

12
Vol.310

JAHO



第25回フォトコンテスト入賞作品 「凍てつく朝」 小平靖子さん（佐久市）

特集

佐久浅間の

「推しの花」

佐久浅間を彩る花たち！

一緒にキレイな花を
つくりませんか！

家庭菜園便利帖

リンゴ

今月の知っ得

手軽に体操 ゆっくりと
胸を伸ばしまましょう！

すまいる JA女性会

みなみ地区

今月のレシピ

サトイモと鶏肉の
みそグラタン

国消国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

今、**大**注目



佐久穂町 佐久市 御代田町

ストック (50坪ハウス) 生産量：約 4,000 本 売上：約 300,000 円

作業時間 ★★★★★
色の豊富さ ★★★★★
消毒回数 ★★★★★
初期費用 ★★★★★
1年目の難易度
かんたん
推しポイント
秋にもうひと稼ぎ

～作業の流れ～
(10月以降出荷)
7月 種まき
7月～8月 定植
7月～10月 防除
10月～11月 出荷

トルコギキョウ (50坪ハウス) 生産量：約 3,600 本

～作業の流れ～ (9月出荷)
5月 畑の準備
6月 定植
7月～8月 防除、芽整理
9月 出荷

作業時間 ★★★★★
色の豊富さ ★★★★★
消毒回数 ★★★★★
初期費用 ★★★★★
1年目の難易度
やや難しい

推しポイント
なんといつてもつくり甲斐



姫ひまわり (50坪) 生産量：約 3,600 本 売上：約 165,000 円



管内全域

こんな人がつくるよ！
・少しでも楽に稼ぎたい
・畑空いてた
・黄色しかないけど飽きない人
・丁寧な管理ができる人

作業時間 ★★★★★
色の豊富さ ★★★★★
消毒回数 ★★★★★
初期費用 ★★★★★
1年目の難易度
かんたん
推しポイント
株分けして増やせる

～作業の流れ～
4月 定植
6月 摘芯
7月 出荷
防除は適宜行う

アルストロメリア (佐久市)

トルコギキョウから的一部転換品目として選びました。作物が変わり、今までと比べると作業分散ができたことや管理時間が比較的少なく、管理しやすい花でした。管理時間が少なく栽培できたため、来年はほかのハウス2棟にも植えて栽培をしていきたいです。



トルコギキョウ (軽井沢町)

今年の5月から栽培を始めました。トルコギキョウは花が大きく、きれいな花を咲かせることができ、つくり甲斐がありました。今年は苗を買いましたが、来年は種をまくところから挑戦したいと思います。



小菊 (御代田町)

畑が空いていたので、チラシを見て露地でも栽培できる小菊を選びました。ピーク時は忙しかったものの1人でも5aの栽培ができました。農薬の種類も教えていただき、被害も抑えられ、出荷ができました。来年も同じ規模で栽培する予定です。



「栽培の流れがわかる」説明会を開催します！

第一回：12月25日(木) 第二回：1月19日(月) 第三回：1月24日(土)
午前10時00分～ JA佐久浅間 本所 4階会議室
お申し込み・お問い合わせ 営農経済部 花卉振興センター TEL：0267-68-1116

特集

佐久浅間の「推しの花」

佐久浅間を彩る花たち！一緒にキレイな花をつくりませんか！

★の見方

作業時間 猫の手 ★★★★★



色の豊富さ ★★★★★



消毒回数 多 ★★★★★ 少



初期費用 ★★★★★



カーネーション (50坪ハウス)

生産量：約 17,000 本 売上：約 1,000,000 円

～作業の流れ～

6月～12月 出荷 (2回切り)
2月～ 定植
6月～8月 出荷 (1番花)
8月～12月 出荷 (2番花)
※ 通年作業 消毒、芽整理

作業時間 ★★★★★

色の豊富さ ★★★★★

消毒回数 ★★★★★

初期費用 ★★★★★

1年目の難易度

やや難しい

推しポイント

安定収入



佐久穂町 佐久市
御代田町

こんな人がつくるよ！
・カーネーションが好き
・品質の良いものを届けたい職人さん
・毎年工夫をし続けられる人
・専業農家さん

輪ギク・小菊 (50坪)

生産量：約 4,200 本 売上：約 195,000 円 (小菊)

