

# JAHOO

ジャツホー



# 3

2024 (令和 6 年)

Vol.289



第24回フォトコンテスト入賞作品 「ねえ、あそぼ！」 坂本 美江子さん（軽井沢町）

## 特集 「さくっとカート」を便利に・お得に活用しよう！

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術  
おさつどら焼き／おまんじゅう
- スマイルJA女性会  
支部のつどい&女性会ポイント制度商品交換会
- 家庭菜園便利帖 ジャガイモ



©みんなのよい食プロジェクト

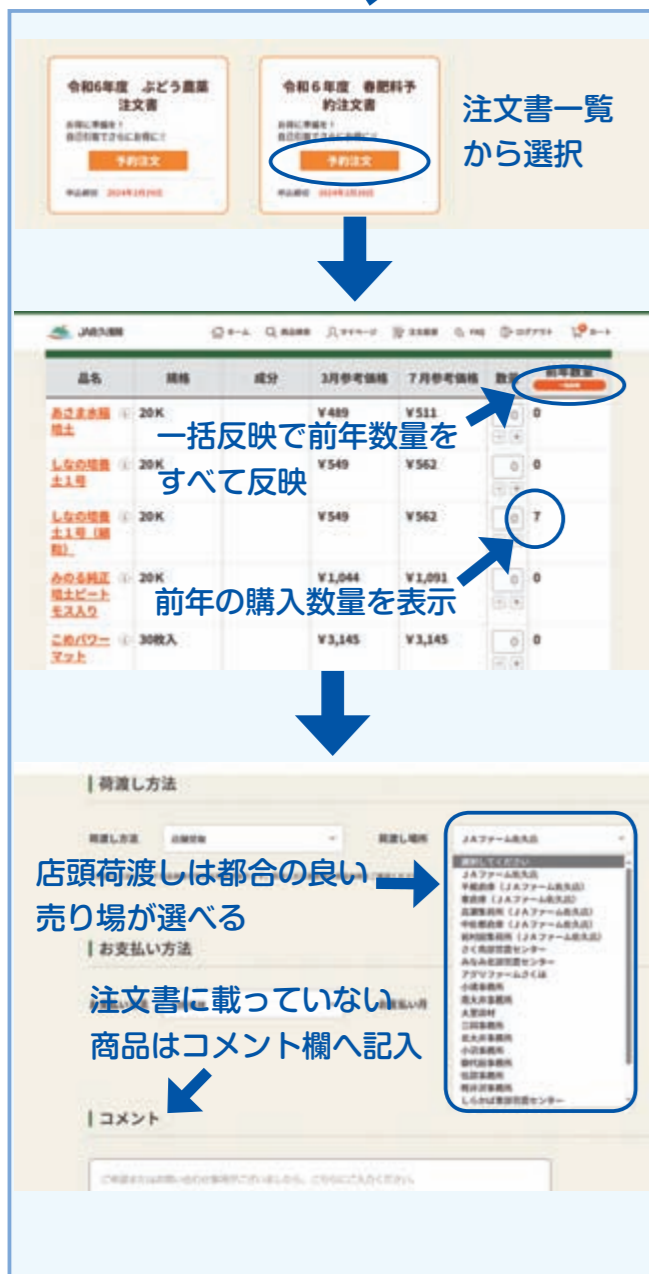






予約注文するから

今すぐ注文からは



購入はこれでOK!



**クレジット決済には JA カードがお勧め!!**  
 JA カードは、クレジット決済によりポイントが付き、貯まったポイントはお好きな商品と交換ができます。また、特定の直売所のご利用時は5%の割引やJA-SSの値引きがあるなど、おトクがいっぱいです。お問い合わせは最寄りのJA金融店舗まで。

# 特集 JA佐久浅間「さくっとカート」を便利に・お得に活用しよう!

当JAでは、パソコンやスマートフォンなどのインターネットを使用して、いつでも・どこでも・お手軽に生産資材商品をお買い求めできるサービスを運用しています。ぜひ会員登録して、便利にご利用ください。

**ポイント1** クレジットカードが使用できる!

購入した商品をクレジット決済で支払うことが可能となりました。

**ポイント2** お得に購入!

通常の店頭価格より約2.5%安く購入する事ができます。(対象外の商品もあります)

**ポイント3** 商品の受け渡しが簡単に!

お客様が納品メールを受け取り後、引き取り売場へ来店し、商品を受け取り、サインをすれば完了です。商品の欠品や準備時間がなく、スムーズな受け渡しができるため、忙しい時など利用していただくと便利です。配達も可能です。商品の配達には一週間程度かかる場合があります。



## 登録方法は

**ステップ1**  
登録画面へアクセス

①QRコードなどからサイトへアクセスし、「会員登録はお済みですか?」をクリック。

②上段の「新規会員登録」をクリックし会員登録画面へ。

**ステップ2**  
情報入力

①登録情報を入力し、規約に同意のうえ、「確認する」をクリック。

②入力内容を確認し、「会員登録をする」をクリック。

③仮登録完了。

**ステップ3**  
パスワード設定

①仮登録が完了すると、登録したメールアドレスにメールが送信されるので、メール文面のURLをクリック。

②パスワード設定画面にて、パスワード(8文字以上)を入力し「パスワードを設定する」をクリック。

③「パスワードが設定されました」と表示されたら、画面を閉じる。

**ステップ4**  
ログイン(会員登録完了)

①再度サイトへアクセスし、「ログイン」をクリック。

②設定したメールアドレスとパスワードを入力しログイン。

③初回のログインで会員登録完了!!

