



第25回フォトコンテスト入賞作品「高原の空へ」 中島 喜代江さん(軽井沢町)

特集



1 みんなが食べるものを
日本で作っていくことを
「**国消国産**」というよ。

2 地元の野菜や果物を食べよう!!
「佐久浅間農産物販売」開催

家庭菜園便利帖

ミョウガ

今月の知っ得

脳トレ!
手足の体操

すまいる JA 女性会

しらかば地区

！今月のレシピ

ゴボウとキノコの
きんぴら



©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間

特集2 地元の野菜や果物を食べよう!! 「佐久浅間農産物販売」開催

あぐりの湯こもろ感謝ウィーク **あぐり祭** 日時：令和7年10月25日(土)
日時：令和7年10月19日(日)～25日(土) 午前10時～午後5時
場所・お問い合わせ：あぐりの湯こもろ 0267-24-4126
農産物販売、期間中の獲得ポイント数に応じた記念品交換など

軽井沢支所大感謝祭

日時：令和7年11月1日(土) 午前9時～午後3時
場所：軽井沢野菜集荷所（軽井沢町長倉）お問い合わせ：0267-45-5067（軽井沢支所）
地元野菜を主に、JAグループの豊富な商品を販売

御代田支所感謝祭

日時：令和7年11月8日(土) 午前9時～午後1時30分
場所：伍賀野菜集送センター（御代田町草越）お問い合わせ：0267-32-3377（御代田支所）
地元野菜・JAグループの豊富な商品を販売

しらかば東部秋の収穫祭

日時：令和7年11月15日(土) 午前9時～正午
場所：しらかば東部営農センター（佐久市春日）お問い合わせ：0267-53-3001（佐久望月支所）
長者原産ハクサイ・キャベツ・長いも・きのこセット販売など

越冬野菜市（農産物直売会）

日時：令和7年11月15日(土) 午前9時～正午
場所：旧八千穂店（佐久穂町畑）お問い合わせ：0267-86-2025（佐久穂支所）
地元野菜やリンゴなどの販売



さくさく感謝祭（佐久岩村田支所・佐久野沢支所合同支所祭）

日時：令和7年11月22日(土) 午前8時30分～正午
場所：JAファーム佐久店特設会場（佐久市猿久保）お問い合わせ：0267-62-0047（佐久野沢支所）
リンゴ・長いも・きのこセット・地元野菜などの販売

こもろサンふじ即売会

日時：令和7年11月22日(土) 午前8時～正午
場所：あぐりの湯こもろ お問い合わせ：0267-22-9400（小諸支所）
「サンふじ」贈答・自家用などの販売



たてしなサンふじ即売会

日時：令和7年11月22日(土) 午前8時～正午
場所・お問い合わせ：しらかば西部営農センター（立科町芦田）0267-56-2600
「サンふじ」贈答・自家用などの販売

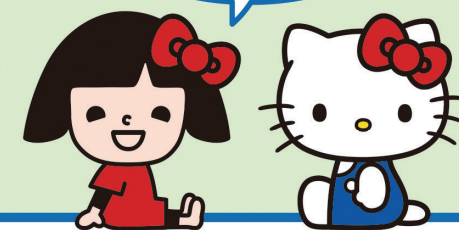
佐久うすだ支所農産物直売会

日時：令和7年11月23日(日) 午前9時30分～12時30分
場所：みなみ北部営農センター（佐久市三分）お問い合わせ：0267-82-2111（佐久うすだ支所）
地元野菜やリンゴなどの販売

※農産物の生産状況等により内容に変更が生じた場合は、当JAホームページ等で随時お知らせいたします。

特集1 みんなが食べるものを 日本で作っていくことを 「国消国産」というよ。

わたしは美味ちゃん。
ハローキティと
いっしょに「国消国産」を
応援するよ!



きょう 今日のごはんで食べたものは
どここの国で作られたんだろう?

まいにち 毎日食べているものが、
どこで作られたのか、
考えたことってある?
それはとても大事なこと
なんだよ。どうしてかな?



日本はたくさんの食べ物を
外国から買っているよ。

それがもしできなくなったら、
みんな困るよね。
だからふだんから、
みんなが食べるものは、
できるだけ日本でつくっていく
ことが大事なんだよ。



お米は、どうやって 作られているんだろう?

お米ができるまで

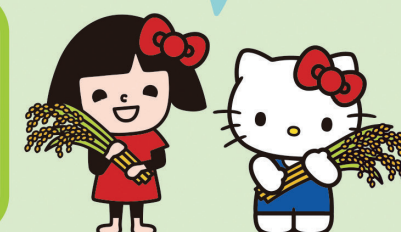


収穫できるまでに、いろいろな作業があるよ。収穫できるのは、
基本的に1年に1回。お米は、農家さんが心をこめて作っているんだね。

みんなでお米を食べて
お米作りを応援しよう!

