



第23回フォトコンテスト入賞作品「梅雨明けに」 山口光子さん(小諸市)

特集 夏をクール&スマートに！ 省エネ・節約術

■ 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術

トマトそうめん

冷や汁そうめん

■ スマイルJA女性会 望月・浅科・立科・北御牧支部

■ 家庭菜園便利帖 パセリ



©みんなのよい食プロジェクト



《 こんなところも忘れずに！小まめに節電・省エネ 》

トイレ

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。

冷蔵庫

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。

照明

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。

テレビ

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

590円 16.8kWh 8.2kg

※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。

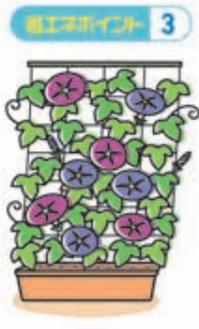
《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア！ 》

古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

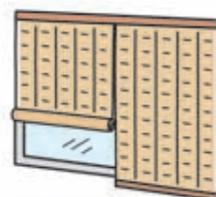
エコポイント 1



エコポイント 2



エコポイント 3



エコポイント 4

エコポイント 1

夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触が得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がおすすめです。

エコポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

エコポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

エコポイント 4

日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

資料：J A広報通信

出典：「家庭の省エネハンドブック」（東京都環境局気候変動対策部家庭エネルギー対策課）

特集

夏をクール&スマートに！

省エネ・節約術

いよいよ夏本番！ 暑～い季節を無駄なく無理なく乗り切る、賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト：出口由加子

節約できる金額 節電効果 CO₂ 二酸化炭素削減量 ※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《 エアコン（冷房）の快適 省エネ術 》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果

1120円 32.0kWh 15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン（2.2kW）とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較（期間は6月2日～9月21日）。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果

660円 18.8kWh 9.2kg

※設定温度28度の場合（期間は6月2日～9月21日）。

設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果

1060円 30.2kWh 14.8kg

※外気温31度でエアコン（2.2kW）を9時間/日（使用期間は6月2日～9月21日）。

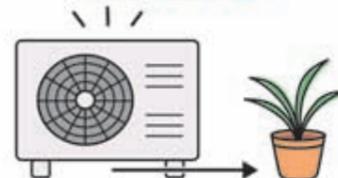


エアコンは頻りにオン・オフしない方がいいらしいよ



エコポイント 1

エコポイント 3



電気代を節約できるね！

エコポイント 2

⚠ 要注意！

家の中でも熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

エコポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

エコポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きを上向きにしましょう。

エコポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。





出荷規格を確認する生産者

品質管理を徹底

しらかば野菜部会

ハクサイの出荷最盛期を前にしらかば野菜部会は6月2日、長者原予冷庫で白菜査定会を開き生産者や市場、JA関係者ら60人が参加しました。JA担当者が生理障害の取り扱い、規格ごとの量目などを説明。害虫防除や切開検査、異物混入防止の徹底を呼び掛けました。今年度は5月11日に出荷が始まり、6月上旬から7月上旬、9月中旬から10月下旬の2回ピークを迎え、11月下旬まで約89万ケース（1ケース15kg換算）を主に関西や中京方面に出荷する予定です。



カーネーション出荷本格化

カーネーション専門部

当JAではカーネーションの出荷が本格化しています。最盛期を前に5月31日には佐久市の本所で取引会議を開催し、生産者や市場担当者ら約50人が出席。今年度は440万本の出荷を目指します。6月10日には、目揃え会を2会場で開催し出荷選別基準や鮮度保持、出荷方法について確認しました。阿部和博専門部長は「市場担当者から高い評価をされている。規格を確認し期待に応えられるよう出荷をしていこう」と呼び掛けました。



出荷基準を確認する目揃え会



新鮮野菜を買い求める利用者

今季の営業始まる

御代田直売所

JA女性会御代田直売所は5月27日、今年度の営業を始めました。会員23人が育てた高原野菜や切り花、野菜苗などを販売。冷涼な気候を活かして栽培されるレタスやキャベツ、ハクサイ、ブロッコリーなどが並び人気を集めています。初日はオープン記念で、野菜や花の苗9種類から一つをプレゼントしました。今年度は利用者との交流を持とうと、月1回ハーブや多肉植物を使った寄せ植え講習会を計画しています。



