

JA ジャッホー HOO

12

2024 (令和 6 年)

Vol.298



第24回フォトコンテスト入賞作品「冬晴れ」 土屋 征夫さん（佐久市）

特集 1 これからの農業のカタチ

2 やらなきゃ損！ やればわかる花栽培

■笑味ちゃんのエコープマーク品活用術

肉ジャガ／ぶりの照り焼き

■スマイルJA女性会 臼田・さくまち・八千穂支部合同 共同加工講習会

■家庭菜園便利帖 桃



これからの農業のカタチ

世界の食料情勢が大きく変化する中、2024年5月に日本の農政の指針を定める「改正食料・農業・農村基本法」が成立しました。私たちの暮らしやこれからの農業はどう変わるのか、一緒に考えていきましょう。

そもそも食料・農業・農村基本法って？

1999年の制定以来、「農政の憲法」と呼ばれる

食料・農業・農村基本法は「農政の憲法」とも呼ばれている法律です。そこには日本の農政の基本理念や政策の方向性が示されています。（1）食料の安定供給の確保

上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、日本の農業を取り巻く情勢は、法律制定時には想定されなかったレベルで変化しています。

（2）農業の有する多面的機能の発揮（3）農業の持続的な発展（4）その基盤としての農村の振興、などを理念として掲げ、国民生活の安定と向上および国民経済の健全な発展を図ることを目的としています。5年ごとに見直される「食料・農業・農村基本計画」もこの法律の下で策定され、食料自給率などの目標が見直されました。

こうした情勢の変化を踏まえ、2022年9月から検証・見直しが進められ、24年5月に改正基本法が国会で可決・成立。翌6月に公布・施行されました。

＜農政の変遷＞

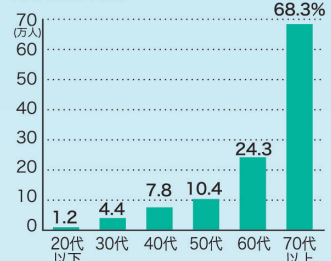
1961年	他産業との格差是正をうたう農業基本法制定
92	農水省(当時)が「新しい食料・農業・農村政策の方向」(新政策)を発表
93	ウルグアイラウンド農業合意
93	戦後最悪の米の不作(作況74)
95	食糧法施行、食糧管理法廃止
99	食料・農業・農村基本法の制定
2000	中山間地域等直接支払制度の導入
2000	WTO農業交渉の開始
07	品目横断的経営安定対策、米政策改革、農地・水・環境保全向上対策の導入
09	農地法改正
10	農業者戸別所得補償制度の導入
13	首相官邸に農林水産業・地域の活力創造本部設置 農地中間管理機構(農地・バンク)法制定
15	農協法改正
18	環太平洋連携協定(TPP)の発効
18	米の直接支払交付金と生産数量目標の配分を廃止
19	BEU経済連携協定(EPA)の発効
20	日米貿易協定発効
22	みどりの食料システム法制定
24	食料・農業・農村基本法改正

出典：日本農業新聞

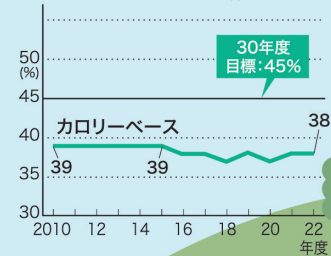
日本の農業は大ピンチ!？

日本の農業の最も大きな課題といわれるのが担い手不足と高齢化。統計によると基幹的農業従事者数は、2000年から20年間で約240万人から136万人に減少し、7割近くが70代以上。この比率は今後も上昇するとみられています。

基幹的農業従事者の年齢構成(2023年)
出典：日本農業新聞



食料自給率の推移
農林水産省資料を基に作成



なぜ改正する必要があったの？

日本の農業を取り巻く状況は、制定当時の想定を超えるレベルに

日本の食料・農業・農村は、世界的な気候変動による自然災害の発生、栽培適地の変化、国内人口の減少による国内需要の減少や高齢者の引退による農業従事者の大幅な減少など、これまでに経験したことのない課題に直面しています。

現在、社会全体が急速に変化し、変動性・不確実性・複雑性が増す中で、情勢の変化に対応し課題を解決していくためには、これまでの経験や既存の方法では難しくなっています。

このような状況下で、食料を安定的に供給するために必要な、農業の生産性向上と持続可能性の両立、農村地域社会の維持などが社会課題にもなっています。

今回の改正基本法では、生産・加工・流通・小売・消費の各段階の関係者が連携する「食料システム」という概念を新たに規定し、合理的な価格の形成や環境負荷低減など、持続可能性を維持するために関係者が一体となって取り組んでいくことを理念として掲げています。

改正基本法の下で、農業従事者・食品産業事業者は、持続可能性に配慮しながら、より収益性の高い経営の実現を目指すとともに、消費者は食料の選択や持続的な食料供給について理解を深めるなど、食料システムに関わる全ての人が、これまでの経験にとらわれず、新たな情勢に対応した取り組みを行っていくことが求められています。

今回の改正のポイントは？

「食料安全保障の確立」を

基本理念の中心に位置付ける

2024年5月に成立した改正基本法のポイントは次の五つです。

①国民一人一人の食料安全保障の確立

改正基本法は、「国民一人一人の食料安全保障」を基本理念の中心に位置付けました。食料安全保障とは「良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、国民一人一人が入手できる状態」のこと。国際紛争や異常気象で国内が食料不足になった場合には供給の確保を図ることが明記されました。これを受けて、平時からの対応を定めた関連法（食料供給困難事態対策法など）も成立しました。食料安全保障の土台となる農業生産を増大させるためには、海外への輸出を促進し、国内農業を発展させることが重要という考えも示されました。

