

ジャツホー
JA HOO

11

2023(令和5年)

Vol.285



第23回フォトコンテスト入賞作品「おいしい顔」 三石 敏郎さん(佐久市)

特集 1 田んぼのお米に赤い玄米が混じっていませんか？

2 Let's try! やってみようぶどう栽培

■ 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術

麻婆豆腐

チョコレギサラダ

■ スマイルJA女性会 望月・浅科・立科・北御牧支部

■ 家庭菜園便利帖 キャベツ



©みんなのよい食プロジェクト



特集2 Let's try! やってみよう ぶどう栽培

近年、需要が高まっているぶどう。

当JAでは、**ぶどう三姉妹[®]**を中心に生産振興を進めています。標高や気象要因等による課題に取り組み、栽培は各地区で徐々に始まっています。当JAとしても、生食用ぶどうの実証試験を始めております。JA佐久浅間の主力品種であるリンゴ・モモ・プルーンに次ぐ、第4の品目として生食用ぶどうを栽培しませんか？

●ぶどう三姉妹[®]とは

長野県で栽培できる種無しで皮ごと食べられる主力品種「**ナガノパープル**」「**シャインマスカット**」「**クイーンルージュ[®]**」の3品種です。



ナガノパープル

巨峰のような濃厚な甘みと酸味で食味が優れ、長野県を代表するぶどうです。

長野県果樹試験場育成品種



シャインマスカット

マスカットの香りがあり、大人気！1番の主力品種です。



クイーンルージュ[®]

酸味が少なく、強い甘みが特徴で、ほのかにマスカットの香りがします。今注目されている品種です。

長野県果樹試験場育成品種

新規栽培説明会 下記日程で開催いたします。お気軽にご参加ください。

※ ご都合の良い会場にお越しください。

さく地区

日時 令和5年12月7日(木) 午前10時～ 会場 JA佐久浅間本所401会議室

みなみ地区

日時 令和5年12月8日(金) 午後2時～ 会場 みなみ北部営農センター会議室

あさま地区

日時 令和6年1月17日(水) 午後1時30分～ 会場 ベルウィン小諸3階 虹のホール

しらかば地区

日時 令和6年1月19日(金) 午後2時～ 会場 佐久望月支所3階
カームしらかば(シエナ)大会議室

■お問い合わせ 営農経済部 花卉果樹振興センター (担当: 森田・柳澤) TEL 0267-68-1115

特集1 田んぼのお米に赤い玄米が混じっていませんか？ 発見したらすぐに対策しましょう！

すぐに対策をしないと、著しく雑草イネ(赤米)が増えて、出荷や有利販売ができなくなり、選別機械でも抜けなくなります。また、周りの田んぼに広がり、迷惑をかけてしまいます。

雑草イネの防除対策は、最低3年間は継続しましょう！
(雑草イネの多い水田は、休耕や水田転作も一つの対策になります)

Q. 雑草イネ(赤米)ってどんなもの？



籾の青いうちは先端が赤く色づいています。

精米する前は褐色の玄米です。

精米後も褐色が残ってしまいます。

* 穂が出て2週間経つと自然に籾を落とし始めます！

雑草イネを根絶する対策とは？

★ポイント① 【秋起こし、冬起こしをしないようにしましょう】

まだ秋起こし、冬起こしをしていなければ、そのまま起こさないようにして、可能であれば稲わらを持ち出すと効果が大きいです。

→ 耕起しなければ冬期に種籾の凍結による減絶、自然に野鳥が食べて減少させることができます。(種籾を減らすことが根絶する第一歩になります。)

★ポイント② 【石灰窒素を散布して抑えましょう】

稲わらを持ち出した後、石灰窒素を50kg/10a散布すると、雑草イネを絶やす防除効果があります。この後、翌年の基肥は窒素3~4kg減らします。

★ポイント③ 【代かきを2回しましょう】

代かき前に発芽させ、代かきで芽を傷つけることで減少できます。更に代かきを2度実施すると防除効果が高まります。(代かきは浅水で行い、回数を増やす)

★ポイント④ 【水田除草剤で抑えましょう】

効果的な除草剤(有効成分が入った薬剤)を購入して、早めに使用します。初期剤の成分の効果が高いです。(雑草イネ除草剤防除体系を実施して抑えましょう)

★ポイント⑤ 【最後は雑草イネの株を手で抜き取りましょう】

雑草イネを減らす一番の方法は、手で抜き取るしかありません！！

第1回目:6月中旬頃は、イネの草丈が短いので田植えの植え付けた以外で畝間や株間から雑草が出ていれば抜き取りしやすいです。雑草イネも短いので簡単に抜き取りができます。

第2回目:取り残した雑草イネは、次の抜き取りを出穂後から行います。この頃は籾ができていますので、雑草イネの籾との判別が付きやすくなります。雑草イネの穂だけ摘むだけでは残るので、株全体を根から抜き取ります。

■お問い合わせ 佐久農業農村支援センター (TEL 0267-63-3167)

または、お近くのJA営農センター 営農経済部営農企画米穀課まで



軽井沢中部小学校・予冷库見学 (9月15日)

