

# JAHOO

ジャツホー



# 6

2023(令和5年)

Vol.280



第23回フォトコンテスト入賞作品「霞む朝焼け」 土屋 芳孝さん（軽井沢町）

## 特集1 両利きの経営で持続可能な地域農業の発展を目指す

—第24回通常総代会—

## 2 トルコギキョウ・ぶどう新規栽培者募集

■ 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術

炊き込みご飯

まぐろとアボガド

■ スマイルJA女性会 小諸・御代田・軽井沢支部

■ 家庭菜園便利帖 オクラ



©みんなのよい食プロジェクト



## 第24回通常総代会で緊急決議を採択

議事終了後は「持続可能な農業の確立に向けた緊急決議」を提案。生産資材の高騰や政府・与党が進めている食料・農業・農村基本法の見直しをふまえ、持続可能な農業の確立に向けた取り組みを確認し採択しました。

### 持続可能な農業の確立に向けた緊急決議

我が国の農業を取り巻く情勢は、先行きの見えないウクライナ情勢や不安定な円安相場等により燃油・肥料・飼料などの生産資材価格が高騰し、農家経営に深刻な影響を与えている。一方で、生産コスト増嵩分の農畜産物販売価格への転嫁は難しく、依然として厳しい状況が続いている。

また、地球温暖化に起因する自然災害の多発・激甚化や世界的な人口増加による食料需要の増加などにより、穀物を中心に過度に輸入依存している我が国において、食料の安定供給リスクが顕在化し、食料安全保障の確立が喫緊の課題となっている。

食料事情のさらなる悪化に備え、海外依存体質からの脱却に向け、国内生産の増大を図るべく、食料自給率並びに自給力の向上や地域資源循環型農業の確立など、生産基盤の強化が急務となっている。

このような状況において、政府・与党が進めている食料・農業・農村基本法の見直しにおいては、法律制定時からの情勢変化を踏まえ、食料安全保障の強化が図られるよう見直すことが必要である。とりわけ、生産資材の安定供給や再生産可能な適正価格の実現に向けた仕組みづくりなど、抜本的な見直しが必要であり、見直しに伴う基本計画の策定や万全な予算・施策の新設・拡充が強く求められている。

そこで我々は、持続可能な農業の確立に向け、行政に対し将来に亘り小規模・家族農業も含めた多様な農業者が、希望を持ち営農が継続できるような十分な予算および万全な施策の確保を求めている。

あわせて、再生産可能な適正価格の実現には消費者理解が必要不可欠であることから、食料安全保障の重要性や農業・農村の持つ多面的機能などをはじめ、農業理解の醸成に資するような生産現場からの情報発信および農業に触れる機会の創出にも積極的に取り組んでいく。

以上、決議する。

令和5年5月26日

佐久浅間農業協同組合  
第24回通常総代会



あいさつする浅沼組合長



議長の木内千義さん（左）と小林直人さん



議決権を行使する総代

特集1

両利きの経営で持続可能な  
地域農業の発展を目指す

第24回通常総代会

当JAは5月26日、小諸市文化センターで第24回通常総代会を開催しました。総代数634人に対し、本人出席89人、書面出席489人、計578人により総代会が成立。提出した全議案が原案通り可決承認されました。

浅沼組合長は「JAの責務は地域農業の維持発展を目指すこと。そのためには、農家所得の向上が果たされなければならぬ。農家所得の向上無くして、地域農業の発展はあり得ない。組合員の皆さまと共に目標に向かって取り組みたい」とあいさつしました。

議長には小林直人さんと木内千義さんを選任。議事では、令和4年度事業報告

や令和5年度事業計画・収支計画など全5議案を可決しました。出席者からはJAの各事業に対して活発な意見が出されました。

今年度は、昨年から実践してきた第二次3カ年プラス2カ年計画の二年目として「食と農で笑顔を育み、次世代へつなぐ地域をつくります」をビジョンに「持続可能な地域農業の実現」「多様なニーズに応え農業と地域の未来を創る」を基軸として、事業改革による既存事業の掘りこみと未来への投資による両利きの経営を基軸として、持続可能な地域農業の発展を目指します。

## おすすめ 栽培スケジュール

6月下旬

### 定植

苗を植えます。



### 整理

花を大きくするために、不要な枝を取ります。



9月中旬以降

### 収穫・出荷

花が咲いたものから収穫して、市場に出荷します。



当JAでは昨年、新規で15人が栽培を始め、出荷をしました。  
水稻農家や女性もトルコギキョウ栽培で活躍しています。  
水稻育苗の後作を考えている方や空きハウスがある方、  
トルコギキョウに関心のある方など、ぜひ栽培をご検討ください！  
JAが徹底サポートいたします。



## 見学ツアー開催決定！！



令和5年9月下旬～10月上旬を予定しています。

実際にトルコギキョウを栽培しているハウスの見学してみませんか？  
出荷用トルコギキョウの栽培希望や検討されている方は、まずはご連絡ください！

見学ツアーを希望する皆さんは7月31日(月)までにお申し込みください。  
※ 定員になり次第締め切りとなります。

見学ツアーお申し込み・お問い合わせ 営農経済部 花卉果樹振興センター 市川  
TEL 0267-68-1117 お待ちしています！

## 特集2 あなたもトルコギキョウ栽培 始めてみませんか

### トルコギキョウってどんな花？

トルコギキョウは、しなやかな花びらが重なり合うバラの様な花形で、近年需要が広がり市場・花屋・消費者の中でも注目をあびている花です。種類も多く(約300種類)、花が大きく、花持ちが非常に良い(3週間持ちます!)ことから人気のある花です。