冷涼な高原でひと夏を過ごす

浅麓育成牧場

当JAが運営管理する浅麓育成牧場で5月19日、今シーズンの放牧が始まりました。放牧は、乳牛のストレス軽減や体力づくり、農家の労力軽減などを目的に毎年行われているもの。育成牧場に乳牛15頭、種付け牧区にはJA所有の種牛「花力2544号」とともに乳牛25頭を放牧しました。今年度は、遠隔で放牧牛を監視するシステム「うしみる」を10頭の首につけて放牧。遠隔で放牧牛を監視し、脱柵事故や疾病兆候の早期発見と作業員の省力化を目的に試験導入しています。



トラックから降り、牧場へ放される牛



栽培管理を学ぶ生産者

食と農を学ぼう

ちゃぐりんみなみ教室開校

当JAは6月3日、食農教育の一環で取り組む親子参加型体験教室「ちゃぐりんみなみ教室」を開校しました。昨年度は、佐久うすだ支所と佐久穂支所管内の親子を対象としていましたが、今年度からはJA管内を対象として開催。7家族21人が参加し、協力サポーターとして女性会会員や地元理事ら14人とJAの新入職員も参加します。11月まで全6回開催する予定です。初回は、佐久市有機農業研究協議会実験農場で、ハウレン草やサニーレタスの収穫などを体験しました。



グリーンリーフを収穫する親子



機械動作を確認する新入社員

新人研修を受け入れる

(株)グリーンフィールド

(株)グリーンフィールドは(株)クボタの新人研修を受け入れています。5月23日から3日間、軽井沢町の水田約4ヘクタールで「月あかり」と酒造好適米「美山錦」を植えました。耕作放棄地の復活を目的として作業についてクボタに相談をしたことがきっかけで、新入社員が農業機械を動かす実習の場として提供し10年目。今年度は、関東から新入社員40人が参加し、機械の動作を確認しながら作業をしました。



生産販売目標30億円

畜産協議会通常総会

当JA畜産協議会は6月9日、本所で通常総会を開き役員やJA関係者ら14人が出席。令和4年度事業報告や令和5年度事業計画、役員改選など3議案を承認しました。役員改選で会長は、佐久穂町の松田武史さんが選ばれました。同協議会は今年度の生産販売目標を30億円とし、引き続き各部会や専門部の連携を強化し、資質向上による地域銘柄の確立と推進に取り組む方針です。



あいさつする高柳副組合長



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「夏といえば」

イチゴ

佐久市岩村田
井上 隆太郎さん (31歳)



私は、普段イチゴの栽培をしているので、夏はイチゴ苗の片づけ、新しい苗作りでちょっとしんどいイメージです。ただシーズン中に取れ過ぎたイチゴは冷凍していて、その冷凍イチゴをスライスして上から練乳をかけた「イチ氷」というかき氷をキッチンカーで販売しているため「イチ氷」のシーズンという感じでもあります。

今年は新型コロナウイルスの影響もだいぶ収まりイベントも増えてきているので「イチ氷」をどんどん広めていきたいですね！

仕事

小諸市八満
美齊津 澄武さん (67歳)



皆さん「夏」といえば海水浴、登山と連想すると思う。専業農家である私にとって夏は野菜の出荷最盛期である。レタスの出荷から始まり季節で品目も移り変わる。気温と気候に左右される自然相手の仕事である。そればかりでなく国際情勢の影響で資材価格高騰等懸念する。多事多端な昨今。農閑期は、仲間と温泉やゴルフで余暇を過ごし、南国情緒溢れる宮崎でのゴルフはひと足遅い夏を感じられるお気に入りの場所である。

少し昔は、スキー・スノーボードに没頭していたが、今は趣味の仕事と飲みあるき、ゴルフを満喫している。

米粉の普及で、日本の農業を守ろう

望月・浅科・立科・北御牧支部



諏訪方面へ日帰りツアー

女性会の基本方針「食を守り、心と体の健康づくりをすすめます」の項目の一つに女性会では「コメ食を見直し、日本型食生活の推進に取り組みます」という目標があります。そこで米粉の普及を目的に、望月・浅科・立科・北御牧支部合同で諏訪方面へ日帰りツアーを開催し、佐久市産のお米を微細米粉として製粉している「高山製粉」を視察しました。お米はご飯としての食方だけでなく「米粉」にするとお菓子や料理にも幅広く使えるのでお米の消費にもつながります。

これからも女性会では米粉の料理講習会を開催し、米粉の普及をすすめ、日本の農業を守る活動に取り組みます。

スマイル JA 女性会



高山製粉へ視察研修



現地での営農教室

女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は
企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