食と農のつながり学んで

食農教育

当JAでは管内の学校などと連携して食農教育に力を入れています。9月から10月にかけて、施設見学や収穫体験の受け入れ、調理実習へ講師を派遣しました。また、小諸・御代田支所ではJA事業への理解を深めてもらおうと、JA施設見学とサツマイモやブロッコリーの収穫体験を開催し、16家族44人の親子が参加しました。JAでは今後もイベントの開催や管内の学校と連携し、地域の食文化や農業への関心を高めるとともに理解促進を図ります。



白田小学校・稲刈り (10月5日)



御代田支所・サツマイモ収穫体験 (10月8日)



小諸支所・ブロッコリー収穫体験 (10月21日)



御代田北小学校・伍賀地区のレタスについて (9月21日)



野沢小学校・イナゴの佃煮づくり (10月5日)

熱戦を繰り広げる

年金友の会ゲートボール大会

当JA年金友の会は10月16日、浅科御牧ゲートボール場で第24回佐久浅間年金友の会ゲートボール大会を開きました。会員の交流と健康維持・増進が目的。18チーム100人が参加し、3ブロックに分かれ勝ち数や得失点で順位を競いました。競技の結果、望月・浅科支部の布施南チームが優勝しました。また、出場者で90歳以上の11人が特別賞を受賞しました。

- ▷優勝=布施南チーム (望月・浅科)
- ▷準優勝=高呂チーム (望月・浅科)
- ▷3位=御代田チーム (御代田)



100人が参加したゲートボール大会



クイーンルージュ®の出荷目安を確認する生産者

Sakuasama Topics

「ぶどう三姉妹®」初の目ぞろえ会

ぶどう栽培振興プロジェクト

当JAは9月14日、初出荷に合わせて中佐都選果所では出荷目ぞろえ会を開きました。生産者や全農長野、JA関係者16人が参加。出荷初日は玉張りの良いシャインマスカットとクイーンルージュ®が約20ケース持ち込まれ、出荷の規格と荷造りの方法を共有しました。担当者は「今年は高温が続き、ブドウの成熟が早まっている。収穫は木ごとに着色と糖度を確認し、慌てず計画的に収穫・出荷をしてほしい」と呼び掛けました。



オリジナル肥料の現地試験

みなみ野菜部会

肥料価格の高騰で農家経営に与える影響が大きくなっている中、佐久農業農村支援センターとJA全農長野、みなみ野菜部会では、土壌診断を基に圃場ごとに適したオリジナル肥料「わたしの肥料」を使用した現地試験を行っています。9月25日、松井予冷库で現地検討会を開催し、8人が参加。生育状況の報告や実際に圃場を確認しました。当JAでは土壌分析結果に基づく適正施肥量で作業の省力化や生産性を維持しながら経費抑制につなげる方針です。



ハクサイの生育状況を確認する生産者ら

ユーカーリ出荷本格化

出荷目ぞろえ会

当JAでは出荷本格化を前に10月7日、管内4箇所で出荷目ぞろえ会を開き、生産者ら40人が参加。グニーや銀世界などの品種の見本を示しながら出荷基準や荷造り時の留意点を確認しました。JA担当者は「市場の客は株元から枝の先までを見ている。収穫適期は葉がパリッと固くなっているものが良い。出荷時期を見定めて荷造りをしてほしい」と呼び掛けました。今年度は12月中旬まで関東や関西を中心に約30万本出荷する予定です。



ユーカーリの規格を確認する生産者ら

防災をテーマに講演

家の光大会・記念講演会

当JAは10月5日、本所で令和5年度家の光大会・記念講演会を開きました。「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の購読者やJA関係者ら100人が参加。大会では、50年以上の「家の光」購読者3人を表彰しました。記念講演会では、管理栄養士や防災士、災害食専門員の資格を持ち、家の光でも執筆している今泉マユ子さんが「家族みんなの防災ノート～家族を守る防災食～」と題し講演。在宅避難の備えや災害時に簡単に作れるレシピなどを紹介しました。



レシピを紹介する今泉さん

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「リンゴの好きな食べ方」

アップルパイの中のリンゴ

小諸市御影新田
柏木 志穂さん (15歳)



僕のリンゴの好きな食べ方は、アップルパイの中にあるリンゴを食べることです。ただ、スーパーで売っているものや、デニッシュの中にある小さいリンゴやソース状のものではなく、専門店の三日月状に大きく切られたものが好きです。これの好きな所は、生と比べて柔らかくスッカリしているところです。なので、アップルパイを食べるとき、リンゴだけをずっと食べていたいと思ってしまう程です。

「生地と一緒にだから美味しい」と思う人もいますが、自分はこの食べ方が好きです。

紅玉で作るアップルパイ

佐久市安原
里見 百枝さん (81歳)



10月の声を聞くと、ソワソワしてきます。大好きなリンゴが出てくるからです。今はリンゴの種類が多くて中々覚えられないのですが、昔からある紅玉が好きです。サラダの中に入れてたり、サツマイモと煮たりするのですが、一番はアップルパイです。四割りにして芯を取り、剥いた皮を色づけに入れ甘く煮たリンゴを市販のパイ生地を半分に切って、四隅に切れ目を入れて一つおきに真ん中に寄せ、風車の様にしてオーブンで焼きます。

家でもみんなが好きですが、他所へ持っていっても大変喜ばれます。



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



切って炒めるだけ!