主な使い方は、お盆やお彼岸はもちろんのこと、冠婚葬祭にも多く使われ、また「おうち時間」が増えたこの頃は、花を部屋に飾り始めた方も多くスーパーなどでも取扱いが増えています。



プリマラベンダー



ボンボヤージュスイートピンク



ロジーンブルー



海あやか



長野県が **出荷量全国1位!**



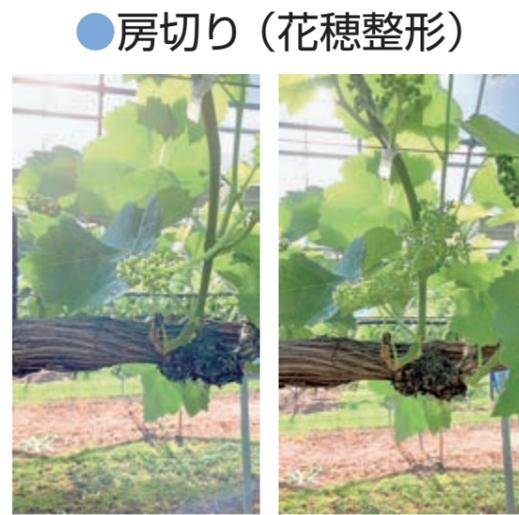
## ● 3年目以降の重要な作業と時期

## ● 植え付け～出荷までの流れを簡単に説明します。

6月中旬

6月上旬頃

満開後  
1.5日～2日頃  
撮影



### ● 房切り (花穂整形)

(花穂整形後) (花穂整形前)

房の上部が咲き始めてから満開までに行う  
房の先端3cm～3.5cmだけ残す

- ・ 30～35粒にする
- ・ 作業時期を逃さない

### ● 満開～3日後

1回目ジベレリン処理

### ● 摘粒

※ 2回目ジベレリン処理前に必ず実施すること



(摘粒前)

(摘粒後)

### ● 2回目ジベレリン処理前

満開10日～15日に実施する

### ● 袋掛け 7月中旬頃

仕上げ摘粒後に実施

### ● 収穫

9月下旬～10月下旬



雨よけハウス設置・棚

簡易雨よけ(トンネルメッシュ)設置・棚



植え付けの前に**必ず**棚の設置が必要となります。

冬期間のぶどう樹防寒対策



冬は凍害対策のためワラ巻きを必ず行ってください。

苗木植え付け状況



植え付けは3月下旬～4月上旬です。活着するまで乾燥させないように水をくれます。

※ 植え付け後、生育が順調であれば3年後の収穫となります。

当JAでは、令和4年度からぶどう栽培プロジェクトを実施しています。

昨年は26人が栽培を始めました。

ぶどう棚のお見積りは無料でできますので5a以上で出荷用のぶどう栽培を検討している方は、

最寄りの営農センターまでご連絡ください。  
(補助事業を活用できる場合があります)

栽培技術関係のお問い合わせ

営農経済部 花卉果樹振興センター  
(担当：森田、柳澤)

TEL 0267-68-1115

# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「私の趣味」

## 読書

佐久市前山  
小島 あいさん (7歳)



わたしは本を読むことが大好きです。どんな本がすきかという、ものがたりの本や、おもしろい絵本が大好きです。いつもとちがうものがたりの世界に、いつか行ってみたいからです。

小学校に上がって、少しおもしろい本も読めるようになってきました。今まで読んだことのない本が図書館にたくさんあるので、もっと色々な本を読みたいです。

## 料理

佐久穂町大日向  
野中 一代さん (73歳)



令和3年12月より女性会のお仲間に入れていただきました。その時テキストとして「家の光」があった方が良く教えていただき早速農協にお願いして何年ぶりかで手にしました。昨年の家の光12月号に黒豆の煮方が載っており、その通りに煮たらふつくと、とてもきれいに煮え、孫が来たとき今年はこんなに柔らかく煮えてすごく嬉しいと申しましたら、いつもかたいのが普通だと言われました。

これからは家の光をテキストに、孫に上手になったねと褒められるよう頑張ります。

## 善玉菌で健康生活

小諸・御代田・軽井沢支部



EM菌学習会

女性会小諸・御代田・軽井沢支部では、約20年前からEMぼかしを使い化学肥料を使わない野菜作り、環境浄化への取り組みとして米のとぎ汁発酵液の活用を女性会活動に取り入れてきました。近年はEMを知ってもらうことや生活に取り入れられることを紹介しています。今年度は改めてEM菌について学習会をしました。有機物を発酵させるEMのチカラを活用し、野菜の調理くずなどの再利用、人にも環境にもやさしい野菜作りの学習。また、掃除や消臭など家のケアにも使え、汚れやニオイのもとを分解してくれる活性液づくりなど取り組みやすいところから始めています。

