

JAHOO

ジャツホー

4

2024(令和6年)

Vol.290



第24回フォトコンテスト入賞作品「やさしい季」 奥原 静男さん（佐久市）

特集 3年取り組めば確実に減らせる！ 雑草イネ（赤米）ゼロを目指しましょう！

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
鶏肉のケチャマヨチーズカレー炒め／キャベツの明太マヨ和え
- スマイルJA女性会
女性会公認グループ豆の会
- 家庭菜園便利帖 サツマイモ

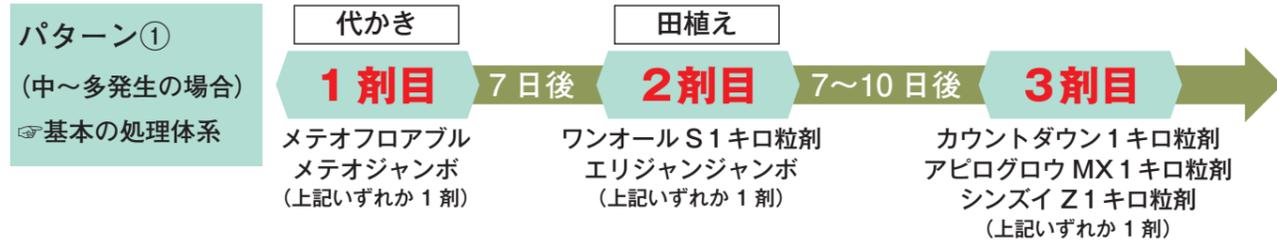


©みんなのよい食プロジェクト



対策2 除草剤3剤体系処理 ※ 水管理が悪いと十分な効果が出ませんので注意してください。

雑草イネに有効な成分を含む除草剤を7～10日間隔で3回処理します。



・雑草イネに有効な成分を含まない除草剤や、有効成分の含有量が少ない除草剤は、防除効果が期待できません。上記以外の除草剤を使用したい場合はご相談ください。また、上記除草剤には雑草イネの出芽を抑制する効果がありますが、生えてしまった雑草イネを上記除草剤で枯らすことはできません。雑草イネの出芽前に散布することが大切です。
・特別栽培米や有機栽培米の場合は、別途ご相談ください。

対策3 手取り除草

6月下旬(中干し前)に条間・株間にあるものを抜き取り、8月上旬に穂の様子が変わるものを刈り出します。



対策4 収穫後の不耕起

収穫後は秋起こし・冬起こしをせず、こぼれた籾が凍み枯れるようにします。さらに可能であれば、稲わらを持ち出して石灰窒素を50kg/10a散布すると効果的です。石灰窒素を散布した場合、翌年の基肥を窒素成分で3～4kg/10a減らします。



対策5 転作または休耕

手取り除草しきれないほど多発している圃場は、イネの栽培をあきらめ1年間転作または休耕しましょう。



■ お問い合わせ
佐久農業農村支援センター TEL 0267-63-3167
または、お近くのJA営農センターまで

特集 3年取り組めば確実に減らせる！
雑草イネ(赤米)ゼロを目指しましょう！

Q. 雑草イネ(赤米)ってどんなもの？



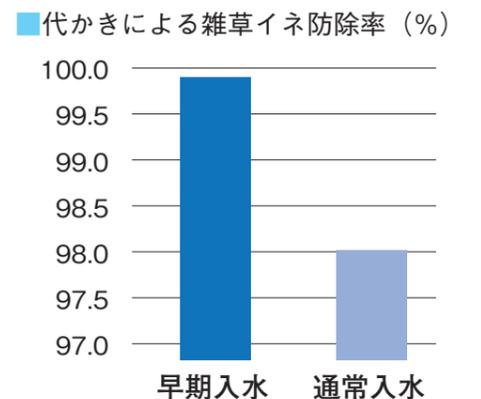
・ 籾が青いうちは籾の先端が赤く、穂が出て2週間経つと自然に籾を落とし始めます ⇒ 雑草化！
・ 雑草イネの玄米は赤く(赤褐色)、精米後も若干色が残ります。