麻婆豆腐

●材料 (3~4人分)

- 豆腐……………1丁
- 豚ひき肉……………100g
- 長ネギ……………10cm
- ショウガ……………1片
- 水……………150ml
- ④赤みそ……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- エコープキムチ漬の素……………1袋
- 片栗粉……………小さじ2

●作り方

- 豆腐は2cm角に切り、ショウガと長ネギはみじん切りにする。
 - フライパンで油を熱し、ショウガを炒め香りが出たら豚ひき肉を入れ、火が通ったら④を加え炒める。
 - ②に水を加えて煮立たせ、豆腐を入れる。煮立ったら長ネギ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ※ お好みでごま油を回し入れても良い。



エコープ

キムチ漬の素 (浅漬用)

刻んだ野菜に混ぜるだけでおいしいキムチ漬ができます。

キムチを漬けるだけでなく、豚キムチ炒めや麻婆茄子などお料理の調味料としても利用できる商品です。

思いやりの心で地域を元気にします

望月・浅科・立科・北御牧支部
～助け合い部会「ハートケアしらかば」～



ほほえみ広場



福祉施設夏祭りボランティア

「上手な医者のかかり方」
学習会



助け合い部会は、JA助け合い活動の輪を地域に広め、誰もが安心して暮らせる共生の地域福祉社会を築くことを目的としています。

活動内容は、ミニデイサービス「ほほえみ広場」を入布施・抜井・大西・比田井・御牧原地区で開催しています。みんなで歌を歌ったり簡単な体操をしたり、話しにも花が咲き「人と会うと元気が出る。みんなで体を動かし歌を歌うと楽しい」と毎回好評です。また、福祉施設ボランティア活動として、ジェイエー長野会のデイサービスセンターしらかばや小規模多機能ホームあさしなへ清拭用の布の寄付や、施設の夏祭りではかき氷やたこ焼きを

作って夏祭りの気分を味わって頂きました。また、地域で安心して暮らすための「上手な医者のかかり方」と題し学習会を開催しました。これからも、地域の皆さんの笑顔の花がたくさん咲くように思いやりの心を大切に活動を続けていきます。

女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は
企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで

ピリ辛で大人向け

チョレギサラダ

●材料 (3~4人分)

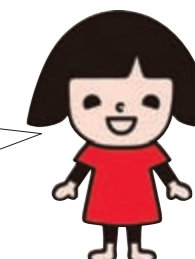
- リーフレタス……………適量
- ダイコン……………1/3本
- 韓国のり……………適量
- ごま油……………大さじ2
- エコープキムチ漬の素……………1袋

●作り方

- ダイコンは皮をむいて細切りにし、リーフレタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- エコープキムチ漬の素にごま油を加え良く混ぜ合わせる。
- 野菜を盛り付け②をかけます。
- 韓国のりを小さくちぎってふりかける。



キムチは野菜と香辛料を発酵させた韓国の伝統的な漬物です。乳酸菌が豊富に含まれており、腸内環境の改善や免疫力の向上に効果があります。



©みんなのよい食プロジェクト

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、くらしのセンターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300
くらしのセンター TEL 0267-22-9417

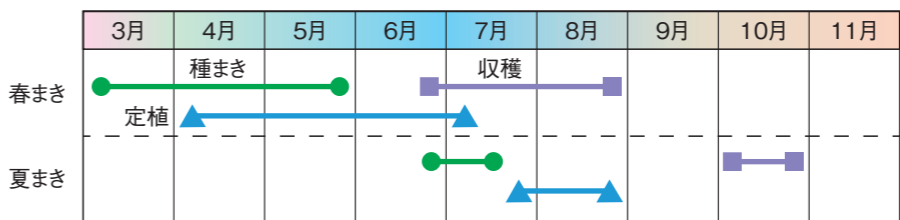


営農経済部営農企画米穀課

キャベツ



キャベツ（甘藍）の原産地は、ギリシャやイタリアなどヨーロッパの大西洋・地中海沿岸といわれています。日本に伝わったのは江戸時代で、現在のような丸いキャベツが広く栽培されるようになったのは明治時代に入ってからです。生のままでも、煮ても炒めても美味しいキャベツはビタミンCが豊富な野菜です。



特徴

アブラナ科の野菜で、家庭菜園で栽培される品目にも仲間が多く（ハクサイ、コマツナ、カブ、ブロッコリー、カリフラワー、ダイコン、ノザワナなど）、連作を嫌うため、多品目を組み合わせた輪作となるよう工夫し、連作障害や根コブ病に注意します。収穫期により、春に収穫する春キャベツ、夏に収穫する高原キャベツ、冬に収穫する冬キャベツに大別され、季節に合った品種を選ぶことで、一年を通じて収穫できます。生育温度は15〜20℃が適温で、涼しい気候で栽培される作物ですが、北海道から沖縄まで幅広い地域で生産されています。管内では7〜10月に収穫されます。種まきから110〜120日で収穫になります。