## スマイル JA女性会



定植前の元肥



生ゴミ発酵肥料

※EMとは…人にも環境にもやさしい善玉菌の集合体のこと。EMの中に含まれる善玉菌が土や水の中の良い菌を活性化してくれます。

■女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は

企画総務部ふれあい広報課  
TEL 0267-68-1112・業務携帯 080-7747-2311まで



## えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



### 醤油麴の作り方

- 材料 ・エコープ米こうじ……1袋 ・醤油……500～600ml
- 作り方 ①ボウルに「エコープ米こうじ」と醤油を入れて、ゴムベラなどでよく混ぜる。  
②保存容器に①を移す。  
③ゆるめにフタをして2週間常温で寝かせ完成。  
※1日1回程、スプーンで混ぜる。

※完成後は必ず冷蔵庫で保存してください。半年ほど持ちますが、発酵が進むため、風味が変化します。早めにお召し上がりください。



### うま味たっぷり 炊き込みご飯

- 材料 (3～4人分)
- ・お米……2合
  - ・ニンジン……1/3本
  - ・マイタケ……1/3パック
  - ・醤油麴……大さじ3
  - ・鶏肉……50g
  - ・油揚げ……2枚
  - ・ゴボウ……50g

- 作り方
- ①鶏肉を小さめに切り、醤油麴で下味をつけておく。
  - ②具材は食べやすい大きさに切る。
  - ③お米を洗い、炊飯器に入れる。  
※水加減は通常の炊飯のときと同じにする。
  - ④①と②を炊飯器に入れて炊きあがったら出来上がり。



エコープ米こうじ  
原材料は国産米100%。  
乾燥タイプで保存性に優れるほか、計量しやすく使いやすい米こうじです。

### まぜるだけ

### まぐろとアボカド

- 材料 (2～3人分)
- ・まぐろ……120g
  - ・アボカド……1個
  - ・醤油麴……大さじ2

- 作り方
- ①まぐろとアボカドを2cm角に切る。
  - ②①をボウルに入れ、醤油麴を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付けて出来上がり。



エコープマーク品は、JAファーム佐久店、くらしのセンターなどでお買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ  
JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300  
くらしのセンター TEL 0267-22-9417

麴に含まれている酵素は食材の栄養を体に吸収する手助けをしてくれます。麴と一緒に野菜や肉などを摂ると効率的に摂取することができます。



©みんなのよい食プロジェクト





営農経済部営農企画米穀課

# オクラ



アフリカ東北部原産で、暑さに強い熱帯植物です。エジプトでは紀元前から栽培されていたといわれています。独特のネバナは食物繊維で、便秘の改善、風邪にかかりにくくする、花粉症などのアレルギー症状を軽くするなどの働きがあるとされているほか、ビタミンやミネラルなども豊富で、夏バテを防ぐ野菜といわれています。



## 畑の準備

土壌適応性は広く、土質も特に選びませんが、ネコブセンチュウには弱いので、連作圃場は避けま。また、乾燥には強いものの、過湿には弱いので低湿地は避け、日当たりと排水が良い場所を選びます。

生育期間が長いので堆肥と元肥はやや多めにします。酸度矯正後1㎡当たり堆肥2〜3kg、化成肥料150gを散布してよく混ぜ、1条では床幅1mくらい、2条では1.5mの畦をつくり、マルチを施します。

## 育苗・定植

高温作物なので、最低気温が15℃以上になってから種をまきます。遅めの方が失敗は少なくなります。種は皮が硬く発芽しにくいので、一昼夜吸水させてからまくと発芽がそろいます。

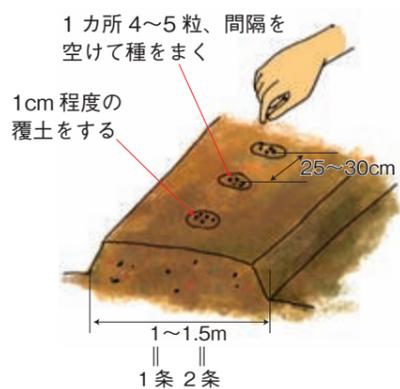
発芽をそろえるにはオクラは種皮が硬く給水に時間がかかるため、種まきの前日からぬるま湯に浸しておくで発芽がそろう



一晩ぬるま湯につける

## 直まき

株間25〜30cmで1カ所4〜5粒の点まきとし、1cm程度覆土後、軽く押しつけて種と土を密着させます。



オクラの根は直根(ゴボウ根)主体で枝根が少なく移植に弱いため、直まきの方が管理しやすくなります。種まき後は十分に水を与え、その後も乾きやすい場合は発芽まで小まめに灌水します。

## ポット育苗

6cmポットに3〜4粒ずつまき、本葉1枚のときに2株に整理します。間引きは、残す株の根を

傷めないよう、根元からハサミで切り取ります。

本葉2〜3枚になった頃に定植します。できるだけ若い苗を植え、ポット苗は株分けをせずに植え付けます。1本苗はほとんど生育して大きくなり茎も太くなりますが、さやも同じように早く硬くなってしまいます。

## 灌水・追肥・摘葉

果実がつくまでは株元をやや乾かし気味に管理し、立枯病を防いでじっくり育てます。

## 灌水・追肥

果実がついてからは草勢を見ながら水を与えます。追肥は1〜2果収穫した頃から行い、15〜20日間隔を目安に施します。一番上の花より上に展開葉が3〜4枚あるようにします。葉数がそれ以下なら追肥、灌水します。