**登録は4ステップでとっても簡単!**



## 生産資材の最新情報を提供



### 肥料・農薬・資材品目説明会

当JAは2月6日、佐久市の市民創錬センターで「肥料・農薬・資材品目説明会」を開きました。新開発の資材や省力化に役立つ資材などの最新情報をJAと生産者が共有するとともに、生産者が使用方法などを直接メーカーに質問できる機会をつくることを目的に開催。参加者は、肥料や農薬、生産資材など61社のブースで、商品の説明を受けながら最新情報を収集しました。また、JA共済の地域農業活性化積立金を活用し、アンケートに答えると指定混合肥料「望ちゃん」をプレゼントしました。



担当者から商品の説明を受ける参加者

## 福島を学ぶ



### 「momoLab (モモラボ)」剪定研修会

当JAの桃担い手生産者グループ「momoLab」は1月24日、桃の剪定研修会を開催しメンバーやJA全農長野、佐久農業農村支援センター、JA担当者ら14人が参加。福島県から疎植低樹高栽培である『伊達大藤流』を実践している草野等さんを講師に招き、伊達大藤流仕立てをしている4人の園地を巡回し選定方法や管理方法を学びました。草野さんは「若いうちに実をならすと育たない。樹を育てる事を最優先すること」とアドバイスしました。



伊達大藤流を学ぶメンバー

## フラワーアレンジで親睦を深める



### 花き女性のつどい

当JA花き専門委員会は1月30日、本所で花き女性のつどいを開き、管内の花き農家の女性60人が参加。日頃の会議や講習会は男性の割合が高いことから、女性が参加しやすい場を提供し親睦を深め、今後の生産に役立ててもらおうと開きました。つどいでは、他産地の花に触れてもらおうと、スイートピーやチューリップ、バラなど8種の花を使ったフラワーアレンジメント教室を開催。佐久市の生花店から講師を招き、花の生け方やバランスの取り方などを学びました。



フラワーアレンジメントを楽しむ参加者ら

## 農業を守るのはJA



### 営農指導全体研修会

当JAは2月6日、地域農業の振興を目的とした営農指導員全体研修会を開きました。本所とベルウィンこもろをオンラインでつなぎ、営農指導員ら116人が出席。令和6年の重点取り組み事項や中核人材研修レポートの発表、独禁法など研修の他、浅沼組合長が営農経済事業について講話。「農業を守るのはJAの仕事。一人一人の指導員が今何をすべきかを考え研究し、農家と対話する。農業は必ず変わる」と話しました。



浅沼組合長の講話を聴く営農指導員ら

## 佐久穂町町長と花きをPR



### 大田花き市場でトップセールス

当JAは2月9日、佐久穂町と連携し東京都の「大田花き市場」でトップセールスを行いました。せりを控えた市場関係者や仲卸業者を前に、花き主要産地である同町の佐々木勝町長と浅沼組合長が最盛期であるアルストロメリアなどをPRしました。浅沼組合長は「花の王国を再興するために新規栽培者へ苗の無償配布や生産団地の設立。また、消費者の視点を持つ女性栽培者も増やし、花きの生産振興を進めています」とあいさつしました。



花きをPRする浅沼組合長(中央)と佐々木町長(右から2人目)ら

## 積極的に意見を



### 女性総代研修会

当JAは2月8日、本所で女性総代研修会を開きました。女性総代が一堂に会した研修会で50人が参加。研修会では、JAの現状や課題として「JA佐久浅間長期ビジョン・第二次3カ年プラス2カ年計画」の実践について浅沼組合長が説明。JA長野中央会総務企画部の青木孝美調査役がワールドカフェ「JAの良いところ探し」と題し、グループワークを実践しながら、笑顔やうなずきといった意見の出しやすい雰囲気づくりなどグループワークのスキルを学びました。



積極的に意見を出し合う女性総代ら

## 円滑・円満に相続を



### 相続・遺言セミナー

当JAは1月26日、佐久望月支所で相続・遺言セミナーを開き、組合員や利用者など46人が参加しました。相続や贈与に関する知識を身に付けて、遺言を活用し円滑・円満に資産を次世代に承継するための相続対策の一環として開催。JA長野県信連FP一級技能士の宮川ルリ子さんが「円滑な相続の実現のために遺言を活用した相続」と題し講演。相続税や改正相続法などの基本的なポイントや遺言の概要について説明し、参加者全員にJAバンクのエンディングノート「いまから帳」を配布しました。



相続の仕組みを説明する宮川さん

## 安全・安心な地域づくりへ

### JA共済連長野・交通事故処理車両を寄贈

JA共済連長野は、地域貢献活動の一環として交通事故処理車両を佐久警察署に寄贈しました。2月13日、同署で行われた寄贈式では浅沼組合長が「安心安全な地域づくりのために寄贈する車両を活用していただきたい」とあいさつし、山田富雄署長に記念キーを手渡しました。JA共済では交通安全への意識を高めてもらう事を目的に「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」や中・高校生に「生徒向け自転車交通安全教室」などを開き交通事故の未然防止活動にも取り組んでいます。



