならないよう工夫する必要があります。

交代制勤務は、体内時計の不調を招きやすく、適切な睡眠時間の確保を困難にして、健康リスクを高めます。そのため、仮眠の取り方や光の浴び方などを工夫し、リスクを最小限にとどめる方法を身に付けましょう。

特集1

組合員の負託に応える JAを目指して

令和6年度支所(店)運営委員会 主な「意見・ご要望」とJAの回答

2月13日から19日にかけて11会場第2回支所(店)運営委員会を開き、委員260人(出席率73・4%)が出席しました。

皆さんからいただいた貴重なご意見やご要望を今後のJA運営に反映し、期待に応える事業展開を図ります。

農業関連事業

生産資材配送の合理化について

Q 生産資材配送の合理化として、配送時間の短縮に取り組み、費用の削減や農家直送便のメリットをアナウンスして利用拡大を図っているが、大口の農薬・肥料を直送した場合のメリットはあるのか。

A 配送については業者委託等により行ってきましたが、資材倉庫の効率化や輸送体系の見直しにより配送時間を短縮するなど、配送料の削減により資材の値下げを図っております。大口農家には土壌検査の結果からオリジナル肥料を作成し、肥料メーカーより直接配送することで安価でお求めいただいております。

みどりの食料システム法について

Q みどりの食料システム法基盤確立事業について、有機農法・低農薬の農産物は生産できても、無農薬、肥料なしでは市場に出せる生産物にはならない。本日は行政関係者も来ているので行政およびJAのそれぞれの立場から考えをお聞きたい。

A 農業委員会：まだ立科町に浸透していないが、佐久市や軽井沢町で取り組んでいるようです。

JA：本法律は農業生産力向上と持続性を目指しています。病害虫防除については、化学農薬の使用が簡便で効果も高いですが、昨今の異常気象を背景に、環境への負荷を抑えるため農薬散布回数、散布量の節減や抵抗性品種、BS資材の利用等の技術普及が望まれます。また円安や世界的肥料需要の高まり、ウクライナ情勢等から、肥料価格は高止まりの状態にあります。JAでは、管内資源を有効活用頂けるよう牛ふんペレットたい肥を製造販売しています。

ライスセンターの業務委託について

Q 「ライスセンターは業務委託を進

めます」と資料にあるが、全部を委託先へお任せでJA職員は関わらないということか。また、ライスセンター利用者から問題提起はあるか。

A すべてを委託先に任せてJAが関与しないというわけではありません。施設などの固定資産はJAが取得し、その償却を業務委託先が行う形をとっています。また、運営に関しても、利用者から寄せられる良い意見や改善を求める意見についてはJAも受け付けをし、業務委託先と協議を行い、JAも関与しながら必要な改善を進めています。ライスセンタール利用者から意見が寄せられることもあり、それぞれの地区ごとに発生した問題については、業務委託先と共に改善策を検討しながら対応しております。

信用事業関係

NISA、iDeCoについて

Q 当JAにおけるNISA、iDeCoの取り扱い状況はどうなっているか。

A NISA制度は注目度が高く、非対面取引もできるため実績は順調に伸びております。担当職員の知識向上のため研修会を行っています。7年度は農林中金の研修プログラムを導入し、職員育成をしてまいります。なお、iDeCoについても取り扱いしておりますのでご相談ください。

企画総務関係

支所運営委員会について

Q 支所運営委員会であるのに、JA佐久浅間の運営委員会のように感じ

A 支所運営委員会アンケートにおいて、各支所固有の報告・協議事項の充実を希望する意見が多数寄せられたことから、当該事項の比重を高めた構成に変更することを検討いたします。

石油価格問題について

Q 県下において、石油価格の独占禁止法に関する問題が新聞を賑わしているが、当JAではコンプライアンス違反になる行為は行っていないか。

A 県石油商組合を巡るガソリン価格のカルテル疑惑について、JAは石油商組合等には加盟しておらず、石油の仕入先は全農一本であり、同組合等からの指示は受けておりません。



御代田支所運営委員会 (2月18日)