雑草イネは対策をしないと急激に増加し、選別機械でも抜けなくなります。出荷や有利販売ができなくなるうえ、周りの田んぼに広がって迷惑をかけてしまいます。

しかし、次の対策を行うことで確実に減らすことができます！

対策1 早期入水+浅水代かき

4月末～5月始めより入水し、水田内に残っていた雑草イネを出芽させた後、極浅水で2回代かきすることにより、雑草イネを埋没枯死させます。



入水時期による代かき防除の効果の差 (2021年、佐久農業農村支援センター)

雑草イネの出芽→枯死を繰り返させるために、7～10日程度期間を空けて、代かきを行なうとなお良い！

代かき2回 (5/23、5/25)
移植日 5/28、代かき及び移植後に調査





受賞した大森さん（中央）

赤米は撲滅できる！

全国農業青年クラブ連絡協議会会長賞を受賞

3月5・6日に東京都で開かれた第62回全国青年農業者会議に、長野県代表として佐久市の大森光さんが参加しました。「赤米は撲滅できる！～3年間の軌跡～」と題し、佐久地域全域で課題となっている赤米の撲滅に向けた取り組みについて発表。土地利用型作物部門の優良賞を受賞しました。大森さんは「これまでの成果を地域の生産者へ発信する活動や引き続き赤米撲滅に向けた活動を行い、良品質米の産地を維持していきたい」と話しました。



剪定作業を学ぶ参加者

Sakuasama Topics

仕上げ剪定講習会

ぶどう栽培振興プロジェクト

当JAは2月15日、無核ぶどう短梢栽培仕上げ剪定講習会を佐久市のぶどう栽培実証圃で開催し60人が参加しました。厳寒期を過ぎてから樹液が流動するまでに仕上げる事や樹間面積拡大中の枝の切り方、主枝から出る枝の短梢剪定、発芽を促して枝の欠損を防ぐ芽（目）傷処理について実技を交えて学びました。担当者は「今年は暖かく生育が早いので早めに作業を行ってほしい。傷処理後には、乾燥防止の為に塗布剤を塗ることを忘れないでほしい」とアドバイスしました。



浜松で管内産きのこをPR

JA佐久浅間産きのこフェア

当JAきのこ専門委員会は2月17日、静岡県のJAとびあ浜松ファーマーズマーケットの2店舗で、JA佐久浅間産きのこフェアを開催しました。JAとびあ浜松とは平成17年からJA間取引を始め、きのこフェアは平成31年から開催。特設売り場でエノキタケやブナシメジ、ナメコを販売した他、きのこ汁を振る舞いました。フェアには高橋宏明専門委員長も参加し、来店者から「きのこのおいしい食べ方を教えてほしい」などといった質問に答えていました。



きのこをPRする高橋専門委員長

子育て世代の仲間づくり

フレミズつなぐラボ2024開講

当JAは3月12日、本所で女性大学を5年振りに開講しました。子育て世代の女性の仲間づくりとJAファンづくりを目的に開催し15期目。今期は女性会のフレッシュミズ部会の会員が「フレミズつなぐラボ2024」と名称やカリキュラムを考案し、来年2月まで全12回の講義で料理や子育て講演会、大豆の栽培や加工などを学びます。初回は元教員の竹下和男さんが「台所から引き出す子どもの力」をテーマに講演しました。



30人が参加するフレミズつなぐラボ



犯人役の警察官と職員

犯人の情報を全員で共有

防犯訓練

当JAは3月6日、川西地区金融機関防犯協会と連携し、立科支所で防犯訓練を行いました。訓練は、緊急時の防犯態勢の確認と利用者、職員の安全確保が目的。窓口で女性客が手続きをしている際に背後から犯人が現れ『金を出せ』と女性客を人質に現金を奪って逃走。佐久警察署の渡邊有希警部補は「職員が全員で犯人の情報を共有し、駆け付けた警察官に伝えてほしい。また、現場で足跡などが残っている部分は有力な情報となるため保存してほしい」と呼び掛けました。



安全な使用方法の説明を受ける参加者

農作業事故を防ごう

農作業安全研修会

JA長野厚生連佐久総合病院や佐久市、当JAなどでつくる佐久市有機農業研究協議会は3月11日、同協議会実験農場で農作業安全研修会を開き、関係者ら約20人が参加しました。日本農村医学研究所の担当者が農作業死亡事故の概要や熱中症の予防策について説明した他、JA共済の「農作業事故体験VR」を活用し、トラクターやコンバインなどを運転中の「ヒヤリハット」を疑似体験。また、みなみ農機センターの担当者がトラクターや管理機などを実際に使用し、機械の仕組みや注意点、事故の起こりやすい状況などについて説明しました。