②環境と調和のとれた食料システムの確立

食料安全保障と共に基本理念の一つに位置付けられたのが「環境との調和」です。「食料システム」とは、食料を生産・加工し、消費者に届けるためのネットワークのこと。この各段階における温室効果ガスの排出など、環境に与える負の影響に着目し、負荷低減への対応も必要とされています。

③価格転嫁など合理的な価格形成の実現

農産物の小売価格に資材・燃料などの

生産コストや人件費、環境保全型農業に取り組み上で必要なコストなどを反映しにくい実態を踏まえて、農業従事者や食品産業事業者・消費者などが「合理的な価格」を考慮しなければならないという考え方が示されました。これらを受けて、25年には適正な価格転嫁を促すための法律が制定される予定です。

④スマート農業で農業の持続的な発展を推進

担い手不足や高齢化という今日の農業の課題を解決する方法として期待されているのが「スマート農業」です。人工知能(AI)やドローンなどを活用することで、少人数での栽培・収穫が可能になるといわれています。改正基本法では「先端的な技術(スマート農業)」を農業の持続的な発展にとって必要な施策として取り上げ、24年6月にスマート農業技術の活用を推進するための関連法も制定されました。

⑤地域社会の維持を柱とする農村の振興

人口が減少し、集落の存続や農業インフラの保全が困難な現状を考慮し、農業従事者以外の人々とも協力して行う農地保全に向けた活動の促進、中山間地などの地域社会の維持に向けた支援などが明記されました。

Q 法改正によって日本の農業はどう変わるの？

A 食料安全保障強化に向けてスマート農業や輸出増が進む

法改正について、二つのポイントに絞って解説しましょう。

(1) サービス事業者との連携が進む

今、世界の人口増や政情の不安定化、異常気象の多発など、日本の食料安全保障を脅かすリスクが増大しています。一方で、国内の農業も担い手不足や高齢化が進み、食料自給率や農産物産出額は長らく低水準のままです。

切迫する日本の食料事情を解決する切り札として期待されているのが「スマート農業」です。これらを広めていくためには、改正基本法にもある通り、農業従事者とそれらを支援する事業者(サービス事業者)との連携が欠かせません。「ドローンによる防除作業」「センサー技術を使った生育予測」「AIによる育種管理」など、高度な技術を駆使した農業をサービス事業者と共に推進していくことが、食料安全保障の強化につながるといいます。

(2) 海外への輸出が増加する

今回の改正基本法に新たに加わったのが「輸出の促進」です。農業従事者の収益向上が期待できるだけでなく、万が一のときは国内用にも転換でき、国内供給の下支えにもなるといわれます。輸出を推進する上で生産物に付加価値を与えられるかがポイントです。これにより輸出をうまく軌道に乗せることが

できたら、若手の就農者が魅力を感じて事業に参加してくれる可能性もあるでしょう。輸出の促進は、持続可能な農業を実現する上で重要な取り組みになると考えられます。

Q 私たち消費者が毎日の暮らしに生かせることは？

A 一人一人が地球環境問題を自分ごととして考えるきっかけに

改正基本法には「環境との調和」が新たな理念として取り入れられました。これを受けて、減農薬・減化学肥料などを通じて環境および生物多様性保全に取り組む農業従事者に対して公的支援(環境保全型農業直接支払交付金)が適用される見込みです。

環境に配慮した農法は手間がかかり、収穫量も安定しにくいいため、農産物の価格上昇につながることが予測されます。そのため、改正基本法の「消費者の役割」の項目には、「お店で購入するときは、環境負荷低減に役立つ商品を選択しましょう」という文言が追加されたのです。

農業は食料システムの一部なので、環境問題を考える際も、生産者だけでなく、商品を購入する消費者を巻き込んだ方が、より良い成果が上げられると思います。今回の改正基本法を通じて、消費者の皆さんも地球環境問題を自分ごととして捉え、少々値段が高くても環境配慮型の商品を選ぶという習慣を身に付けてもらえたらと思います。

専門家に聞きました

東京大学 大学院 農学生命科学研究科

中嶋康博 教授



ストック (50 坪ハウス)

生産量：約 4,000 本 売上：約 300,000 円
ストックは主に葬儀での仏花として需要が高いです。近年では生産者の高齢化に伴い生産量が減少し、供給が追いついていません。栽培初心者でも取り組みやすく、比較的低温での管理ができるので冬の収入にもなります。他の作物をつくった後の後作として取り組みます。

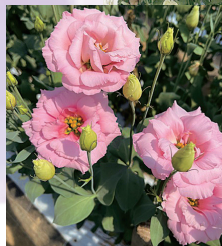
～作業の流れ（9月出荷）～

5月……………畑の準備
6月……………定植
7月～8月……防除、芽整理
9月……………収穫、出荷

トルコギキョウ (50 坪ハウス)

生産量：約 3,600 本 売上：約 540,000 円

トルコギキョウは管内で年間約 2 1 万本の出荷量があり、種類が豊富で花持ちも良く豪華なことからさまざまな場所で使われ、市場・花屋・消費者に人気があります。「水稻育苗に使った後のハウスが来年まで空いている」「ハウスの使い道に悩んでいる」などといった人に特におすすめです！



～作業の流れ
(10月以降出荷)～

7月	種まき
7月～8月	定植
7月～10月	防除
10月～11月	出荷

令和 6 年度 新規栽培者の声

大塚喜八さん（小菊 90坪 7月末～8月上旬に6,000本出荷）



定年退職後、時間に余裕ができたことで、これから何をしたいとか考えていました。最初は地元の施設で夕方からの仕事を始めましたが、昼間の時間が空いてしまうため、小菊の栽培を始めました。今までは人相手の仕事を中心。植物相手では、はたして自分の管理はあっているのかどうか気をもむこともあり大変でした。それでも、考えて行動してみるとは楽しく、なにより面白く感じました。日中も仕事を…と始めたものの、夕方からの仕事をやめ小菊栽培のほうに力を入れています。来年は8月出荷だけではなく、9月の出荷にも挑戦します。