エコープ 手振りそうめん
原料に使用する小麦を100%国産麦に変更し、強いコシと歯切れの良さが向上。手延べ製法にも負けない食感になりました。

●作り方

- ①フルーツトマトは湯むきをし、4等分に切る。
- ②エコープ手振りそうめんを2〜3分ゆで、冷水にさらし水気を切る。
- ③ボウルに調味料を合わせ、②を和え、ツナ缶・トマトを入れて混ぜ、塩で味を調える。
※ トマトはくずさないようにザックリと混ぜる。
- ④器に盛り千切りにしたバジルの葉を散らす。

暑い夏にぴったり

冷や汁そうめん

●材料 (2人分)

- ・エコープ手振りそうめん ……………2束
- ・開きアジ……………1枚
- ・キュウリ……………1本
- ・ミョウガ……………2個
- ・青シソ……………2枚
- ・白すりゴマ……………大さじ1
- ・みそ……………大さじ2
- ・だし汁……………500ml

●作り方

- ①開きアジは焼いて皮と骨を取り除きほぐす。
- ②キュウリは2〜3mmの輪切りにし塩を振ってもみ、しんなりしたら水気を絞る。ミョウガは2〜3mmの小口切りにし、青シソは千切りにする。
- ③ボウルにみそを入れ、だし汁を少しずつ加えてよく溶かし、②と①を入れ白すりゴマを振り冷蔵庫で冷やす。

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、くらしのセンターなどでお買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300
くらしのセンター TEL 0267-22-9417



- ④エコープ手振りそうめんを2〜3分ゆで、冷水にさらし水気を切る。
- ⑤④を器に盛り付け、③を添えて出来上がり。

疲労困憊した体におすすめの夏野菜がトマトです。「トマトが赤くなると医者が青くなる」「トマトのある家に胃病なし」などことわざがあるほど栄養価が高い。旬のトマトを食べて夏を元気に乗り切りましょう!!



©みんなのよい食プロジェクト





営農経済部営農企画課

パセリ



地中海沿岸からアフリカ北岸が原産地のセリ科の植物で「オランダゼリ」ともいわれています。日本で本格的に利用されるようになったのは、食生活が西洋化した昭和に入ってからです。料理の彩りには欠かせない野菜で、カルシウムや鉄分などのミネラルやβカロテン、ビタミンCなどの栄養を豊富に含んでいます。



特徴

比較的冷涼な気温を好み、生育適温は15～20℃で、平均気温が25℃を超えると徒長的な生育になります。葉肉や葉色が薄くなるなど品質が低下し、軟腐病などに侵されやすくなります。一方で低温には強く、5℃前後の低温までは生育し、マイナス5℃の低温でも一時的な遭遇ならば枯死することはありません。

育苗

直根性の作物のため、ポリ鉢(7.5cm)育苗が望ましいものの、セルトレイを使う場合は根が老化すると定植後の生育が抑制されるため、若苗定植を心掛けます。ポット育苗の場合は、種を1ポットに7～8粒と多めにまきます。好光性種子なので、覆土は種が隠れる程度に薄くし、土となじむように軽く押さえます。発芽までの日数は、地温18℃の場合10日程度を要します。種まき後は十分に灌水して発芽まで乾燥しないように管理します。一晩流水に浸して催芽処理し、2～3時間日陰干してから種をまくと発芽が促進されます。

育苗箱への種まきは床面を平らにした後、5～6cm間隔に2～3mmのまき溝をつけて条まきにするか、播種箱にばらまきして播種床で20～40日、本葉2枚頃にポリポットに移植し、その後30日前後に本葉5～6枚で定植します。

育苗箱に種を1cm四方に1粒くらいの密度にばらまく



本葉2枚の頃にポリ鉢に移植

少ない株数なら数粒をポリ鉢に直まきし、間引いて2本立てに

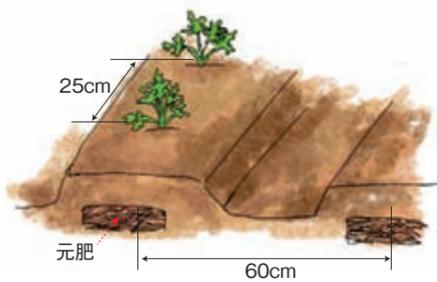
畑の準備

パセリは酸性土を嫌い、好適pHは6.0～6.5です。植え付けの2週間以上前に炭苦土を1㎡当たり100g施して耕起し、酸度調整します。連作障害回避のため、2年間くらいは他品目を栽培します。栽培期間が長期にわたるため、

仕上がり苗



本葉5～6枚になったら定植する



おすすめ商品

「パセリ」の
アブラ虫には



250g 店頭価格 2,314円 (税込)
500g 店頭価格 4,543円 (税込)