課題を分析し改善策を提案

中核人材研修会

当JAは2月15日、本所で中核人材育成研修会の修了レポート報告会を開きました。受講した10人の職員が「マーケティング的発想を活用し、自部門の課題解決に向けた提案」をテーマにレポートを発表。最優秀賞には『トルコギキョウ新規栽培者獲得の方策』について提案した営農経済部花卉果樹振興センターの阿部知史係が選ばれました。最優秀賞を受賞した阿部係は「他部署の職員と意見を交わし、貴重な経験ができた。この経験を日々の業務に生かしたい」と話しました。



最優秀賞の阿部係（左）

想いをひとつに かなえよう

女性会通常総会

当JA女性会は3月12日、第17回通常総会を本所で開き代議員や女性理事ら69人が出席しました。令和5年度の会員拡大運動で「班長が1人以上にお声がけ・お誘い運動」の取り組みや女性会講演会&女性会まつり2023、食農教育活動の収穫体験や出前授業などを報告しました。令和6年度は「JA女性 想いをひとつに かなえよう」を基本方針に、地域の仲間づくりやフレッシュミズ部会の支援、JA運営の参画に向けた女性の組合員加入運動に取り組む予定です。



あいさつする黒沢会長



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「春の楽しみ」

咲き誇る桜

佐久市臼田
濱口 萌衣さん (14歳)



私の春の楽しみは冬の厳しい寒さが和らぎ、優しくきれいなピンク色の桜が咲き誇ることです。桜は新学期の始まりを告げ、新たな出会いにワクワクします。特に今年度は、中学校生活最後の一年間という事もあり、生徒会、部活、受験と、とても大変な一年になると思います。

大好きな仲間と充実した中学校生活が送れるように一日一日を大切にしながら、過ごしていきたいと思っています。

おしゃべり

佐久市甲
清水 六代さん (83歳)



春は一年中で一番良い季節です。雪も解けてフキノトウも出ます。毎年フキ味噌を作ります。ほろにがい味が何とも言えません。つばめがやってくるのもいいですね。軒先がにぎやかになり、かわいいものです。それと、草もち作りも良いですね。草はやわらかいうちに取り、たくさん入れると色が鮮やかになります。私達は田んぼや畑仕事が始まります。何よりの楽しみは畑で友達と会う事です。時には時間を忘れておしゃべりをします。

これらが私の春の楽しみだと思っています。

女性会公認グループ豆の会



味噌玉づくり



大豆をゆでる

豆の会では3月4～8日までの5日間、味噌仕込みを行いました。

希望者による共同栽培の大豆と、各家庭で栽培した大豆を持ち寄り、380kgほどの味噌を仕込みました。容器に詰め、食べられる日を楽しみに各家庭で管理をします。仲間がいるからこそできる「味噌仕込み」です。安心・安全でおいしい味噌を食べられるようにグループの仲間と協力しながら来年の味噌仕込みに向けて大豆栽培に取り組んでいきます。

また、豆の会では味噌仕込みのほかに大豆加工や料理

の研究に取り組み、普段の食事に大豆料理を取り入れられるように心がけています。

■女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は
企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



ご飯がモリモリすすみます!!

鶏肉のケチャマヨチーズカレー炒め

●材料 (2人分)

- ・鶏肉……………200g
 - ・ピーマン (赤・黄) ……各1/4個
 - ・ミニトマト……………6個
 - ・リーフレタス……………2枚
 - ・粉チーズ……………適量
 - ・パセリ……………適量
 - ・レモン……………1/4個
 - ・塩……………少々
 - ・バター……………10g
- ①ケチャップ…大さじ1と1/2
②エコープマヨネーズ…大さじ1
③カレー粉…小さじ1/2 粉チーズ…小さじ1/2

●作り方

- ①鶏肉は塩を振ってもみ込み、冷蔵庫で20～30分置く。
- ②パセリはみじん切り、ピーマンは薄切り、ミニトマトはヘタを取り、レモンは輪切り、リーフレタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- ③フライパンにバターを入れて熱し、①を中火で焼く。
- ④③に②を加え中火で2～3分炒め絡める。
- ⑤器に④を盛り、粉チーズとパセリを散らし②を添える。