長坂徳三さん（トルコギキョウ 30坪 1,300本出荷）



水稻育苗に使うハウスがあり自分でもお米のほかりんごの栽培をしていて、合間に何か出来るものはあるのかと考えていました。JAHOO で新規栽培者募集の広告を見て説明会に参加し挑戦してみようと思ったのがきっかけです。花の栽培は初めてで、最初は作業になかなか慣れずに苦労しました。一番大変な作業は芽整理でした（開花する花の数を整理する作業）。作業していくと徐々に慣れ始め、出荷間際になり自分で栽培したトルコギキョウが咲き始めると感動するものがありました。来年もトルコギキョウの栽培を続けていきます。



あなたに合う花 探してみよう！ お気軽にご参加ください

1月14日(火)	9時30分～	佐久穂支所	トルコギキョウ・小菊・ストック
	14時00分～	佐久岩村田支所	トルコギキョウ・小菊・ストック
	16時00分～	佐久岩村田支所	カーネーション・輪ギク・アルストロメリア
1月17日(金)	9時30分～	佐久野沢支所	トルコギキョウ・小菊・ストック
	14時00分～	佐久望月支所	トルコギキョウ・小菊・ストック
	16時00分～	佐久望月支所	カーネーション・輪ギク・アルストロメリア
1月18日(土)	10時00分～	本所4階会議室	トルコギキョウ・小菊・ストック

お問い合わせ 営農経済部 花卉果樹振興センター TEL: 0267-68-1116

特集2 やらなきや損！ やればわかる花栽培

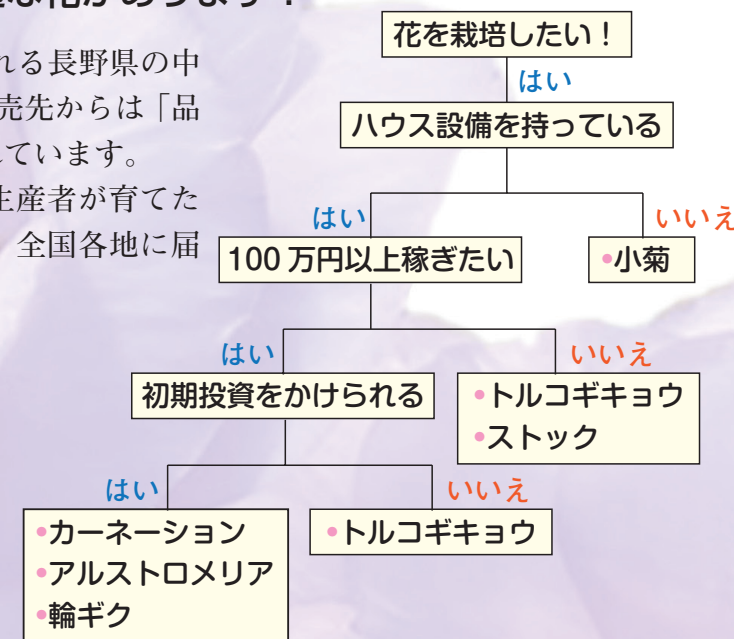
小さな面積でも収入になる農業を始めませんか？

副業や兼業に最適な花があります！

当JAは全国有数の良質な花の産地として知られる長野県の中でも、鮮やかな色と日持ちの良さを特徴とし、販売先からは「品質も良く、安心して購入できる産地」と評価されています。つくるだけにとどまらず『良いものを』という生産者が育てた花を、首都圏に近いという有利な立地を生かし、全国各地に届けています。

★当てはまる人、いませんか？

- 退職後に向けて少しずつ始めたい人
退職前から始め、作業に慣れていきましょう
- 家庭菜園規模の畑なら花で稼ぎましょう
小さな規模から始められます
- 体力があり、稼ぎたい人



カーネーション (50 坪ハウス)

生産量：約 17,000 本 売上：約 1,000,000 円
管内花生産の一番の主力品目です。色のバリエーションが豊富で、高冷地では色鮮やかな花となり、満開になった時のボリュームが素晴らしいです。冠婚葬祭はもちろん、パックス花やアレンジ等で需要があります。カーネーション最大の特徴である 1 株あたり 7 本程度の切り花出荷ができますので、安定した収入が見込めます。



～作業の流れ～

2月～……………定植、防除
6月～8月……出荷①、芽整理
8月～12月……出荷②、芽整理

輪ギク・小菊 (90 坪)

生産量：約 13,500 本 売上：約 940,000 円（輪ギク）
生産量：約 14,000 本 売上：約 700,000 円（小菊）
キク類は需要がある「お盆・お彼岸」に向けて出荷しています。
出荷期間が比較的限定されている花で、露地での栽培が可能のため初期投資も少ないことがメリットです。また、需要に対して生産量がまだまだ足りない状況がここ数年続いているので、今始めることをおすすめします。



～作業の流れ（お盆向け）～

3月～4月・畑の準備
4月……………定植
5月～…………防除、芽整理
7月～8月・収穫、出荷



アルストロメリア（50 坪ハウス）

生産量：約 11,000 本 売上……約 1,000,000 円（1 年目）
ハウスでの栽培で管内全体では年間を通して出荷しています。
苗を植えると 4 年間栽培が可能で、1 株あたり年間 40～60 本
採花できます。新規栽培者へのおすすめ作型は夏～秋にかけての
出荷です。標高が高い場所や風が通り涼しい場所では特におすすめ
しています。