伝統

こんな人がつくるよ！
・空いている畑があった人をいれば、専業で生計を立てている人
・一年を通して管理できる人
・出荷目標から作業を逆算できずのある人



佐久市 望月 佐久穂町

作業時間 ★★★★★ 1年目の難易度
色の豊富さ ★★★★★
消毒回数 ★★★★★
初期費用 ★★★★★

～作業の流れ～ お盆向け
3月・4月 畑の準備
4月 定植
5月～ 防除、芽整理
7月～8月 出荷

アルストロメリア (50坪ハウス)

生産量：約 11,000 本 売上：約 1,000,000 円 (1年目)

作業時間 ★★★★★

色の豊富さ ★★★★★

消毒回数 ★★★★★

初期費用 ★★★★★

春夏秋冬



佐久穂町 佐久市 望月

1年目の難易度

ふつう

推しポイント

植え替え4年に1度

こんな人がつくるよ！
・冬の出荷をメインにしたい人
・夏秋だけ出荷して冬は休みたい人
・ほかの品目と複合経営している人
・栽培者からおすすめされて始めた人

～作業の流れ～ (夏秋作型)
3月 畑の準備、定植
4月～6月 芽摘み、防除
6月～11月 出荷

「国消国産」をPR

10月16日は国消国産の日



当JAは10月16日、JR佐久平駅前で「国消国産」への地域住民の理解醸成の取り組みとして街頭宣伝活動を行いました。高柳組合長と職員4人が参加し、通学・通勤者らに国消国産PRチラシと軽井沢産キャベツを使用した「千切りキャベツ」を配布しPRしました。高柳組合長は「地域住民に国消国産という意味と意義をしっかりと理解してもらい、持続可能な地域農業を実現したい」と話しました。



国消国産をPRする高柳組合長

500点ずらり

第60回東信菊花展



小諸城址懐古園で10月22日から11月9日まで第60回東信菊花展が開かれました。菊花展は「小諸城址懐古園紅葉まつり」の一環で、園内の特設会場には会員23人が育てた白や黄色の鮮やかな大輪をついた三本仕立てなど約500点を展示。懐古園の秋の風物詩として知られ、期間中は県内外の観光客で賑わいました。



菊を鑑賞する観光客

課題を共有

トルコギキョウ栽培講習会



栽培のポイントを学ぶ生産者

当JA花き専門委員会トルコギキョウ専門部は課題を共有し対応策や作型ごとに栽培のポイントを学び、安定生産につなげようと10月22日、本所で栽培講習会を開き、生産者ら約30人が参加しました。担当者が今年度の生産・販売経過と来年度の作付け計画について説明。「出荷率は栽培方法を見直せば向上する。一つ一つ確実な作業をすることが重要。今年を振り返り、来年の対策を考えてほしい」と呼び掛けました。



11月22日 さくさく感謝祭（佐久岩村田・佐久野沢支所）

日頃のご愛顧に感謝を込めて

JA佐久浅間農産物販売



当JAは、組合員や地域住民に感謝を込めるとともに、国消国産の理解促進や意識醸成に向けた取り組みとして10月下旬から11月下旬にかけて、管内のJA施設で感謝祭と収穫祭を開催しました。今年はさくさく感謝祭を初開催。各会場ではハクサイやキャベツ、リンゴ、望月高原ヨーグルトなどを特価販売した他、牛乳の消費拡大運動の一環で農協牛乳の無料配布、地元の野菜を使用したあつたか汁などを振る舞い、組合員や地域住民など大勢の来場者で賑わいました。



10月25日 あぐり祭

11月1日 軽井沢支所大感謝祭

11月8日 御代田支所感謝祭

ランナーへ地元農産物をPR

第3回佐久平ハーフマラソン



ランナーに好評だったシナノスイート

当JAは10月19日、佐久市などが主催する「第3回佐久平ハーフマラソン」で県内外から出場した3725人に米やリンゴなどを提供し、管内農産物をPRしました。ハーフと5キロ、1マイル各部の入賞者に同市産コシヒカリ「さくさく米」「五郎兵衛米」計102kgを贈り、完走したランナーにカットしたリンゴ「シナノスイート」2400玉分を振る舞い好評でした。JAでは今後も地域のイベントを通じて、管内農産物を広げるきっかけをつくり『佐久浅間ブランド』を広げていきます。