田んぼには、大切な役割があるよ。

田んぼは、雨が降ったときだけでなく、いつもゆっくりと
地下に水をしみ込ませているよ。それが地下水になるんだね。



美味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域の未来。



彼岸向け菊本番 キク専門部



当JAキク専門部は彼岸向け菊の出荷を前に9月3日、管内3カ所で目揃え会を開き生産者ら20人が参加しました。最盛期を前に生育状況や選別の基準、切り前を判断するタイミングなどを確認。油井進専門部長は「県内トップクラスの産地を維持するため、品質の良いものを出荷していこう」と呼び掛けました。今年度は、輪菊110万本、小菊60万本を目標に取り組み10月末まで主に中京や関西、関東方面に出荷します。



出荷基準を確認する生産者

モデル圃を確認 ぶどう栽培振興プロジェクト



シャインマスカットを収穫する高柳組合長と柳澤専務

当JAぶどう栽培振興プロジェクトは「ぶどう三姉妹®」を重点振興品目とし生産者および販売拡大の推進に取り組んでいます。8月28日、高柳組合長と柳澤専務がモデル圃で今年のブドウの生育状況を確認しました。ナガノパープルの出荷を皮切りに9月中旬からシャインマスカットやクイーンルージュ®も市場へ出荷。高柳組合長は「未来に向かってまいた種が実り、収穫最盛期を迎えられた。品質を向上し生産者を増やしたい」と話しました。

秋野菜出荷最盛期へ 荷づくり査定会



伍賀野菜集送センター（9月8日）



長者原予冷库（9月12日）



小沼予冷库（9月12日）

当JAは秋野菜の本格出荷を前に9月1日から9月12日にかけて、管内6カ所で荷づくり規格査定会を開きました。8日は伍賀野菜集送センターで生産者や市場担当者、JA関係者ら約80人が出席し、秋作のレタスやサニーレタス、リーフレタスなどの規格や荷づくりを確認しました。土屋俊成部会長は「荷物の向こう側のお客様に喜んでもらえるよう一人一人が同じ気持ち、同じ荷づくりでシーズン終了まで頑張ろう」と呼び掛けました。

活動の成果を披露

女性会フェスティバル2025



当JA女性会は9月11日、佐久平交流センターで「女性会フェスティバル2025」を開き、会員ら約300人が参加しました。井出千恵子会長は「楽しければ女性会じゃないを合い言葉に、実りある活動に取り組んでいこう」とあいさつ。フェスティバルでは、歌やダンスなど6グループが日頃の活動の成果を披露。記念講演では日本の農学者・発酵学者の小泉武夫さんが「いのちを育む農と食」と題し講演しました。また、会場には会員が制作した手づくり小物やペン習字などの展示コーナーを設けました。



日頃の成果を披露する会員

人材育成へ研修

中核人材育成研修



チームビルディングを学ぶ受講生

当JAは、職員一人一人の能力を向上・開発し、組合員や地域に信頼されるJA職員を育成することを目的に、中核人材育成研修を毎年開いています。今年は各部署から20代、30代の職員10人が参加。JA長野中央会から講師を招き、9月から来年2月まで月1回、全6回の日程で開き、最終講義では研修成果を修了レポートにまとめ、常勤役員らにプレゼンテーションを予定しています。9月11日、本所で第1回の講義を開き、チームビルディング（組織づくり）と論理的思考法について学びました。

秋の味覚 小ブナ出荷

さく営農センター



さく営農センターは9月上旬、特産の小ブナを出荷しました。小ブナは、佐久平鮎部会の会員が5月下旬から約3カ月かけて水田で飼育します。水の流れをさかのぼる習性を利用し、水を抜いた田からせきを集めて水揚げし、水揚げ後はいけすに放し泥を吐かせてJAに出荷。管内の直売所やA・コープで販売の他、佐久市内の学校給食向けに約180キロを提供しました。



小ブナを水揚げする担当者

荷づくりを統一

カーネーション専門部



規格を確認する生産者

当JAカーネーション専門部は彼岸やブライダルに向けてカーネーションの出荷が最盛期を迎えています。9月10日、管内2カ所でカーネーション後期出荷目揃え会を開き、生産者やJA関係者ら30人が参加しました。JA全農長野が販売経過について説明した他、オオタバコガ対策や切り前について確認。依田康志専門部長は「前期は高温や枯れ、病害虫などなかなか厳しい環境だった。後期は高品質な花を出荷できるよう目を合わせていこう」と呼び掛けました。

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「好きなおにぎりの具」

明太子

東御市八重原
田丸 絢晴さん（12歳）



ぼくの好きなおにぎりの具は、明太子です。明太子はピリッと辛くてしょっぱいところがお飯とよく合うからです。ぼくは野球をやっていて、補食の時間にお母さんがにぎってくれたおにぎりを食べています。たくさん野球の練習をした後に食べるおにぎりは、最高に美味しいです。明太子のおにぎりを食べると、力がわいてきて、その後の練習もがんばれます。とくに試合の日にはヒットが打てるように「明太子にして」とリクエストしています。