あいさつする高柳組合長

佐久浅間ブランドの強化と発展に取り組む



野菜専門委員会通常総会

当JA野菜専門委員会は、令和7年度の生産販売目標を102億5000万円に決めました。4月8日、ベルウィンこもろで通常総会を開催し、専門委員やJA関係者ら約50人が出席。6年度の活動報告や7年度の活動計画の2議案を承認しました。7年度は、総合供給産地としての信頼確保と農家手取り向上を目指し、気象変動に負けない安定供給ができる産地づくりを進め、鮮度や品質、安全性など他産地との差別化により形成した「佐久浅間ブランド」の強化と発展に取り組みます。

生産基盤の強化を図る



米穀専門委員会定期総会

当JA米穀専門委員会は、令和7年度産米の集荷目標を14万俵(1俵60キロ)に決めました。「消費者に選ばれる特徴ある高品質な米づくり」を目標に、スマート農業や新栽培技術の導入を通じて生産基盤の強化を図り、食味ランキング「特A」の獲得、「一番うまい米コンテスト」の継続など、適正生産を進めながら農家所得の増額に取り組みます。4月2日、本所で開いた総会には、専門委員やJA関係者ら52人が出席。6年度の活動報告や7年度の活動計画など3議案を承認しました。



52人が出席した総会



担当者から説明を受ける来場者

春季作業に合わせ展示会を開催



㈱オートパル佐久浅間

農作業シーズンを前に㈱オートパル佐久浅間は3月22日、JAファーム佐久店で農機展示商談会を開きました。生産性の向上やコスト削減に役立つ農機の情報を発信することで、組合員や新規就農者など幅広いユーザーへPRすることを目的に開催。会場では、トラクターや管理機など、新・中古機約120台を展示しました。また、同時開催として、同社が扱う新・中古車の展示商談会やガス器具の展示販売、JAでんき相談会を開催しました。



現地実習



入組式

新採用職員が決意表明

新採用職員研修会・入組式

当JAは3月下旬、令和7年度新採用職員を対象に研修会・現地実習を行いました。研修会では、協同組合の理念やコンプライアンス(法令遵守)、就業規則、各事業部の取り組み内容を学び、JAファーム佐久店で現地実習を行いました。4月1日、本所で入組式を開き高柳組合長が7人に辞令を交付しました。新採用職員を代表し、佐久穂支所の佐々木蒼太さんが「私がJA職員を志したのは父の『JAは地域の総合商社。困ったときはJAだ』という言葉。一日も早く組合員や地域住民に貢献していきたい」と決意表明しました。



作業方法を聞く参加者ら

販売力強化と新規栽培者の確保・育成に取り組む



花き専門委員会総会

当JA花き専門委員会は令和7年度の販売目標を5億円に決めました。消費者に選ばれる高品質な切り花を生産し、需要をとらえる販売力を強化するとともに、新規栽培者の確保と育成に取り組み、生産拡大を目指す方針です。3月28日、本所で開いた総会には、部会員やJA関係者など25人が出席。6年度の活動報告や7年度の活動計画など3議案を承認しました。



46人が参列した畜魂祭

Sakuasama Topics

実際の作業を体験

アルストロメリア体験会

当JAは3月25日、新規就農や他品目から転換の検討者向けに、アルストロメリア体験会を開き3人が参加しました。栽培の流れや雰囲気を感じ、実際に作業することで具体的に新規栽培を検討することを目的に開催。佐久市の圃場で栽培の流れについて資料で説明し、定植作業を体験しました。参加者は「栽培中の品目からの転換を検討して参加した。実際に作業を体験し、イメージが出来た。毎年定植しなくても良いところが魅力的であると感じた」と話しました。



あいさつする油井進専門委員長

家畜の魂を供養

畜魂祭

当JAと畜産協議会は4月3日、しらかば西部営農センターで畜魂祭を開きました。家畜の魂を供養し、畜産事業の発展と安全を祈願しようと、畜産農家や行政、取引業者、JA関係者ら46人が参列しました。神職による神事が行われ、玉串をささげ、家畜の魂を供養しました。今後も防疫対策を強化し、安全・安心な畜産物の供給を通じて消費拡大に取り組みます。



売上高1億5000万円を目指す

A・コープファーマーズ佐久平店直売会総会

A・コープファーマーズ佐久平店直売会は3月22日、本所で総会を開き、会員やJA関係者ら75人が出席。令和6年度の活動報告や7年度の活動計画の2議案を承認しました。同会は、4年9月にオープンしたA・コープファーマーズ佐久平店に生産者直売コーナー「さくさく市場」を設け、会員数は426人。野菜や果実、生花、米など地域の新鮮な農産物を揃え、6年度の売上金額は約1億円。7年度は1億5000万円を目標に掲げています。