11月15日 しらかば東部秋の収穫祭
(佐久望月支所)

11月15日 越冬野菜市
(佐久穂支所)

11月23日 佐久うすだ支所農産物直売会



11月22日 たてしなサンふじ即売会

11月22日 こもろサンふじ即売会

10月号

秋野菜出荷最盛期へ
荷づくり査定会



出荷基準を確認する生産者

シナノパール収穫へ
適期収穫講習会・目揃え会



出荷規格を確認する生産者



小沼予冷庫

11月号

「JA佐久浅間」をブランド化
さくあさマルシェ



出荷規格を確認する生産者



産地の魅力を伝えるシール

JA佐久浅間催し物カレンダー 12月～令和8年5月まで

12月	28日	直売所「みどりのひろば軽井沢」CLOSE	2月	中旬	第26回フォトコンテスト表彰式
中旬		年金友の会 第21回俳句コンテスト募集開始	月		令和7年度第2回支所(店)運営委員会
1月	2日	道の駅ヘルシーテラス佐久南 初売り	3月	3日	家庭菜園教室開校
19日・24日		「栽培の流れがわかる」説明会(花き)	7月	7日	東信地区中古農機展示会
28日		ぶどう栽培説明会	月	11日	女性会 第19回通常総会
1月・2月		女性会 各地区女性のつどい	中旬		春季農機展示商談会
5日		相続・遺言セミナー(みなみ地区)	4月	中旬	年金友の会第21回俳句コンテスト表彰式
8日		NISA始め方講座	月	下旬	直売所「みどりのひろば軽井沢」OPEN
上旬		あぐりの湯こもろ 節分豆まき	5月	下旬	第27回 通常総代会
		道の駅ヘルシーテラス佐久南 南九州フェア			

※開催日時・場所等詳細についてはJA佐久浅間ホームページでご確認下さい。

SNSで佐久浅間の情報を配信中

イベント案内や営農情報など楽しい情報を掲載しています！ぜひご覧ください!!



Sakuasama Highlight

JAHOO 7月号から11月号のSakuasama Topicsから厳選した話題をお届けします。

食と農業への理解を深める
各地で食農教育

7月号



ちゃぐりんさく教室



好評だった信州米豚とレタスの振る舞い

中学生が職場体験
佐久穂中学校職場体験学習

8月号



カーネーションを選花する生徒



御代田町トップセールス
ぶどう5トンの出荷を目指す
ぶどう栽培振興プロジェクト

バスケ選手と農産物をPR
信州ブレイブウォリアーズ公開練習＆バスケ教室

9月号



ドンリー選手(左)と生原選手(右)



摘心の方法を学ぶ参加者

みんなの広場

共通のテーマで皆さんのお声をお届けします

がようし

佐久市中込

佐藤 陽菜さん（7歳）



人とのつながり「縁・円・宴」

小諸市塩野

塩川 隆雄さん（66歳）



「今一番欲しいもの」考えてみると現実的なもの、お金では買えないものと奥が深い。今年の夏は猛暑など異常気象の影響でレタスの規格外品が増え、出荷量と価格が激減した。野菜の価格は30年前から同じであるが、輸送費資材肥料の高騰が続き経費は3倍と跳ね上がった。生産性向上のため「グローバルギャップ認証」を取得した。食品安全、労働環境、環境保全に配慮した持続可能な農業を証明する国際的な制度です。野菜づくりは知識と経験と観察力、風景写真からも予測もしている。常に「初心忘れべからず」毎年1年生と思い仲間と一緒に。スキーシーズンが到来すると軽井沢のゲレンデに通い41年。管理運営を担う。また、子供のクラシックバレエが縁でミュージカルに魅了された。

人とのつながり「縁・円・宴」のかもしれません。

みなみ地区（臼田・さくまち・八千穂支部）

J A 佐久浅間女性会 令和7年度 基本方針

「『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で」

重点取組事項の一つとして、JAとともに、食農教育活動に取り組んでいます。



佐久穂小学校 2年生 大豆栽培



ちゃぐりん

みなみ教室

J Aとともに、女性会公認グループ「みなみサポーターの会」のご協力をいただき、5月から11月まで農育・食育活動を実施しました。10月にはサツマイモの収穫を行い、11月には「しゃかしゃかおにぎりづくり」に挑戦し、みんなで楽しくおにぎりを作り、味わいました。



女性会公認グループ「豆の会」のご協力により、11月には豆の刈り取りと脱穀を行いました。脱穀作業では、新聞紙で作った手作りの棒を用いて大豆をたたき、丁寧に仕上げました。

操作方法を知りたい
方は男女問わず
お申し込みください

『JAスマホ教室』参加者募集 !!