【特長】

- アブラムシ類、コナジラミ類などのカメムシ目害虫や、アザミウマ類に対して殺虫効果を発揮します。
- アブラムシの吸汁を阻害して防除します。

商品のご購入・お問い合わせは
お近くのJA営農センター(資材取扱店) または 資材店舗へ

おすすめ商品

刈払機用チップソー



9インチ・10インチ
店頭価格 1,680円 (税込)

- 疲れにくい軽量型のチップソーです。
- チップが飛びにくい、安全性・耐久性に優れた埋込U型です。

追肥と乾燥防止

期間が長いので、草勢や葉色を見ながら15～20日おきに化成肥料30gを畝の両側にまき、軽く土寄せして肥切れを防ぎます。乾燥すると生育が抑制され、葉の光沢が失われるため、灌水は徐々に茎葉を収穫するパセリには欠かせない管理です。乾燥防止と泥はね防止のために敷きワラを施します。

病害虫防除

登録農薬が少なく、葉の形状から農薬成分が残留しやすいので、使用基準を確認しましょう。夏場は高温過湿による軟腐病が発生することがあります。キアゲハの幼虫はパセリを2～3日で丸坊主にしてしまうので、小さいうちに見つけて駆除します。

収穫

葉数が14～15枚になった頃(種まき後110日)、下葉から順次掻き取り利用します。収穫は1度に1株から2～3枚までとし、1株の展開葉を常に10枚前後残すようにします。

プランター栽培

幅60cmのプランターの場合、株間は15～20cmで、2～3株が目安です。本葉5～6枚になった苗を定植します。乾燥防止と根の発育のためにできるだけ大きいプランターを使います。

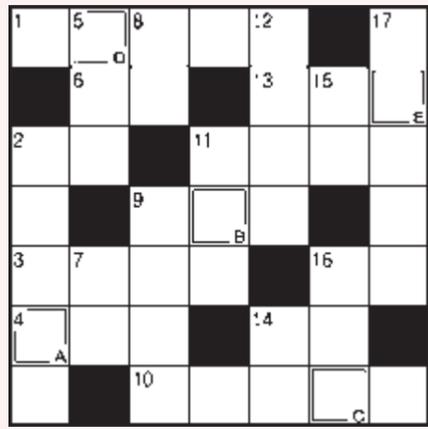


中型のプランターなら1箱に2株植えがよい。一人1箱あればおおむね自給できる。イタリアンパセリも加えておくとよい

プランターは風当たりが弱い軒下などの日向から明るい日陰に置きます。適切な灌水と定期的な追肥を行うようにし、特に暑い季節は朝晩忘れないように灌水します。季節によって設置場所を変え、夏は涼しい場所に置き、気温が下がってきたら保温できる室内

プランターの場合
追肥は所々に油粕を2つまみずつ半月に1回くらいの割合で散布する。その後に竹の棒などで土をやらげながら混ぜ込む





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ②エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④どのドレッシングで食べようかな
- ⑤骨切りをする細長い魚
- ⑥イタリアの現在の通貨単位
- ⑦山の頂上と麓の間
- ⑧一緒に暮らしています
- ⑨突破して決勝に進みます
- ⑩夕空に輝く〇〇の明星
- ⑪歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

◆◆タテのカギ◆◆

- ①パラシュートともいいます
- ②法やルールなどに背くこと
- ③イタリアの1つ前の通貨単位
- ④「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑤日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑥読売ジャイアンツの本拠地は東京〇〇〇です
- ⑦植物に水やりをするときに使う道具
- ⑧陰（いん）の反対語
- ⑨毎度、バカバカしいお笑いを一〇〇
- ⑩紙幣や貨幣を入れます
- ⑪カレンダーに「FRI」と書かれていることも



先月号の答えは
『ヒヤケドメ』
でした。
応募総数 76 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんママ (佐久市)

ひびぎ・腰が痛くて整形外科に通院しています。体重をおわれまます。先日、診察時に「間食・甘い物をやめようかな？先生の所にイライラして来ても悪くならないでね」と言った所「やせるのであれば八つ当たりくらいいいよ！」と。先生寛大な心でありがたいです。がんばるぞ。
R・T (佐久穂町)

65歳過ぎると前期高齢者。転んで手首を骨折してしまいました。気は元気でも身体はついていけないものです。
あさま (御代田町)

JAHOOだ。ワソイ、まず家庭菜園だ「オクラ」とは珍しい。初めてのよう気がして何回も読み返しますが難しいぞうだ。今年は体調が良くないので来年の春には挑戦してみよう！と。鬼が笑おうと怒ろうと絶対やるぞ！
Y・T (佐久市)