皆さんはどんなおにぎりの具が好きですか？ぼくは明太子が一番です。

梅と焼鮭

佐久市安原
井出 朝子さん（61歳）



現代のおにぎりは様々な具材があり、バリエーションに富んでいますね。その中でも私の好きな具は、梅を細かく刻んで味の素を少々加えて、ご飯に混ぜたおにぎり（これなら食欲不振の時もOK）と、運動会等のアウトドアにピッタリの焼鮭です。忙しい時は瓶詰の鮭で間に合わせてしまいますが、やはり手間をかけて焼いた鮭は格別なおいしさですね。

冷蔵庫にスライスチーズがあれば、巻いた焼きのりの片面にくるんで、ラップで包んでいただくと和食と洋食のマッチングで、一味違った味が楽しめます。

しらかば地区（望月、浅科、立科、北御牧支部）



『JAスマホ教室』参加者募集！！

JAスマホ教室を計画しました。希望者は、申し込みをお願いします。

期日・会場	時間	内容
11月5日(木) JA小諸支所 2階	午前10時～ 午後2時～	①基本編（60分） スマホに慣れる、アプリを楽しむ、ほか ②応用編（60分） LINEをはじめよう、JAアプリの導入
11月18日(火) JA御代田支所 2階	午前10時～ 午後2時～	③LINE編（60分） スマホに慣れるアプリを楽しもう ④応用編（60分） LINEをはじめよう、JAアプリの導入

- 参加費 無料
 - 定員 各回20名
 - 持ち物 自分のスマホ（ない方は連絡ください）
水分補給用飲み物・筆記用具
- ※小諸支所 小諸市相生町2-3-5
御代田支所 御代田町馬瀬口1791-1

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部総務組合員課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931まで



うま味を逃さない調理法で、秋の味覚を丸ごといただきます

ゴボウとキノコのきんぴら

ニンニクと一味唐辛子を入れて食欲そそる1品に



材料(4人分)

ゴボウ……………1本 砂糖……………小さじ1
好みのキノコ……………150g 塩……………1つまみ
(シメジ、マイタケなど) しょうゆ……………小さじ1
ニンニク(みじん切り) ……1/2片 オリーブ油……………大さじ1/2
酒……………大さじ1 一味唐辛子……………適宜

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を入れる。

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

アレンジ

- 細かく刻んで塩ざけと一緒にご飯に混ぜる
- 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする

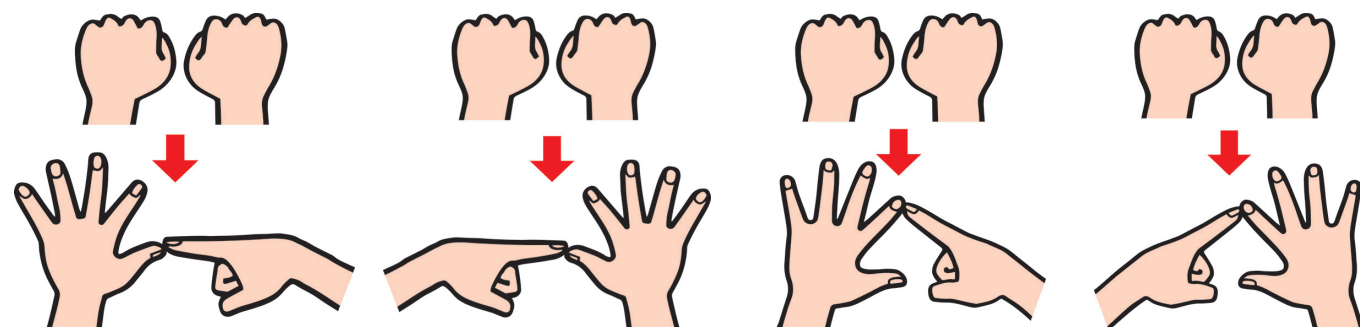
今月の知っ得 脳トレ！ 手足の体操

指さし体操で脳と指の力を鍛えよう

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

指さし体操で脳の判断力や反射力を使いながら、それぞれの指を伸ばす力を鍛えましょう。指をしっかりと伸ばせるようになれば、転倒した際にしっかりと手をつくことができます。「指が伸びれば健康寿命も延びる」ともいわれています。

指さし体操



- ①両手をグーにしてから、右手の人さし指でパーにした左手の親指を指します。
- ②両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の親指を指します。
- ③両手をグーに戻してから、右手の人さし指でパーにした左手の人さし指を指します。
- ④両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の人さし指を指します。

①～④をリズムカルに5回程度繰り返しましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

ミョウガ



ショウガ科に属する日本独特の香辛野菜で、中国の歴史書「魏志倭人伝」に記述があるほど歴史が古い野菜です。春になると新芽が伸びて、根元に蕾のようなものが現れます。これを収穫するのが「花ミョウガ」です。収穫期によって「夏ミョウガ」「秋ミョウガ」といい、特有の香りが薬味として重宝されています。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
栽培管理	株分け・定植					収穫		株分け・定植	
		敷きワラ		追肥				敷きワラ	追肥 茎葉刈払