期日・会場	時 間	内 容
1月 14日(火) JA佐久野沢支所 2階会議室	午前 10時～	①LINE編(60分) LINEをはじめよう、楽しもう
	午後 2時～	②応用編(60分) アプリのインストール、JAアプリの導入
1月 20日(火) JA中込店 2階会議室	午前 10時～	③LINE編(60分) LINEをはじめよう、楽しもう
	午後 2時～	④応用編(60分) アプリのインストール、JAアプリの導入

●参加費 無料 ●定員 各回20名

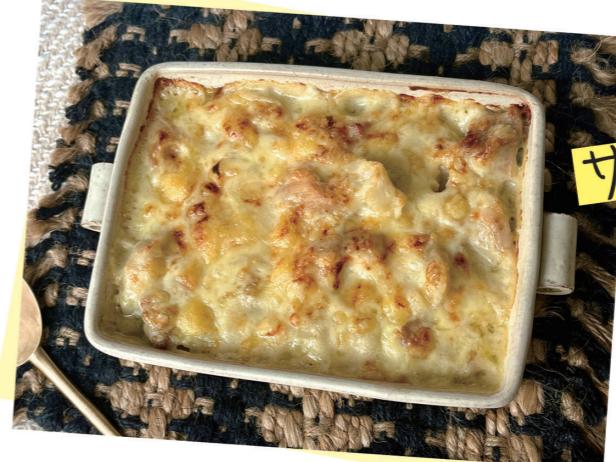
●持ち物 スマホ・筆記用具

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで

今月のテーマ
「今一番欲しいもの」

今月のレシピ

冬に食べたい根菜料理 特別な日やおもてなしにモ



サトイモのとろみが重くなく
さらっと食べられます

サトイモと鶏肉の みそグラタン

材料(2人分)

サトイモ 4個 小麦粉 大さじ2
鶏もも肉 1枚 塩 小さじ1/2
タマネギ 1/2個 こしょう 少々
バター 15g みそ 大さじ1
牛乳 150ml とろけるチーズ 70g
水 250ml

作り方

- 鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう、小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。
- 鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ、サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。
- 牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのとろみになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200度のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

ポイント
サトイモはとろみが強く焦げ付きやすいです。作り方②の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

アレンジ

- ご飯の上にのせてドリアに
- 牛乳を豆乳に変えてより軽い味に

今月の知っ得 体を動かすためのヒント 手軽に体操

ゆっくりと胸を伸ばしましょう！

日本体育大学准教授●伊藤 由美子

早いもので今年も残り1ヶ月になりました。何かと忙しさを感じることはありますか？

前かがみ姿勢による農作業や、デスクワークなど、長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間に少しだけ体をほぐして気分転換を図りましょう。

レツ、トライ！ 胸を伸ばす運動



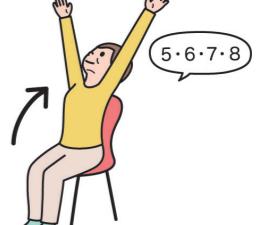
1 いすに座って準備
をします。



2 両腕を曲げて胸の前
に持つて、息を
吐きながら背中を若
干丸めましょう。



3 息を吸いながら、
両腕を上げて胸を
伸ばします。この
とき、軽く上を見
ましょう。

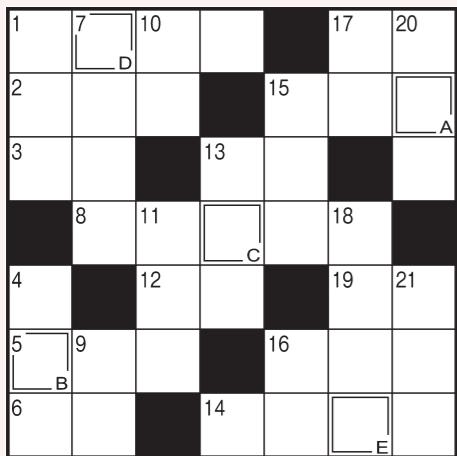


4 両腕を曲げて胸の
前に持つて、息を
吐きながら背
中を若干丸めます。
同時に脚を大き
く開きましょう。

5 脚を閉じると同
時に、息を吸いな
がら両腕を上げて胸
を伸ばします。この
とき、軽く上を
見ましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