ナスの苗を自分でまき、育てています。秋ナスは5月始めにまくとたくさんなります。秋ナスはおいしいです。
N・Y (御代田町)

中野市の一本木公園にバラを植えました。色とりどりのバラがとてもキレイでした。手入れ作業をしている方に剪定のコツや肥料について伺うこともできたので家のバラも大きく育つといいな。
ピース (立科町)



カイト (佐久市)

コロナ禍で孫の運動会にも行けなかった3年間。今年最後の運動会(6年)に行く事ができました。かけっこ、騎馬戦、組体操。特に大玉送りは子供達と保護者、地域住民が一体となり大盛り上がりで感動しました。これからも、たくさんの方を体験し、七転八起で成長してほしいと思います。低学年、高学年各々の成長の姿をみてウルウルでした。
佐久のさとちゃん (佐久市)



サザエ (佐久市)

地元の小学校でクラブ活動のお手伝いをしています。子供さんから伝わるエネルギーが活力につながります。
Y・K (東御市)

今年は果樹がダメだ」と知り合いの人が言っていました。確かにサクラランボが全滅でした。自然の力は偉大です。
くもさん (佐久市)

知人の山に竹の子採りに行って来ました。ベストタイミングで、ニョキニョキと雨後の竹の子がぞつくり！肥料袋に4つも採れ、友達におすそ分けしたり自家用にゆでたりと大忙しでしたが、採れたては柔らかくとても美味しいです。
ヌイヌイ (佐久市)



K.ばあば (御代田町)

先日、話題の長野美術館へ行って来ました。本当にどれもこれもすばらしかったです。
M・S (佐久市)

そろそろ梅を漬けようかと思いますが、木を見上げれば梅はちらほら。2キロ位あれば良いのですがどうかかな？
みーちゃんのばあば (佐久穂町)

バラ大好女 (佐久市)

玄関先に干草が沢山落ちています。つばめが今頃巣づくり？と訝しむとなんと！すずめが一生懸命運んで来ています。すずめの巣づくり初めてみました。
バラ大好女 (佐久市)

先日、話題の長野美術館へ行って来ました。本当にどれもこれもすばらしかったです。
M・S (佐久市)

そろそろ梅を漬けようかと思いますが、木を見上げれば梅はちらほら。2キロ位あれば良いのですがどうかかな？
みーちゃんのばあば (佐久穂町)

バラ大好女 (佐久市)

こちらへどうぞ!
私の一句一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

〒385-8585 佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で3名の方に
「手振りそうめん1箱
(130g×10袋)」
を差し上げます。

①クイズの答え
②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
③特集 夏をクール&スマイルに！省エネ・節約術の感想
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●ハガキは1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切7月28日(金) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



朝 (佐久市)

昨年、荒れ地に咲いた「タケアオイ」の種を庭先にバラバラと蒔いておいたら育ってびっくり！もうじき開花しそうです。
ちー坊 (佐久市)

ちー坊 (佐久市)

ランナーで増えた苗を庭先へ地植え(プランター植え失敗。昨年は)にした所大粒イチゴがいくつも、孫が「すごい」とほめてくれた。雑然の先せ畑。来年も頑張れ!!
ようよ (立科町)

ようよ (立科町)

私の一句 【俳句・川柳ほか】

初取りの胡瓜やとげの痛さかな F・F (軽井沢町)

戦いは茂れる草と熱中症 S・I (佐久市)

梅雨入りは暑さに向かうプロローグ 仏の雅 (佐久市)

採れたてを家族みんなで食べる玉葱 なでしこ (東御市)

残照の畑横切れし夏燕 花木権 (佐久市)

お野菜の畑に並ぶ支え棒 テイコ (佐久市)

筒狩り屈み耀ふ太きをを 竹 (東御市)

あじさいの咲く前の枝うつくしき A子ちゃん (佐久市)

夏雲のごとく気を上げ鉋弄り ねこ (佐久市)

私の一首

雨あがり新緑の木々生き生きとハイブリットの走る沿線 H・S (佐久穂町)

梅雨時季と何故か因果の足腰が痛みも募るもただ耐えりをり デブジ (佐久市)

去り人が残せし群を飾り花 爾楽庵 (佐久市)

忘れな草に偲ぶ面影 綾 (小諸市)