畑の準備

土質の適応幅は広いものの、乾燥と強い日射を嫌うので、土壌湿度が高く、半日陰で有機質に富んだ土地が理想です。木漏れ日が射す樹木の下など湿った場所を選びます。

ミョウガの根を深く伸ばすために土づくりを行います。定植前に1㎡当たり堆肥3kg、熔りん200g、化成肥料100gを全面に施してよく混ぜて深耕します。多年生で連作障害はあまり出ないものの、植え付け後3〜4年で根茎が広がり、地上部も込み合ってくるため、間引きして空間を開けるようにします。

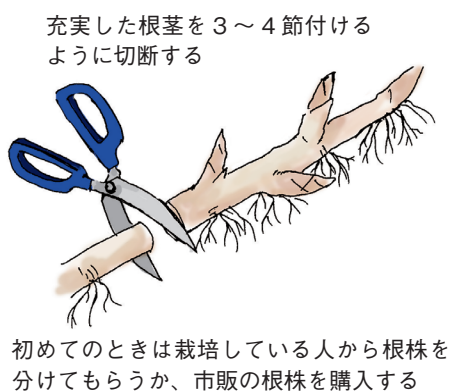
株分けと定植

温度が13℃以上になると芽が動き出します。株分け（定植）はその前に行います。芽が動き出す時期は桜の開花期のため、3月下旬〜4月上旬に株を掘り起こし、地下茎を15〜20cmに切って新芽が3〜4個付いた種株に切り分けま

す。定植は畝幅50〜60cm、株間20〜30cmで、2〜3本ずつ芽を上にし、少し離して植えます。2条植えなら床幅100〜120cm、条間20〜30cmにします。覆土は10cm程度行います。10月上旬〜11月中

旬の秋植えも可能です。

葉がしっかり育って光合成をすることで、地下茎に養分が蓄えられ、それによって花穂が出てくるため、葉をしかりと茂らせることができれば、2年目以降は豊作が期待できます。



充実した根茎を3〜4節付けるように切断する
初めてのときは栽培している人から根株を分けてもらうか、市販の根株を購入する

定植後の管理

1年目

施肥

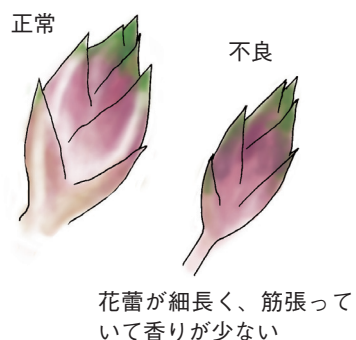
定植時に基肥を施してあるので、発芽後は草勢を見ながら6月下旬に1㎡当たり化成肥料30gを追肥します。

灌水

6〜7月に乾燥する場合は灌水し、乾燥防止の稲ワラやモミ殻が常に湿気を保つようにします。2年目以降も同様に行います。

収穫

本格的な収穫は2年目からになります。花蕾の直径が1.5cm以上になり、地上部へ3分の2くらい出たものが花ミョウガ（つぼみ）で、ふつくらとして中が締まっているうちに収穫します。開花してしまうと品質が低下します。7月中旬〜10月上旬頃まで収穫が可能です。



正常 不良
花蕾が細長く、筋張っていて香りが少ない

茎と株の間引き

植えて3年くらいは株の間引きは必要ありません。植え付け4年目くらいで、葉が枯れた11月下旬頃に間引くか、植え替えて株を更新します。

茎葉が5〜6葉期頃、茎の間引きを1〜2回行います。30cm角の面積当たり8〜10本を目安に整理します。密植すると、花蕾が小粒になり、収量が少なく香りが内輪になりやすいため管理が必要で

病害対策

糸状菌（かび）による「葉枯病」「根茎腐敗病」「いもち病」等が発生します。栽培環境の整備と茎葉の整理、過度な施肥に注意します。

薬剤は「オラクル顆粒水和剤」2,000倍を1㎡当たり3ℓ散布、また「ドイッポルドーA」500〜1,000倍を発病前に予防散布します。



葉が枯れあがって根株が休眠に入った頃
3〜4年経つと地下茎が畑全体に広がり、葉茎が込み合ってくるので、クワを打ち込んで根株を掘り取り、大きく間隔を空ける

おすすめ商品（水田）

収穫後の耕起前が決め手

翌年の雑草管理を楽に!!
代掻き後や田植え後の除草剤散布をしたにもかかわらず、雑草や赤米が多発した圃場ならびに畦畔にも効果的です。



店頭価格
5kg 3,095円
自己引取価格（税込）

【劇物】・購入時、本人確認と印鑑が必要

「クロレートS粒剤」

【使用量】

●10aあたり20〜40kg（4〜8袋）を散布

【使用時期】

●水稲刈取後

【適用雑草名】

●一年生雑草全般とアシカキやキシウスズメノヒエ等の多年生イネ科雑草、オモダカに効果があります。

【特長】

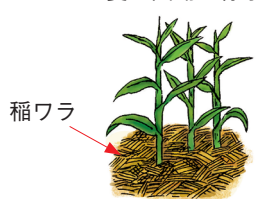
●水稲刈取後に散布すると、残った雑草を枯らしつつ、新たな雑草発生を抑え、翌年のトータル発生量を減らすことが期待できます。