JAHOOクイズ クロスワード



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆ヨコのカギ◆

- ①サンタクロースが乗るソリを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り〇〇
- ④和服の袖の下、袋状の部分
- ⑤〇〇を憎んで人を憎まず
- ⑥南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑦漢字では独活と書く山菜

⑧木を切り倒すときに使います

⑨dBと表記される、音などの強さを示す単位

⑩暮れのあいさつとして贈ります

⑪人間は二足〇〇〇をする生き物です

⑫疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの

⑬泣き顔になること。〇〇をかく

◆タテのカギ◆

- ①夜目〇〇〇笠の内
- ②足を中に入れて暖を取ります
- ③サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ④クリスマスツリーに使われる木
- ⑤日本酒を温めること
- ⑥じょうごとも呼ばれる道具
- ⑦忘年会で乾杯の〇〇〇を取った
- ⑧高いところに載せたものを取るときの体勢
- ⑨クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑩青い染め物に使われる植物
- ⑪物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑫ささがきにすることも多い根菜
- ⑬韓国の首都

先月号の答えは
『ブンカサイ』
でした。

- 「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

私の一句・一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

こちらの
QRコード
からも応募
できます



★クイズ正解者の中から
抽選で3名の方に
「望月高原ヨーグルト
(ファミリーセット)」
を差し上げます。



●記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。

●1枚を有効とします。

●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。



遊Youポスト



思

K. ばあば (御代田町)

急に朝晩が寒く霜がおりる日もあり、布団を干す時間が短いですが、今日は朝から日本晴れ。霜もおりてなくて絶好の布団干しでした。今夜はふかふかの布団でどんな夢を見るのか楽しみです。

思つて、いたより秋がきて紅葉を楽しんでおります。

もみじ (佐久市)

野菜が何もなくなつて、草だけ残った畑の草の中にナズナを発見!! 草の中にあつたので、ひょろつとして柔らかくてクセがなく新しい野菜のようでした。わいまた。今時こんなに美味しいナズナがあるなんて、なんが幸せなんでしょう。

思つて、いたより秋がきて紅葉を楽しんでおります。

森のひつじ (小諸市)

急

ひではあ (佐久市)

じじとばばでハゼ掛け米を収穫出来ました。いつまで出来るか? 「新米ウンマイなあー」との笑顔がパワーになります。

野菜が何もなくなつて、草だけ残った畑の草の中にナズナを発見!! 草の中にあつたので、ひょろつとして柔らかくてクセがなく新しい野菜のようでした。わいまた。今時こんなに美味しいナズナがあるなんて、なんが幸せなんでしょう。

いもねえ (佐久穂町)

野菜が何もなくなつて、草だけ残った畑の草の中にナズナを発見!! 草の中にあつたので、ひょろつとして柔らかくてクセがなく新しい野菜のようでした。わいまた。今時こんなに美味しいナズナがあるなんて、なんが幸せなんでしょう。

ひではあ (佐久市)

収穫

スナフキン (立科町)

シクラメンが出されていて色とりどり(全部ほしいのだけれど)どれを選ぼうか迷つてしまふ程。隣にも私と同じく迷つていまつた。全く知らない方だけお花好きという点ですぐ友達になれるのは不思議です。

この時季あちこちから、はぶきのリンゴをたくさん頂きます。シナノドルチエ、シナノゴールド、シナノディップ、ぐんま名月、ふじと続き、うれしい悲鳴です。本当においしいりんごばかり有難く味わっています。あ~幸せ。

しょう子 (御代田町)



メイちゃん (佐久市)

ハ

M・O (佐久市)

タマネギの収穫をしたら虫だづくりは難しいですね。

タマネギの苗を植えました。日曜日というと雨が降り、やつとの思いで300本の苗を植えました。条件が悪くて…。次の日は霜が降り心配しましたが、とても元気に育っています。

ネギ類つて丈夫なんですね。

ビオラ (東御市)

冬

12 (カーネーション)

冬の間食べるダイコンや馬鈴薯を整理して、もろに入れました。小さい馬鈴薯は、茹でて油で炒めて砂糖と、味噌でからめました。おやつにもつてこいでした!