山田署長へ記念キーを渡す浅沼組合長



# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「大切にしているもの」

## コピック

佐久市志賀  
舟田 伊吹さん (12歳)



コピックとは『アルコールマーカー』です。世界中で漫画家やイラストレーターが使っています。色の数は全部で358色もあります。ぼくは絵を描くことが好きで、漫画家かイラストレーターになることが夢です。コピックはクリスマスプレゼントにもらいました。72色セットです。これを使うことで立体感のある絵を描けます。また、きれいな色のグラデーションも描けます。

ぼくは家でイラストを描くときにコピックを使います。とても満足しています。

## 黒柴のサスケ

小諸市大久保  
石井 恭子さん (50歳)



私が一番大切にしているもの。それは黒柴のサスケです。2012年に農業を始めるために小諸市へ移住。翌年念願の黒柴を家族に迎えました。夫婦二人で営農しているので繁忙期はかなり殺伐としますが、我家は「サスケファースト」がモットー。朝夕のお散歩や触れ合いタイムはしっかり取るようにしています。サスケのお陰で生活に良いリズムや人間同士の会話が生まれて本当に欠かせない存在となっています。

今秋で12歳を迎えるシニア犬ですが毎日リンゴを食べてこれからも元気に過ごしてほしいものです。

## 支部のつどい&女性会ポイント制度商品交換会



ストレッチ教室 (2月19日・野沢支部)



3B体操 (2月21日・小諸支部)

## スマイル JA女性会



朗読会他 (2月13日・立科支部)



グリーンケア講演会 (2月13日・さくま支部)

2月は1年間の締めくくりとして、支部のつどいと女性会ポイント制度商品交換会を開催しました。当日は、令和5年度の支部活動報告や令和6年度の支部活動計画(案)を報告。各グループの発表の他、さくま地区では、ハーブ鑑賞、ポッチャ交流会、ストレッチ体操。みなみ地区では、防災プレスレットづくり、グリーンケア講演、コーラス鑑賞。あさま地区では、クラリネット鑑賞、朗読会、3B体操、ポッチャ交流会。しらかば地区では、おやきづくり、福祉講演。と、各支部特色のある内容で参加者は全体で440人でした。

女性会ポイント制度商品交換会は、1年間の活動参加でポイントをため、年度末に商品と交換します。女性会ポイント制度は、仲間づくり・会員拡大を目的にはじまっ

た制度です。

令和5年度は、117人が新規加入しました。

女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は  
企画総務部ふれあい広報課  
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



## えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



3時のおやつに

## おさつどら焼き

### ●材料 (直径5cmで約12個分)

- ・エコープくろむしパンミックス……………100g
- ① { ・卵……………1/2個      ・砂糖……………小さじ1
- { ・ハチミツ……………小さじ1/2      ・水……………90ml
- ② ①をよく混ぜておく
- ・さつまいも……………150g (中1本)
- ・砂糖……………大さじ4
- ・生クリーム……………50~100ml (芋の水分量によって適宜調整)

### ●作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま2cm厚さの輪切りにし、水にさらす。水気を軽く切り電子レンジなどでやわらかくなるまで加熱する。
- ②①が熱いうちに皮をむき、砂糖を加えフォークでつぶしながら混ぜる。なめらかになったら生クリームを加えよく混ぜ合わせる。
- ③エコープくろむしパンミックスに②を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④フライパンで適量の油を弱火で熱し、キッチンペーパーで軽くふき③を円形に流し入れ、両面を焼く。  
※ホットプレートで焼くときれいな焼き色になります。
- ⑤あんを適量とり、生地2枚ではさみ、ラップで包んで整形する。



エコープくろむしパンミックス  
良質な国内産小麦粉を主原料にした、手軽で簡単にお菓子づくりが楽しめる黒糖の風味豊かなプレミックス\*です。

ふんわり柔らか

## おまんじゅう

### ●材料 (約10個分)

- ・エコープくろむしパンミックス……………200g
- ・水……………50~60ml
- ・あんこ……………300g

### ●作り方

- ①ボウルにエコープくろむしパンミックスと水を入れてよくこねる。
- ②滑らかな生地が出来たら10等分し、さらに手でつぶすようにこねながら丸める。
- ③あんこを10等分し丸める。
- ④生地を円形にのばし、あんこを包む。
- ⑤蒸し器の中にクッキングシートをしき、その上に④をのせ中火で15分蒸す。  
※火加減が強いと皮が割れやすくなるので注意。  
※蒸し上がった後、うちわであおぐとてりがでる。



\*プレミックスとは小麦粉に糖類・食塩・油脂・粉乳・卵粉・膨張剤を混ぜ合わせたもので、水や牛乳を加え加熱調理するだけで簡単に食品が作れる調整粉のことです。



©みんなのよい食プロジェクト

エコープマーク品は、JAファーム佐久店でお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300







営農経済部営農企画米穀課

# ジャガイモ

南米アンデス原産のナス科で、大地のリンゴといわれるほどビタミンBとCが多く、加熱による損失が少ないのが特徴です。紀元前から食されていたといわれ、日本にはオランダ船によって長崎に渡来し、当時は「ジャガタライモ」と呼ばれていました。土の中で成長するため「ジャガイモ=根っこ」と思われている方もいるかもしれませんが、「地下茎」という茎にデンプンがたまって肥大化したものです。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
春まき	種まき				収穫				
夏まき									