【使用上の注意】

- 稲ワラが山積み状態の場合、本剤の除草効果が弱くなります。
- 必ず落水してから散布してください。
- 耕起は本剤を撒いてから20日は空けてください。

●商品の購入・お問い合わせはお近くのJA営農センターまたは資材店舗へ

夏の圃場の様子



夏、地面が乾くと良い花ミョウガが出てこない。そのため毎年冬の間に根株の上にモミ殻や稲ワラ、落ち葉などを敷きつめておく



乾きやすい畑では乾燥期に水をやる

2年目 間引き

本葉6枚期に1㎡当たり80〜100本程度になるように間引きします。なお、5葉期以前の間引きは分けつを促して茎数が増加するため、収量と品質に悪影響を及ぼします。

3年目以降

3年以降になると茎葉が過繁茂になり、同時に地下部も込み合うようになり、良い花蕾が取れなくなってしまう。

12〜3月に畝間の確保も合わせて40〜50cmおきに30cm幅の空間ができるよう列状に根株を間引きします。掘り取った畝間は3年ほどで



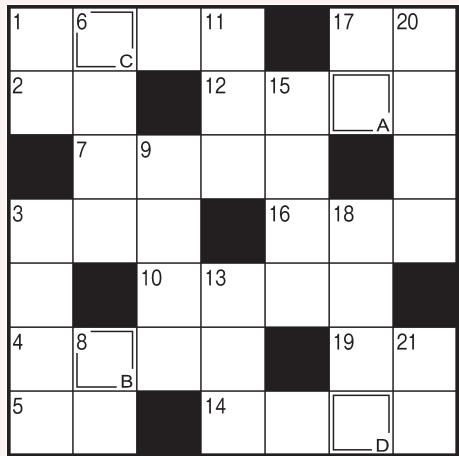
乾燥防止

乾燥防止等を目的とし、稲ワラやモミ殻を敷きます。

生育中2回くらい畝間に追肥し、軽く土に混ぜ込む。畑全体に株が広がってきたら、葉にかけないように全面に化学肥料をばらまく



第1回 5〜6葉期の頃
畝の長さ1m当たり
化成肥料 40g



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は〇〇〇〇の日でした
- 祭りのときに引く車
- 〇〇〇雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許〇〇〇〇の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり〇〇〇〇に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大〇〇です

◆◆タテのカギ◆◆

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると〇〇〇〇を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で〇〇〇〇証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない〇〇〇〇を迎えた
- 写生をこうもいます
- 動物や鳥などの集団



先月号の答えは
『ラツカセイ』
でした。

応募総数 105 通

- 「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



サザエ (佐久市)

秋 冬野菜を植えています。
もみじまる (佐久市)

孫 の少年野球の追っかけをしています。一番のストレス
なちゃん (佐久市)

大 根の芽が出ました。おでん
楽しみます。
佐久の酔っぱらい (佐久市)

今 年は早い時期から猛暑。この佐久には無関係だと信じていたのに。その大雨が降らず野菜への水やりが日課となっていた。ようやく恵みの雨!! 野菜が元気になる。ナスなんてすばらしい色合いと大きさに！おいしくいただきます。
玄米 (佐久市)



ブルーン (御代田町)

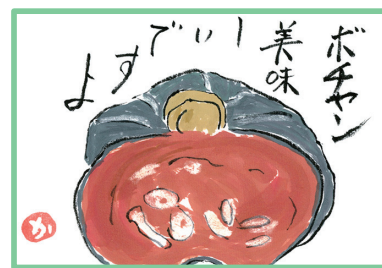


朝 (佐久市)

今 年も実家やご近所さんから「野菜もつてきな!!」と沢山の夏野菜を頂きました！キュウリはスティックに切り漬け物やサラダに。ゴーヤは佃煮にして冷凍。ナスも煮浸しにして冷蔵庫へ。オクラもピーマンも沢山のレシピを調べて！野菜で冷蔵庫の中が充実しました(笑)。暑い中、美味しい立派な野菜を育てるのも大変です。感謝して頂きました！
あーちゃん (東御市)

夏 野菜収穫がなくなりさみしくもあり、楽にもなりが複雑なこの頃です。
りんご (佐久市)

我 畑はカラスが管理してます。管理料取られないよう収穫するまで大変です。
K・Y (佐久市)

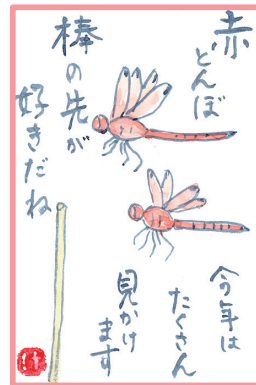


ルピナス (佐久市)