メリ (軽井沢町)



朝 (佐久市)

冬

12 (カーネーション)

冬の間食べるダイコンや馬鈴薯を整理して、もろに入れました。小さい馬鈴薯は、茹でて油で炒めて砂糖と、味噌でからめました。おやつにもつてこいでした!

メリ (軽井沢町)

朝 (佐久市)

冬

12 (カーネーション)

冬の間食べるダイコンや馬鈴薯を整理して、もろに入れました。小さい馬鈴薯は、茹でて油で炒めて砂糖と、味噌でからめました。おやつにもつてこいでした!

メリ (軽井沢町)



朝 (佐久市)

冬

12 (カーネーション)

冬の間食べるダイコンや馬鈴薯を整理して、もろに入れました。小さい馬鈴薯は、茹でて油で炒めて砂糖と、味噌でからめました。おやつにもつてこいでした!

メリ (軽井沢町)

朝 (佐久市)

冬

12 (カーネーション)

冬の間食べるダイコンや馬鈴薯を整理して、もろに入れました。小さい馬鈴薯は、茹でて油で炒めて砂糖と、味噌でから

年末年始営業予定表 当JA・子会社各事業所の営業日は下記の通りです。○=営業日 - = 休み △=短縮営業

事業所名	12月					1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
金融・共済窓口	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○
金融部ライフサポートセンター	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○
ローンセンター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
オートパル（自動車センター）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
ホームエネルギーセンター ■ガス緊急連絡先：TEL 0267-78-3990	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○
農機センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
くらしのセンター	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○
道の駅ヘルシーテラス佐久南	○	○	○	△	—	—	△	△	○	○
J A フーム佐久店	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—
アグリファームさくほ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
あぐりの湯こもろ	○	○	○	○	—	△	○	○	○	○

●セレモニーセンターは全日営業いたします。営農センター、生産資材店舗は各窓口でご案内いたします。

営業時間など詳しくは各事業所にお問い合わせください。

理事会 11月28日開催

決議事項

第1号議案 令和7年度期中決算監事監査 整備改善指示事項処理顛末書について

第2号議案 役員報酬審議会委員の選任について

主な報告事項

①10月末 部門別損益計算書について
②令和7年度第1回支所（店）運営委員会開催結果について
③令和7年度版成り行きシミュレーションについて
④役職員大会の開催について
⑤年末一時金について

⑥有価証券の購入について
⑦令和7年度JA共済コンプライアンス点検結果について
⑧第7回一番うまい米コンテストの開催について
⑨内部監査実施状況について

監事会 11月28日 / 報告事項

①子会社監査役からの諸報告について
②常勤監事からの諸報告について
③10月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

■相談日 1月20日(火) 東店
27日(火) 御代田支所
■相談役 JA長野信連 社会保険労務士 前田 純
■お申し込み 支所金融窓口または本所金融部
TEL 0267-67-0610 (本所金融部)

営農・就農相談

■相談日 1月20日(火) 午後1時30分～午後5時
場所 本所2階201
■お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 1月13日(火)
※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故（JA自動車共済）

0120-258-931

※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

家庭菜園教室 受講者募集

当JA主催の「家庭菜園教室」の受講者を募集します。

●会場 JA本所401会議室（佐久市猿久保882）

●時間 午前9時30分～（約2時間）

●募集定員 50名 ※定員になり次第締め切ります

●募集期間 12月10日(水)～23日(火)

●参加費 1,000円（初回持参：全9回分）

●日程・内容

開催日(令和8年)	内 容
3月3日(火)	土づくり・肥料の種類と特徴
4月2日(木)	作付け計画・連作障害
5月1日(金)	今月の作業・種まきと苗の定植
6月2日(火)	今月の作業・果菜類の整枝
7月3日(金)	今月の作業・農薬・病害防除
8月3日(月)	今月の作業・野菜の病害虫対策
9月2日(水)	今月の作業・発芽不良の原因
10月2日(金)	今月の作業
11月2日(月)	今月の作業・今年度の反省