エコープ国産鶏卵使用マヨネーズ
国産鶏卵を使用したマヨネーズ。ほどよい酸味とコクで、後味がくどくなく食べやすい。細口にも星型にもできるダブルキャップを使用しています。

キャベツの甘みと明太子の辛さがたまらない

キャベツの明太マヨ和え

●材料 (材料 2人分)

- ・辛子明太子……………50g
- ・白ごま……………適量
- ・キャベツ……………1/4個
- ①エコープマヨネーズ…大さじ3
- ②牛乳……………大さじ1
- ・塩、こしょう…各少々

●作り方

- ①辛子明太子はスプーンなどで中身を出しておく。
- ②キャベツは食べやすい大きさに切り、電子レンジなどで加熱し、粗熱を取り水気を切る。
- ③ボウルに①と②、①を入れて混ぜ合わせる。
- ④器に③をとり、白ごまをふる。



マヨネーズの意外な使い方

- ①野菜炒めやソテーなど炒め油にするとコクが出る。
- ②ハンバーグの肉だねにまぜるとお肉が柔らかくなる。
- ③炒飯の炒め油にするとパラパラに。
※マヨネーズは焦げやすいので火にかける前に入れ火力は中火で調理してください。



©みんなのよい食プロジェクト

エコープマーク品は、JAファーム佐久店でお買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ
JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300





営農経済部営農企画米穀課

サツマイモ



中南米原産で、食物繊維や栄養を豊富に含む秋を代表する人気野菜の一つです。中国から琉球を経て江戸時代初期に九州南部に伝わったことから「唐芋」「薩摩芋」と呼ばれるようになりました。連作が可能で痩せ地や酸性土でもつくることができますが、肥料が効き過ぎると葉だけが成長して、肝心の芋が貧弱になることがあります。そのため、元肥などは与えずに育てるのがポイントです。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
	定植				収穫	

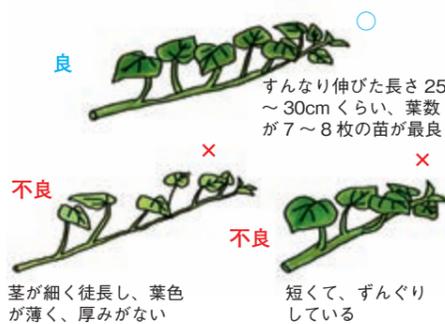
畑の準備

乾燥した土地の方が味が良く、排水が悪い所では粘質になり食味が劣ります。排水が良い場所を選び、通気性を高めるために畝の中央に溝を掘って、完熟堆肥を1㎡当たり1kg入れて埋め戻します。床幅は40〜50cmで、排水性を良くするために高さ30cmくらいの高畝にします（高めの方が収穫しやす）。

初めてサツマイモをつくる場所では無肥料とします。吸肥力が強いので、肥料が多いとつるだけが伸びてイモの付き方や味が悪くなります。

苗の準備

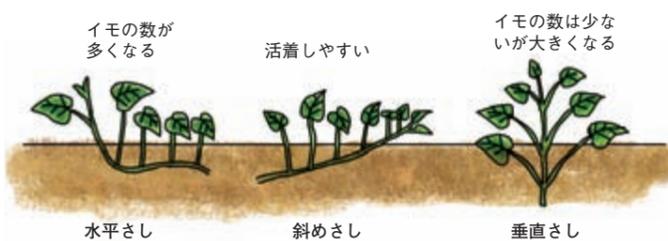
茎が太く7〜8節で、長さ25〜30cmのものが適しています。購入した苗の束をほぐしたら、茎の根元をいったん切り、バケツに切り口を漬けて十分に吸水させ、ピンとさせます。



植え付け

晩霜の恐れがなくなり、発根が始まる地温15℃以上になってから植えます。強い日差しを避けるためにできるだけ曇りの日か夕方に行います。水はけが大切なため、苗は畝の頂上に植えます。

裸地栽培は「水平さし」や「船底さし」が良く、黒マルチ栽培では「斜めさし」や「垂直さし」にして、株間30〜40cm、植え付けの深さは6〜7cmくらいとし、深植えにならないようにします。条件



が良ければ3〜5日で活着します。活着には土壌水分が必要なので、畝が乾いている場合は植え付け後に灌水します。

切り口に近い2〜3節がもっとも塊根（イモ）をつけやすいので、2〜3節を土中に埋め込みます。節を埋め込まないと吸収根ばかりとなりイモができません。各節の葉は必ず外に出るように植え付けます。