あいさつする萩原安則会長



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

真楽寺

御代田町塩野
内堀 灯真さん（8歳）



ぼくのいきたい場所は、自分がすんでいる御代田町の真楽寺です。真楽寺では毎年、りゅう神まつりが行われています。りゅう神まつりでは、大きなりゅうが太この音楽にのってすごい速さで走り回ります。このりゅうは火をふいたり走っているすがたがすごいのはく力です。真楽寺はりゅう神まつりのほかにも、大きなたて物や水がわき出ている大沼の池、大きなお地蔵様があります。

春はきれいなしゃくなげが咲いて、夏でもすずしい真楽寺は、ぼくのすきな場所です。

沖縄

佐久市内山
中山 一貴さん（37歳）



友人に誘われ、何年かぶりに行った沖縄。沖縄では日常を忘れさせてくれる。きれいなエメラルドグリーンの海に真っ白な砂浜。熱帯地方の植物など、こちらでは味わえない自然が出迎えてくれます。美ら海水族館ではジンベイザメに感動。子どもたちと一緒に自然に触れあえることが良い経験となりました。

新しいテーマパークの開園も予定されているので機会があれば「沖縄」へまた行ってみたいです。

フレミズつなぐラボ 2025 「第16期JA佐久浅間女性大学」



映画上映会



シャカシャカおにぎりづくり



3月25日、佐久市創縁センターで食・農・つながりをテーマに「フレミズつなぐラボ2025」を開講しました。45歳くらいまでの女性を対象に、子育て世代の仲間づくりとJAファンづくりを目的に40人の親子が参加しました。開講式では子育て応援映画上映会と題し「いただきます2 ここは発酵の楽園」を上映。終了後に『みんなでつくって食べよう』とシャカシャカおにぎりとおみそ汁づくりを女性会「フレミズ応援サポーター」と一緒に調理しました。

今年度は佐久市有機農業研究協議会の実験農場で野菜づくりを中心に活動をしていきます。

■女性会に参加したい、詳しく内容を知りたい方は
企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



旨味たっぷり

アサリのあったかひやむぎ

●材料（2人分）

- ・エコープ手振りひやむぎ……………200g
- ・あさりの水煮缶……………1缶
- ・鶏ガラスープ（粉末）……………小さじ2
- ・食塩……………少々 ・青ネギ（刻み）……………少々
- ・白髪ネギ……………少々
- ・煎りごま又は黒コショウ……………少々
- ・水……………500ml

●作り方

- ①片手鍋にあさりの水煮缶と水500mlを加え、ひと煮立ちしたら鶏ガラスープを加え、食塩で味を調える。
- ②エコープ手振りひやむぎを2分30秒茹で、手早く冷水でさらしてから湯通ししてお湯を切り、どんぶりに移す。
- ③②に①をかけて、青ネギと白髪ネギ、煎りごま（黒コショウ）を添える。



エコープ手振りひやむぎ
国産小麦を使用し、コシが強いなめらかな食感です。

簡単！

おろしとじゃこのさっぱりひやむぎ

●材料（2人分）

- ・エコープ手振りひやむぎ……………200g
- ・ちりめんじゃこ……………30g
- ・ダイコン……………1/2本 ・ショウガ……………1/2片
- ・大葉……………3枚 ・ごま油……………大さじ3
- ・めんつゆ……………適量

●作り方

- ①ちりめんじゃこをごま油でカリカリになるまで弱火で炒める。
- ②ダイコンはおろして、大葉は千切りにする。
- ③エコープ手振りひやむぎを3分30秒茹で、流水にさらし水を切っておく。
- ④器に③を盛り、②と①をのせる。
- ⑤冷やしためんつゆにおろしショウガを混ぜ合わせ、④にかける。

エコープマーク品は、JAファーム佐久店で
お買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ

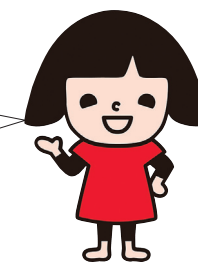
JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300



ひやむぎとそうめんの違い

	ひやむぎ	そうめん
太さ	1.3mm～1.7mm	直径1.3mm未満
特徴	やや太めでコシがある	細く、滑らかな食感

ひやむぎは、そうめんより歴史が古く、地域によって異なる製法があります。これらの違いを理解した上で使い分けて料理をしましょう!!