～作業の流れ（夏秋作型）～

3月……………畑の準備、定植
4月～6月……芽摘み、灌水、防除
6月～11月……収穫、出荷（管理継続）

産地づくりを進める
ぶどう栽培振興プロジェクト

10月号

関西に青果物をPR
小諸市・JA佐久浅間トップセールス



出来栄を確認する高柳組合長と柳澤専務



あいさつする高柳組合長と小泉俊博市長ら

管内農産物をPR
イベントに参加

11月号

シナノパール適期収穫を
適期収穫講習会・目揃え会



ぞっこん！さく市



出荷規格を確認する生産者ら

JA佐久浅間催し物カレンダー 12月～令和7年5月まで

12月	19日	直売所「みどりのひろば軽井沢」CLOSE	2月	上旬	相続・遺言セミナー（あさま地区）
	中旬	年金友の会 第20回俳句コンテスト募集開始		中旬	第25回フォトコンテスト表彰式
	12月・1月	ぶどう新規栽培説明会		中旬	令和6年度 第2回支所（店）運営委員会
1月	中旬	花卉新規栽培説明会	3月	上旬	家庭菜園教室 開校
	下旬	JA健康教室2024		中旬	女性会 第18回通常総会
		農家のための資産形成セミナー	4月	下旬	年金友の会 第20回俳句コンテスト表彰式
	1月・2月	2024みのり塾公開講座			直売所「みどりのひろば軽井沢」OPEN
	2月	女性会 支部のつどい・ポイント交換会	5月	下旬	第26回 通常総代会

※開催日時・場所等詳細についてはJA佐久浅間ホームページでご確認下さい。

准組合員の皆さまへ

毎年12月に配布しております『JAカレンダー』は、支所・店窓口でのお渡しとなります。
ご入用の方は『広報誌「JAHOO」の送付について』のご案内用紙をご持参の上、最寄りの支所・
店までご来店をお願いします。

Sakuasama Highlight

JAHOO 7月号から11月号のSakuasama Topicsから厳選した話題をお届けします。

ブロッコリー本番
販売目標26億円

7月号

生育初期の管理を学ぶ
トルコギキョウ専門部



ブロッコリーを選別する担当者



栽培管理を学ぶ生産者ら

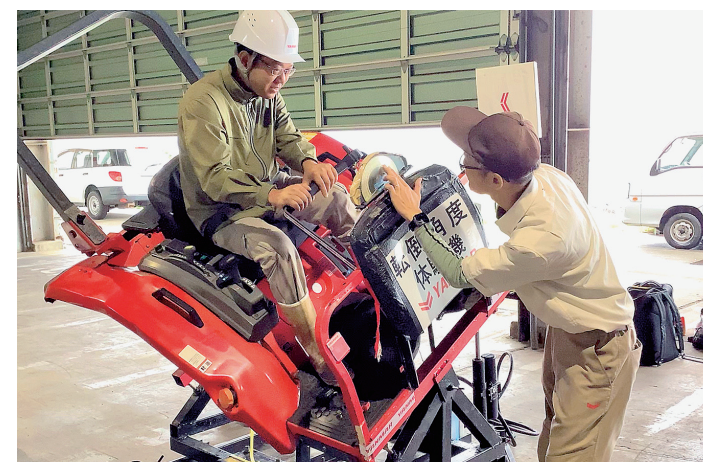
中学生が職場体験
佐久穂中学校職場体験

8月号

農作業事故を防ごう
農家のための災害防止講習会



カーネーションを選花する生徒



転倒角度体験をする参加者

食と農を感じよう
ちゃぐりんフェスタ

9月号

花き栽培のイメージを
栽培見学ツアー



キャベツカレーを盛る小島よしおさん（右）



栽培方法を聞く参加者



あいさつする高柳組長

販売額 9 2 億円

野菜販売反省会議

当JA野菜専門委員会は11月14日、小諸グランドキャッスルホテルで野菜販売反省会議を開きました。今年度の市場販売額が10月末時点で前年比101%の92億円でした。会議は取引市場12社をはじめ、委員やJA関係者ら約70人が出席。JA全農長野とJA担当者が今年度の生産販売経過や品目別の販売状況を報告。次年度に向けた課題として、異常気象条件下における安定生産対策、生産コスト増加に伴う販売価格への転嫁などが挙げられました。



次期作に向け

アルストロメリア品種説明会

当JA花き専門委員会アルストロメリア専門部は10月18日、佐久穂支所で品種説明会を開きました。説明会は、種苗会社4社の担当者やJA関係者、部会員ら20人が参加し、次年度作付けの品種について協議。各種苗会社の担当者が今年度の業界動向を振り返り、次年度の新品種など約50種の特徴を説明しました。部会員は、各品種の現物を手に取り、つぼみの大きさや太さ、色合いなどを確認。地域環境に合った優良品種を選別し、次年度の作付けに向け情報交換しました。



品種を確認する部会員



假屋崎さんからアレンジメントを教わる児童ら

假屋崎省吾さんと花を生ける

特別授業「花育セミナー」

佐久穂町は11月1日、華道家の假屋崎省吾さんを講師に、佐久穂小学校で特別授業「花育セミナー」を開き5年生85人が参加しました。八千穂高原のシラカバの木を加工した花台へ当JAが提供するカーネーションを使用し、ブードルを模したアレンジメントをつくりました。セミナーに向けて10月30日には町内のカーネーションを栽培している圃場で栽培方法や出荷方法などについて学習しました。



10月26日 あぐり祭



11月2日 軽井沢支所大感謝祭



11月9日 御代田支所感謝祭



11月16日 しらかば秋の収穫祭（佐久望月支所）



11月16日
農産物直売会（佐久穂支所）



11月23日 佐久うすだ支所農産物直売会

管内農産物をランナーへPR

第2回佐久平ハーフマラソン大会

当JAは10月20日、佐久市などが主催する「第2回佐久平ハーフマラソン」で米とリンゴを提供し管内農産物をPRしました。ハーフマラソン、5km、1マイルの入賞者に「さくさく米」計100kgを贈り、完走したランナーにはカットしたリンゴ「シナノスイート」を振る舞いました。参加した市内の高校生は「完走後に食べるリンゴは格別においしく、何個でも食べられる」と好評でした。