品種

キャベツには「春系」や「寒玉」などの品種があり、春まきは暑い時期に結球するため、高温多湿期による生理障害や病気が出ます。結球性に優れ、裂球が遅く、病気に強く腐敗しにくい品種を選ぶのがポイントです。家庭菜園では季節を問わず栽培でき、収穫期の幅が広い夏秋どり品種の栽培がおすすめです。

「グリーンボール」

結球キャベツの一種で、一般的

なキャベツに比べて小さく、丸形をしています。重さは1kg前後で、葉は柔らかくてやや厚めです。ほんのり甘味もあり、生食にも加熱調理にも利用できます。

「紫キャベツ」

葉が紫や赤紫色のキャベツです。「赤キャベツ」や「レッドキャベツ」ともいわれ、葉の巻きが固くて、丸い球形かやや縦長の丸形です。葉の表面は紫色ですが内部は白色なので、カットすると紫と白の美しい断面になります。ゆでると紫色の色素が流れ出てしまうので、生のままピクルスやサラダなどに使います。

「サボイキャベツ」

葉の表面がちりめん状に縮れていることから「ちりめんキャベツ」とも呼ばれます。内葉は鮮やかな黄緑色をしています。生食には向かず、煮込み料理やスープなどに利用するのが一般的です。

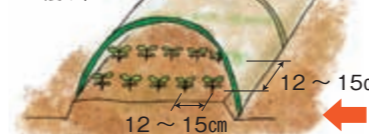
「芽キャベツ」

別名「子持甘藍」といい、わき芽が2〜3cmに結球したもので、茎に鈴なりになります。少し苦みがありま

すが、ビタミンCが豊富なキャベツに比べて小さく、丸形をしています。重さは1kg前後で、葉は柔らかくてやや厚めです。ほんのり甘味もあり、生食にも加熱調理にも利用できます。

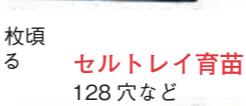
地床育苗

本葉5〜6枚の苗で掘り取り定植する
防虫ネット（トンネル全体を覆う）



箱まき育苗

8〜9cm



セルトレイ育苗

128穴など



ポット育苗

少ない本数であれば、ポリ鉢に直接まいても良い



そのまま本葉2〜3枚で定植しても良い

3〜4粒種をまく

本葉5〜6枚の苗で定植

本葉2枚頃移植する

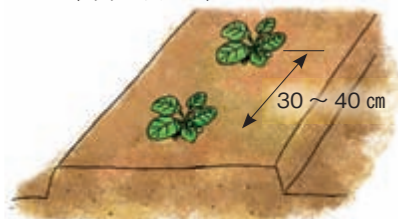
をまきます。覆土は浅めにし、新聞紙や敷きわら等で乾燥を防ぎます。本葉2枚頃に仮植床に植え付けるか、ポットに仮植して定植苗まで徒長しないように管理します。育苗用の培土を準備する場合は石灰で酸度矯正し、肥料類は1㎡当たり堆肥2〜3kg、化成肥料50gをよく混ぜて使うか、育苗専用培土を購入すると手軽です。

ポット育苗（少量の場合）
セルトレイかポットに直接種をまいて育苗する場合、野菜用の育苗専用培土を購入して利用すると簡便です。セルトレイの土入れは丁寧に行います。徒長しやすいため、灌水はできるだけ午前中に行い、夕方にはやや乾く程度にします。特にセルトレイの縁は乾きやすいので注意します。

ポットに直接まく場合、9〜10cmポットであれば、4〜5粒ずつまいて1cmくらい覆土します。本葉2枚頃に間引き、徒長しないようにポットの間隔を広げて定植苗に仕上げます。

間引き
第1回…本葉が出始めの頃、大きさが揃って形が良い物を残します。
第2回…本葉2〜3枚頃、混んだ所を中心に引き、調整しながら最終的に5〜6枚頃に仕上げます。

秋まき栽培は40〜50cm程度（外葉が大きい）



畝幅 60〜65cm

追肥・中耕・土寄せ
追肥は生育の様子を見ながら2〜3回行います。1回目は定植後、本葉10枚頃、2回目は芯葉が立ち上がる頃、3回目は結球始め頃に行います。畝の両側に施し、除草を兼ねて中耕・土寄せします。

害虫
アオムシ、ヨトウムシ、アブラムシ等の被害を受けるため、定植直後から防虫ネットで完全に被覆します。農薬を使用する場合は、登録がある農薬を使います。

定植時、殺虫剤を植え穴に散布すると害虫防除に効果的です



深植えしない

定植時、ポット苗は本葉5〜6枚、セル苗は本葉2〜3枚で定植します。セル苗は植え付けが遅れると老化苗となり、生育がばらばらいたりするため、適期に植え付けます。前日のうちに灌水しておき、定植前と後、植え穴に十分に灌水します。