©みんなのよい食プロジェクト



メロン



日本で現在のような温室メロンが生産され始めたのは大正時代になってからですが、少なくとも弥生時代にはすでにメロンの仲間「マクワウリ」が栽培されていたようです。メロンは果肉の色によって「赤肉系」、「青肉系」、「白肉系」にさらに、網の有無によって「ネット系」、「ノーネット系」に分けられます。現在では糖度が高く芳香のある品種が多く栽培されています。国内では多くの品種がハウス栽培とトンネル栽培でつくられています。

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
トンネル		種まき	定植 トンネル被覆			収穫		
露地								

生育環境

メロンは、ウリ科野菜の中でも高温を好みます。昼夜の温度差が大きいと品質の良い果実が収穫できます。スイカやトマトと同じように、生育には強い太陽光を必要とします。メロンの根は酸素要求度が高く、地表下10～25cmの浅い所に多く分布するので、排水性や通気性の良い土が適しています。土壌の適応性の幅は広く、砂質土壌では生育が促進されて結実、熟期が早まります。粘質土壌では生育は遅れますが、草勢を維持し、よくしまった甘味の強い果実ができます。着果して30日以降に過剰な水分が吸収されると果実の糖度が低下します。

品種と整枝

栽培の仕方によって、温室メロン、ハウスメロン、露地メロン、マクワウリに分類されます。また、果実のネットの有無によって、ネット型とノーネット型に分けることもあります。

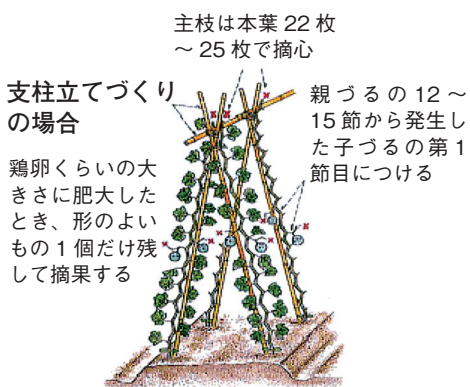
整枝

品種の着花習性、作型や栽植密度により異なります。メロンは、孫づるの第1～2節に雌花をつける着花習性があります。また、1つの果実が肥大成熟するためには12～13枚以上の葉が必要とされます。

なく密に発生します。緑肉で肉質はよくしまり、食味が非常に良く、糖度は13～15度と安定して高い品種です。

整枝

支柱立てづくりでは、畝幅60～70cm、株間60cm、条間45cmの二条植えとします。基本は親づるの1本仕立てで、支柱を立てつるを誘引し10節目までの子づるを摘み、12～15節から出る子づるの1節目に咲く雌花に連続着果させ、本葉2枚をつけて摘みます。



果実がピンポン玉になったら、卵形で形の整ったものを1果残して摘果します。着果数は基本1株に1果とします。複数着果させると、小果やネット不良、低糖度などの品質低下を招くことがあるので注意します。

病害虫・生理障害

また、着果節より上の元気のよい子づる2～3本残して遊びづるとし、それ以外は摘み取ります。親づるは本葉22～25枚で摘み取ります。

つる割病

地際部の茎が褐色軟化し、根が腐敗します。葉がしおれてから数日で枯れます。病株は抜き取り、持ち出し処分します。ウリ科作物の連作は避けま。

うどんこ病

始めは表面にうどん粉をふりかけたような円形の病斑ができます。全作型の全期間で発生し、多湿と乾燥がくり返される環境条件下で多発します。予防的防除を心掛け、抵抗性品種を栽培します。

害虫

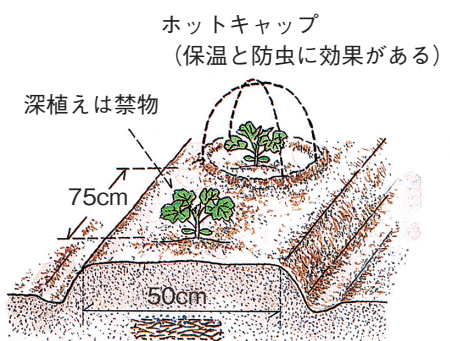
登録のある「ダコニール1000」「アミスター20フロアブル」「ストロビーフロアブル」等を散布して防除します。