庭 の萩の花が綺麗に咲いています。庭の鈴虫交響楽団が心をなごませてくれます。
佳代ちゃん (佐久市)

知 り合いからナスの漬物を頂いたらとても色が良くて何を使っているのと聞いたらJAの「なす漬の素」だと。使ってみました。
みん (佐久市)

今 年は家庭菜園でズッキーニをつくりました。たくさん収穫出来たので、挑戦してみたい料理にも色々チャレンジ出来ました!! おかげで定番料理も増えました。
H・K (佐久市)



K. ばあば (御代田町)

小 さい苗から育てた赤いサンパソルの花。ようやくつぼみから開花して今盛りです。次から次へと咲いて、とってもステキです。支柱をして霜が降りるまで大事にしようと毎日手入れをしています。鉢物です。
アップル (立科町)

私の一句 【俳句・川柳ほか】
孫の手は昔手伝い今バイト
政局の安定願う国民は
ミニトルコ (佐久市)
仏の雅 (佐久市)

私の一首
垂れし穂に夕陽当たりて光り益し
空の茜と共演の野田 爾楽庵 (佐久市)
塩飴をポッケに入れて乗り込めば
バックホーにて雑木の退治 デブジ (佐久市)
燕らよいつの間にやら姿なく
全員無事に渡れと祈る H・S (佐久穂町)

野分過ぐ畑の土の落ち着きぬ 花木種 (佐久市)
無花果が今年も採れた嬉しいな パンジー (東御市)
コスモスや吾の丈こして伸びにけり F・F (軽井沢町)
農作業出来るしあわせ祝米寿 山ひこ (佐久穂町)
ゆらゆらと揺れる稲穂のたわわなる ベーター (佐久穂町)
今気づく競って刈った黄金色 丁子 (佐久市)
黍畑の夫婦案山子の睦き声 竹 (東御市)
遠山に稲妻立ちて穂色増し 綾 (小諸市)
蕎麦の花夜目にも白く灰白く F・F (軽井沢町)
備蓄米備蓄せし八十路かな ツバメ (小諸市)
南瓜切る力なし手よ老兆す かほ (佐久市)
浅間背に稲穂波打つ佐久郡 白くまちゃん (佐久穂町)
倒れ稲刈り取り進む値上がるか ねこ (佐久市)

私の一句、一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- クイズの答え
- 身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- 「国産消費」で取り組んでいること
- 〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で5人の方に
「こだわりのかりんとう
(70g×8袋入)」
を差し上げます。



●締切10月29日(水) (消印有効)

- 記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- 1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

第7回 一番うまい米コンテスト

多くの米自慢の皆さんからご応募をお待ちしています。

- 応募要件**
- 参加資格 JA管内の米生産者（個人・団体は問いません）
 - 応募期間 令和7年10月1日(水)～11月7日(金)まで
※詳細はホームページをご覧ください。
 - 審査方法
 - 1次審査 穀粒判別機と食味分析器によるスコア判定（数値データの上位15検体が2次審査へ）
 - 2次審査 味度メーターによる機械審査（数値データの上位5検体が最終審査へ）
 - 測定した数値データ（審査結果）は後日、参加者に送付いたします
 - 最終審査
 - 開催日：12月6日(土) 午前10時30分～
 - 場所：佐久穂町生涯学習館「茂来館」
 - お問い合わせ
営農経済部米穀畜産課 TEL 0267-68-1117 または各営農センター・各店事務所まで

佐久穂町イメージキャラクター しらかばちゃん



JA佐久浅間ホームページQRコード

理事会 9月29日開催

- 決議事項**
- 第1号議案 期中決算について
 - 第2号議案 下期経営対策について
 - 第3号議案 米穀等共同計算基本規程の改正について
 - 第4号議案 職制規程の改正について
 - 第5号議案 育児休業等規程の改正について
 - 第6号議案 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
 - 第7号議案 トップリスクの選定について
 - 第8号議案 出資金減口について
 - 第9号議案 あぐりの湯こもろ指定管理者公募型プロポーザルへの応募について

- 主な報告事項**
- ①令和7年度事業計画（上期）進捗状況について
 - ②子会社期中決算について
 - ③第1回支所（店）運営委員会開催について
 - ④行政庁報告徴求命令に基づくマネロン調査結果について
 - ⑤コンプライアンス・プログラムの進捗状況について

- ⑥コンプライアンス関連事案の対応状況について
- ⑦第2四半期（8月末）余裕金運用状況について
- ⑧有価証券の購入について
- ⑨大口信用供与先の概況について
- ⑩投資信託の窓口販売にかかる取引報告書の未発送について
- ⑪米概算金について
- ⑫生産資材高騰対策について
- ⑬第2四半期購買未収金対策委員会の報告について
- ⑭期中決算監事監査実施について
- ⑮内部監査総括（中間）報告について
- ⑯内部監査実施状況について

監事会 9月29日 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの諸報告について
- ③8月内部監査実施状況報告について
- ④令和7年度内部監査総括（中間）報告について