ポリマルチの場合は、植え付け後に乾燥を防ぐため、土で植え穴をふさぎます。さらにマルチと苗の接触による日焼けを防ぐため、苗の下に土を一握り置きます。

ポリマルチ 早取り、多収を狙うとき



イモの付き方

苗の各葉柄の基部から出た根の一部が肥大してイモになります。土に埋まった葉柄の付け根にしか付かないため、植え付けに注意します。

水平さしの付き方

苗を畝と平行に置いて茎を指でぐっと押し込むようにし（茎が土に隠れる状態）、茎葉の一部を地上部に出して植えます。板の先端に切り込みを入れた、さし込み用のヘラをつくと便利です。

管理

①灌水・補植

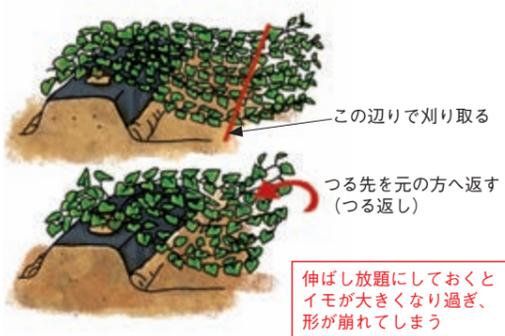
乾燥しているときは葉を枯らさないようにしばらく灌水します。根付くとしおれ気味だった苗が立ち上がった伸びてきます。枯れてしまった所には、根付いた苗の先端を切り、下葉を取って葉を3〜4枚残した苗として再度植えます（7月初め頃まで可能だが収穫は遅くなる）。

②追肥

つるの伸びや葉色が悪い場合は、畝の肩に化成肥料を少し追肥します（一般的には追肥はしない）。

③中耕・除草

地上の節からつるが2〜3本伸び



④つるの整理・つる返し

生育後半につるが伸び過ぎたとき、つるの先を鎌で刈り取って草勢を抑え、過繁茂を防ぎます。盛夏に畝の凸凹が分かる程度にします。

生育が旺盛な場合は、つるの途中から根が出るため、時々鎌の先に引つ掛けて地面から浮かして根を切るか裏返して、節からの根を切ります。栄養の分散を防ぎ、イモが大きく美味しくなります。

収穫

植え付け後110〜120日で収穫できます。つるから汁液が出るため、汚れてもいい身支度で作業します。目印のために収穫前につるを地上部に少し残して切りまです。霜が降りる前までの晴天の日を選んで収穫します（降霜後は味が落ち、9℃以下の低温では腐敗が始まる）。収穫後はイモの表面の土をよく乾かします。

保存方法

9℃以下の低温で傷んでしまうため、冷蔵庫には入れないようにします。あまり気温が高いのも良くないため、10〜15℃前後の涼しい冷暗所で、新聞紙に包むか段ボール箱に入れるなどして保存します。

保存方法

収穫直後よりも3〜4週間ほど陰干した方が甘味が増すため、掘りたての新鮮なサツマイモを購入した場合は、少し寝かせてから食べるとより美味しくなります。

おすすめ商品

「サツマイモ」の害虫には

ダントツ粒剤

●特長
●浸透移行性に優れ、定植時の植穴処理、または生育期の株元処理で高い防除効果を発揮し、その効果は長期間持続します。

●商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ

店頭価格 1kg 1,201円（税込）
3kg 3,214円（税込）

おすすめ商品

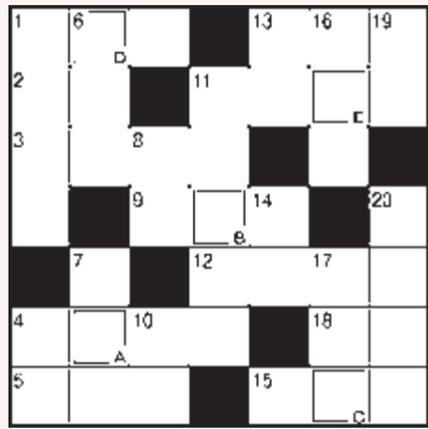
JAファーム佐久店

お酢の除草液 シャワー

●特長
●新開発シャワースパウト
●広範囲に散布できるシャワー設計で散布がラクラク
●持ちやすい取っ手付き
●他社にはない樹脂製の丈夫な取っ手付きで持ちやすく、安定した散布作業が可能
●環境に配慮したSDGS商品
●従来のボトルと比較して、プラスチック使用量を約1/2に削減