## 特徴

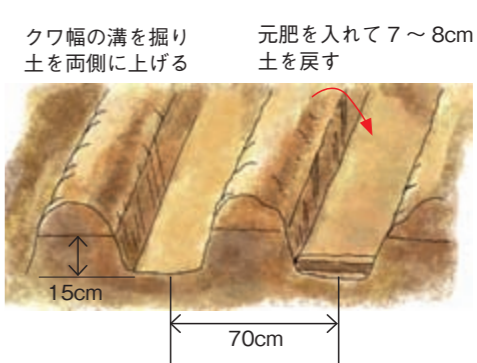
ジャガイモは約3カ月で収穫でき、種イモの約10倍の収量になるのが魅力です。生育適温は15〜20℃と冷涼な気候を好み、霜に弱く暑さにも弱い野菜です。作付けは水はけが良い場所を選び、連作を嫌うため、前作でナス科野菜（ナス、トマト、ピーマンなど）を2〜3年つくっていない畑にします。

## 畑の準備

冬期間に荒起しをして土をよく風化させておきます。土壌酸度pH5〜6の弱酸性土壌を好みます。pH5以下なら炭苦土を1㎡当たり100g全面施用しておきます。ただし、アルカリ性土壌になり過ぎると「そうか病」の発生要因にもなるので注意します。

畝幅70〜80cmにクワ幅で深さ15cmの溝を掘り、元肥に堆肥1㎡当たり2kg、化成肥料100gを施し、7〜8cmの土を戻しておきます。通路の幅は土寄せ用に十分とっておきます。特に管理機を利用

用して土寄せ作業をする予定がある場合は、管理機の能力に応じて通路の幅を決めます（広めの方が便利）。



## 主な品種の特徴

ジャガイモの用途には、生食用、加工食品用、デンプン原料用などがあります。それぞれ使い方に合った品種が育成されています。最近では使い方が多様になり、新品種がたくさん出てきています（右下表参照）。

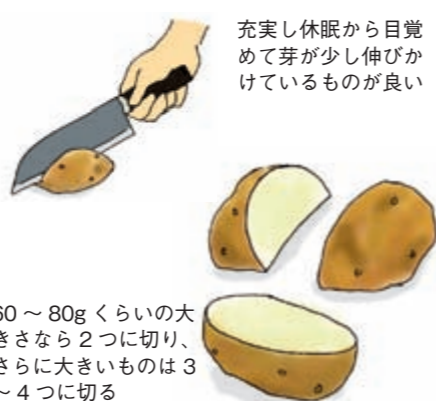
## 種イモの準備

植え付け時に充実した芽が伸び始めている状態の種イモを選び、暖かい所に置いて芽出し（催芽処理）をします。種イモは、ある時期までは芽が伸びない「休眠現象」がありますが、これを過ぎる

品種名	早晩生	形	皮の色	肉の色	備考
男爵 (男爵薯が正式名)	早生	球〜扁球	白黄	白	多くの人に好まれる味が粉質。煮崩れは中程度で、蒸し料理に向く。
メークイン	中早生	長楕円	淡黄褐	淡黄白	食味が良く煮崩れしない、粘質。
デジマ	中晩	扁球	淡黄	白黄	暖地向き品種だが、夏まき・秋〜翌春どりも可。食味が良く煮崩れが少ない、貯蔵性は低い。
アンデスレッド	中晩	球〜扁球	鮮赤	黄	食味が良くサラダにも向く、貯蔵性は低い。
キタアカリ	早生	扁球	黄で網目	濃黄	男爵の系統、やや滑らかな舌触りで多収性。煮崩れがやや多く、貯蔵性はやや低い。
とうや	早生	球	淡黄褐	黄	煮崩れしやすく、コロケやサラダなどに長期保存には向かない。

と急速に伸び始めます。頂芽優勢で芽が多くついている側の方が伸びが早いので、切断は芽がたくさんある方を中心にヘソ（茎とつながっていた部分）から頂部にかけて縦割にすると、芽がよくそろいます。

「がいもシリカ」等を切り口につけて乾かします。1個30〜50gの種を丸ごと植え付ける場合は、端を少し切って刺激を与えることで芽が出やすくなります。



60〜80gくらいの大きさを2つに切り、さらに大きいものは3〜4つに切る

充実し休眠から目覚めて芽が少し伸びかけているものが良い

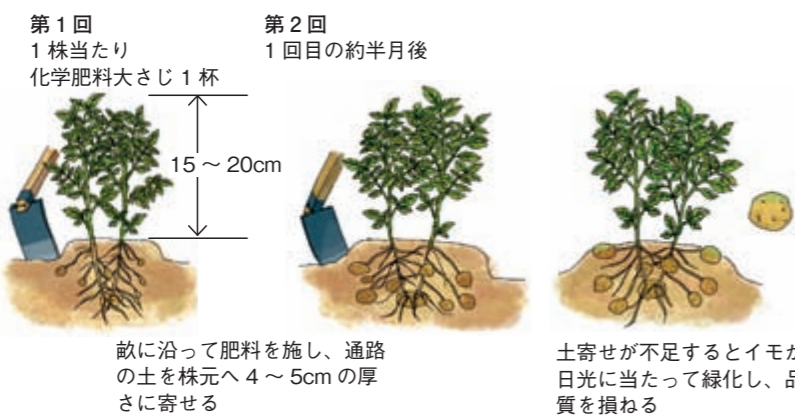
## 植え付け

低温に弱いので、特に晩霜期を過ぎてから芽が出るような時期を選びます（遅まき過ぎると減収する）。発芽まで20〜30日ほどかかるため、4月上中旬頃を目安に植え付けます。