定植直後の害虫被害を軽減するため、殺虫剤の植え穴処理を行うと効果的です。

おすすめ商品

「キャベツ」の害虫には

ジュリポフロアブル



250ml 店頭価格 8,638円（税込）

【特長】
●定植前の苗シャワー処理 ※1回で、定植後約1ヵ月間高い防虫効果が持続します。
●系統の異なる2つの有効成分により、チヨウ目から吸汁性害虫まで幅広い殺虫効果を示します。

商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ

おすすめ商品

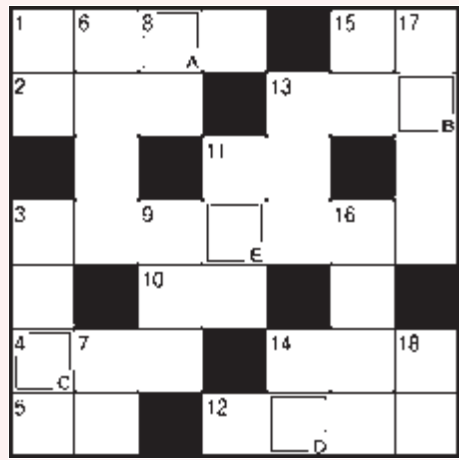
JAファーム佐久店



サイズS〜LL 店頭価格3,050円（税込）

【特長】
●しゃがんだ時に長靴があたりなく、うしろ少し傾斜になっています。
●履き口も脱着しやすい幅広タイプ仕上げ。
●指先もゆったりサイズになっています。





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①サンタがプレゼントを入れます
- ②パパー、ママー、どこー？
- ③欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④大好きな歌手の〇〇〇〇を見に行った
- ⑤レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬サハラ、タクラマカンといえは
- ⑭刃物で紙を加工して描きます
- ⑮冬の京都市は〇〇冷えするといわれます

◆◆タテのカギ◆◆

- ①冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③謎の多い浮世絵師、東洲斎〇〇〇〇
- ⑥その月の一番最初の日
- ⑦寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧授業中は慎んでください
- ⑨ワカメの根元に近い部分
- ⑪〇〇〇〇予報によると来週は寒いらしい
- ⑬建物が立っていない宅地
- ⑭〇〇〇の細かい滑らかな肌
- ⑮年越しに付きものの麺類
- ⑯チン！と鳴らすと人が来ます
- ⑰1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



先月号の答えは「フジタク」でした。
応募総数 47 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



カイト (佐久市)

自 分で食べる夏野菜を少し作っていました。セロリもブロッコリーもアブラムシがびっしり。先日オクラには青虫が・・・。まだこんな青虫いるのー！と思っていました。知り合いの方が今年は虫にみんなやられていて、トマトの中にも青虫が入ってしまっていると聞きました。今年は暑かったため虫も多かったのでしょうか・・・。

T・N (佐久市)

昨 年は芋が腐ってしまい、早くから買って食べていました。今年はずっと全部大丈夫でした。今度は売れるほどあります。子供や孫に送ろうかとも思いましたが、宅配代が高くて送りきれません。でも喜んでくれるかなと思ったりも言っていました。ハクサイを送ってやりたいです。

M・A (佐久市)

冬 に向け畑の片づけを始めた所、まだ立派にトマトがなっているではありませんか。「どうしよう」と迷ってしまおうです。寒くなってきた天気。気がつかないながらの畑仕事です。

クモ (佐久市)

りんごちゃん (佐久市)

こちらへどうぞ！

私の一句一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③10・11ページ「遊YOU POST」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●ハガキは1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

63 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOU POST」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で5名の方に
「あぐりの湯こもる
大人入浴券 (ペア)」
を差し上げます。



●締切11月28日(火) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



K.ばあば (御代田町)

花 豆を作りましたが花も樹勢も良いのですが、実があまり出来なくてガツカリです。標高の高い所でないといくとも出来ないうのは本当かもしれませ

ハナちゃんのばあば (佐久市)

今 年は夏が長くて秋があまりなくすぐに冬のようになってしまうでしたね。霜がきたらナス、トマト、ピーマンはすぐにダメになります。ピーマンの葉の佃煮を明日はしましよう。ごはんのおとも大好きなんです。

しいちゃん (東御市)

再 来年1月に70歳の古希になるのですが、記念に息子が旅行に連れて行ってあげるからどこか行きたいところを覚えておいてと言ってくれました。え、嬉しすぎる〜どこでも良いけれど、その気持ちが有り難くてじゅんときた秋の日でした。

森のひつじ (小諸市)

寒 暖差が激しく体調があまり良くありません。着る物にも苦労します。

M・U (軽井沢町)



プルーン (御代田町)

暑 い暑いと思っていたのが、急に涼しいというか、寒くなり体の中もジェットコースターのごとく冬支度に向っています。いそがしい今日この頃です。

カメラくん (小諸市)

猛 暑もどこへやら急遽、炬燵を作りました。昔からの掘炬燵です。

A・M (佐久穂町)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

近 くには有った廃屋が撤去されるように見えました。見苦しい人工物が無いと自然の美しさを改めて認識できました。

信州の山猿 (佐久市)