ランナーに好評だった「シナノスイート」



11月23日 たてしなサンふじ即売会



11月23日 小諸サンふじ即売会

Sakumasama Topics

日頃のご愛顧に感謝を込めて

JA佐久浅間農産物販売

当JAは、10月下旬から11月下旬にかけて佐久市や小諸市、佐久穂町、御代田町、軽井沢町、立科町のJA施設で地元農産物などを特別販売しました。各会場では、ハクサイやキャベツ、ダイコンなどの野菜をはじめ、リンゴや望月高原ヨーグルトなども特価販売しました。また、牛乳の消費拡大運動の一環で農協牛乳を無料配布し、組合員や地域住民など大勢の来場者で賑わいました。



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「冬の味覚といえば」

そば

佐久市布施
箕輪 秀勝さん（38歳）



暑い季節が終わり、寒さが厳しい季節になってまいりました。そんな冬の味覚といえばハクサイやダイコンなどたくさんある中で、そばを紹介していきたいと思います。そばで有名な県の一つ長野県の信州そばです。長野県は昼夜の寒暖差が大きく、水はけの良い畑が多いため栽培に最適といわれています。そばは色々な食べ方があり、夏は冷たいそば、冬は温そばやそばめしなどもあり、冬の定番の年越しそばです。

年越しそばは、切れやすい性質から今年一年の不運や苦勞を切り捨てるとい願うがあるそうです。

鍋物とミカン

佐久市臼田
井出 厚子さん（70歳）



冬の味覚で思い出すのは、温かい鍋物です。私はその中でも好きな鍋物は、野菜のたくさん入った（ハクサイ・キノコ・長ネギ・ダイコン等）みそ味の汁の中にお餅を入れて煮込んだ鍋物が好きです。冬には体が温まり最高です。

冬の果実と言えば、小さくて皮が薄く食べやすい冬ミカンが大好きです。幼少の頃、こたつを囲んで家族で食べた事を思い出しました。

臼田・さくまち・八千穂支部合同 共同加工講習会



あんずのシロップ漬け



あんずのシロップ漬け完成品



トマトケチャップづくり

臼田・さくまち・八千穂支部では「伝えたい味の伝承活動・地元農産物の加工」を目的に毎月共同加工講習会を開催しています。

今年度は、よもぎまんじゅう・あんずのシロップ漬け・トマトケチャップづくり・福神漬けづくりなどを行い、毎回30～40人が参加しています。初めてつくる参加者はコツを教えてもらい上手につくれるようになったり、みんなで協力して楽しみながらつくることができるように、支部を越えた交流の場にもなり、大変喜ばれ

ています。お試して参加し女性会に加入する方も多く、仲間づくりのきっかけにもなっています。

今後も様々な伝承活動、共同加工を開催していく予定です。

女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は
企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



エコープすき焼きのたれ
本みりんを使用したすき焼きのたれです。すき焼き以外にも肉ジャガ、親子丼、キンピラ、魚の照り焼きなどさまざまな料理が作れます。

味しみ定番

肉ジャガ

●材料（2人分）

- ・牛薄切り肉……………100g
- ・ジャガイモ……………2個
- ・タマネギ……………1/2個
- ・ニンジン……………1/4本
- ・エコープすき焼きのたれ……………150ml
- ・水……………300ml
- ・サラダ油……………適量
- ・キヌサヤ……………適宜

●作り方

- ①牛肉は一口大にし、ジャガイモは4つ切りにして水にさらす。タマネギはくし切り、ニンジンは乱切りにする。
- ②鍋に油を熱し①を炒めて水を入れ、ひと煮立ちしたらエコープすき焼きのたれを加え、ジャガイモがやわらかくなるまで煮る。
- ③器に盛り、ゆでたキヌサヤを添える。

冬の味

ぶりの照り焼き

●材料（2人分）

- ・ぶり……………2切
- ・塩……………少々
- ・サラダ油……………適量
- ・しし唐辛子……………適宜
- ・エコープすき焼きのたれ……………大さじ3

●作り方

- ①ぶりは塩をふり、約10分置きキッチンペーパーで水気をふく。
- ②フライパンに油を熱し、ぶりを焼く。
- ③両面に焼き色がついたらエコープすき焼きのたれを加え、中火で焼きからめる。
- ④素焼きした、しし唐辛子と一緒に器に盛る。



エコープマーク品は、JAファーム佐久店で
お買い求めいただけます。

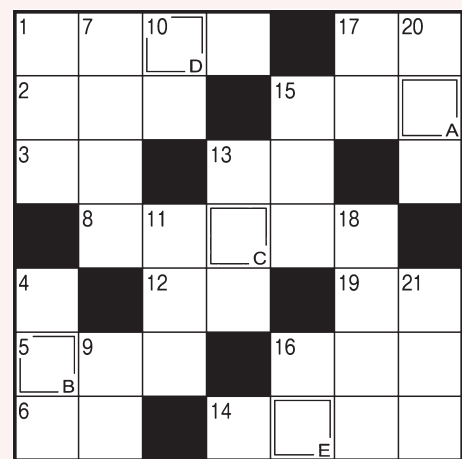
商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

エコープすき焼きのたれは
①すき焼き そのまま
（お好みでお湯またはだしで希釈）
②肉ジャガ たれ1：水3
③親子丼 たれ1：水2
④キンピラ たれ1：水2
⑤魚の照り焼き そのまま
で調理できます。