アブラムシ、ウリハムシなどが発生します。汁液を吸ったり葉を食害するだけでなく、ウイルスを伝染させることもあるので、殺虫剤の散布や忌避効果のあるシル

す。

プリンスメロン（ノーネット型）

つくりやすい露地メロンの代表品種です。果実は500～600g、ほぼ正円球で灰白色、甘さ抜群で糖度は15～17度になります。



本葉4～5枚で株間75～100cmを目安として定植します。良い果実を着果させるために株の生育に合わせて3回摘みします。

1回目 親づる本葉5～6枚で摘み、子づるが20cmほど伸びたとき、3～4本残してほかは摘みとります。

2回目 各子づるは本葉10～12枚で摘み、孫づるの発生をうながします。

3回目 子づる3～4節目までの孫づるをかきとり、残した孫づるは2葉残して摘み、果実をならせ

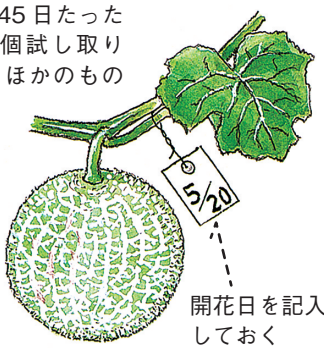
バーストライプ入りポリマルチを活用します。

玉釣り

果実が肥大すると重みでつるが折れることがあるので、果梗（ヘタの部分）にヒモを掛けてハウスの支柱からつり下げます。熟すと落果しやすい品種は、野菜の出荷用のネット袋などに入れてからつるすと良いです。

収穫

メロンの糖度は、収穫直前になり急激に上昇します。開花日を記入したラベルを付けておき、試し取りするのが確実です。開花後40～50日で収穫できます。果皮に光沢が出て、メロン独特の芳香がするようになります。ヘタと果実の間にひび割れが出始めたら収穫の適期です。



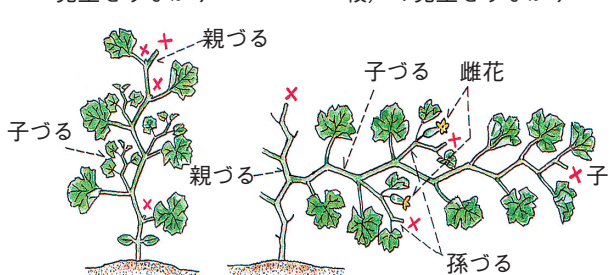
開花後40～45日たったころ、1～2個試し取りしてみてくださいほかのものを収穫する

ます。

形の良い果実を選び、各づるに2～3個残して最終的に、大玉品種は1株に5～6果、小玉品種は7～8果を着果させます。

子づるは本葉10～12枚で摘み、孫づる（着果枝）の発生をうながす

親づるは本葉5～6枚で摘み、子づるの発生をうながす



開花後35～40日で収穫できます。果面のうぶ毛が目立たなくなり、白色になり、ヘタのつけ根のところ小さな割れ目ができる頃が収穫適期です。

アンデスメロン（ネット型）

ハウス・パイプハウスの立づくり、地ばいづくり用で、6～7月取りに適する春作専用品種です。果実は1～1.3kgの球形で、果皮は灰緑色でネットの盛り上がりは少

おすすめ商品

「メロン」の病気には
ダコニール1000



店頭価格
500ml 2,120円(税込)
250ml 1,111円(税込)

【特長】

- メロンに発生する「うどんこ病」「べと病」「つる枯病」の予防に効果があります。
- メロン以外にも70種類を超える作物に登録があるほか、およそ180種類の病害に登録があり汎用性の高い殺菌剤です。
- 農薬汚れが少なく、残効性と耐雨性に優れます。

【使用上の注意】

- 農薬のラベルに記載されている使用方法に従ってください。
- 農薬飛散防止のため、散布は風の少ない、朝夕の涼しいときに行ってください。
- 商品のご購入・お問い合わせは、お近くのJA営農センターまたは資材店舗へ

JAファーム佐久店 おすすめ商品



店頭価格
小 1,080円(税込)
大 1,180円(税込)
特大 1,210円(税込)

果菜植物や花の苗の定植に!!