朝 (佐久市)

苦 労して栗の皮をむき、ユーチューブで煮方をおそわりおいしくいただきました。リコボウやカボチャをいただきました。感じました。

コルチカム (小諸市)

今 年もなんとか田の仕事を終えました。加齢によりだんだんと若い時のようには動けなくなりました。子供達の若い力が頼りです。

S・Y (東御市)

昨 今の季節の変わり目はアンバランスのような気がしますが。地球温暖化の仕業でしょうか。

N・Y (佐久市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

ともに老いともに健やか秋思ふ

かほ (佐久市)

極小の花黄色なススキの穂

F・F (軽井沢町)

稲刈りや癒ゆメドレーの昼餉報

竹 (東御市)

朝六時この露もうじき霜となる

S・I (佐久市)

傾きし日のベランダに赤蜻蛉

花木権 (佐久市)

名も知らぬ野に咲く花の美しさ

たんぼぼ (東御町)

新米をまず仏壇に手を合わせる

丁子 (佐久市)

秋風にひたるが褒美畑仕事

とおちゃん (佐久市)

投函の帰りの道は草の花

百日草 (東御市)

私の一首

霜枯れの野菊に宿る蟋蟀の
啼く音日毎に細き秋の夜

爾楽庵 (佐久市)

街道の気持も和む秋桜は
地元が世話に姫岩も微笑み

デブジ (佐久市)

可憐なる野菊一輪咲き居りて
そつと手折りて一輪ごとに

H・S (佐久穂町)

だるま貯金キャンペーン

スーパー定期貯金で「開運福だるま」を進呈

当JAでは令和6年1月末まで「だるま貯金キャンペーン」を実施しています。新規で30万円以上お預けいただいた方を対象に開運福だるまを進呈いたします。

- **キャンペーン期間** 令和6年1月31日(水)まで
- **対象金融商品**
スーパー定期貯金、大口定期貯金
※30万円以上の新規の預け入れに限りです

開運福だるま

- 150万円以上：大だるま (36cm)
- 50～150万円未満：中だるま (28cm)
- 30～50万円未満：小だるま (12cm)

※店頭表示金利での取り扱いとなります

※他の金融商品、キャンペーン商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからの預け入れはできません。当JAにお預けいただいている定期貯金からの預け替えはできません。原則として中途解約はできません。

詳しくはお近くのJA金融窓口へ

臨時理事会報告 9月29日開催

決議事項
第1号議案 役員選任規程運用要領の改正について

理事会報告 10月26日開催

- 主な報告事項
- ①9月末部門別損益計算書について
 - ②訴訟等事案について
 - ③遊休資産の対処について
 - ④コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
 - ⑤コンプライアンス関連事案の対応状況について
 - ⑥令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について
 - ⑦生産資材高騰対策について
 - ⑧平根・東給油所の閉鎖について
 - ⑨JA営農経済事業の成長効率化プログラムの進捗について
 - ⑩内部監査実施状況について

各種相談会のご案内

- 年金相談**
- 相談日 (12月)
7日(木) 北御牧支所 12日(火) 北大井店
14日(木) 野沢店
 - 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
 - お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

- 営農・就農相談**
- 相談日 11月27日(月) 午後1時30分～午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 11月20日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

JAファーム佐久店からのお知らせ

JAファーム佐久店の11月から3月末までの営業時間と定休日をお知らせします。

- 営業時間：午前8時30分～午後6時
- 定休日：水曜日
- JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

佐久インター給油所よりお知らせ

「愛され続けて30周年」キャンペーン

ご来店頂くお客様に感謝を込めて

12月1日(金)2日(土)の2日間

ガソリン・軽油を特価販売

- 特典 20ℓ以上の給油で、BOX テッシュ 1箱差し上げます
- ※FC,ASSOC、BUSINESS、AMSカード取引はキャンペーン対象外です
- お問い合わせ JA 佐久浅間株式会社アメック 佐久インター給油所 TEL 0267-67-7272

- ①令和5年度8月末期中決算監事監査結果報告書について
- ②有価証券の購入について

- 決議事項
- 第1号議案 ディスクロージャー (半期開示) について
 - 第2号議案 総代選挙期日の決定および通知・公示について
 - 第3号議案 資産査定要領の改正について

監事会報告 10月26日 / 会議・報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの諸報告について
- ③9月内部監査実施状況報告について
- ④令和5年度期中決算監事監査処理顛末について

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ **0120-02-4040**
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

ジコは クミアイ

☎ **0120-258-931** ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ **0120-677-882**
※時間：9～17時 土日祝日を除く

農業資材高騰対策資金のご案内

昨今の農業資材の高騰による農業経営への影響緩和と農業経営の安定化に資することを目的に農業資材高騰対策資金をご用意しています。

- 資金名 アグリマイティローン
- 対象者 農業資材購入のための資金を必用とする農家
- 資金使途 農業用資材、燃料代 (固定化未収金の整理等は対象外)
- 貸付限度額 「購入代金+借入諸費用」の範囲内
- 貸付期間 5年以内 (据置1年以内)
- 保証 長野県農業信用基金協会
- 貸付金利 JAバンク利子補給により低利でご利用いただけます