店頭価格 988円（税込）





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥指揮者が振るもの
- ⑦家臣が仕えます
- ⑧村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨です
- ⑨目には〇〇〇山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩遠くの親類より近くの〇〇〇
- ⑪1とー1の間中点
- ◆◆タテのカギ◆◆
- ①アルパイトの〇〇〇〇試験を受けた
- ②黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③ご〇〇〇〇のいい日にお越しく
- ④ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤味を感じ取ります
- ⑥沖縄では5月中に〇〇入りすることが多いですね
- ⑦ゴールデンウィークのホテルは、〇〇〇〇〇客で混雑しそう
- ⑧魚偏に占と書く魚
- ⑨凸という字の音読みは
- ⑩早く実る稲は早稲、遅いものは
- ⑪ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬衣服のしわをのばします



先月号の答えは「フリージア」でした。
応募総数 85 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

近 所の鯉の旨煮がとつても上手なおばあちゃんに年末年始、鯉の旨煮をお願いしたら転んで骨折してきませんでした。もうずいぶん分たつたので「できますか？」と訪ねていくと骨折は治つたが、今は「やる気」がなくなつてしまいできないと...何がなくても「やる気」の大切さを思い知りました。

森のひつじ (小諸市)

同 窓会の通知をもらいました。コロナで4年間休んでいました。最後の同窓会ですが、東京からも来てくれたりした人達にも会えるかなと思うのですが、私は参加できそうもないので次の日の昼食会だけでも行きたいなと思つています。

M・A (佐久市)

も うだいぶ前に、もうこの鳥鳴くつけ？ともっと暖かくなつてから毎年聞いたような鳥の声を聞きびつくりしました。先日は畑のフキノトウを取りました。春の香り・味、おいしいですね。まだまだ寒いと思つていました。鳥も植物もちゃんと春をわかつてすごいですね。

T・N (佐久市)

「遊YOU POST」最多掲載者

令和5年4月から令和6年3月号で、イラストや絵手紙、私の一句・一首に最も多く掲載させていただいた方に粗品を贈呈いたします。

- イラスト・絵手紙
ピー子ちゃんのママ (佐久市)、朝 (佐久市)
- 私の一句・一首
デブジ (佐久市)、爾楽庵 (佐久市)、竹 (東御市)、H・S (佐久穂町)
今後も大勢の皆さんのお便りをお待ちしています！

ホシガラス (佐久市)

こちらへどうぞ！

私の一句・一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③6ページ「美味ちゃんのエコープマーク品活用術」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JAHOO
「遊YOU POST」
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で3名の方に「JA佐久浅間オリジナルりんごジュース(1箱)」を差し上げます。



●おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●ハガキは1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切4月25日(木) (消印有効)
お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



朝 (佐久市)

ジ ヤガイモを早く蒔きたいお嫁さん。遅霜が心配な私。どう折り合つたらよいか悩みの種(芋)。

山の家のポニユ (佐久市)

め ぼしい食材がなく悩んだ末に、ジャガイモ、ニンジン、キャベツ、ソーセージでポテトサラダを作りました。茹でたジャガイモ、ニンジンピューレ状にした際温かいうちに美味しい酢をちよつと入れて混ぜておくのが秘訣です。家族に好評です。

ワンちゃん (佐久穂町)

庭 先の野沢菜(昨年秋まき)が雪の中に埋まつていました。暖かくなるとひよどりがついばむので少しはひよどりさんにもあげようと思つているので私も負けまいと競争しておいしい新芽を食卓にのせようと思つています。

しいちゃん (東御市)



K.ばあば (御代田町)

ま だ雪が残っている畑の隅になすなを見つけた。土の色と同じでよく見ないとわかりません。茹でると緑になるのが不思議ですね。

えりちゃん (佐久市)

毎 年粘土質の畑で自家用のジャガイモを作ります。ホクホクでもおいしいですが、昨年は野生動物にほとんど食べられました。今年はこの畑に作るうかと思案中です。

H・K (東御市)



サザエ (佐久市)