- 防霜 防鳥、保温がワンタッチでできる!
- 持ち上げカンタン、追肥や換気がラクラク!
- 強雨から苗を守ります。

2026年度新採用職員を募集します

2026年度に採用する正規職員の募集を次により行います。

●応募資格

学校教育法による短期大学以上の学校、またはこれに準ずる教育機関の在学者であって2026年3月卒業見込みの者および上記教育機関の卒業者。ただし、2026年4月1日現在25歳以下の方。

●採用人数 10名

●試験日 随時

●試験の内容

【一次試験】①能力検査 ②適性検査 ③小論文

※一次試験の合格者が後日、二次試験（面接）を行います。

●試験場所

J A 佐久浅間本所4階（佐久市猿久保882）

●応募手続き（願書の受付）

随時

●提出書類

①エントリーシート兼履歴書 ※希望職種を必ず明記

②卒業（見込み）証明書 ③成績証明書

【提出先】企画総務部人事教育課

※持参または郵送

■お問い合わせ 企画総務部人事教育課

TEL 0267-68-1113

理事会 4月28日開催

決議事項

- 第1号議案 令和6年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および貸借対照表等の附属明細書の承認について
- 第2号議案 令和6年度部門別損益計算書の承認について
- 第3号議案 第26回通常総代会開催通知について
- 第4号議案 第26回通常総代会議決権行使書面および総代会参考書類の承認について
- 第5号議案 令和7年度自己資本造成計画の策定について
- 第6号議案 内部統制基本方針について
- 第7号議案 職制規程の改正について
- 第8号議案 職能資格制度規程の改正について

主な報告事項

- ①3月末部門別損益計算書について
- ②令和7年2月末損益分岐点分析について
- ③J Aバンク基本方針の変更について
- ④J Aバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について
- ⑤有価証券の購入について
- ⑥令和6年度決算監事監査結果報告書について
- ⑦内部監査実施状況について

監事会 4月28日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③3月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日（6月）
3日（火）南大井店 14日（土）佐久うすだ支所
24日（火）佐久望月支所
- 相談役 J A長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み J A金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 6月20日（金）午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 6月13日（金）
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故（J A自動車共済）

☎ 0120-258-931

※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当J A各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

農業資金の相談はJ Aへ

「J Aアグリマイティーローン」のご案内

農業の設備資金や運転資金はもちろん、幅広く利用しやすくスピーディーな融資が可能です。

J Aバンク利子補給後の下限金利 「年0.6%」

さらに保証料助成事業の活用で保証料が全額助成されます。

※利子補給と保証料助成には一定の要件があります。

■詳しくはお近くのJ A融資窓口またはライフサポートセンターまで

JA 共済地域貢献活動

当JAは地域貢献活動の一環で、毎年管内小学校の新入学児童に交通安全傘を寄贈しています。今年は28校に1521本を送りました。

沖浦共済部長（右）が軽井沢西部小学校へ贈呈しました。



クールビズ取り組みのお知らせ

当J Aでは、5月から10月末までクールビズに取り組めます。実施期間中は店舗・事務所内を弱冷房とし、軽装での営業とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

J Aバンクから各種サービス休止のお知らせ

利便性等の向上を目的としたシステム更改に伴い、ATM・J Aネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

休止日 5月17日（土）21：00～24：00
5月18日（日）00：00～08：00
8月16日（土）21：00～24：00
8月17日（日）00：00～08：00

合併25周年感謝セールを開催します

J A 佐久浅間合併25周年を記念し、道の駅ヘルシーテラス佐久南にて感謝セールを開催します。日頃のご愛顧に感謝し、信州蓼科牛の特別販売（通常販売価格の50%OFF）・信州米豚の焼肉振舞いなど特別企画を盛りだくさんでお待ちしています。詳細はホームページで。※当日は駐車場の混雑が予想されます。佐久野沢支所に臨時駐車場（シャトルバス運行）を設置しますので是非ご利用ください。