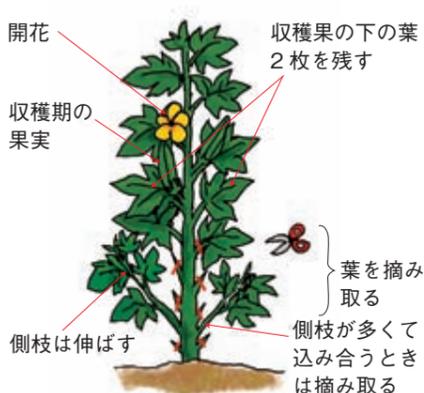
また、生長点のすぐ下で開花しているようであれば、草勢が弱っていると判断し、早めに追肥します。マルチが施してある場合は、所々に穴を開けて追肥します。

## 摘葉

収穫作業の効率化と草勢のコントロールのため、適切に行う必要があります。収穫開始頃から、収穫した節位のすぐ下の葉2枚を残

し、葉を摘み取ります。草勢が弱いときは4〜6枚程度多めに残します。下位節から出た側枝は、そのまま伸ばして結果枝としますが、込み過ぎの場合は適当に整理します。

長期栽培の場合、背が高くなり過ぎたら1m程度の高さで切り戻し、側枝に更新します。一度に切断すると収穫が途切れるので、一部ずつ徐々にを行います。



## 生理障害・病害虫防除

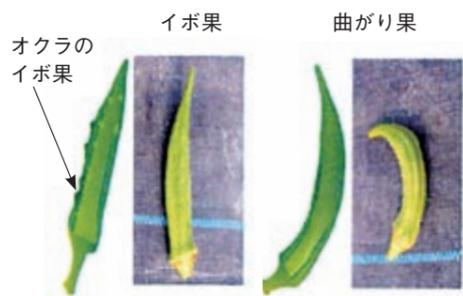
イボ果は、光線不足、窒素過多、肥料切れなどで発生するので、適正な草勢管理(葉の切り落とし、追肥、灌水など)を行います。イボ果も普通のオクラ同様に食べられます。

## 病害虫防除

連作障害は出にくい品目ですがネコブセンチュウに弱いので、連作するとセンチュウ密度が増して生育不良が発生します。発芽直後から生育初期は、立枯病のほか、ネキリムシやヨトウムシなどによる食害が多いため、種まき後は、殺虫、殺菌剤を混合し

## オクラの生理障害

| 症状   | 原因と対策   |
|------|---|
| イボ果  | 過繁茂や極端な草勢低下、適正な栽植密度と肥培管理を心掛ける。また低温や日照不足が続くと発生が多くなる。品種選定も重要。 |
| 曲がり果 | さや内部の子実の発育不良が原因。草勢低下や、特にカメムシの吸汁による。追肥やカメムシの防除を行う。           |



## 収穫

オクラの花は1日花で、早朝から開花を始め、夕方にはしぼんでしまいます。開花後、収穫までの日数は6月で7日間、7月で4日間、8月で3日間を目安に、果実の長さ8〜10cmを目安に若さを収穫します。とり遅れると硬くなるので、適期を逃さないように注意します。

曲がり果やイボ果、収穫遅れの不良果を取り除かないと、草勢が低下したり、肥大が遅れたり、不良果が増加することがあります。また、冷蔵庫に長く置くと黒い斑点が出る場合があります。

## 季節の作業

### 種まき・植え付け・管理

家庭菜園の種まきや苗の植え付けが始まりました。気温は平年より高く経過していることから、農産物の生育が早まっています。

気温の低下による農産物被害や生育の遅延が心配されます。今後、急激な気象変化に伴う被害に遭わないよう、種まきや苗の定植の時期は気象情報に注意しましょう。

## おすすめ商品

「オクラ」の害虫には

トレボン乳剤

100ml 店頭価格 917円 (税込)  
500ml 店頭価格 4,011円 (税込)

## おすすめ商品

JAファーム佐久店

接触冷感アームカバー

色: ネイビー・ブラック  
店頭価格 590円 (税込)