©みんなのよい食プロジェクト



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ④中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑤きねと臼でつくもの
- ⑥「本の虫」と呼ばれることも
- ⑦七草を入れて炊くことも
- ⑧初詣で一年の〇〇を祈った
- ⑨「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑩マスカラを付けるところ
- ⑪脊椎動物にはあります
- ⑫「R がつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑬耳が冷えないようにイヤー〇〇をつけた

◆◆タテのカギ◆◆

- ①年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- ②サトイモの親芋のまわりにできます
- ③コートなどに用いる毛織物
- ④ここで話していても〇〇があかないから見に行こう
- ⑤しんしんと降り積もるもの
- ⑥箱根駅伝は 10 〇〇〇、計 217.1km で競います
- ⑦さんずい、うかんむりなど
- ⑧ほうきに乘って飛べるとか
- ⑨ 10 を 3 回かけ合わせると
- ⑩縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑪おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- ⑫チャールズ・チャップリンは〇〇〇の王様です
- ⑬可燃ではありません



先月号の答えは
『セイカタイ』
でした。

応募総数 85 通

- 「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



朝 (佐久市)

先日、TVで「すずめ」が絶滅危惧種と聞き、うそ！と思いましたが、確かにいると電線にとまっている数があつと少なくなっていました。あわてて古米を庭にまきました。以前はすぐにまきましたが、きませんでした。

LLのばあ (佐久穂町)

なでしこ (東御市)

今年、うちの柿の木には大量の柿がなり...数えたら1800個！ご希望の方達にもおすそ分けし、うちでも700個干し柿にし...ものすごく大変な、でも楽しい日々でした。

チヨコちゃん (佐久市)

さんかよう (佐久市)

晩秋の庭を楽しませてくれたさまざまな菊を片付けました。夏の暑さにも秋の大雨にも負けず静かに咲くその姿にとて癒されました。来年も元気に芽を出してねと思いを込めて手入れを終えた日曜日でした。

森のひつじ (小諸市)



カイト (佐久市)

佐久市新子田の種畜牧場で、早朝に幻想的な冬の気配を感じることが出来ます。ぜひ、体験してみればいかが！

みやちゃん (佐久市)



K. ばあば (御代田町)

今年の年末は暖か!!今年こそは早めに大そうじをしたいと思います。まずは障子張り! 2~3年振りかな!。がんばるぞー!

K.S (立科町)

とこちゃん (佐久市)

後期高齢者にもうすぐなるので免許更新のために認知症検査を受けました。緊張したけど合格して安心しました。免許更新も無事に済みました。

ひまわり (佐久市)

近隣に泥棒が入り、ガラスを入れ替えたので毎日散歩の時、気にかけて見ていたら5日もたないうちに再度ガラスが破られ泥棒に入られた。警察もまだですか!! 周辺住民も防犯に気をつけるようになりました。どうしたら防げるか! 家族とも対策を話し合った。

アキチャン!! (佐久市)



プルーン (御代田町)

女性会の料理教室に先月参加してきました。「カボチャまんじゅう」と「カボチャプリン」。カボチャを食べる最終時期にグットタイミング。今年もカボチャを無駄にせず食べ終わります。

家庭菜園おばさん (東御市)

N.Y (佐久市)

本年は、米不足の話題でひっきりなしでした。「令和の米騒動」とも言われたくらいでした。ここきて農業の大切さを見直していないと将来不安なものを感じる今日この頃です。

ピース (立科町)

去年は霜害で実がつかなかったキウイが、今年は豊作。追熟して食べるのが待ち遠しいが、早く食べるようにリングを入れて追熟を促進しています。

ばちたま (佐久市)

人生最高体重だった今年の1月。やせなきゃ!と頑張る6月には目標体重だった。食欲の秋ですぐ逆戻り。年末年始までにはまた頑張らねば!

ピース (立科町)

私の一句

紅葉に朝霜おりて冬を告げ
急ぎ果実も色は赤々
田仕舞の初をつばみち白鷺は
旅立つ用意か安否念じつ
ハラハラと幽かな音をたてて散る
柿の葉たちよ役目を終えて

爾楽庵 (佐久市)
デブジ (佐久市)
H.S (佐久穂町)

私の一句

柿つるし甘くなるよう祈るかな
たたなはる山脈すでに薄化粧

A子ちゃん (佐久市)
かほ (佐久市)

私の一句

桜木の落葉さくらの色残し
柿つるし甘くなるよう祈るかな

綾 (小諸市)
竹 (東御市)

私の一句

杉立つ宮うす日の笹音神無月
スーパにぞろと並ぶやおでんの具

FF (軽井沢町)
花木種 (佐久市)

私の一句

懸案の予防接種無事に終え
新米の袋並びで一息す

仏の雅 (佐久市)
みまきやま (東御市)

私の一句

大根抜く土に感謝のおでんかな
なに考うアスファルト這うミニズかな

T子 (佐久市)
M子 (東御市)

私の一句

冬の朝洗濯物の踊りけり
冬は洗濯物の踊りけり

【俳句・川柳ほか】
M子 (東御市)

私の一句、一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③特集「これからの農業のカタチ」について
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

こちらのQRコード
からも応募
できます

★クイズ正解者の中から
抽選で5名の方に
「エコープ生タイプ
かけうどん (10食入)」
を差し上げます。



●締切12月23日(月) (消印有効)

- 記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- 1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

定期貯金で信州蓼科牛が当たる！

当JAでは令和7年1月より、懸賞品付定期貯金「食貯（たべっちょ）定期貯金」特別キャンペーンを実施します。抽選で「信州蓼科牛」をプレゼントします。

- 対象商品／スーパー定期貯金
自由金型定期貯金
- 募資金額／10億円 ※募資金額に達し次第終了します
- 取扱期間／令和7年1月6日(月)～1月31日(金)
- 預入金額／20万円以上
- 預入期間／1年以上
- 条件／個人で新たにお預けいただく貯金に限ります。他の企画商品・キャンペーン商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。