詳しくはお近くのJA融資取り扱い店舗へ

第5回一番うまい米コンテスト開催のお知らせ

- 開催日 令和5年12月9日(土)
- 会場 立科町老人福祉センター

JAスマホ教室 (NTTドコモ) 参加者募集

一人でうまく操作が出来ない方やレベルアップしたい方、専門スタッフにご指導いただき活用しましょう。

- 場所 JA本所4階 (佐久市猿久保882)
- 定員 各教室 先着16名
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン (ない方は貸出します) 水分補給の飲み物、マスク (推奨)

期 日	時 間	教室別	内 容
令和5年 11月28日(火)	午前9時30分～ 10時30分	①	応用編 LINEを楽しもう (ステップ2)
		②	応用編 LINEを使いこなそう (ステップ3)

※日程変更もしくは中止、内容変更になる場合もあります。

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931

ヘルテラ感謝祭を開催します

一年のご愛顧に感謝し、ヘルテラ感謝祭を開催いたします。青果物、越冬野菜の特売、野菜の詰め放題など盛りだくさんで企画しています。

詳しくはホームページ・各種ヘルテラSNSにて

- 開催日 12月9日(土)・10日(日)
- 時間 午前9時～ (商品が終わり次第終了)

■お問い合わせ
道の駅ヘルシーテラス佐久南 TEL 0267-78-3383
営業時間 午前9時～午後6時

みすゞ学生会館 入居者募集

JA共済では東京都杉並区の「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。万全のセキュリティを装備した快適なワンルームマンションタイプの施設です。

- 所在地 東京都杉並区久我山1-5-10
- 構造 鉄筋コンクリート造7階建て
- 居室 ワンルーム (23.3㎡)
浴室、トイレ、ミニキッチン、エアコン付き
- 主な設備 床 (フローリング)、BS (衛星放送) 受信可、各室に電話、インターネット回線 (個別加入契約)、IHクッキングヒーター完備
- アクセス 渋谷駅より「京王井の頭線」久我山駅下車 徒歩約8分
- 賃料 室料59,000円・共益費8,000円 (月額) (入居申込時に権利金70,000円が別途必要)
※入居には所定の条件があります。詳しくはお問い合わせください

●間取り



■お申し込み・お問い合わせ
共済部共済企画課 TEL 0267-67-7534

JA家庭雑誌『家の光』12月号

好評販売中!

暮らしに役立つJA家庭雑誌『家の光』12月号が好評販売中です。別冊には「家の光家計簿」と「得するお金10の習慣」の付録が付いています。最寄りのJA各支所・店でお求めください。



- 12月号 1,027円 (税込、別冊付録付き)
- お申し込み・お問い合わせはJA各支所・店窓口へ

JAつけもの講習会開催

『たくあん漬け・野沢菜漬け』

- 期 日 令和5年11月22日(水)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 JA佐久岩村田支所2階 多目的室
- 定 員 先着20名
- 参加費 300円

■お問い合わせ 企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931

国産高度化成肥料(オール14) 確かな品質! 万能型肥料!
アグリフラッシュ

チッソ リンサン カリ
14 14 14



施肥基準量 (10アール当たり)

作物	施肥基準量(元肥)
野菜・果樹類	60kg~100kg
麦類、水稲	30kg~ 50kg
飼料作物	40kg~100kg

店頭渡し価格
2,008 円
 配達価格 2,063 円

●保証成分 (%)

アンモニア性窒素	14.0
可溶性りん酸	14.0
内水溶性りん酸	11.0
水溶性加里	14.0

アグリフラッシュに新シリーズが登場!!!

野菜・果樹専用肥料 尿素入り国産高度化成!

アグリフラッシュ 403

微量要素入り

チッソ **14%** 硝土 **3%** リンサン **10%** マンガン **0.3%** カリ **13%** ホウ素 **0.2%**

三要素と微量要素の組み合わせでよりよい作物を!

●保証成分 (%)

窒素全量	14.0
内アンモニア窒素	10.0
可溶性りん酸	10.0
内水溶性りん酸	6.5
水溶性加里	13.0
可溶性苦土	3.0
可溶性マンガン	0.30
水溶性ホウ素	0.20

14-10-13
 硝土3 マンガン0.3 ホウ素0.2

施肥基準量	元肥	追肥
葉菜類	80kg~120kg	40kg~80kg
果菜類	60kg~100kg	40kg~60kg
根菜類	60kg~100kg	20kg~60kg
果樹	60kg~120kg	40kg~60kg