【特長】

- 暑さ対策に、日焼け予防におすすめの冷感加工・UV加工のアームカバーです。
- ストレッチ素材だからしっかり腕にフィットして動きやすい。



## 広報誌「JAHOO」はJAホームページで閲覧できます。

広報誌「JAHOO」は当JAホームページから閲覧できます。  
冊子をご希望の方は、お近くの店・支所または本所にご来店ください。

ホームページへのアクセスは  
<http://www.ja-sakuasama.iijan.or.jp/>  
またはJA佐久浅間でご検索ください！

スマートフォン版は  
こちらのQRコードからもアクセス  
できます



JA佐久浅間

PC版



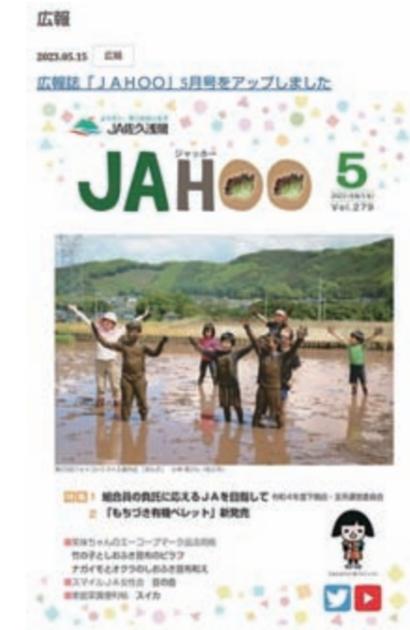
こちらをクリック



スマートフォン版



下にスクロール↓



こちらをクリック

ホームページでは2021年2月号からの  
「JAHOO」を閲覧できます

※最新号は毎月15日頃にアップします。

## Sakuasama Highlight

JAHOO 1月号から5月号のSakuasama Topicsから厳選した話題をお届けします。

**2月号** 販売強化や資材費低減を目指して  
東信3JA営農部門推進協議会



部門ごとの分科会

**1月号** 小林豊さんが最高金賞  
第4回JA佐久浅間一番うまい米コンテスト



最高金賞の小林さん（左から5番目）と関係者ら

**4月号** 有機ペレット堆肥100%登場  
生産資材新商材開発プロジェクト



新たに販売を始めた「もちづき有機ペレット」

**3月号** フラワーアレンジで親睦を深める  
花き女性の集い



フラワーアレンジメントを楽しむ参加者

**5月号** 新市街地にオープン  
佐久岩村田支所竣工清稜い式・落成式



テープカットをする浅沼組合長ら関係者

### JA佐久浅間催し物カレンダー 令和5年12月まで

|         |        |                            |
|---------|--------|----------------------------|
| 8月      | 中旬     | 花市（各直売所）                   |
| 9月・10月  |        | 家の光大会                      |
| 10月・11月 |        | 各地区収穫祭                     |
| 11月     | 30日(木) | 第24回JA佐久浅間フォトコンテスト締切日      |
| 12月     |        | 第5回一番うまい米コンテスト（予定）         |
|         |        | 第19回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト募集開始 |

※開催日時・場所等詳細についてはJA佐久浅間ホームページでご確認下さい。





ロープ状の交信かく乱剤を設置する担当者

## グリーンな栽培体系を目指して

### コナガ発生対策

佐久農業農村支援センターやJA全農長野、当JAなどでつくる佐久園芸生産振興協議会は、国のみどりの食料システム戦略緊急対策交付金を活用したグリーンな栽培体系への転換サポートに取り組んでいます。5月2日、キャベツやレタスなどを栽培している軽井沢町油井地区の13ヘクタールの農用地を囲むニホンジカ侵入防止柵を活用して交信かく乱剤を設置。コナガなどの害虫発生密度を低減し、発生消長に応じた適期防除による化学合成農薬の使用回数の削減や環境負荷軽減、作業省力化、コスト低減に向けた技術実証に取り組めます。



## 出荷規格を確認

### 北大井野菜部会春期目揃え会

春野菜の出荷最盛期を前に当JA北大井野菜部会は5月12日、北大井第一予冷庫で春期目揃え会を開き、生産者や市場、JA関係者ら約80人が参加しました。JA担当者がレタスやサニーレタス、チンゲン菜などの品目ごとに目揃えのポイントを説明。「販売では見栄えが重要。段ボール箱も商品の一つなので丁寧な取り扱いをしてほしい」と呼び掛けました。同部会では今年度、主要品目のレタスやブロッコリーなど合わせて販売目標20億円達成を目指します。



出荷規格を確認する生産者



野菜苗を配布する会員

## 野菜苗を無償配布

### 女性会

当JA女性会は5月8日から12日にかけて14支部の会員1347人を対象にミニトマトとバジルの苗5388本を無償で配布しました。「野菜をつくろう！自給率向上をめざして農業・食育」の一環で、苗は各支部の班長を通じて会員に届けました。さくまち支部・八千穂支部では12日、旧八千穂店で苗の配布と家庭菜園教室を開き42人が参加。夏野菜の整枝の方法や農薬散布について学びました。参加者は「バジルとトマトは近くに植えて生育を助けあう。ピザのトッピングで食べると相性が良く、今から楽しみだ」と話しました。



## 農業理解へ管内小学校に補助教材贈る

### JAバンク食農教育応援団事業

当JAは小学校5年生向け食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を管内の小学校29校に計1970部を寄贈しました。JAバンク食農教育応援団事業の一環で、子どもたちに食・環境と農業への理解を深めてもらおうと毎年贈呈しています。4月26日、佐久市立臼田小学校の井出誠一校長に教師用指導書と教材110部、DVDを手渡しました。井出校長は「作物を育てることや産地について理科や社会科の単元で学習できる。大切に使用してもらおう」と感謝を述べました。



井出校長（左）へ教材を寄贈した小林常務

## 野菜販売110億円目指す

### 野菜販売推進会議

当JA野菜専門委員会は4月17日、小諸グランドキャッスルホテルで野菜販売推進会議を開き、令和5年度の野菜販売高110億円の必達を誓いました。スローガンに「野菜総合供給産地として満足される産地を目指そう」「付加価値を高め、佐久浅間ブランド力の更なる向上を図ろう」「実需者との連携を強化し、指名される産地を築こう」を掲げ、基幹品目の生産拡大や新品目の積極的な導入に取り組み、佐久浅間ブランド力の強化を図ります。



あいさつする浅沼組合長

## 応募総数364句から30句が入賞

### 第18回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト

当JA年金友の会協議会は4月27日、佐久岩村田支所で俳句コンテスト表彰式を開きました（写真）。誰もが気軽楽しめる俳句を通して大勢の会員に参加してもらおうと毎年開催しています。「JA管内の自然・農業・四季」を題材に78人の会員から364句が寄せられ、入賞30句を決定しました。