各種相談会のご案内

- 年金相談**
- 相談日 11月4日(火) 佐久うすだ支所 11日(火) 北御牧支所 18日(火) 軽井沢支所 25日(火) 佐久岩村田支所
 - 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
 - お申し込み 支所金融窓口または本所金融部 TEL 0267-67-0610（本所金融部）
- 営農・就農相談**
- 相談日 11月20日(木) 午後1時30分～午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
 - お申し込み締め切り 11月13日(木)
 - ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

- 営業時間外の連絡時にご利用ください
- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ 0120-02-4040
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
 - 自動車事故（JA自動車共済）
☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付します
- ☎ 0120-677-882
 - ※時間：9～17時 土日祝日を除く

『家の光』増刊号 2026家計簿の販売について

今年度より増刊号として家計簿のみを販売します
家の光12月号に別冊付録としては付きません

- 定価 660円（税込）
- お申し込みは JA支所・店窓口へ



講演会のお知らせ

有機農業を始めるには
有機農業ってどんなもの？という基本から土づくりの大切さなど分かりやすくお話しします。

- 日時 11月26日(水)（受付：午後1時30分～）
午後2時～3時30分
- 場所 JA長野厚生連佐久総合病院
農村保健教育ホール（佐久市白田197）
- 講師 田嶋 克次氏（でんぶく農場）
- 申込締切 11月21日(金)

- お申込み・お問い合わせ
佐久市有機農業研究協議会事務局
（一財）農村保健研修センター
TEL 0267-82-5800



お申込用QRコード

令和7年産米出荷のお願い

生産者の皆様の大事なお米をJAへ出荷していただくことにより、長野米・JA佐久浅間産米の安定的な供給と有利販売を通じて農家所得向上を目指します。
令和7年産米は概算金を大幅に引き上げました。更に、概算金の支払い後に米販売情勢が良好な場合には、追加概算金が見込めます。ぜひともJAへ出荷をお願いします。

- お米の盗難が予想されます。鍵のかかる所への保管等十分にご注意下さい。
- お問い合わせ
営農経済部米穀畜産課 TEL 0267-68-1117 または各営農センター・各店事務所まで

JAファーム佐久店からお知らせ

JAファーム佐久店の11月から3月末までの営業時間と定休日をお知らせします。

- ・営業時間：午前8時30分～午後5時30分
- ・定休日：水曜日
- JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

懸賞品付定期貯金「Slow 風土」

- 貯金で当たる！信州の贈り物**
- 長野県内の各JAから自慢の逸品（18種）を抽選でプレゼント。お好きな1品を旬の時期にお届けします。
- 販売期間 10月1日(水)～12月30日(火)まで
 - 詳しくはお近くのJA金融窓口へ

「収入保険」

すべての農産物を対象に
収入減少を補てんします

農業者自らが生産・販売した農産物収入全体を補償する保険です。経営努力で回避できないすべてのリスクに対応し、幅広く補償することが出来ます。

市場価格が下がった



自然災害や病虫害、鳥獣害などで収量が下がった



けがや病気で収穫ができない



倉庫が浸水して売り物にならない



※上記の事故要因はほんの一部です。

お問い合わせ先
NOSAI長野 佐久支所
収入保険係
0267-2580

NOSAIでは、収入保険に関するお問い合わせ窓口を設置しています。制度に関するご相談や、保険料のお見積り等も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

○加入申請期限
個人経営体は、令和7年12月26日まで。法人経営体は、事業年度開始の前日までに申請してください。

○補てんの仕組み
保険期間の収入が基準収入の9割（補償限度額の上限）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を上限として補てんします。

○加入資格者
青色申告を、過去1年以上行っている方がご加入いただけます。

NOSAIでは、加入申請を受け付けています。

秋冬期の畦畔防除には ラウンドアップ マックスロード

秋冬期散布でコスト削減!

従来の草刈り機除草の場合

水田101ha分の畦畔あたりの人件費
従来コスト100%とすると
(年間作業日数:6人で延べ28日間)

※試験:JA経営実務(2011)掲載のJA青森の事例比較です
※試算:日産化学工業(株)調べ

ラウンドアップマックスロードを
使用した畦畔除草の場合

水田101ha分の畦畔あたりの
人件費と薬剤費従来コストの約21%
(年間作業日数:6人で延べ3日間)

79%
削減

秋冬期に撒いて忙しい翌春の除草不要!

春の繁忙期に畦畔除草が省けるので
大幅な省力化になります。

ネズミ穴の減少、
カメムシの抑制にも
繋がります!!