●開催日：6月7日（土）・8日（日）

●時 間：午前9時～（特別企画商品は完売次第終了）

■お問い合わせ 道の駅ヘルシーテラス佐久南
TEL 0267-78-3383

ドローン 農業 肥料 播種
請負散布

10a(1反)あたり 2,530円(税込)から

メリット3つ

- 重労働を簡単
重い散布機を背負わない
- 農作業を短時間
液剤・粒剤1haあたり約10分
- 労働力不足を解消
業者におまかせ（頼むだけ）

お申込み・お問い合わせ・ご相談は



お近くの営農センターへ



J AバンクのATM 他金融機関・コンビニ等提携ATM J Aネットバンク サービス J-Debit

■お問い合わせ お近くのJ A金融窓口まで



ダースバン剤の回収について

【生産者各位】

ダースバン剤(以下対象製品)は、
2025年2月4日付で登録失効となりました。

ダースバンDF
167g包装



★お手持ちの製品について、有効期限が残っている場合があります。

JA佐久浅間では、生産物販売への影響・混乱を避けるため、

ダースバン剤は、**今後使用しないこと**をお願い致します。

つきましては、JAより購入された製品に限り、下記期間で
返品・回収を行います。JA佐久浅間資材取扱店まで、お持ち込み
下さい。なお、**有効期限2025年10月の未開封品は、返金対応**で
回収いたします。

(下記の回収期間を過ぎたものにつきましては、通常の廃棄農業処分方法に従い個人でご対応ください)

回収期間: 2025年5月1日(木)～7月31日(木)

有効期限内の口空き品(個装開封品)は、無償で回収いたします。
(開封品は袋に入れて密閉して持込みください。)

また、有効期限切れ品についても回収期間内に限り
無償で回収いたします。



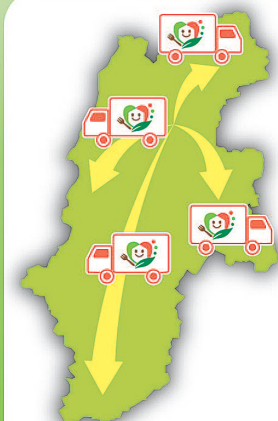
◎ お問い合わせは最寄りの営農センターまでお願いします。

JA佐久浅間 営農経済部 生産資材課



まごころ宅配

令和7年
**6月より
スタート!!**
4月より受付開始



(株)長野県A・コープまごころ宅配センターから
全県へ、生鮮食品を中心にお届けします。

- ・お届けはお昼前後から17:00頃の予定となります。
- ・お届け手数料は税込370円/回となります。

**管理栄養士監修によるバランスのとれた食事作りを
ご提案します。**

- ・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けします。



※写真はイメージです。

県産・国産の農畜産物を優先し、

新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

- ・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、
バイヤーおすすめ品などお届けします。店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品もご提案します。

ご利用コース

注文いらず お料理する方に

おまかせコース[8品~10品]

週2回
お届け

例: 2人用 月額 税込約29,000円
※お届け予定商品の量は調整できます。

注文いらず 簡単調理品を中心に

いきいき便利コース[9品~10品]

週1回
お届け

小セット(1~2人用) 月額 税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水のいずれかとなります。

選べるコース[宅配新鮮だより]

週2回
お届け

長野県A・コープの人気商品など、
毎週約110品からお選びいただけます。

定期配送品

毎日必要な食品や、
長野県A・コープオリジナル商品など
約15品から自動的にお届けします。(要お申込み)



A・コープ友の会会員様にお得な特典!

年間税込10万円以上ご利用の方に、
長野県A・コープ友の会ポイント**500ポイント**プレゼント!



新規ご加入特典

**A・コープオリジナルジャム
1個プレゼント!**

／今だけもらえる／



どのジャムがもらえるかお楽しみに!

※写真はイメージです。 ※ジャムの種類はお選びいただけません。

お問い合わせ

株式会社長野県A・コープ
まごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317
☎026-214-7817
[受付時間] 9:00~17:00
(土日祝日・年末年始除く)



年間を通して野菜や花を栽培したい

佐久穂町八郡 浅見満さん (43)

千葉県出身の浅見満さんは佐久穂町の4haの圃場でレタスの栽培をしています。

高校卒業後は公務員として働いていましたが、新しいことをやってみたいと思うようになりました。その時期に新潟県で水稻栽培をしている祖父が体調を崩し、会いに行ったことで農業が気になり、就農相談会に参加。里親研修制度などを行っている長野県に興味を持ち、佐久穂町の農家を紹介されて住み込みで学び、平成19年に独立し今年で18年目。気候の変化や土の状況が畑によって違うため、その日の作業や肥料散布などを日誌につけることを心がけています。

浅見さんは「農作物を育てるのは土の状況や毎年の気候などが違い難しいが、成長する姿を見るのほとても楽しくやりがいがある。今後は年間を通して多品目栽培をしていきたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