事前に元肥を入れ、土を返しておいた溝に25〜30cm間隔に切り口を下にしてまきます。覆土は7〜8cm程度でやや深めにします（浅過ぎると乾いて萌芽が悪い）。種まき時に施肥する場合は、イモとイモの間に施すか、十分に間土して肥やけを防ぎます。

「芽かき・土寄せ・追肥」  
たくさん芽が伸びてくるので、

生育をそろえるために芽かきをします。本葉3〜4枚、草丈10cm頃に勢いの良い芽を2〜3本残し、他は欠き取ります。晩霜のことを考えてあまり早く行わないようにします。



第1回 1株当たり 化学肥料大さじ1杯  
第2回 1回目の約半月後

畝に沿って肥料を施し、通路の土を株元へ4〜5cmの厚さに寄せる

土寄せが不足するとイモが日光に当たって緑化し、品質を損ねる

## 収穫

花が咲いている頃から「探り掘り」をして新ジャガの味を楽しめます。茎葉がやや枯れ始めた頃、天気が続いて畑が乾いているときに掘り、外皮が乾くくらいの間に畑に置いてから収納します。

日光に当たり過ぎると緑化し、ソラニンという有毒物質を皮の部分に生成して品質を落とすため、日よけして通風の良い所で保管し、呼吸熱を冷まします（若いイモほど皮が薄く軟らかいため、早く緑化する）。

## 病害虫防除

「コサイドボルドー」「ドイツボルドーA」（400〜800倍）  
「テントウムシダマシ、アブラムシ（ウイルス病、萎縮病）」  
「スミチオン乳剤」（1000倍・収穫前3日・6回以内）  
※農薬は散布対象作物に登録がある農薬を使用し、使用方法や使用時期を守りましょう。

## 農作業メモ

「タマネギ・ニンニクの追肥」  
3月上旬には化成肥料を1㎡当たり20〜30g施します。時期の遅れや過度の追肥は遅くまで効果が続き、球が軟らかく仕上がりが貯蔵性が劣るので注意します。

## おすすめ商品

### 「ジャガイモ」の害虫には

### ダイアジノン粒剤



3kg 店頭価格 1,936円（税込）

【特長】  
●有機リン系の殺虫剤で、広範囲の害虫に有効です。  
●ガス効果があるため、コガネムシ類の幼虫をはじめ各種の土壌害虫に効果が高い薬剤です。  
■商品のご購入は、お近くのJA 営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ

## JAファーム佐久店よりお知らせ

JAファーム佐久店では、令和6年3月18日（月）より特設コーナーで「売り切れ御免!! 春の在庫処分セール」を行います。

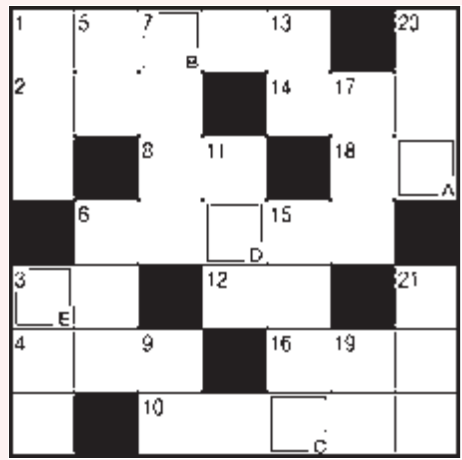
一部商品を通常販売価格の **50%〜90%割引** で販売いたします。



数に限りがございますので、早めのご来店をお待ちしております。







二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①冬がウインターなら、春は
- ②天ぷらやフライに付けられています
- ③煮物を作るときにすくうこともあります
- ④水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥平面は2次元、立体は
- ⑧桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭関東〇〇〇、〇〇〇裁判所
- ⑯漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑰オンの反対語

◆◆タテのカギ◆◆

- ①ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③眠いときに出来ます
- ⑤アマではありません
- ⑥お花見といえばこの花
- ⑦テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨お酒は飲めません
- ⑪みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ダブルプレーともいいます
- ⑰湯が冷めないよう〇〇〇ポットに入れた
- ⑲当たりかな、外れかな
- ⑳山梨県の県庁所在地である市
- ㉑馬に乗る人のこと



先月号の答えは  
『ウシオジル』  
でした。  
応募総数 71 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



朝 (佐久市)

**先**日、息子が天ぷら屋さんで食事連れて行ってくださいました。大きいフキノトウの天ぷらが出てきたのでびっくり。もう出てくるのでびっくり。我が家の畑にも少しばかりあり、秋の終わり、早春には取って食べています。早くてびっくり！早速昨日大雪が溶けたのを見はからい主人が2個ばかり小さいのを取って来てくれました。落ち葉の下になつていたのでぬかみで取るとは取れなかったとの事でした。

ブーさん (小諸市)