翌春5/15:撮影
“こんなに差が出る”

ラウンドノズルULV5を使用すれば
散布水量は従来の約1/20

※通常散布100L~ULV5を使用すれば、薬量500ml/水量5L
(10倍液)で10aの散布が可能となります。



ラウンドアップ史上

最高の枯らす力! ラウンドアップ マックスロード

ラウンドアップ マックスロード 予約注文書

申込締切日: 2025年11月末日まで

名前		電話番号		受取方法	自己・配達	ご希望の方を ←○印でお読み ください。
商品規格		予約価格(税込)	さくっとカートでの価格(税込)	500mlあたりの金額	500mlあたりのお得金額	申込数量
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,222円	2,162円			本
	1ℓ	4,236円	4,119円	2,060円	500ml 2本より 205円 お得!	本
	2ℓ	6,791円	6,603円	1,651円	500ml 4本より 2,045円 お得!	本
	5.5ℓ	12,974円	12,617円	1,147円	500ml 11本より 11,165円 お得!	本
	20ℓ	43,758円	42,543円	1,064円	500ml 40本より 43,937円 お得!	本

5.5ℓご購入者に
タオルを贈呈

20ℓご購入者に
フレックスバケツ

20ℓ専用ポンプ
を贈呈

※贈呈品の写真は
イメージです



会員登録方法

大好評
営業中!!

JAで取り扱う生産資材を、パソコンやスマートフォン等の各種端末から
お手軽にご注文いただけます!

ぜひ、会員登録頂き「さくっとカート」をご利用ください。

- ✓ 24時間365日注文可能!
- ✓ マイページにてご注文の履歴が一目でわかる!
- ✓ 会員へおススメ情報を配信!
- ✓ サイト限定お買い得商品も取り扱いあり!

★会員登録法は下記をご覧ください!★



【重要!】会員登録時のお願い

ご入力頂いた情報をもとに、会員登録
をさせていただきます。

情報の入力後、登録確認のメールが
送信されます。有効期限内に、メー
ル内記載の認証URLをクリックして、
アカウント登録の手続きを完了して
ください。

当サイトからお送りしたメールの受
信が確認出来ない際は、下記2点に
ついて、お確かめください。

①メールアドレスを正しく入力して
下さい。

メールアドレスが正しく入力されて
いないと、配信されたメールが届き
ません。メールアドレスのつづりな
ど間違いがないかご確認ください。

②以下のドメインからのメールを受
信できるように設定してください。

@am.nttdata.co.jp
@sas.nn-ja.or.jp

お客様の携帯端末の迷惑メール対策
等で、メールが届かないことがござ
います。上記ドメインを受信できる
よう、あらかじめ設定願います。



■JA佐久浅間 さくっとカート
<https://sakuasama-shizai.nd-agri.jp/>

QRコードから
今すぐアクセス!!



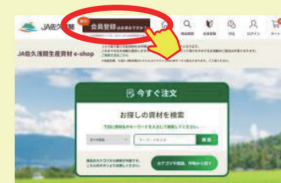
会員登録する際に、「組合員照合で
一致する組合員データが見つからず、
会員登録に失敗しました。」と返信
メールが届いた場合は、下記までご
連絡下さい。

■お問い合わせ先
JA佐久浅間 営農経済部 生産資材課
TEL: 0267-23-6702

4つのステップで簡単会員登録!!

ステップ1
登録画面へアクセス

①QRコードなどからサイト
へアクセスし、「会員登録は
お済みですか?」をクリック。



②上段の「新規会員登録」を
クリックし会員登録画面へ。



ステップ2
情報入力

①登録情報を入力し、規約に
同意のうえ、「確認する」を
クリック。



②入力内容を確認し、「会員
登録をする」をクリック。

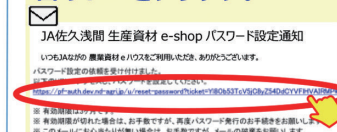


③仮登録完了。



ステップ3
パスワード設定

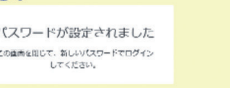
①仮登録が完了すると、登録
したメールアドレスにメール
が送信されるので、メール文
面のURLをクリック。



②パスワード設定画面にて、
パスワード(8文字以上)を入
力し「パスワードを設定す
る」をクリック。



③「パスワードが設定されま
した」と表示されたら、画面
を閉じる。



ステップ4
ログイン(会員登録完了)

①再度サイトへアクセスし、
「ログイン」をクリック。



②設定したメールアドレスと
パスワードを入力しログイン。



③初回のログインで会員登録完
了!!



農を拓く



おいしい「滝」のリンゴを届けたい

佐久市湯原 佐々木 吉則さん (61)

就農10年目の佐々木吉則さんは佐久市湯原でリンゴ栽培に取り組んでいます。

小さな頃から土いじりが好きで農業に興味があり、中学生の頃は両親が栽培していたリンゴのわら敷きや枝の片づけなどを手伝っていました。就職してからも仕事と農業を両立していましたが、父の右太郎さんが体調を崩し農業を続けることが困難になり、本格的に就農することを決意しました。1.8haの圃場で「ふじ」「シナノスイート」「シナノゴールド」など9品種のリンゴを栽培しています。

佐々木さんは「形・色・ツヤの良いリンゴを栽培するために、摘果作業や剪定作業など常に手間をかけて作業をすることが重要。おいしいと喜ばれる滝のリンゴを届けたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