基準量です。作物・品種・作型・土壌の種類により、適宜増減して下さい。 10アール当たり

店頭渡し価格
2,344 円
 配達価格 2,399 円

期間限定! 特別セールのご案内 ◆ 特価期間 ◆ 令和5年11月1日から令和6年1月12日まで

特別価格での対応となるため、特価期間を過ぎてのご注文は一切お受けできません。お早めにご注文下さい。期間内でお渡しできない場合は、商品入荷次第、ご案内致します。

※ご予約の場合は、下記注文書をご記入の上、お近くの資材店舗・営農センターへご提出下さい。
 ※ご記入頂いた個人情報は受注・配達・代金決済にのみ使用し慎重に管理します。
 ※購入額が10,000円未満(税込)の場合、送料が550円かかります。
 ※この商品は特別価格のため、JAファーム利用者カードの特典はご利用できません。
 ■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へお願いします。

切り取り線

「高度化成肥料 アグリフラッシュ」予約注文書

◎お名前 _____ 様 (Tel. _____)

◎ご注文数量 アグリフラッシュ 444 袋 / アグリフラッシュ 403 袋

◎受渡方法 店頭 / 配達 (○で囲んで下さい)

◎代金決済 現金 / 口座引落 (○で囲んで下さい)

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ

秋・冬に散布して、翌春の雑草を抑える
 果樹園・庭・農道・空き地の除草剤
カンロン®
 秋処理ができる 粒剤 6.7



■翌年の5~6月まで雑草を抑えます。

※1 本剤およびその有効成分を含む農薬の総使用回数を示す。

作物名	使用場所	対象雑草	使用時期	適用土壌	使用量	総使用回数 ※1		使用方法
						本剤	DBN	
水田作物 (水田畦畔)	水田畦畔	一年生雑草及び多年生広葉雑草(まめ科を除く)、スギナ	秋冬期~春期の雑草発生前~発生始期		4~6kg/10a			全面土壌散布
りんご	-	一年生雑草	春期の雑草発生始期	全土壌	8~12kg/10a	1回		全面土壌散布
		ギンギシ、ヨモギ、タンポポ、ヤブガラシ等の多年生雑草	春期の雑草発生始期~生育期		8~10kg/10a			雑草の株元又は成長点に所要量を局所散布する
		一年生雑草及び多年生広葉雑草(まめ科を除く)、スギナ	秋冬期の雑草発生前~発生始期		5~6kg/10a			全面土壌散布
樹木等	庭・空地など*	一年生雑草	雑草発生前~発生始期	-	6~9kg/10a	3回以内		植栽地を除く樹木の周辺地に全面土壌散布
		多年生広葉雑草、スギナ			10~15kg/10a			
なし・もも	-	ギンギシ、ヨモギ、タンポポ、ヤブガラシ等の多年生広葉雑草	春期の雑草発生始期~生育期	全土壌	8~10kg/10a	1回		雑草の株元又は成長点に所要量を局所散布する

* 公園、庭園、堤とう、駐車場、道路、運動場、宅地、のり面、鉄道等

◆ご注意

- ☆水田畦畔に使用する場合は、裸地化して都合の悪い場所では使用しない。
- ☆新植後3年未満の幼木園、改植間もない園での使用は避けて下さい。
- ☆野菜、草花、芝生などに直接かからないようにして下さい。(は種、移植前のところへの使用も避けて下さい)
- ☆極端な砂質土壌の果樹園、桑園での使用及びハウス・温室内や周辺、予定地での使用を避けて下さい。
- ☆クローバー、チガヤ、クズ、ノビル、ワラビ、ススキには効果がありません。
- ☆庭に散布する場合には、マツ類、モクセイ類、モミ類、ニワウメ、ヒノキ、コウヤマキ、イチジク等の樹木の下には使用を避けて下さい。
- ☆柿、ぶどう園には、使用できません。



JA佐久浅間 カンロン粒剤6.7 粒剤スプレーヤー 注文申し込み書 申込切2023年11月末日

電話番号	氏名	カンロン6.7粒剤 3kg包装	粒剤スプレーヤー
		単価 2,534円 税込	単価 4,118 税込
		袋	個

- ※ 自己引取の場合は、表示価格より22円値引きします。
- ※ 配達の場合、購入金額が10,000円未満の場合、配達手数料が550円かかります。
- ※ この商品は特別価格のため、JAファーム利用者カードの得点はご利用いただけません。商品のご購入・お問い合わせは資材店へ。
- ※ 本注文書にご記入頂いた個人情報は申込みに関する各種サービスに活用させていただきます。
- ※ お客様の個人情報をお客様の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ



品質を維持して月ブランドを守りたい

佐久市布施 箕輪和樹さん (36)

佐久市布施の箕輪和樹さんは、祖父・父と3代でキャベツを中心にハクサイ、イエローコーン、サニーレタスなどを栽培しています。小さな頃から2人の姿を見て育ち「跡を継ぐのは自分しかない」と大学卒業後に就農しました。キャベツ「清流堂」「信州868」「清交21号」を7haの圃場で栽培し、昨年は約25000ケース出荷しました。生育状況をこまめに管理し、必要最低限な消毒で済むように心掛けています。また、自動運転トラクターを導入し、労力軽減と適正肥料の散布について検討しています。

箕輪さんは「自然が相手なので、消毒の仕方やタイミングなど不安な時は仲間に相談している。青年部との交流を大事にし、生産技術や品質を維持して月ブランドを守っていききたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