### ■組合長賞「最優秀賞」(順不同、敬称略)

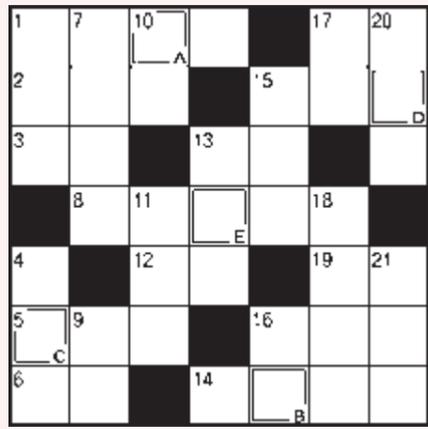
- |               |      |       |
|---------------|------|-------|
| 夜半に覚め台風進路確かむる | 高瀬支部 | 市村雅   |
| 林檎食む爺の畑の日の匂ひ  | 臼田支部 | 細谷三恵子 |
| 雲の奥浅間の山を四方拜   | 小諸支部 | 清水篤男  |
| もう深く耕せぬ腕とすりつつ | 小諸支部 | 林隆一郎  |
| 井に蝗の煮付農仕舞     | 望月支部 | 佐藤康弘  |

### ■入選(順不同、敬称略)

- |                 |       |       |
|-----------------|-------|-------|
| お茶請けはどんぶり鉢に花菜漬  | 高瀬支部  | 小林和子  |
| すずめ追ふ変声期の子夏休み   | 岩村田支部 | 笹井信子  |
| 植木鉢置炬燵の上になま     | 岩村田支部 | 茂木貞夫  |
| 幼な子の視線に置きぬ紙ひひな  | 内山支部  | 馬場利幸  |
| 秋晴や学校農園片す見等     | 平賀支部  | 櫻井早苗  |
| 寝て思う玄孫七人お年玉     | 臼田支部  | 今井澄子  |
| 早苗饗は野澤菜漬に佐久の鯉   | 臼田支部  | 三石俊司  |
| 烏の仕業畑の中に胡桃生え    | 佐久穂支部 | 油井節子  |
| 食卓に今朝も花菜を飾りけり   | 佐久穂支部 | 沖津清子  |
| 八つの峰雲隠れして冬を呼ぶ   | 佐久穂支部 | 丸山雄一郎 |
| 信州を一つに繋ぐひつじ雲    | 小諸支部  | 土屋勝徳  |
| 一といふ簡素がよしや年新た   | 御代田支部 | 小山米子  |
| 主なき畑に尖りし白菜よ     | 御代田支部 | 新津真知子 |
| 秋うらら孫子に送る今年米    | 御代田支部 | 武井房子  |
| 浅間山より吹き来る風や大根干す | 御代田支部 | 上原和太郎 |
| 薬用人参天ぶらにしておもてなし | 望月支部  | 井出富子  |
| 御酒掛けて刻む稲架棒野良始   | 立科支部  | 竹内愛国  |
| 十葉の開花日を記す農日誌    | 立科支部  | 内藤謙一  |
| いなご捕る足腰ほしい古稀祝   | 立科支部  | 柳澤洋子  |
| 日盛りや稲の穂孕む音してる   | 北御牧支部 | 山浦義代  |

### ■協議会長賞「優秀賞」(順不同、敬称略)

- |                |       |       |
|----------------|-------|-------|
| 稲穂波明日は刈るぞと告げ帰る | 岩村田支部 | 秋山かよ子 |
| 浅間山鯉の雪形野良始め    | 中佐都支部 | 柳澤智人  |
| 一本の南瓜畑を埋めつくす   | 臼田支部  | 市川秀子  |
| 太陽の真下のトマト丸嚙り   | 小諸支部  | 塩川正   |
| 耕すや大往生と言はれたく   | 立科支部  | 今井稔子  |



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥〇〇を聞いて十を知る
- ⑧ルーベともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮〇〇〇タオル、〇〇〇ソープ、ゴッド〇〇〇
- ⑯一時的に建てるもののこと。〇〇〇住宅
- ⑰アブラ、クマ、ミンミンといえは
- ⑲地球の衛星です

◆◆タテのカギ◆◆

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪と〇〇〇と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰定規を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で〇〇〇〇を繰り広げています
- ⑳トップ・〇〇〇・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います



先月号の答えは  
『ミズマシ』  
でした。  
応募総数 68 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



朝 (佐久市)

**朝** 8時の花火とともに4年ぶりの小満祭！天気が良く人出も多くびっくり！一日楽しんでストレスも解消！できました。

アッコ (佐久市)

M・U (御代田町)

**子** 供も成長し、長い間蔵の子で眠っていた鯉のぼり。又東北の空で泳ぐことができ嬉しく思っています。

サムちゃん (佐久市)

こちらへどうぞ！

私の一句一首、クイズの答え  
お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③特集2 トルコギキョウ・ふどう新規栽培者募集の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外は一切利用いたしません。  
●ハガキは1人1枚を有効とします。  
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

★クイズ正解者の中から抽選で6名の方に「らっきょう酢・早漬け一番梅しそ風味セット」を差し上げます。



●締切6月28日(水) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。

**こ** こ二、三年ジャガイモの芽が良く出なかったので家庭菜園便利帖にのっている切り方を参考に、縦二つに切って植えた所全部出そろってびっくり。だんだんと小さく切りすぎたみたいです。欲をあげば・・・なんとやら。

N・Y (御代田町)