夏椿ポトリと音して散るような白さを引きて散るような



サマーキャンペーン 2023

当JAでは、**2023年8月31日(木)**まで「サマーキャンペーン2023」を実施しています。

キャンペーン概要

対象商品：スーパー定期貯金

対象：個人の方 預入金額：30万円以上

預入期間：1年

金利：組合員・同居ご家族の方

年0.10% (税引後年0.079%)

上記以外の方

年0.08% (税引後年0.063%)

預入条件：新規預入に限ります。

※初回満期日以降の金利は継続日当日の店頭表示金利となります。
 ※他の金利優遇商品・キャンペーン商品との併用はできません。
 ※ATM・JAネットバンクからの預入はできません。

詳しくはお近くのJA支所・店金融窓口へ

果樹凍霜害にかかる農薬代支援について

本年春の低温凍霜害に対応する当JAからの支援策といたしまして、組合員で被害状況の調査にご協力いただいた方を対象に、防除農薬代金の一部支援を行うことを決定いたしました。被害に遭われた農業者の皆さまの、持続可能な生産活動の一助となりますよう是非ご活用ください。

- 対象者 令和5年4月低温凍霜害を受けた組合員資格のある果樹農業者
- 支援内容 被害状況について所定の様式により申告していただいた方に対して、農薬代金の一部支援をいたします。

詳しくはJA各営農センターまたはお近くのJA資材取り扱い店舗へ

令和3年産米最終精算のお知らせ

●主要銘柄の価格 (JA佐久浅間統一精算) 単位：円/60kg (俵)

銘柄	等級	令和3年産		
		概算金	精算金	最終価格
コシヒカリ特A	1等	11,272	1,080	12,352
コシヒカリA	1等	10,732	1,080	11,812
コシヒカリ®	1等	10,012	1,080	11,092
あきたこまち	1等	10,192	1,080	11,272
その他うるち	1等	9,712	1,080	10,792
もち全般	2等	10,132	1,080	11,212

※概算金は令和3年産米の農産物検査後に振込みしております。
 ※精算金は全等級同一単価で、令和5年7月中旬に振込みいたします。
 ※コシヒカリ特A及びA1等の概算金はJA佐久浅間独自加算の360円を含みます。
 ※令和3年産米精算書と銘柄別価格表を8月にお届けいたします。詳細をご確認ください。

●お問い合わせ 営農経済部米穀課

TEL 0267-68-1117 または JA 営農センター・各店事務所へ

●加工用米の価格 (JA佐久浅間統一精算) 単位：円/60kg (俵)

銘柄	等級	令和3年産		
		概算金	精算金	最終価格
加工用米	1等	9,000	540	9,540

※概算金は令和3年産米の農産物検査後に振込みしております。
 ※精算金は全等級同一単価で、令和5年7月中旬に振込みいたします。

●令和3年産1俵当たりの主な控除内容 (参考)

控除内容	単価
流通・保管等に係る経費	783円
生産・集荷・販売等に係る経費	536円
需給調整に係る経費	5円
全農全国本部手数料	38円
全農長野県本部手数料	1%
JA手数料	4%
農産物検査手数料	88円

※全農手数料・JA手数料は販売金額に対する率です。

理事会報告 6月27日開催

主な報告事項

- ①第1四半期(5月末)部門別損益計算書について
- ②体制整備モニタリングの最終結果について
- ③行政庁報告徴求命令に基づくマネロン調査結果について

- ④第1四半期(5月末)余裕金運用状況について
- ⑤第2四半期余裕金運用計画について
- ⑥第1四半期購買未収金対策委員会の報告について
- ⑦果樹凍霜害対策について
- ⑧内部統制報告書および全般統制評価結果について
- ⑨内部監査実施状況の報告について

決議事項

- 第1号議案 ディスクロージャー誌について
- 第2号議案 令和5年度店・支所運営委員の選任について
- 第3号議案 出資金減口について

- 第4号議案 余裕金運用規程の改正について
 - 第5号議案 大口融資について
 - 第6号議案 令和3年産米最終精算について
- 第1号議案から第6号議案について承認しました。

監事会報告 6月27日開催 / 会議・報告事項

- ①代表理事等との定期的会合の議題について
- ②監事選任議案への同意方針について
- ③子会社監査役からの諸報告について
- ④常勤監事からの報告について
- ⑤内部統制報告書および全般統制評価結果について
- ⑥会計監査人との監査契約締結について
- ⑦JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ⑧5月内部監査実施状況報告について

アメック不動産情報 佐久平駅周辺【月極駐車場】

佐久市長土呂【新小北こがねざわ駐車場】

●料金 【月極】4,000円/月

佐久平浅間小学校近く！

佐久平駅浅間口まで約900m (徒歩約11分)