**昨**年12月に漬けた野菜をためて食べています。酒かすを入れてもいいですね。ごはんが進みます。

りんこのほっぺ (小諸市)

**シ**イタケ菌の注文がありました。今年、シイタケ栽培に挑戦してみようかと思いましたが。原木のクルミは準備できています。

ヒラタケ (東御市)



サザエ (佐久市)

**先**日、薬膳のワンデイカフェに行つて来ました。最初にセルフチェックをして、血のめぐりの自分の症状を探しました。それに対応するソーヤやブレンド茶が提供されました。丁寧に調理された料理はとても美味しく食べている途中にも下腹辺りから温かくなる感じもありました。自分の体について見直す機会にもなりました。

ホシガラス (佐久市)

**チ**ューリップの芽が出てきました。現在は雪の布団をかぶっています。ガンバレ！

Y・K (佐久市)

**春**の足音が一步一步感じるようになってきました。いよいよ家庭菜園の作付けを考える時期になりましたが、今年新しく今まで荒れていた土地を借りたので畑作の第一歩。石ひろいや土づくりの年になりそうです。ガンバルゾウ！！

カメラくん (小諸市)

**も**うすぐ75歳になるのですがあまり気にしません。先日「後期高齢者該当のお知らせ」なるものが届きガーン！立ち直れる？まだまだだと思つていたのにショック！

エッチャン (佐久市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

**こ**の寒い中庭にパンジーが1つひっそりと咲いているのを発見!! すごく小さいのですが、私の心には大きなインパクト(感動)を与えてくれました。咲いてくれてありがとう!!

あんときさん (立科町)



カイト (佐久市)

**一**昨年大腸ポリープがある事が分かり、先日1泊で内視鏡により除去する予定で病院に行きましたが、ポリープ(3個)がすっかり消えていてそのまま帰ってきました。こんな事があるんですね。

M・U (軽井沢町)

**お**嫁さんが畑仕事に興味あり。今年はしっかりと後継者に育てたい。

山の家のポニユ (佐久市)



森のひつじ (小諸市)

**家**の庭にも福寿草が芽を出し春を感じていたら雪がたくさん降り気分も冬に...。早く暖かく、そしてすべての物が活動的になる春が待ちどおしいです。

Sバーバ (佐久市)

**立**春を過ぎたといえ、こんな暖かくなって大丈夫なのか心配になります。昨年のような猛暑にならないこと祈っています。

ハナちゃんのばあば (佐久市)

**近**年は異常気象にもさほど驚かなくなってきましたが、今年は急な大雪と寒暖の差の大きさはさすがにビックリ!! 作物への被害がない年になってほしいと願っています。

花咲かばあさん (佐久市)

**デ**ンドロビユームの花が14本も満開に咲いていてみごとです。いつも3月頃咲き始めるのが、今年はやっばり暖冬のせい早く咲いたのはとてもうれしいし、長く咲いている花なので楽しみが続きます。

なまけもの (佐久市)



つくし (東御市)

**寒**いのは苦手ですが庭や畑の草を気にしなくても良くて...。まあとんかな。

えりちゃん (佐久市)

こちらへどうぞ!

私の一句一首、クイズの答え  
お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事(イラスト・俳句等)
- ③7ページ「スマイル女性会」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585  
佐久市猿久保八八二  
JA佐久浅間  
JAHOO  
「遊YOUポスト」  
係あて

★クイズ正解者の中から  
抽選で5名の方に  
「こだわりのかりんとう  
(75g×8袋)」  
を差し上げます。



●締切3月28日(木) (消印有効)

- おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- ハガキは1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。

私の一首

孫送る凍てつく朝の停留場は  
涙か雨か鉄路ひかりて  
爾楽庵 (佐久市)

雄大な浅間眺めつパラダでは  
数多の色がゲレンデに舞ふ  
デブジ (佐久市)

厚氷り張り続けたるバケツにも  
ようやく春か薄氷となり  
H・S (佐久穂町)

しらすぎが翼はばたき田の方へ  
飛んでのどかな佐久の風景  
マロニーちゃん (佐久市)

**私の一句** 【俳句・川柳ほか】  
様子見つ残雪の畦歩みけり 花木権 (佐久市)  
ウォーキング2キロ延長日脚伸ぶ 竹 (東御市)  
積雪は歩く営み抑止する 仏の雅 (佐久市)  
稼ぎし娘初産うれし春景色 F・F (軽井沢町)  
庭のうえつもりし雪の多さかな 智山 (佐久市)  
ブロッコリー栄養満点指定野菜 T子 (佐久市)  
水仙の寒さしらすや芽とがりおり 綾 (小諸市)  
春の雨枯れ枝に滴山白い ねこ (佐久市)





### 果樹栽培希望者個別相談会開催について

当JAでは、果樹栽培に興味のある方を対象に個別相談会を実施いたします。

地域を代表する品目『リンゴ』『モモ』『ブルーベリー』を対象としてご案内いたしますので、お話を聞いてみたいという方は時間を調整いたしますので、下記までお申し込みください。

- 日時 令和6年3月19日(火)・22日(金) 9時～16時の間
- 場所 本所2階(要相談)

- お申し込み  
営農経済部花卉果樹振興センター  
TEL 0267-68-1115 (担当 中嶋・吉田)