私 は春になってルンルンなの。友達は気が重いです。花粉症のようです。今のところ家族に症状はないけれど、洗濯物とか気を使いたいです。

K・S (立科町)

ハ ナちゃんは私の初孫。高校生になりました。時は流れるを実感しています。私の日々もこれから雪が去り畑に向かう時を楽しみにしています。

ハナちゃんのばあば (佐久市)

1 日7500歩を目指してどこへ行くのにも歩いていくようにしています。ガソリン代ももうき、環境にもよく健康にもいい。いいことづくめです。

ウスポン (佐久市)

こ の雪の中、近所の4〜5人でマレットに行きます。雪の中を歩くのはとても足腰にきつますが、冬の運動不足解消にはとてもいいです。

マレット命 (佐久市)

姪 が3月15日、大学の卒業式でした。お天気が良くて良かったです。「卒業おめでとう!! 4年間頑張ったね」とメールを送りました。

R・T (佐久穂町)

同 級生が認知になり78歳で施設に入所して自分がついて面接できるのですが、全然名前も忘れられショックで悲しいこの頃です。

デコ (立科町)

新 幹線が敦賀まで延伸しました。北陸はもちろん、今まで東信からは遠く感じられた近畿圏内にもうんと行き易くなつてきたと感じています。陽気も良くなり旅の計画を立ててみたくなりました。

ホシガラス (佐久市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

浅間背に雪原走る小海線

かほ (佐久市)

暖冬の帳尻りあわせか春の雪

ようちゃん (立科町)

人間の顔長びく会議青白く

仏の雅 (佐久市)

浅間山麓ひろやかや雛祭

竹 (東御市)

ひよっこりと春の訪れフキノトウ

S・I (佐久市)

鼓草一輪咲くや道の端に

F・F (軽井沢町)

畝均し最初の種を蒔きし春

花木権 (佐久市)

老婦とてデザイナービスに癒される

スズラン (東御市)

ブロッコリー栄養満点指定野菜

T子 (佐久市)

冠雪を耐える松の木父母の顔

A・M (佐久穂町)

私の一首

花咲かば散るも命と知りつつも
乱れこぼるるさくらばの宴

爾楽庵 (佐久市)

往年のセーター出して着てみては
映る鏡に深皺照れり

デブジ (佐久市)

春弥生サクラサク子の笑顔あり
明暗わける悲喜の月かな

H・S (佐久穂町)

荒船の山の彼方の空染めて
バラ色映えるモルゲンローテ

マロニーちゃん (佐久市)



JA佐久浅間 **特別** キャンペーン

除草剤

期間：R6年4月1日～R6年10月31日

バスタ 液剤 大型規格
ご購入で

バスタを
プレゼント

5L購入で500mlを1本
20L購入で1Lを2本

5L	店頭価格 21,312円 (税込)
	配達価格 21,334円 (税込)
20L	店頭価格 79,763円 (税込)
	配達価格 79,818円 (税込)

ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター（資材取扱店）、資材店舗へ

JA共済

新生活を
応援!

2024

**フレッシュ
スタート
キャンペーン**

FRESH START CAMPAIGN

「Webアンケートにご回答いただいた方」「近況確認」
「保障内容の確認」「気になる保障のお見積り」

いずれかで、

県内各JA自慢の逸品を

県下**1,000**名様に
プレゼント!!

2024年**3月1日**(金)～**5月31日**(金)

キャンペーンのご応募はコチラから



失敗や困難は「自分を高めるチャンス」

佐久市田口 友野晴貴さん (35)



佐久市田口の友野晴貴さんは桃やリンゴ、ブルーンの栽培に取り組んでいます。

9年前に情熱を持ちエネルギーを注げる仕事はないかと模索し就農を決意。「生きていくために必要なもの」ではなく「感情的に欲しいもの」をテーマとした農業経営をしたいと考え、果樹の栽培を始めました。4年前から桃を栽培し、先輩農家に桃担い手生産者グループ「momolab」を紹介され活動に参加。栽培の技術や知識を学び「あかつき」「川中島白桃」など8種類を栽培し、昨年は約700kgを初出荷しました。

友野さんは「果樹は植えてから収穫までに時間がかかる。栽培を続けていくと失敗や困難を避けて通れないが、自分を高めるチャンスとして情熱を持ちエネルギーを注いでいきたい」と話しています。



8月撮影



momoLab メンバーら

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