●申込方法 JA支所・店窓口に備え付けの申込書でお申し込みください

■お問い合わせ 営農経済部営農企画課

TEL 0267-68-1114

みすゞ学生会館 入居者募集

JA共済では東京都杉並区の「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。万全のセキュリティを装備した快適なワンルームマンションタイプの施設です。

●所在地

東京都杉並区久我山1-5-10

●構造

鉄筋コンクリート造7階建て

●居室

ワンルーム(23.3m²)

浴室、トイレ、ミニキッチン、

エアコン付き

●主な設備

床(フローリング)、BS(衛星放送)

受信可、各室に電話・インターネット

回線(個別契約)、IHクッキングヒーター完備

●アクセス 渋谷駅より「京王井の頭線」

久我山駅下車 徒歩約8分

●賃料 室料62,000円・共益費8,000円(月額)

(入居申込時に権利金70,000円、敷金(家賃1ヶ月分)が別途必要)

※入居には所定の条件があります。詳しくはお問い合わせください

■お申し込み・お問い合わせ

共済部共済企画課 TEL 0267-67-7534

准組合員の皆さまへ

オリジナルカレンダー配布のお知らせ

毎年、ご好評いただいております

『JAオリジナルカレンダー』を

今年度もご用意いたしました。ご入用の方は最寄りの支所(店)窓口

までお越しください。

また、数に限りがございますので

無くなり次第終了となります。

お早めにご来店ください。



【重要なお知らせ】

組合員割引(助成)の変更について

このたびJA長野厚生連が実施する、人間ドック・PET/CCT検査・がんドックおよび地域集団健診につきまして組合員割引(助成)対象者を見直すことにいたしました。ご理解とご協力をお願いします。

1) 変更内容

組合員割引(助成)の対象者が変更になります

現行：正・准組合員ご本人 および

組合員のご家族(員外者)

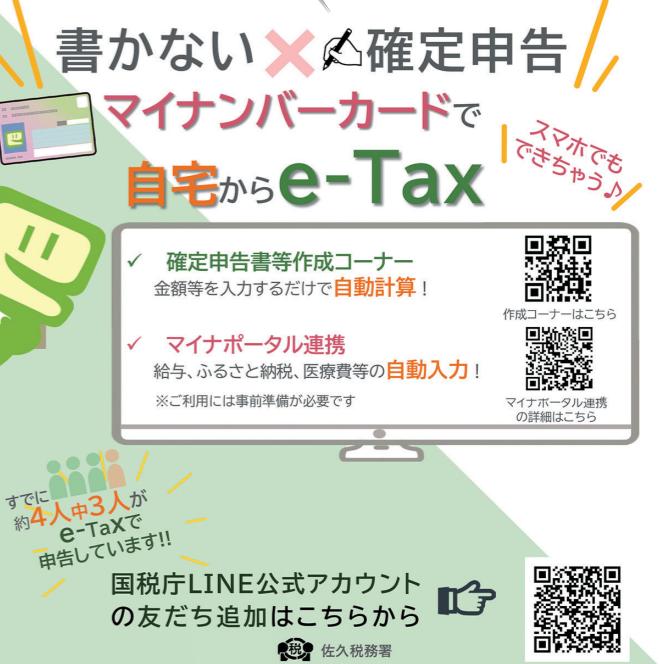


改正後：正・准組合員ご本人のみ

2) 変更日

令和8年3月1日から

詳しくはお近くのJAへ



農を拓く



高品質なハクサイをつくりたい

佐久穂町千代里 井出 真琴さん (30)

就農4年目の井出真琴さんは2.5haの圃場でハクサイの栽培に取り組んでいます。

以前は東京で理学療法士をしていましたが、結婚して子供ができる時に父の喜芳さんが農業を辞めると話し『地元にいれば子育て面が心強く、土地や機械など農業をする環境が整っているからやってみよう』とUターンで就農しました。今年から事業継承し本格的に作業していますが、防除のタイミングが遅く虫の発生や病気に気が付かなかった事や、猛暑などで栽培環境が毎年変わり、管理が難しいと感じています。

井出さんは「父の指導を受けながら一年間を振り返り、次の年では失敗した事を修正し、より高品質なハクサイをつくりたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、
その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