### 理事会 2月26日開催

- 決議事項
- 第1号議案 令和6年度事業計画および収支計画について
  - 第2号議案 令和6年度賦課基準について
  - 第3号議案 総代選挙管理者および選挙立会人等の選出について
  - 第4号議案 職制規程の改正について
  - 第5号議案 令和6年度貸付利率の最高限度および借入金の最高限度ならびに同一人に対する信用の供与等の最高限度額について
  - 第6号議案 大口融資について
  - 第7号議案 令和6年度余裕金運用方針および計画について
  - 第8号議案 令和6年度内部監査計画について
  - 第9号議案 出資金減口について
  - 第10号議案 令和6年度役員報酬について

### 大雪被害の災害緊急資金を創設

令和6年2月の大雪被害に対応する資金について「JAアグリマイティローン(災害緊急資金)」が適用となりました。被害に遭われた農業者の皆さまの一刻も早い再建に向けて、金融面でのサポートに取り組みます。

- 資金名 「災害緊急資金」
- 対象者 令和6年2月の大雪被害を受けた農業者
- 資金用途 農業用施設等の再取得資金
- 貸付金額 500万円以内
- 貸付期間 最長5年以内(据置2年以内)
- 担保・保証 担保不要、保証協会付
- 詳しくはお近くのJA融資取り扱い店舗へ

#### 主な報告事項

- ①1月末部門別損益計算書について
- ②資産自己査定結果(11月末基準)について
- ③令和5年度決算実施要領について
- ④令和6年度コンプライアンス・プログラムについて
- ⑤1月末余裕金運用状況について
- ⑥令和6年度第1四半期余裕金運用計画について
- ⑦内部監査実施状況について
- ⑧令和6年度新採用職員について
- ⑨雪害に対する支援について

### 監事会 2月26日開催/会議・報告事項

- ①令和5年度決算監事監査の実施について
- ②令和6年度監事監査計画について
- ③子会社監査役からの諸報告について
- ④常勤監事からの報告について
- ⑤1月内部監査実施状況報告について
- ⑥令和6年度内部監査年間計画について

### 各種相談会のご案内

- 年金相談
- 相談日(4月)  
11日(休) 小諸店 13日(土) 御代田支所  
25日(休) 北御牧支所
  - 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
  - お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610

- 営農・就農相談
- 相談日 3月27日(水) 午後1時30分～午後5時
  - 場所 本所2階201
  - お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928  
お申し込み締め切り 3月19日(火)  
※開催日、場所等が変更になる場合があります

### 休日・夜間緊急連絡先

- 営業時間外の連絡時にご利用ください
- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失  
☎0120-02-4040  
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
  - 自動車事故(JA自動車共済)  
ジコはクミアイ  
☎0120-258-931 ※受付：24時間365日

### 相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付します
- ☎0120-677-882  
※時間：9～17時 土日祝日を除く

### JA共済 自然災害への備えを

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。地震への備えは、万全でしょうか。建物はもちろん、家財の被害にも備えておくことと日常を取り戻すのに役立ちます。



#### 【共済金支払】

令和4年3月 福島県沖地震  
181,276件 1,508億円  
うち家財 52,025件 269億円  
(令和4年12月末時点JA共済連調べ)



- 詳しくはお近くのJA支所・店共済窓口へ

### アメック不動産情報 一貸物件情報(仲介)ー

- 【佐久市岩村田】  
名称「エクセリーナ咲」(2・3階)
- ・間取り 2LDK(57.62㎡)
  - ・家賃 67,000円・敷金 家賃の1.5カ月分
  - ・共益費 3,000円・駐車場1台目3,000円2台目2,000円
  - ・仲介手数料 賃料の1カ月分+税[更新時0.5カ月分+税]
  - ・構造 鉄筋コンクリート造3階建
- 設備
- ・シャワー付洗面台
  - ・水洗トイレ(洗浄機付き便座)
  - ・給湯(LPガス)
  - ・エアコン1台完備
  - ・物置あり
  - ・窓ガラス(ペアガラス)
- 交通
- ・上信越自動車道佐久ICまで車で約3分
  - ・北陸新幹線佐久平駅まで車で約10分
  - ・佐久平浅間小学校通学区 徒歩約30分



- 物件に関するお問い合わせ・お申し込み  
JA佐久浅間株式会社アメック  
宅地建物取引業者免許/長野県知事(8)第3939号  
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階  
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208  
HP: https://www.ja-amecc.co.jp/

### 資材店営業時間変更のお知らせ

JAファーム佐久店の営業時間が4月から下記の通り変更になります。

- 営業時間 午前8時30分～午後6時30分  
4月から10月まで全日営業いたします
- JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

### 食を通じて楽しもう！ 体験と学びのコミュニティ

#### フレミズつなぐラボ2024 (令和6年度JA女性大学)

毎月1回、全12回で食・農・健康・環境をテーマに学習や研究を行います。日程・内容についてはホームページまたはQRコードからご覧ください。

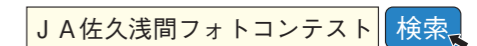


- 4月開催日 令和6年4月19日(金)
- 内容 『親子で簡単手作りおやつ』
- 参加条件 管内在住の45歳くらいまでの女性ならどなたでも
- 参加費 年会費5,000円  
(別途、料理講習による材料費が発生する場合があります)
- お問い合わせ 企画総務部ふれあい広報課  
TEL 0267-68-1112