特典 抽選で「信州蓼科牛」(120g×2パック)をプレゼント

※20万円を一口とし40口に1本が抽選で当たります。商品のお届けは令和7年6月下旬の予定です。

※やむを得ず満期日前に中途解約する場合、抽選権および当選権は失効します。



イメージ

詳しくはお近くのJA金融窓口へ

アメック不動産情報 —テナント情報—

2001ビル H号室

佐久市佐久平駅南（イオンモール佐久平店南側）
鉄骨造2階建て（2階部分）専有面積92.37㎡（約28坪）
駐車場あり（お客様用のみ） 平成13年築
礼金2カ月（税別） 保証金3カ月
家賃月額308,000円（税込）
※詳細等はお問い合わせください。



不動産・駐車場に関するお問い合わせ

JA 佐久浅間株式会社アメック

宅地建物取引業者免許／長野県知事（8）第3939号
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP: <https://www.ja-amecc.co.jp/>

JAバンクからご利用者の皆さまへ

貯金通帳の定期的な記帳を

貯金通帳について、通帳に記帳されていないお取引（未記帳取引）が一定数を超えますと、未記帳取引の明細を表示せず、合計金額で記帳させていただきます（おまとめ記帳）。身に覚えがない取引の確認のためにも定期的な通帳記入をお願いいたします。

まとめて記帳させていただきました明細は、後日お送りする「通帳未記帳取引通知書」でご確認いただけます。貯金者ご本人からの依頼で、未記帳取引の合算を行わないように登録することも可能です。ご希望の方は、通帳とお届け印をご持参の上、口座開設店にご来店いただきますようお願いいたします。

未記帳取引の合算について

月末時点で未記帳取引が50件以上あり、翌月10日までに未記帳の状態が続いた場合、ご入金金額及びお支払金額別の合計金額で記帳させていただきます。

詳しくはお近くのJA金融窓口へ

みすゞ学生会館 入居者募集

JA共済では東京都杉並区の「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。万全のセキュリティを装備した快適なワンルームマンションタイプの施設です。

- 所在地 東京都杉並区久我山1-5-10
- 構造 鉄筋コンクリート造7階建て
- 居室 ワンルーム（23.3㎡）
浴室、トイレ、ミニキッチン、エアコン付き
- 主な設備 床（フローリング）、BS（衛星放送）受信可、各室に電話、インターネット回線（個別加入契約）、IHクッキングヒーター完備
- アクセス 渋谷駅より「京王井の頭線」久我山駅下車 徒歩約8分
- 賃料 室料59,000円・共益費8,000円（月額）
（入居申込時に権利金70,000円が別途必要）
※入居には所定の条件があります。詳しくはお問い合わせください
- お申し込み・お問い合わせ 共済部共済企画課 TEL 0267-67-7534



家庭菜園教室 受講者募集

当JA主催の「家庭菜園教室」の受講者を募集します。

- 会場 JA本所401会議室（佐久市猿久保882）
- 時間 午前9時30分～（約2時間）
- 募集定員 50名 ※定員になり次第締め切ります
- 募集期間 12月10日(火)～23日(月)
- 参加費 1,000円（初回持参：全9回分）
- 日程・内容

開催日（令和7年）	内 容
3月4日（火）	土づくり・肥料の種類と特徴
4月3日（木）	作付け計画・連作障害
5月2日（金）	今月の作業・種まきと苗の定植
6月3日（火）	今月の作業・果菜類の整枝
7月3日（木）	今月の作業・農薬・病害防除
8月4日（月）	今月の作業・野菜の病害虫対策
9月3日（水）	今月の作業・発芽不良の原因
10月3日（金）	今月の作業
11月4日（火）	今月の作業・今年度の反省

- 申込方法 JA支所・店窓口へ備え付けの申込書でお申し込みください

お問い合わせ 営農経済部営農企画米穀課
TEL 0267-68-1114

モモセミナー 受講者募集

佐久地域（佐久市・小諸市）は古くから桃の栽培がされている産地です。「桃って栽培が難しそう」と思われがちですが、栽培のポイントを押さえれば栽培が可能です。桃栽培に興味のある方、ぜひご参加ください。

- 内 容 栽培の基礎をはじめ、管理方法や実技講習等
- 日 程 令和7年2月～令和8年1月頃
（5回程度・土曜日開催）

※初回は令和7年2月15日(土) 午前中
「桃栽培の基本」講義を行います。

- 申込方法 JA、佐久市役所農政課または佐久農業農村支援センターへFAX・Eメールでお申し込みください。
- 申込期限 令和7年1月15日(水)

- お申し込み・お問い合わせ JA花卉果樹振興センター（担当：吉田、中嶋）
TEL 0267-68-1115 FAX 0267-68-1928
Eメール n-sien2@sas.nn-ja.or.jp
佐久市役所農政課
TEL 0267-62-3203 FAX 0267-62-2269
Eメール nosei@city.saku.nagano.jp
佐久農業農村支援センター（担当：内田）
TEL 0267-63-3167 FAX 0267-63-3308
Eメール saku-aec@pref.nagano.lg.jp



農家のための資産形成セミナー

なぜNISA制度や資産形成・運用が話題となっているのか、その理由と資産づくりの方法について一緒に学んでみましょう！

- 日 時 令和7年1月29日(水) 午前10時～正午
（受付：午前9時40分～）
- 場 所 JA本所4階 401会議室
- 講 師 柏木 輝久氏
農林中金全共連アセットマネジメント（NZAM）営業部 副部長
- 募 集 先着50名
- 参加費 無料
- ※このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘等を行う場合があります。
- お申し込み・お問い合わせ お近くのJA金融窓口または
金融部ライフサポートセンター TEL 0267-78-5960