**結** 球レタスの苗だと思って買って畑に植えたのですが、いつまでたっても結球しません。実はリーフレタスの苗だったんです。どちらもおいしい野菜なので問題はありませんが、苗を買う時はよく確認しないといけないと思いました。

カメラくん (小諸市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

**空** 模様を気にしながらのお田植えでしたが無事に終わってほっと一安心。昨年、親戚の方が我が家に泊まった時「佐久のお米はおいしいね」と言ってくれました。確かに冷めてからもおいしいですし、酢飯でもおいしいです。

サムちゃん (佐久市)

**今** 年はみないろいろが早くやまづキも5月下旬には採れそうかな？先日冷凍を解凍したら、満足な味だったのでたくさん取って楽しみたいと思っております。やっぱり季節の味が一番ですね。

すみれ (佐久市)

**4** 月下旬にひこ孫が生まれまじした。二人のひこ孫のばあばになりました。

Y・K (佐久市)



プルーン (御代田町)

**メ** タボ予防の為続けているウォーキング(一日約30分位汗かく程度)自分なりに効果を感じています。水田作業が多くなるのでしばらくは休止となります。体重増加が心配です。

シッターMJ (佐久市)

**連** 休は孫達と生まれて初めて乗馬体験しました。3才の子は目線が高くとても楽しかったようで又来ようねと何度も話していました。

さくのばあ (佐久市)

**昨** 年はカーテン・たてつけ・障子貼り等家の中の事にお金をかけました。今年は車検が3台です。テレビもこわれてしまい大出費!!大変だ!!

R・T (佐久穂町)

**生** ゴミを使って肥料づくりを頑張っています。コンポスト2個に先月号の家の光に載ったキエロもやってみました。コンポストは堆肥を取り出す時に苦労です。生ゴミにお湯をかけてみたりキエロがうまくいくといいなあと毎日生ゴミをにらめっこしています。

上さん (御代田町)

**苗** 間の苗も元気に育ちました。これから田植えですが、今は昔と違ってあつという間に終わります。ひと昔前は義父母と手植えをしてお茶の時間が楽しみでした。懐かしい思い出ですね。

しいちゃん (東御市)

**八** 十八夜が過ぎると暖かくなり、田・畑の仕事は忙しくなります。

イケちゃんです (小諸市)



K.ばあば (御代田町)

**初** 孫が元気に小学校に通い始めました。1年生です。片道1.6キロメートル少し長いですが集団登校も終わり帰りはひとり帰っています。まずまず休日もなく楽しいようです。5月下旬には運動会もあります。楽しみです。

さくら (佐久市)

**畑** ニラがどんどん、どんどん増えてきて切っても茹くてもむくむく、むくむく伸びてきます。そんなに毎日毎食、食べられないし、もうどうしたらいいのかしら！

はっちゃん (小諸市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 新茶入れ青き香りを仏前に F・F (軽井沢町)
- 代掻きの跡変わりゆく速さかな 花木権 (佐久市)
- 青田になり蛙の声に元気打つ スズラン (東御市)
- 田植え終え歌かなで合うカエルかな H・N (佐久市)
- もち草や母の手作りおこじはん かほ (佐久市)
- 代田空鷹が悠々と旋回 竹 (東御市)
- 苗植えてその後の天気願いつつ 仏の雅 (佐久市)
- 草茂る退治すれども尚元氣 N・Y (佐久市)
- カモたちと共に見つめる田植え後 S・I (佐久市)
- 水張りし田んぼ日に日に数を増し H・S (佐久穂町)
- 水面をつばめ水平飛行
- 爪では逃しながらのボタンかけ デブジ (佐久市)
- 指の痺れもリハと思ひて
- みどりこく四方の山峰雪解して 爾楽庵 (佐久市)
- 祭りも戻り祈る豊穡
- 遠山に里山はなれしうぐいすの 綾 (小諸市)
- 鳴きひそみたりわびし一声



理事・監事役員報酬配分額について

(5月26日・臨時理事会決定内容)

|      | 役職       | 年俸額        |
|------|----------|------------|
| 理事   | 組合長      | 9,367,290円 |
|      | 副組合長     | 9,085,990円 |
|      | 常務理事     | 8,459,370円 |
|      | 担当委員長    | 1,080,000円 |
|      | 担当副委員長   | 1,025,949円 |
| 一般理事 | 978,342円 |            |

(5月26日・監事の協議による決定内容)

|    | 役職        | 年俸額        |
|----|-----------|------------|
| 監事 | 代表監事・員外監事 | 1,629,210円 |
|    | 代表監事代理    | 1,151,040円 |
|    | 一般監事      | 1,075,380円 |
|    | 常勤監事      | 8,459,370円 |

凍霜被害の災害緊急資金を創設

令和5年4月凍霜の被害に対応する資金について「JA アグリマイティーローン(災害緊急資金)」が適用となりました。被害に遭われた農業者の皆さまの一刻も早い再建に向けて、金融面でのサポートに取り組みます。

- 資金名 「災害緊急資金」
  - 対象者 令和5年4月凍霜被害を受けた農業者
  - 資金使途 被害を受けた農業者で生産等の立て直しを図るための資金
  - 貸付金額 500万円以内
  - 貸付期間 最長5年以内(据置2年以内)
  - 担保・保証 無担保での取り扱い可(農信基保証付)
- 詳しくはお近くのJA融資取り扱い店舗へ