### 自慢の写真を大募集

#### 第25回フォトコンテスト開催!!

- 今年のテーマは「魅力ある佐久浅間の自然・農業・暮らし」  
農作業や伝統行事、雄大な自然など四季折々の作品をお待ちしています。
- 賞の内容 組合長賞(最優秀賞)1点  
優秀賞 3点  
入選 5点  
佳作 5点  
特別賞 若干
- 応募は当JA管内にお住まいの方に限ります。  
作品は銀塩プリントで四ツ切りサイズで応募してください。応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付して提出してください。
- 募集締切 令和6年11月29日(金)  
詳細についてはホームページからご覧ください。
- お問い合わせ 企画総務部ふれあい広報課  
フォトコンテスト係 TEL 0267-68-1112 (代表)





国産大豆  
国産米使用

# 春のおすすめ味噌祭

令和6年  
3月末日  
まで

## エコープ仕込みそとは？

- 仕込みそとは、ご自宅で置いておくだけで、発酵・熟成し簡単に手前味噌が完成する商品です。
- 熟成後は芳醇な香りで美味しいお味噌の出来上がりです。
- 熟成状況で味や香りが異なるため家オリジナル味噌が完成するのも特徴です。

## 仕込みその完成まで



## ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます。少人数のご家族や県外発送用にもおすすめです。

エコープ仕込み 10割こうじ 20kg 1 桶詰替不要 8,660円	エコープ仕込み 10割こうじ 10kg 2 桶詰替不要 4,830円	エコープ仕込み 12割こうじ 10kg 3 桶詰替不要まろやか 5,220円
--	--	--

## 容器に移し替えていただくタイプ

エコープ仕込み 10割こうじ 20kg 4 籠づくり 8,540円	エコープ仕込み 7割こうじ 20kg 5 田舎づくり 8,210円	エコープ仕込み 12割こうじ 20kg 6 まろやか 9,270円
---	---	---

⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】 ⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】 1.8kg 4個入 4,730円	⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】 ⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】 1kg 4個入 2,790円	⑪ 食べ頃仕込み味噌 減塩 風味そのまま!! 食べ頃仕込み味噌の「減塩」です!! ●食べ頃仕込み味噌(赤)に比べ塩分が20%カットされています。 750g 6個入 3,440円	⑫ 食べ頃まろやか仕込み味噌 ●おなじみの仕込みそ「まろやか」12割こうじの完成品です。 1,500ケース限定 1kg 4個入 2,790円
---	---	--	--

【赤】こうじ割合は大豆に対してお米が同量の10割こうじみそです。  
【白】色・つや・味にこだわりました。食塩に平釜製法のにがり塩使用の8割こうじみそです。

●チラシ掲載商品における当 JA 管内の配送につきましては **無料** で承ります。  
※ 県外及び当JA管内以外への発送は、実費にて承ります。尚、出荷は5月末日で終了致します。

**仕込みそご購入感謝キャンペーン実施中!**  
JAまごころ商品券 2,000円分を50名様にプレゼント!!  
対象: 令和6年1月～3月末日までにエコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入の方  
応募方法: 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお申し付けください。  
期間: 令和6年1月～4月26日まで  
抽選: 令和6年5月下旬  
※商品券の発行は6月中の予定です。

ご注文はお電話で  
JA佐久浅間グループ  
株式会社佐久浅間ライフナー  
くらしのセンター  
TEL 0267-22-9417

# 生産者直売所 さくさく市場

さわやかグリーンセンター

A・コープファーマーズ佐久平店 生産者直売コーナー「さくさく市場」  
JAファーム佐久店「さわやかグリーンセンター」



# 新規出荷会員 募集中

あなたのこだわりの野菜・果物・お花などをJA直売所で販売してみませんか?  
1個からでも大丈夫!!  
ぜひ、会員登録をして出荷してください。

**さくさく市場**  
募集期間 通年  
お問い合わせ 営農経済部直売課  
TEL 0267-68-1117

**さわやかグリーンセンター**  
募集期間 令和6年4月1日～令和6年4月30日まで  
上記期間にJAファーム佐久店へご来店ください。  
申込用紙をお渡しいたします。  
新規出荷会員の方を対象に、後日、説明会を開催いたします。  
お問い合わせ JAファーム佐久店  
TEL 0267-66-3300



失敗から学び、おいしいブロッコリーをつくりたい

小諸市御影新田 黒岩恒之さん (57)



就農6年目の黒岩恒之さんは小諸市御影新田でブロッコリーの栽培に取り組んでいます。

小さい頃からレタスやキャベツなどの栽培を手伝い農業の大変さを知り、農業は継がないと決め高校卒業後は東京で生活していました。しかし、父が亡くなり母を一人にしておけないとUターンで就農を決意。妻の喜代子さんと1haから栽培を始め、現在は2haに規模を拡大。昨年は約8000ケース（1ケース4kg）を出荷しました。苗づくりは水分調整や温度管理が難しく、芽が出ない年もあり苦労もあるが、失敗から学ぶこともたくさんあると意欲的に農業を楽しんでいます。

黒岩さんは「種から芽が出るのが嬉しく、やりがいを感じている。自然が相手なので仲間と相談しながら環境に対応した栽培方法を考え、おいしいブロッコリーをつくりたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