JA健康教室 2024のお知らせ

『健康寿命を伸ばす心と体の健康づくり』をテーマに健康教室を開催します。

期日（令和7年）	時間	場所	講師
1月27日(月)	午前	御代田支所2階	浅間南麓こもろ医療センター保健予防課
	午後	ベルウィンこもろ	
1月30日(木)	午前	しらかば西部営農センター	JA生活指導員
	午後	佐久望月支所	
2月4日(火)	午前	旧八千穂店	佐久総合病院健康管理センター
	午後	みなみ北部営農センター	
2月6日(木)	午前	佐久野沢支所2階	JA生活指導員
	午後	佐久岩村田支所2階	

- 時 間 午前の部：午前10時00分～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分
- 募集定員 各会場 20名

2024みのり塾公開講座 受講者募集

JAが開催している『みのり塾』を冬期間は公開講座で開催します。

期日（令和7年）	内容	時間・場所
1月15日(火)	JAいきいき健康講座 「心と体のリフレッシュ！ のびのびストレッチ講座」	午前9時30分～11時30分 JA本所4階会議室
2月5日(水)	JA佐久浅間の花で 「フラワーアレンジメント」	

- 募集定員 管内お住まいの方 20名
- 受講条件 両日に参加できる方・「家の光」購読者または購読可能な方
- 受講料 本人が（正・准）組合員の方2,000円、以外の方3,000円 ※その他、材料費負担があります。
- お申し込み・お問い合わせ 企画総務部ふれあい広報課 TEL 0267-68-1112
業務携帯 070-4808-7931（担当：原田）

スマホで決算書・収支内訳書 確定申告書が作成できますよ！

書かない✕確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって



作成コーナー

作成できる申告書等

- ・ 所得税の申告書
- ・ 消費税の申告書
- ・ 青色申告決算書・収支内訳書
- ・ 贈与税の申告書

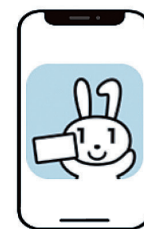


令和7年1月から
所得税のすべての画面が
スマホで
見やすくなります♪

e-Taxに必要なもの

- ✓ **マイナンバーカード**
※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください
- ✓ **マイナンバーカード読取対応のスマホ**
(またはICカードリーダライタ)
- ✓ **マイナンバーカードのパスワード2つ**
 - ① 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)
 - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

スマホに
マイナポータルアプリ
をインストール



パスワードを忘れた場合やロックされた場合
の対処法については、公的個人認証サービス
のポータルサイトをご確認ください。



年末年始営業予定表 当 J A ・子会社各事業所の営業日は下記の通りです。○＝営業日 △＝短縮営業

事業所名	12 月					1 月				
	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
金融・共済窓口	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
金融部ライフサポートセンター	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ローンセンター	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—
オートパル（自動車センター）	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホームエネルギーセンター ■ガス緊急連絡先：TEL 0267-78-3990	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
農機センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
くらしのセンター	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
道の駅ヘルシーテラス佐久南	○	○	○	△	—	—	△	△	○	○
J A ファーム佐久店	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—
アグリファームさくほ	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
あぐりの湯こもろ	○	○	○	○	—	△	○	○	○	○

●セレモニーセンターは全日営業いたします。営農センター、生産資材店舗は各窓口でご案内いたします。
営業時間など詳しくは各事業所にお問い合わせください。

理事会 11 月 26 日開催

決議事項

- 第1号議案 令和6年度期中決算監事監査整備改善指示事項処理顛末書について
- 第2号議案 役員報酬審議会委員の選任について
- 第3号議案 個人情報保護法関連規程の改正について
- 第4号議案 組合と理事との契約の承認について
- 第5号議案 信用事業方法書為替取引の改正について
- 主な報告事項
- ①10月末部門別損益計算書について
- ②令和6年度第1回支所（店）運営委員会開催結果について
- ③令和6年度版成り行きシミュレーションについて

- ④役員大会の開催について
- ⑤有価証券の購入について
- ⑥令和6年度 J A 共済コンプライアンス点検結果について
- ⑦軽井沢資材店舗の移転について
- ⑧第6回一番うまい米コンテストの開催について
- ⑨内部監査実施状況について

監事会 11 月 26 日開催 / 報告事項

- ①令和6年度期中決算監事監査処理顛末について
- ②監事と代表理事等との定期的会合について
- ③第3四半期監事監査（内部統制システム関連）について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日（1月）
16日（木） 東店
23日（木） 御代田支所
- 相談役 J A 長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み J A 金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 12月24日（火）午後1時30分～午後5時
- 場 所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 12月17日（火）
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ 0120-02-4040
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故（J A 自動車共済）
ジコは クミアイ
☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当 J A 各事業に関する相談・苦情を受付けます

☎ 0120-677-882
※時間：9～17時 土日祝日を除く

佐久市塚原 吉澤直紀さん (56)

佐久市塚原の吉澤直紀さんは、40aの圃場でリンゴの栽培に取り組んでいます。

以前は農林水産行政の仕事をしていましたが、父の幹雄さんが亡くなり、先々代から続く果樹栽培を母一人で守っていくのは大変だと思い、Uターンで就農し4年目。県のスキルアップ講習会などで知識や技術を学び「ふじ」「シナノスイート」「シナノゴールド」など7品種のリンゴを栽培しています。気象条件や病害虫の発生で毎年安定した栽培が課題ですが、気候変動を受けにくい栽培技術を学び実践したいと思っています。

吉澤さんは「先輩農家に指導を受けながら、受け継いだ農地や地域の農業を守っていききたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