理事会報告 5月23日開催

主な報告事項

- ①4月末部門別損益計算書について
- ②JA財務モニタリングについて
- ③第24回通常総代会の運営について
- ④会計監査人の再任について
- ⑤内部監査実施状況について

決議事項

- 第1号議案 令和4年度決算監事監査整備改善指示事項処理顛末書について
- 第2号議案 令和4年度会計監査人監査報告書について
- 第3号議案 令和4年度監事監査報告書について

第4号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について

第1号議案から第4号議案について承認しました。

監事会報告 5月23日開催 / 会議・報告事項

- ①令和4年度決算監事監査整備改善指示事項処理顛末について
- ②遊休・不稼働資産等現物確認監査について
- ③代表理事等の定期的会合の日程について
- ④子会社監査役からの諸報告について
- ⑤常勤監事からの報告について
- ⑥4月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日(7月)
  - 4日(火) 軽井沢支所
  - 22日(土) 佐久岩村田支所
- 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 6月27日(火) 午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 6月20日(火)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失  
☎0120-02-4040  
※受付:月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故(JA自動車共済)  
ジコは クミアイ  
☎0120-258-931 ※受付:24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付します  
☎0120-677-882  
※時間:9～17時 土日祝日を除く

組合員の皆さまへ

組合員資格要件の確認と変更時の手続きについて

当JAでは定款の規定により、組合員加入申し込み時の提出書類記載事項に変更があった場合や組合員資格に変更があった場合には、その旨を届けていただくことになっています。組合員資格、氏名、住所、電話番号等の届出事項に変更がありましたら、当JAの最寄りの店・支所にご連絡をお願いいたします。

次の資格要件をご確認ください

正組合員資格

- 5アール以上の土地を耕作しているか、1年に60日以上農業に従事している個人で、その住所または土地や施設が当組合の地区内にある方。
- 農業を営む法人\*で、その事務所または経営に係る土地が当組合の地区内にある法人。  
※常時使用する従業員数が300人を超え、かつその資本の額または出資総額が3億円を超える法人を除く。



准組合員資格



- 当組合の地区内に住所を有する個人で、当組合の事業を利用することが適当と認められる方。または、勤務地を有する個人で1年以上継続して貯金、貸付、購買、共済のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。
- 当組合の地区外に住所を有する個人で、1年以上継続して購買、販売、特定農地貸付のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。

■組合員資格に関するお問い合わせは、最寄りの当JA店・支所へ

もしものときの、頼れる保障

定期生命共済(逓減期間設定型) みちびき

ご存じでしたか?もしものとき、のこされたご家族の生活費には大きな費用がかかります。

毎月の生活費 31万円

1か月あたりの消費支出(生活費)の平均額

10年間で3,720万円 20年間で7,440万円必要です。  
総務省「家計調査(家計収支額、詳細結果表)」2021年(共働きで夫婦2人のみの世帯)より

定期生命共済(逓減期間設定型)ならライフステージに応じて保障金額を逓減させることで、お手軽な共済掛金で必要十分な保障を準備できます。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。  
※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

■詳しくはお近くのJA支所・店共済窓口へ  
登録番号【23160440150】

JAスマホ教室(NTTドコモ)参加者募集

一人でうまく操作が出来ない方やレベルアップしたい方、専門スタッフにご指導いただき活用しましょう。

- 場所 JA本所4階(佐久市猿久保882)
- 定員 各教室 先着16名
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン(ない方は貸出します) 水分補給の飲み物、マスク(推奨)

| 期日           | 時間                | 教室番号 | 内容                 |
|--------------|-------------------|------|--------------------|
| 令和5年6月21日(水) | 午前9時30分～10時30分    | ①    | ①入門編 はじめてのスマートフォン  |
|              | 午前11時30分～午後12時30分 | ②    | ②基本編 インターネットをしよう   |
| 令和5年6月29日(木) | 午前9時30分～10時30分    | ③    | ③基本編 アプリを楽しもう      |
|              | 午前11時30分～午後12時30分 | ④    | ④応用編 キャッシュレスをはじめよう |

※日程変更もしくは中止、内容変更になる場合もあります。

■お問い合わせ・お申し込み 企画総務部ふれあい広報課  
TEL 0267-68-1112 業務携帯 080-7747-2311



加工品の製造に取り組みたい

小諸市田町 福留直樹さん (47)



今年で就農3年目を迎える福留直樹さんは、リンゴの栽培に取り組んでいます。

以前は関西で飲食店を経営していましたが、食に関わる別の事、果樹について詳しく知りたい、と思い長野県農業大学校で研修後、野菜を栽培しながら圃場を探し、紹介された糠地地区で栽培を始めました。現在は、100aの圃場で妻のさおりさんと両親と共に「ふじ」「シナノスイート」「シナノゴールド」「シナノドルチェ」など7品種を栽培しています。果樹は無農薬栽培が難しいため、土壌診断をもとに適切な農薬・肥料を使用し高品質なリンゴの栽培に力を入れています。

福留さんは「経験は浅いが栽培工程全てが奥深くて楽しい。今後は調理師の経験を生かして、リンゴのロスを減らすために加工品の製造に取り組みたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