※詳細は当社までお問合せください

●不動産・駐車場に関するお問い合わせ先

JA 佐久浅間株式会社アメック

宅地建物取引業者免許/長野県知事(7)第3939号
 佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
 TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
 HP: https://www.ja-amecc.co.jp/

肥料価格高騰対策申請締切のお知らせ

●締切日 令和5年7月21日(金)

●お問い合わせは、各営農センターまで

JA 料理講習会開催

『佐久の郷土の味～炭酸まんじゅうづくり～』

●期 日 令和5年8月9日(水)

●時 間 午前の部 9時30分～11時30分
 午後の部 13時30分～15時30分

●場 所 JA佐久岩村田支所2階 多目的室

●定 員 各回 先着20名

●参加費 300円

●お問い合わせ 企画総務部ふれあい広報課

TEL 0267-68-1112 業務携帯 070-4808-7931

ちゃぐりんフェスタ開催

佐久浅間管内小学生を対象に、食農教育・体験イベントを下記の日程で開催します。

●開催日 令和5年8月4日(金)

●時 間 午前の部 9時30分～12時
 午後の部 13時30分～16時

●会 場 JA佐久浅間本所4階・JAファーム佐久店

●内 容 ・調理(きゅうりを漬けよう
 ・子どもビールを作ってみよう
 ・お金について教えてもらおう
 ・JAファーム佐久店見学
 ・牛乳パックを使ってミニ菜園づくり

●対象者 佐久浅間管内小学生

●定 員 先着40名(午前20名・午後20名)

●参加費 一人200円

●持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋(漬物用・ミニ菜園用)2枚、牛乳パック1個、水分補給の飲み物、タオル

●募集期間 令和5年7月18日(火)～25日(火)
 午前9時～午後5時(平日のみ)

●お申し込み

ちゃぐりんフェスタ係 TEL 0267-68-1112

※なお、個人情報につきましては今回のちゃぐりんフェスタのみで使用します。

玉ねぎ苗予約注文のおしらせ

2023年秋用の玉ねぎ苗(プラグ苗)の予約注文を行います。詳しい内容については、営農センター(資材取扱)または資材店舗にお問い合わせください。
 ※あさま育苗センターへの自己引取対応のみとなります。

●価 格 1枚 1,540円

(セルトレイは200穴ですが、保証本数は180本です)

●申込締切日 令和5年7月末日

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日(8月)
 1日(火) 小諸店 3日(木) 立科支所
 8日(火) 中込店

■相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美

■お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課
 TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

■相談日 7月27日(木) 午後1時30分～午後5時
 場 所 本所2階201

■お申し込み 農家経営支援対策チーム
 TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928

お申し込み締め切り 7月20日(木)

※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

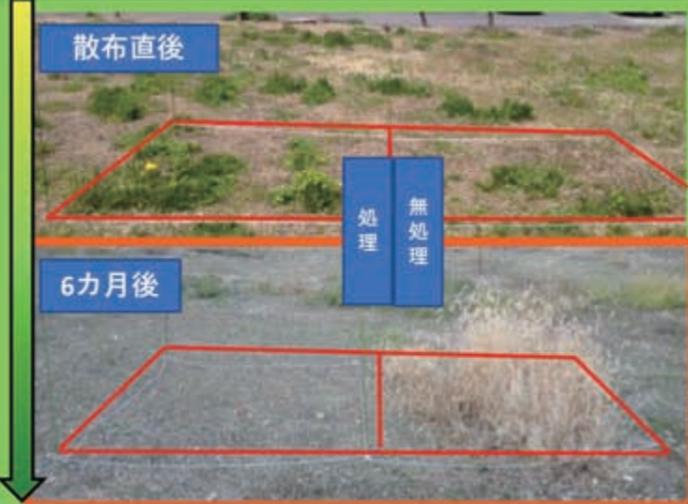
☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く



非農耕地用 除草剤 ハイパーX[®] 粒剤

農林水産省登録 第15620号



こんな所におすすめです!!

- 墓地**
効果が高持ちですので、処理に亘り一度の散布でOK。
- 空地や住宅・倉庫タンク周囲**
簡単な作業で除草できるので、最近などからお使いいただけます。
- 駐車場 工場の敷地**
粒剤ですので、多作業でOK。気がついたときに散布ができます。
- グラウンド**
1袋(1kg)で70㎡(約20坪)の広さまでお使いいただけるので、広範囲にもお使いいただけます。

ソーラーパネル下にも!!
架台や配線にやさしい。
成分として塩化物を使用していないので腐食の心配が少なく、草刈機を使用しないので切断の心配が少なくて、ガス化しないのでパネル内部へ影響しません。

枯らして抑えてWの効果

パラパラまくだけで長い期間(約4~6か月)雑草を抑える!

ご使用上の注意点!!

 有用樹木や花・露作物の近くでは使用しないでください。	 樹はハイパーX粒剤にとても弱い木です。樹の木の近くでは、ぜひハイパーX粒剤をまかないでください。	 空袋は付近の水田や畑、川などに捨てないで環境に影響を与えないよう適切に処理して下さい。	 散布後に異常な発芽や周辺部の作物に被害を起こす場合があります。従って、豪雨等が予測される場合は散布しないでください。	 作物や有用樹木を枯れようとする場所には散布しないでください。	 働き、排水が農作物の用水路に流入するような所では使用しないでください。
--------------------------------	--	---	--	------------------------------------	---

1kgポリ容器



1kg袋



5kg袋



店頭お渡し特別価格(税込)

2,093円

2,018円

8,149円

注文書

令和5年度 ハイパーX注文書(申込締切8月末日)

電話番号	氏名	数量		
		1kgポリ容器	1kg袋	5kg袋

本注文書にご記入いただいた個人情報は申し込み商品に関する各種サービスに活用させていただきます。お客様の個人情報をお客様の同意なしに第三者に開示提供することはありません。※この商品は、特別価格のため(JAファーム利用者カード)の特典はご利用いただけません。

お問い合わせは各資材店舗へ

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ

ソイルサブリエキス

100%有機由来
アミノ酸/有機酸
根張り向上



含有成分	チッソ	リン酸	カリ	有機酸	腐植酸	アミノ酸	糖類	pH
当社分析値	3%前後	1%前後	1%前後	5~8%	3~4%	5~6%	7~8%	4前後



~期待できる効果~

- ① 各種有効成分の相乗効果で根張り向上・生育向上
- ② 有機酸による土壌中のリン酸やミネラルの吸収向上
- ③ アミノ酸による天候不順下での生育向上・品質向上
- ④ 土壌中の有用微生物の増殖促進、地力を向上

初期成育・根張り・玉揃い! 使用方法(葉菜類)

育苗期間	定植時	栽培期間
 灌水時500倍適量	 キャベツ50倍、その他100倍	 葉面散布300倍
 無施用区	 ソイルサブリエキス施用区	 無施用区

天候不順時の回復にも!



 水稲定植前 200倍灌水 無施肥 ソイルサブリ	 ナス 3000倍灌水×3回 無施肥 ソイルサブリ	 アスパラ 3袋/10a灌水 無施肥 ソイルサブリ
----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

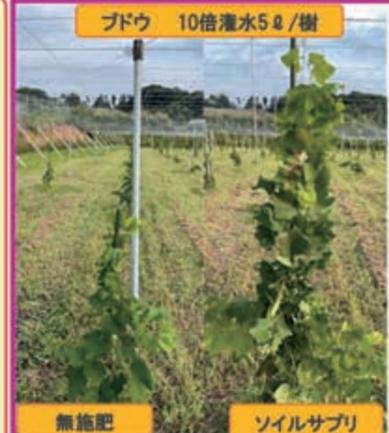
ペレットタイプもあるよ! 土づくり肥料「粒状ソイルサブリPlus+」

ソイルサブリエキスの特長をそのままペレット化!
さらに土壌改良効果のある原料(天然腐植・有機肥料)をプラス!

原料は安心の天然由来
是非お試しあれ!

チッソ	リン酸	カリ	pH(当社分析値)
2	3	1	4.9

【施肥基準量(10a)】
5袋(75kg)~10袋(150kg)



■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ

みなみトマト部会を盛り上げたい

佐久穂町海瀬 土佐谷 享さん (45)



静岡県出身の土佐谷享さんは、妻の理枝さんと有機JAS認証を取得した大玉トマトの栽培に取り組んでいます。

以前は沼津市のJAに勤務していましたが、学生時代から食べ物をつくることに興味があり、長野県の新規就農里親研修を経て平成27年に就農し9年目。

良質な有機肥料が必要になるので、米ぬかや菜種かすを発酵させた自作のボカシ肥料を使用。また、ごみを減らすとともに夏場の過度な地温上昇を抑制させるため、定植床はビニールマルチを使用せず、全面にわらを敷きつめています。

土佐谷さんは「大玉トマト栽培の魅力を発信し今よりも生産者を増やし、みなみトマト部会を盛り上げたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

